

年者，將頒發獎狀
屆青表儀岡華屆16第
選初行進日起今

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第三六七四號
校刊 非賣品

社址：中國文化大學編輯室 八六一〇五二一
臺北陽明山華岡電話：轉二三三

湖武	鏡嘉	張人行發
甸臻	復福	李長副社
卿淑	吳主編	張秀編
雲雲	心中動活生學	行發

(本報訊)第十六屆華岡儀表青年選拔，依初、複、決選三階段進行。凡

華岡儀表青年選拔，依初、複、決選三階段進行。凡

(本報訊)女聯合會、土風舞社將於本月九、十三、十八日三天晚上六時至九時，舉行國際標準舞研習營；意者於即日起至本月七日，至大典館門口報名。

(本報訊)企管

學社於今(四)日

上午十一時，假大

義三〇三舉辦新生

辯論賽。

又，新生課業輔

導，於今晚六時假

大賢三〇三舉行。

辯論賽。

又，新生課業輔

導，於今晚六時假

大賢三

花 目

一・社花挿・

○ 自由花是以素材的美爲中心，不問花草木的性情和姿態，只重視個性的創造，爲了要能表現內在的活力與情感，需要選擇素材，選擇花器，有時也需要創作花器，來完成一個整體性的作品。

受文藝上的情趣影響，而自由花表現的傾向有：寫實的表現、象徵的表現或抽象的表現，因此插花者在插自由花時應該在心裏有個答案，那就是自己所要表現的是什麼，才能插出來的作品才能令人感動。

寫實表現」相對的一種表現，由作者的主觀、事物的類推、連想的作用，在花形上表現出題念與情緒。

(三)抽象的表現。從自然形象中，抽象取一種觀念加以表現，有不受自然秩序約束的感覺，這是非自然、非寫實的構成表現。

(四)意匠的表現。擺脫素材的性情與自然秩序的約束，以素材或是其他部份的特別形與色彩，按照獨具的匠心構成。

自由花的基本構成。

可以想出很多的方法來加以構成，但是基本的構成有六項原則：

(一) 對稱的構成，由左右同形、同色、同質、同等的構成左右對稱，有靜止不動，與嚴肅的感覺。

(二) 非對稱的構成：左右的關係是對照、對比、對立的，相對構成互相不同的性質，明顯的映出強調的形態。

(三) 幷列的構成：素材向同一個方向行動與伸展。

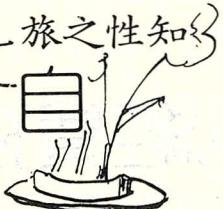
(四) 構築的構成：

(六)集中的構成。與放射相反，自相的花材，本來都有放射擴散的性質，而現在把它集中起來，可於每週晚上六時至大義晚六參加活動。

※ 最差的。光圈縮
7. 在攝影棚內 該用將光源移近
答：(甲)光源越 弱，所以點光源
源，其效果較柔
8. 某君若於晴天 x 底片 ASA1
門 1／125秒，(丁)用快門 1／25
答：(乙)1／125
※ 外，可用底片 A
9. 歷史上舉辦 龍影展(乙)國際影
答：(丙)人類術展出。共展
迴世界三大洲四
力、爭民主為

• 印刷學上
小，上述缺點即獲改善。以單燈拍照，欲減低並非易事，但若將光源移遠，則可減低。被攝體(2)將光源移遠，則可減低。被攝體時，可想移近被攝體時，可想和，反差亦降低。

不論解像力、色像
差與變形校正都是
善。
反差並使光質柔和，應
該成一個較大面積的光
像。發射的光線其方向性愈
強，光圈愈小，即在陽光普照之戶
外，光圈使用16來拍照。
的攝影展覽是(甲)法國沙
(乙)影展、f64羣展。
1973年一月，紐約近代美
術館舉行「影展」，會展出了273位攝影家的作品；曾巡
迴百餘萬人，以「人類愛知、生存、死亡、反暴



