

# 華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第三六五八號  
校刊 非賣品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：特二二三

發行人	張嘉慶
社長	鄭復
副社長	李復
主編	吳淑
編輯	張秀
發行	學生生活中心

## 第二梯次新生訓練

### 今明兩日實施

#### 鄭校長親自主持開訓典禮

（本報訊）本校七十六學年度新生訓練第二梯次，定於今（十四）、明兩日舉行，由鄭校長親臨主持開訓典禮。參加該次訓練的系組為：建築、陶業、造紙、印刷、電機、機械、紡織、國貿、企管、會計、觀光、資管、體育、國術、廣告、新聞、市政、勞工、兒福、美術、西樂、國樂、國劇、影劇、舞蹈系等及研究所新生。訓練場地包括合堂授課之華風堂及分組活動場地。

介紹師長、校史講述。三、校況介紹，由各位主管主持。四、系況介紹及導師時間。五、各系組主任主持，導師輔導開班會、選拔班級幹部及精神講話。五、軍訓工作及生活規範介紹。六、修學輔導。七、校歌演唱。八、資料建立——各系組輔導教官輔導填寫各項資料。

受訓期間，大學部新生一律穿著大學制服、白襯衣、黑領帶、黑皮鞋；研究生穿著素色便服。

## 畢服會選出各學院代表

（本報訊）畢服會於上學期總幹事改選會議中選出各學院代表如下：

外語學院：日文四林明珠，社會科學學院：新聞四尹光保，藝術學院：美術四西畫組黃承德，文學院：史學四郭聰火，工學院：機械四翁志程，

商學院：觀光四：蔡清山，理學院：海生四林政勳，法學院：政治四薛蕪澤，農學院：營養四黃大清，研究所：地研所林祈萬。

據畢服會表示，歡迎各學院代表及大四班代表常至畢服會，了解會內工作概況。

（本報訊）又，畢服會第一次班代表會議籌備會，於今（十四）日中午十二時十分假畢服會辦公室召開，會中邀請課外組林主任及廖老師列席指導。

凡收到通知的畢服會各組長，須準時出席。（備有午餐）

陽明盃桌球賽

（本報訊）報名參加陽明盃桌球賽各球隊之領隊，於今（十四）日中午十二時十分假畢服會辦公室召開，會中邀請課外組林主任及廖老師列席指導。

## 社團年度計畫表

### 十七日前繳交

（本報訊）據課外活動組表示，社團年度計畫表，須於本月十七日前繳至該組，未繳之社團，本學期活動一律不得舉辦，並扣總檢成績。

目前尚未繳回之社團，計有日文學社、體育學社、兒福學社、海洋學社、紡工學社、中國戲劇學社、國劇社、飛盤社、唐手道社、羽球社、集郵社、西洋劍社、台研社、柔道社等十四個社團。

不克參加之領隊，須派代表參加，否則由大會代抽。又，該項球賽之賽程，公布於大義公布欄。

## 活動中心

（本報訊）學生活動中心於今（十四）、明兩日下午六時至九時三十分，假中心舉行幹部補訓。

## 觀光學社

（本報訊）觀光學社於今（十四）日上午十時至十二時，假大成三〇三，舉行實習生座談會，盼暑假期間至各大飯店、旅行社實習的同學出席。

## 新生行李明日領回

（本報訊）據學生活動中心表示，新生拖運之行李尚未領回者，速於明（十五）日前，每日中午十二時至下午一時，至活動中心領取，逾期概不受理。

## 簡訊

（本報訊）據華岡出版部表示，須辦理美哉中華退費者，即日起至廿日止至大館一樓出版部辦公室辦理。凡有兄弟姊妹或夫妻二人在校者，可辦理其中一人退費；辦理時，攜帶證明文件（學生證或其他證件）及收據。

