

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：特二二三

中華民國五十七年十一月十日創刊 第二六九二號  
校刊 非賣品

湖鏡張：人	行發
武嘉鄭：長	社
甸復李：長	社
臻福李	主
卿淑吳：編	編
雲秀張：輯	編
心中動活生學：行	發

## 本學期第四次週會

### 今假華風堂舉行

由文學院宋院長主持

(本報訊)本學期第四次週會於今(廿六)日下午三時至四時卅分，假華風堂舉行。該會由文學院宋院長主持，並做一專題演講，講題為「中國文化的形成與發展」。

參加此次週會之系組為哲學系、史學系、文學組、文藝組等各系組一至四年級同學。

凡參加週會之同學，須著整齊大學服準時出席。

## 影劇二公演

### 周兩

(本報訊)由教育部主辦，國立臺灣藝術教育館承辦的七十六學年度藝術教育活動話劇節目，今(廿六)日起至廿八日，每晚七時卅分假國立臺灣藝術館，由本校影劇三演出一周兩

該項演出，免費招待各界人士觀賞

## 今日演講

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

## 今日演說

### 盼山青社社員於當

日上午七時卅分，至活動中心門口集合，並歡迎全體師生屆時踴躍前往觀賞。

(本報訊)勞研二為增進國際研究資料之蒐集及節省費用今(廿六)日上午十時十分至十二時，假大成三〇九，邀請教育部電算機中心王志祥說明「如何申請及使用國際學術網絡 BRENENT」。

(本報訊)覺生鑑湖學社今(廿六)晚六時卅分，假大德一〇五，邀請教團團海外組葛維新組長簡介救國團自強活動，內容包括國際事務研習營、經費研習營等。

(本報訊)寶石研習社於今晚六時至八時，假大義五樓地質系實驗室，邀請吳舜田演講「寶石市場的發展」。

(本報訊)活動中心編纂委員會今(廿六)晚六時，假大雅地下室演講廳，邀請詹長浩主講「校園刊物與言論自由」。

(本報訊)山地球青年聯誼社於本月

廿九日，假台大法院男生宿舍球場(台北商專附近)，參加由北區大專山地學生聯誼會所舉辦之球類比賽。

(本報訊)據課外活動組表示，本(76上)學期教育部設置之中國文化及自然科學獎學金已開始發放，獲領之同學櫃台領取(獲領名單公布於課外活動組公佈欄)。

(本報訊)執信學社幹部改選

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

(本報訊)執信

# 愛滋病 (AIDS) 須知

## 即後天性免疫缺乏症候群須知

(摘譯自美國約翰霍布金斯醫學院專家們的呼籲)

譯者：訓導處保健組醫師黃強

何謂愛滋病，其嚴重性又如何？

愛滋病乃是人類T細胞白血病毒第三型所引起之末期症狀。感染此型病毒早期出現體內淋巴腺腫大、漸消瘦、常發熱、下痢等症狀。這些初期病人中有少部份人在五年內演進成愛滋病。在愛滋病期體質漸衰弱，常易併患一種可致命的原虫性肺炎及少見皮膚性血管癌(稱卡波西肉瘤)。其他的感染尚有疱疹、住血原虫病、帶狀疱疹、結核、鵝口瘡等等。這些衰弱時併發感染原因乃由於引起愛滋病之病毒使人體免疫功能崩潰而發生。

免疫機能：正常健康人體，可防禦體外病菌、病毒、異物侵害。第一道防禦為健全無破損皮膚及粘膜，第二、體液：如淚水、唾液、胃液等，第三、細胞：如白血球、淋巴球可穿漏出血管壁至外圍組織間，吞噬病菌、病毒而解毒，最後，化學作用(免疫機能)；網狀內皮組織；如胸腺、骨髓、肝、淋巴腺等組織內細胞及協助性T細胞等對入侵病菌、病毒之傷害刺激，能引發對該侵入不同種類病菌、病毒產生不同抗禦性物質(亦稱抗體)，用來中和毒性、溶解及消滅菌毒而獲致免疫。

病毒是靠細胞維生、繁殖、複製，而每種病毒各有其所嗜好之細胞：傷風病毒侵犯上呼吸道細胞，流行性感官乃專找消化系統細胞，引起愛滋病之病毒則嗜好一種稱為協助性T細胞，並將之殺死。而這些T細胞在免疫學上有幫助其他免疫細胞之重要功能。被消滅之後，整個免疫系統則崩潰，如此愛滋病患者因無能抵抗侵害人體各種感染，終致死亡。