我們常常會失眠，尤其是情緒不穩定、焦慮不安時，或是經常開夜車，想睡又睡不著的時候，會覺得很難受。渡過這樣的一夜，第二天臉部一定會憔悴難看。這時，建議您喝一杯熱牛奶，它可發揮安眠的效果，幫助您進入夢鄉。

一鈣會鎮靜神經

鈣是對焦慮不安的神經有鎮靜作用的礦物質。以容易吸收的狀態來攝取這種礦物質，會鎮靜神經而有幫助睡眠的效果。關於這一點，牛奶的鈣最合適，它是溶解於水的，且與蛋白質共存，所以容易消化吸收。

如果換爲魚骨頭或蔬菜中的鈣，就必

須慢慢地溶解於酸，然後才能被吸收，換句話說，要在胃中花很久的時間，才能被胃酸溶解，而變成水溶的狀態。這樣說來，如牛奶中已溶解於水的鈣質，較為有利。

喝牛奶的時候，最好將它熱一下，慢慢的喝才有利於催眠。如此，首先身體會暖和起來，而神經的焦慮不安才易於被鎮靜下來，再者，無法入眠的另一原因，是肚子餓，因此，像牛奶這樣富含蛋白質的飲料，會緩和您的飢餓感，因爲蛋白質會比較久留於胃中，可防止因肚子餓而睡不著的缺點。

原來的狀態，如果睡眠時間不足，身體的各部分得不到充足的補充，會使得二天的精神顯得無精打采，如果睡眠足的情況持續下去，則血壓會上升，身體健康來說更是不利了。

我們常聽說，胃潰瘍的病人在空肚時，宜喝牛奶以中和胃酸，但有人提出相反意見，尤其是在睡前不宜喝牛奶。原因是當這些牛奶被消化後，會刺激部而引起更多的胃酸分泌，這是值得留意的。

各位同學，假如您因心情不好、緊不安而發生失眠的情況時，不妨試試一杯熱牛奶，一定會有意想不到的效果。

答：(甲)光圈大
答：(乙)白卡紙
4. 平常使用彩
5. 雙眼反射式
易故障(丁)遇到被
答：(丁)一般此
者將使照片顯得
3. 兩張作品送
※ 原則是(甲)寧可過
答：(甲)寧可過
答：(甲)可過

學社

本重(2)不能更換鏡頭(丙)
的鏡頭，其光學品f/4
質最佳是出現在光
圈爲：(甲) 4 (乙) 8 或
11 內 22。
○

喝杯熱牛奶
可幫助入睡



• 食品營養學社 •

神凝滯，這對於許多愛美的人是不利的。因此必須儘量消除造成焦慮不安的因素，由於焦慮不安會使血中出現多量腎上腺素，會使得皮膚粗糙，因此，我們因煩惱或極端緊張時，皮膚常會找茬，就是這個原因。

義印刷系辦前成立「攝影信箱」，歡迎同學利用。以下有九題攝影常識，有深有淺，試試看你的程度如何。
一 陽明山氣候潮濕，正確保存相機的方法為用包在皮套裏※。
二 放在衣櫃。(丙將機身與鏡頭分開，置於有乾燥劑的密封箱內。
答：丙將幾身與鏡頭分開，置於有乾燥劑的密封箱內。

印刷學社

推出攝影信箱

答：(乙) 8或11，一
般而論，全開光圈

印刷學社

的鏡頭，其光學品質最佳是出現在光圈爲：(甲)4 (乙)8 或

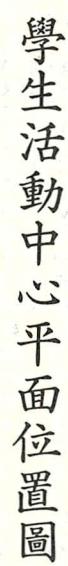
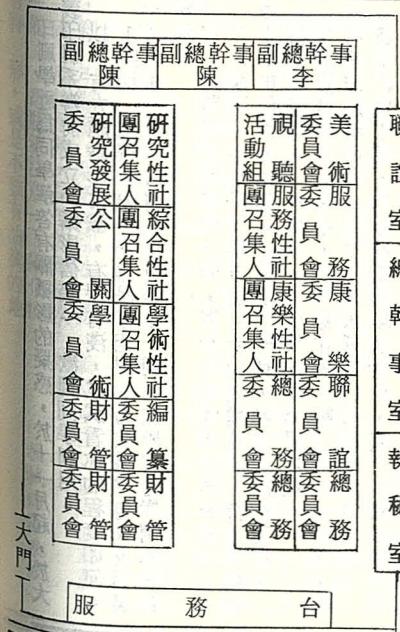
推出攝影信箱