（本報訊）據畢服會表示，藍鯨運動休閒服飾公司徵駐校代表，意者備簡歷、自傳，逕寄台北市信義路四段二五八號十一樓二室。

## 會計先培學社迎新夜遊

（本報訊）會計先培學社於今（十四）晚七時，舉辦迎新夜遊。另，先培學社午間服務站業已成立。

## 詹偵芳獨奏會

（本報訊）由音樂系國樂組主辦、詹偵芳獨奏會，將於本月十六日晚上七時卅分，假國立藝術館舉行。詹偵芳，本校國樂組四年級學生；此次獨奏會演出的曲目有鳳凰于飛、孔雀開屏、晉調、笙聲、卑南笙歌、蘆笙歡歌等；歡迎有興趣的師生前往聆賞，免費入場。

## 吳照明演講

（本報訊）寶石研習社於今（十四）晚六時卅分至八時卅分，假大義五一六室，舉辦演講及首次例行活動；演講由本校吳照明老師主講「臺灣的寶石」。

## 臺灣的寶石

（本報訊）寶石研習社於今（十四）晚六時卅分至八時卅分，假大義五一六室，舉辦演講及首次例行活動；演講由本校吳照明老師主講「臺灣的寶石」。

## 假期活動服務員甄選

（本報訊）救國團中國青年服務社七十六年度假期活動服務員校內第一階段甄選，定於即日起至廿一日下午一時止，每日上午十時至下午五時卅分，假學生活動中心門口報名。

## 即日起報名

（本報訊）該項甄選，共二一五十五公斤以上；百個名額；凡對山、女生一五五公分，野活動及青年自強、體重四十五公斤以上者，均可攜帶身分證及報名費五十一元報名。

## 社團活動

（本報訊）電影社配合電影海報展，特舉辦「電影海報票選」活動，凡於十五日前，至大恩館一樓參觀海報展者均可參加，參加者即有機會獲得大型海報一張。

（本報訊）孟俠學社今日上午假大恩館旁兒童遊戲場，舉行五子棋大賽。

（本報訊）農村服務社今晚七時卅分，假社辦召開青年訓籌備會。

（本報訊）書法社第一次例行活動，今日下午六時假大仁二一室舉行，社上供應紙張、墨汁及碑帖，歡迎新舊社員及有興趣者參加並當場報名。

## 服務時間

服務時間為週一至週六，每日中午十二時至一時於該系圖展開。

# 選購電腦

## 的考慮因素

• 供提社習研腦電 •

在現今的社會，想買部個人電腦並不是件很難的事，只要有兩萬多塊錢，你便能擁有一部象徵邁入高科技時代的個人電腦。

但是，在選購電腦時，請務必考慮下面問題，否則它將成爲一部製造麻煩的機器，而不是解決問題的利器。

• 個人電腦有何用途？

如果你是要用來做文字處理、財務、會計等商業用途，必須考慮這部電腦所產生的結果，是否能在辦公室的電腦系統（術語叫「相容性」）。如果只是想用來玩電腦遊戲或自我練習用，也須找一部以此種用途爲主的電腦。通常廠商會根據不同用途而有不同的配備。

• 有充足的軟體可供使用嗎？

如果你看到一部錄音機，只能放胡瓜的「大雨一直下」，相信很少人去買它。同樣的，購買之前你必須確定這種

電腦目前可供使用的軟體有多少？能滿足你的要求嗎？不妨多參考專業雜誌，並到店裡操作一番。

• 操作容易嗎？

是否能看得懂操作手冊，照著指示操作。在住家附近是否有電腦公司提供的諮詢及訓練課程。

• 需要那些配件？

如果只是作電玩的話，就不需要列表機，但須有色彩美麗的彩色顯示器。若作文字處理的話，就須有磁碟機、列表機、和普通的單色顯示器。

• 未來你對電腦的那方面較感興趣？

若你對電腦的繪圖或音樂方面很有興趣，就可選擇這些方面功能較好並且具有擴充能力的機型。

• 顯示器的行數與解折度如何？

目前大部分的電腦所提供的螢幕大都是每行有八十個英文字母，共二十四行。繪圖用則必須注意它的粒子是否夠細，粗糙的畫面會令人看起來不舒服。

• 色彩與聲音問題：

它的彩色有多少原色？好看嗎？此一電腦能產生多少種不同聲音或音調？

• 中文系統能力如何？

中文能力是購買個人電腦時必須注意的重要項目。有幾種輸入法？易輸入嗎？字形好看嗎？記憶體會不會被中文系統佔掉大半，使其他大程式難以執行。

• 擴充性大小：

電腦內是否有足夠的空間來加裝電路板、周邊設備，或者能否與電信局的數據網路連接，以提高電腦功能。

• 你有多少預算？

一開始不妨只買具有基本設備的「陽春型」電腦，不必急著增加一大堆其他設備及介面卡，等到要用到時再加以添購，以免一次龐大支出。

• 售後服務的考慮：

當你有技術上問題時，經銷商是否提供得到諮詢服務。電腦壞了，到那裏修？要額外花錢嗎？

同時，別忘了多方探聽各種廠商的聲譽，且購買時，最好簽下合約書，以保障你的權益。

選購電腦最後的決定因素，是用感覺去發掘一部令你一見鍾情、願意和它長相廝守的電腦，其外形、顏色並不十分重要，但也不能讓人十分討厭。

其次它的鍵盤是否有按照你的習慣方式安排？觸感如何？也須考慮。

由於必須經常注視螢幕，所以最好也能買到顏色、字體最好看的顯示器，同時，不要買一部執行時會亂叫的機器。

1 雞蛋含有豐富黃素，是血管中的清道夫：

雞蛋含有豐富的黃素，約占雞蛋總質量的七〇%。黃素爲多元不飽和脂肪酸。在特殊酶的作用下，其不飽和脂肪酸移到膽固醇分子內，變爲膽固醇，使膽固醇形成較易溶解的物質，經血液搬運到肝臟而代謝變爲膽汁，然後排泄於膽汁。

所以，我們可以說蛋黃素是「血管中的清道夫」。另外，蛋黃素也是細胞膜的主要材料。攝取足夠的蛋黃素才能完成細胞膜的構成，使細胞的機

### 食品營養

蛋黃素也許對老人性痴呆之預防有幫助。

2 雞蛋含有良質蛋白質，使血管恢復彈性：

血管壁含有纖維蛋白質，具彈性。

3 雞蛋與痛風：

痛風是由於代謝

能正常運作。要有足夠的蛋黃素，才能有健全的皮膚以及預防皮膚的老年化，永保青春。神經細胞成分的一七〇%是蛋黃素，從雞蛋攝取足量

當長久不攝取良質蛋白質，就會使血管纖維蛋白慢慢變性，彈性降低，血管變脆而易破裂。經濟實惠的雞蛋若能長期每天吃一個，攝入優良蛋白質，以及各種營養素，

細胞之核酸中含有嘧啶產生過多尿酸而造成的。吃含有大量細胞核的肉類、內臟時，容易發生痛風。雖然雞蛋含有良質蛋白質，以及各種營養素，

保持健康。

4 雞蛋與減肥：

最近，很注重的減肥也可以吃雞蛋來達到目的。當人飢餓時，供給一定量的蛋白質才能滿足飢餓感。若以米飯作爲十克蛋白質來源時，一百克米飯中，含蛋白質六。五克、醣類七八克，將同時產生四七八卡路里。而以雞蛋作蛋白質來源則只產生一二七卡路里即可得到二十克的蛋白質。比較之下，用米飯做蛋白質，用米飯做蛋白質，來源會產生太多剩餘的卡路里，將轉換成脂肪貯存，所以會胖起來。而吃雞蛋將可避免過多的能量產生而減肥。