答：(乙) 8或11，一

七十六學年度第一學期
第十八屆學生活動中心經費預表

活動中心提供

類別 百分比	項目名稱	去年預算	去年實支	去年結餘	今年預算	備註
社團相關事項 46.56%	社團活動補助	410,000	232,900	177,100	340,000	包括學術雙週 65,000，全校耶誕舞會 25,000，榮民伯伯慰問活動 7,000
	社團演講車馬費	120,000	110,400	9,600	120,000	去年計 138 場次，約 34.5 個社團各申請 4 次，今年以 120 場次可供約 40 個社團各申請 3 次
	社團刊物	81,500	53,200	28,300	60,000	
	社團場地補助	12,000	10,685	1,315	12,000	
	社團輔導暨 社長溝通餐會	25,000	5,660	19,340	25,000	
	社團器材輔助	130,000	96,900	33,100	50,000	
	社團教練補助				50,000	
	社長生日聯誼	0	0	0	5,000	計劃以慶生方式分月進行，擬於社長聯誼室進行，取消社長聯誼舞會
	新舊任社長聯誼	0	0	0	7,000	
	視聽活動欣賞	148,000	204,600	- 56,600	220,000	計 13 場電影 130,000，樂團演奏 2 場 60,000，千仞岡影帶 10,000，學校及中心宣導短片、幻燈片 20,000
中心相關事項 22.64%	聯席大會暨 總幹事改選				5,000	本項 75(+) 列入中心活動費中
	中心活動經費	377,300	305,574	71,726	115,675	活動內容如中心行事曆所列，唯有※記號者之經費不包括在此項中
	中心千仞岡	63,000	11,500	51,500	75,000	分四期及採訪費
	社團總覽	160,000	160,136	- 136	159,000	已包含工讀生之工讀金
	中心雜費	55,000	82,967	- 27,967	85,000	包括各委員會、召集人會議費用及美委 7,000 美化基金，中心制服補助款 25 人 8,750 元，用箋信箱名片
	中心設備費				0	本項 75(+) 包括在中心雜費之中，本年度擬由結餘款採購
人才培育 21.87%	社團負責人研習營	170,000	207,114	- 37,114	220,000	
	領導才能訓練營	0	0	0	40,000	
	編輯人員研習營				110,000	
	中心幹部訓練				35,000	75(+) 學期末辦中心幹訓，無去年資料可查
	幹部進修費用	0	0	0	15,000	擬後續舉辦演講、討論購買圖書
其他 8.93%	研究生幹事會	71,920	71,920	0	72,000	
	預備金	81,280	160,000	- 78,720	99,325	



康樂性社團召集人：國術四王一郎
學術性社團召集人：文學三朱莉美
綜合性社團召集人：影劇四董春吉
服務性社團召集人：史學四林僅偉
研究性社團召集人：法學四吳威志

康樂委員會主席：食品營養三侯永達
學術委員會主席：印刷三楊培華
聯誼委員會主席：土資三簡廷安
公關委員會主席：影劇四董春吉
服務委員會主席：文學三賴秀貞
總務委員會主席：化學三黃廷敏
編纂委員會主席：新聞三趙自強
研究發展委員會主席：法學三陳龍徵
美術委員會主席：日文三朱國梅
視聽活動組組長：影劇三黃一州

總幹事：美術四陳信宏
副總幹事：會計四李文雄
秘書長：食品營養四陳冠吾
執行秘書：韓文三游麗冠
秘書：韓文三余慶如
化學四陳榮學

第十九屆學生活動中心 人事名單公布