### 雞蛋的營養價值

食品營養學社提供

漸漸地改善血管壁的纖維蛋白，使血管恢復彈性，預防血管老化，血壓降低，可以預防中風及老人性痴呆發生。

3 雞蛋與痛風：

痛風是由於代謝

但是它只含少量的核酸，不致發生痛風。痛風病人常限制肉類，以致蛋白質不足，可以吃雞蛋代替其他動物性蛋白質，不僅可以改善痛風症，且可



### 華貴璀璨的菊花

### 菊花

菊花性高潔，古時陶淵明獨愛菊花，一般人也將它奉爲花中聖品，是供桌上最常用到的花，一般切花也經常可見。

菊花又名家菊、秋菊、女節，或菊華、節華，原產於我國，爲秋日名花，自古即有栽培。目前歐美切花用菊，也是採自我國輸入，加以改良而成的。

菊花在我國，原爲盆栽名花，今已演變爲花壇及切花之用，大都市附近，以菊花切花經營爲業者，比比皆是。

菊花爲多年生草本，極

適合花壇或簇栽、盆栽和切花。花壇栽培，土質擇排水良好的輕鬆土壤，若是土粘性太大，應多施腐熟堆肥。一般株距爲十五至二十公分爲佳。菊花定植十五天後即做摘心工作；摘心時至少保留四片健全葉片。菊花在生長期間避免倒伏，應該設立支柱。

盆栽菊花，花盆宜選用素燒盆。苗未定植，亦需摘心除側芽工作，並設立支柱防止倒伏。追肥每隔二至三期，施用一次稀薄

水一次。以五至六寸鉢栽植一株爲宜。

菊花的繁殖方法，可分爲扦插法、分株法、播種法及接枝法。但主要還是使用扦插法爲多，插穗選自地面，直接剛長成一尺以上的新枝，且頂芽已取去，長出側芽的爲最佳。當這些側芽長八至十公分長度時，摘下插在砂床土上，二十天後，即可發根。

已發根的菊苗，在苗床內不要超過十天，愈早定植，生命力愈強。

菊花容易生病蟲害，在病害方面，如白銹病、黑斑病、花腐病；在蟲害方面，如葉線蟲病、蚜蟲、菊虎、菊椿象等，應將病體摘除，並噴灑適當的藥劑。

園藝學社提供

# 給新鮮人

活動中心編纂委員會

## — 邀請你加入千仞岡的行列

十月，是大學第一學弟、學妹在文化的第一個月，光輝的十月、新鮮人的十月。對我，則是在文化最後的一個「十月」。

從三年前的十月十日至今，回首這段時間，文化雖然不怎麼樣，但我仍得良師、益友。對新鮮人而言，面對現實，認清文化的優點與缺點，在未來的日子裏，或許能使你過得較坦然、較踏實，而不致空擲歲月。至於何者是文化的優點，何者是文化的缺點，則有賴你自己去尋求，去體會，這是你成長的權利，我不應該剝奪。

無疑的，一九八七年，是台灣發展史上的一大轉捩點。無論在政治、經濟、社會、文化乃至教育，各個層面尋求自由化，我們的社會正朝「開放的社會」前進。

也。

也許你會主編過校刊，對審稿制度耳熟能詳；也許你嚮往大學是個自由、奔放、追求自我實現的地方；也許你喜好思考，善於觀察；那麼歡迎你加入千仞岡，因為做一份學生代言人的校園刊物，千仞岡仍不夠完美；做一個新聞性刊物，千仞岡需要更有頭腦、又有熱血的青年加入。

另一方面，千仞岡也提供你一個觀察「衝突」的地方。過去的社會乃至校園，過度強調「團結」、「和諧」，造成與當道意見相違者，即遭壓制，也可說，容忍的觀念，在中國社會與文化中，從未真正地紮根落實。而事實上，多元的言論與意見，才能避免錯誤的決策，才能建立團體真正的秩序，並帶來發

展。

千仞岡的原則，是：同學們有知道學校當局如何經營學校的權利；同學們有對自己權利與義務相關事務發言的權利；同學們有對學生事務決定的權利。

千仞岡即是一份校園刊物，自不免成爲各家意見競爭的場，是：「我雖不認同你的意見，但我絕不剝奪你表達的權利。無可避免的，報導事情的真相，並予以解釋、分析是必須的。但這是神聖而謹慎的使命，自然任何新進的人員，千仞岡基於秉持對校園的關懷與責任，必須以「新聞專業」的理念，提供一套行爲目標。

當然，只有報導並不能對華岡的文化與知識環境有所貢獻，因此充實自己的知識，鍛鍊自己的思考，是必須的過程。大學的生活是多采多姿的，如果你對新聞工作有興趣，千仞岡可成爲你的大學生活下個深刻的註腳。

如果你不是塊材料，文化埋沒不了你；如果你什麼都不是，台大也造就不了你。

### 留美企管碩士獎學金

#### 本月底前申請

(本報訊)據課外活動組表示，台灣縣姊妹縣(市)美國德克薩斯州拉瑞都州立大學企業管理碩士獎學金，自即日起至十月底受理申請。

該項獎學金共兩期，每名該校每學期獎助零用金二百美元，負擔學雜費最多三千二百四十美元，由南縣政府補助每人旅費新台幣四萬元。

凡於申請截止前在台南縣設有戶籍連續六個月以上；企管、工商管理、國際貿易等學系畢業；通過托福或GRE考試，年齡未滿卅歲，男性須服

完兵役或無兵役義務者皆可申請。欲申請者附申請表(逕向台南縣政府教育局索取)、全戶戶籍謄本一份、托福考試或GRE考試成績證明影印本，向台南縣政府教育局申請。

此項獎學金將由台南縣政府審查小組就申請人中審查擇優錄取兩人，並發給證明書，錄取人持證明書及有關證件於二月底前，向拉瑞都大學申請入學許可。

### 徵義務服務員

#### 金車基金會

(本報訊)金車教育基金會徵義務服務員，凡本校學生(大學部一、二年級)上學期成績七十分以上，操行八十分以上，皆可報名參加。有興趣的同學可至大成三樓課外組李助教處詳閱辦法及登記。

△會計系二B彭明霞，遺失身份證一張，盼拾獲者送至大成館二樓會計系辦公室。

### 知性之旅

## 插花介紹

### • 插花社提供 •

花沒有經過整理，就插入花器，就像失去了在自然環境舒爽生活的元氣。草木能夠不斷的生長，皆各有其不同的性情，向著陽光；伸展枝葉開花，均有一定的秩序，適應周圍環境，自由的呼吸，都順著秩序，循環不停的生生不息，表現出它的意志。

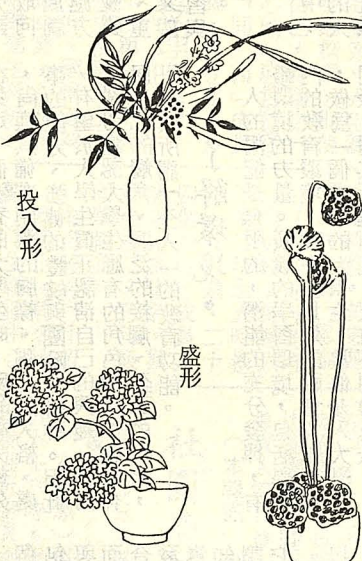
所謂插花，是剪取草木的枝花，依照在自然時同樣的秩序，再應想定的環境變化，插成理想完美的花形，不但要能夠顯露出枝葉的各個固有意志，而且也要綜合全部，調和成爲一個整體，這就是插花的基本態度。

3. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒展、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是從立形開始，而後慢慢發展，才有今日許多變化。

以上所介紹的爲插花的一派——池坊。華岡插花社所教的即是這一派別，今後將更

壽等，用作插花時多取盛形，所謂盛，就是取短短的枝、花朵，盛放在器皿裏，但是實際上，卻多是插用比較長的花枝，這種花形，需要注意處理的，是花枝的穩定的技術，以及形式的構成，色彩的配合，方能成爲美好的作品。

詳細的爲大家介紹各花形的特色及插法，另外還有別的派別如：小原流、草月流及西洋花：等，以後也將作較爲詳盡的介紹。



該社活動包括：電腦總體介紹、BASIC語言簡介及設計、MS-DO-S入門及文書處理(C、P、E)等星一號

(本報訊)口琴社於即日起，每日中午十二時三十分至一時，假該社辦理招新報名。 (本報訊)圖書資訊社今日起，每天中午假印刷系辦前，受理招新報名。 該社主在加強同學對圖書館的利用，及提供同學搜集各種圖書資料和各類資訊的方法。 (本報訊)廣告設計社今日起，每天中午假該社辦理招新報名。 該社活動包括：演講、寫作、字體設計、DM設計、網印圖案及插畫等項目。同時爲配合課程及社員之溝通，將籌劃社刊。

做個快樂的大學生

期盼中的

大學生角色



楊極東  
黃春枝

「角色」一詞，最初是應用在戲劇上，主要指演員在戲(舞)台上所扮演的角色；可是在通俗的意義中，這個名詞往往在被應用於社會生活中的角色扮演。在角色的概念中，角色期待最為重要；所謂角色期待，是指某一角色身份者被期待的行為或特質，所謂大學生角色就是指個人或社會對大學生的行為或特質的一種期待。

「大學任你玩四年」，這是對大學生角色認知上的優差；「玩」是大學生活的一小部分的涵義，亦是一種學習，人際的交往、待人的態度、處事的經驗，皆可由中獲得。前曾提及大學校園中的社團活動，即提供了這方面的機會與訓練，惜部分學生誤將「玩」限制在「玩樂」的狹小管道，以致於愈陷愈深，不能自己。

大學教育的功能是多元化的。就教育學的觀點來看，它是具有高深學術研究與專門人才培養的功能；就社會學的觀點看，它具有培養學生適應變遷環境能力的社會化功能；就心理學觀點來看，它具有協助學生自我認識，達成自我實現的功能，亦如美國社會心理學者 Erikson 教授所謂的建立真正的自我本體 (identity) 的功能。這些功能的完成，通常需透過以下的三大途徑，一是課程教學，包括其必修課程、專業課程、民族精神教育課程；二是生活教育，包括日常生活教育、師生互動關係和課外的社團活動輔導；三是學校文化，特別是大學生的次級文化，包括學生的生活習慣、行為表現、社會

態度和價值觀念。時下大學生次級文化有許多問題值得注意，如在學習方面，接受知識多，而判斷、思考的訓練嫌少；在未來取向方面，雖有理想，但多表現現實，甚至屈就現實；在生活適應、人際適應、心理適應方面困難很多。不過，他們也擁有的許多優質文化，值得讚許；如對個人的自我肯定、重視個人與社會的關係、參與社會服務；又如對成人文化的批評，促進成人不斷的學習與改進，並對成人文化構成一種前導作用。

做個快樂的大學生

在涵蓋著多元化教育功能的大學校園中，門裏門外有其極顯著的差別。但盼門裏的大學生多珍惜，並努力開拓那無盡的知識寶藏及人生哲學。在生活適應中，苦惱與快樂是相對在同一條陣線上的，而且往往是理想愈高，責任愈重；成就愈大的人，苦惱也愈多。苦惱的存在，在積極上，它可以勵鍊個人的心志與增強個人的獨立思考和解決問題的能力，它是個人成長過程中不可缺少的動力。當你面對困境，努力克服；煩惱消滅時，快樂就在你的身旁；因之，心理健康的維護，全賴個人主觀的自我抉擇。筆者以為，欲成爲一個比較快樂的大學生，至少應有以下兩點了解。

了解自己

一、了解自己的特性，我就是我。我是一個既有優點也有缺點的人。優點盡量尋求機會去發揮它；缺點能改者，盡量改，不能改者，就接納它。唯有自我接納，才能爲自己帶來信心和勇氣，也才能有較冷靜的思考去判斷、處理外在情況所帶來的困擾，並可使自己生活在擁有自尊的世界裏，不致於迷失自己。

二、了解自己的能力。一個快樂的人，他應是一個生活有明確目標的人；惟目標的釐訂，應視自己的條件和需求，將其釐訂在自己能力所及的範圍之內；藉由成功經驗獲取自信，藉由自信的增強以提昇抱負水準，完成自我實現。

三、了解大學生的基本角色扮演。大學生的學校角色扮演，即是學生，因之應認清做學生的各項責任與限制。學習是學生的基本角色扮演，廣義的學習，包括課內與課外生活的平衡發展，時間與空間的協調運用；大學生與中學生不一樣，大學教育的主要目的

之一，在爲社會培植與選拔有用之才。因之在界定一個優秀的大學生時，除品學兼優外，尚應具備有開闊的胸襟、獨立的人格、處事的能力、強健的體魄與團隊的精神。因此，有望於大學生真正認清自己的興趣、性向；深切體認大學生應有的角色扮演；儘量伸展自己的觸角、廣泛的接觸、全面的學習，以達成所謂「全人」的教育功能。

了解環境

人的潛能是無限的，潛能的充分發揮，有賴環境的力量。廣義的學習環境，包括學校內的教育環境，和學校以外的社會文化環境；做爲一個成功的大學生，當他步入大學大門後，對其所處環境，應有下列的認識：

一、認識和參與同儕環境，藉由同儕團體的教育功能，培養扮演表現角色和獲得角色的能力，與平衡「追求權利」「自我約束」的心理需求。

二、認識青年文化的本質與功能，並創造健康的青年文化。所謂青年文化，乃經由青年團體互動過程所發展出來的，具有影響與約束青年外在活動表現與內在意識型態的一套行為模式，是社會上青年所共有的；其功能在透過優良青年文化的建立，以肯定青年的自我價值與建立青年對社會的認同感。因此，有望於大學生羣體能集智慧與創造力，扮演倡導新文化與新價值的角色，促進社會



的健康，引導社會的進步。

三、認識社會的期盼。所謂社會期盼即指個人或社會對大學生行為特質的一種期待，包括理性態度的養成、社會責任感的培養，與社會參與態度的增強。在理性態度的養成方面應注意三個層次，即周延、正確的認知；合乎邏輯的推理、思考；與基於善意原則而發的言論或行為。因此有望於大學生虛心充實認知內容、擴大視野，以形成理想的社會知覺與態度。在社會責任感的培養方面，所謂社會責任即個人與社會權利義務的關係，它要求：

(一) 每個人對於整體社會的安定與安全，加以充分的關切，提供貢獻。

(二) 每個人嚴守他在社會中的規範，遵守社會整體的規律與秩序。

(三) 每個人對於促進社會進步與幸福的事項，盡有錢出錢，有力出力的責任，而其責任的大小，則隨個人的經濟與非經濟的能力而定。

(四) 每個人以個人的直接行為與間接影響力，維護社會的優良規範與道德。

因此有望於大學生認清自己的角色，嚴謹律己，善盡社會職責。在社會參與方面，包括心理上的參與與工作上的參與。心理上的參與是指個人對某一工作或事項，有積極的心理反應準備；工作上的參與，除法定資格外，更要求工作能力和條件的擁有。因之，有望於大學生對於所從事的學校生活學習和工作，在心理上要能積極；在實際工作上，要有理想和正確的參與態度；一方面要考慮工作參與的法定條件的獲得；一方面要努力培養或訓練工作參與的能力與條件，在不阻礙課業正常發展的原則下，不妨多參與與社會服務的活動，透過社會服務活動的參與歷程，不但可以增強對自己的了解與提供自我改進的機會，更可增進對社會的認識與滿足社會參與的需求。

四、認識社會文化的快速變遷。快速變遷造成知識分子的衝擊，即知識的爆炸與知識的老化。因之，作爲一個大學生，在基本上應先確立生活目標、擴大求知層面、改變求知態度、增進個人技能、不斷地進修學習、不斷地充實自己；另一方面，要善用社會資源、主動的接觸社會、積極的探索社會，以爲畢業就業之準備。

本文轉載自政大學生輔導中心手冊及桂冠圖書公司「大學、教育、人生」一書，作者楊極東教授，任教於政大，現任教育部訓育委員會主任委員；黃春枝副教授，任教於政大