愛滋病之起因性病在一九八三年首先被法國巴斯德研究所之研究者們所分離成功，將病毒命名為淋巴腫有關病毒(LAV)。而後一九八四年美國國家癌症研究所之研究者再度分離而證明與愛滋病有關，則命名為人類T細胞白血病毒第三型(HTLV-III)。現在因知愛滋病毒不引起白血病毒，廣泛使用怪異名HTLV-III/LAV。(下節略寫III型)

III型病毒感染會引起數種病狀：愛滋病則僅其中之一而已(1)有些學者認為III型病毒感染後，最初症狀發生於二—三週以內。一些會發生急性症狀，類似傳染性單核白血球增多症(發燒、下痢、無力感、淋巴腺腫，經四—六週消失，但在血清中有對III型病毒抗體出現。

(2)所出現之抗體雖對診斷有價值，惟對病毒尚無殺傷作用。同時病毒本身對宿主無害，但為感染性個體。但可有持續幾月至幾年為無症狀帶菌狀態。經過六月至五年後，一小部份人(每年2—4%)可演變成III型病者之另一種感染型。(3)第三型為愛滋病、相關症候群。病人可能出現淋巴腺腫

、下痢、發熱、體重減輕或全身疲倦等。此症狀恰似慢性流行性感官，但通常比感冒症狀持久不癒。部份此相關症狀病人將持續幾年，但也有不久即恢復，而當中有15—30%在五年內演變成典型愛滋病。

(4)典型愛滋病時為最後時期。學者們最近發現愛滋病毒可直接感染且傷害大腦而發生大腦變性。發生典型愛滋病症狀，而病毒亦已破壞協助性T細胞。一到此期所有病人會死亡，雖然若干病人活久一點，但大部份病人在13—16個月內死亡，在此病期雖然醫師們可以控制併發性感染，但病人仍繼續體重減輕，發生不明熱而最後死亡。

愛滋病蔓延甚速，但僅發生於某些群體中。在15年前可能不存在，但至一九八五年十二月美國已達一五、四〇三例。其中一九八三年前被診斷者中75%已經死亡。在巴的摩爾愛滋病或相關症候群病人每九個月加倍。在紐約與舊金山愛滋病發現較早而其增加速度每14個月加倍；但加倍速度似乎越來越減慢，全國統計每年加倍一次，據估計在全美國一百萬名已被感染中，每年有1—2%會發病成為愛滋病。

在美國愛滋病首先發生於男性同性戀者、靜脈毒癮者。男性同性與雙性戀者佔病者73%，靜脈毒癮者佔17%。預測愛滋病為兩者中最大死亡原因。剩下10%屬於其他危險群體。愛滋病被發現於最初二年中，在海地人、血友病人、受輸血者。另可出現在病人所生之新生兒，且比例漸增。妓女或愛滋病人之性伴或高危險群體之妻子們所生嬰兒亦在增加中。

在美國大都市的同性或雙性戀者中，抗體陽性率高達67%，小城市為17%。靜脈毒癮者為50—87%，血友病者70—85%，妓女又為毒癮者5—40%。然血友病與受輸血者，自一九八五年三月後，因病毒在血庫被驅除後後稀有再被感染，是為好消息。海地人亦不再被認為高危險群體，惟仍有4—8%為抗體陽性。

在壞消息一面，將來可能在靜脈毒癮者、女性、已被感染女性所生之嬰兒等三種群體之愛滋病出現率可能會增加。另一尤以雙性戀者、同性及女性性伴多，傳播機會就大，危險程度增多，調查此種女性性伴但抗體陽性達50%。因此潛伏期長，傳播機會更多。

一般說來，過去五年各危險群體之感染率沒有改變，不屬於危險群體者發生愛滋病之機會甚為渺小。預測百萬人中僅一名而已。如何得愛滋病？愛滋病之發生，需病毒直接進入血液中。第II型病毒須生

存繁殖在協助性T細胞內。因該T細胞為一種白血球，即淋巴球，由於淋巴球跑到其他部位，那裡就有第II型病毒。許多體液中含有淋巴球，因此血液、精液、唾液及淚液中被發現，在血液與精液中最多。唾液中淋巴球不多，淚液中更少，故後二液傳染尚未被證實。研究者們尚未從陰道或子宮頸液分離病毒，有則量微，不構成威脅。

感染成立，病毒需自一人體液轉至另一人體液，且其量亦應達某些程度，感染指血者之血直接移轉受血者。血友病服用感染指血者血漿濃縮而製造血液成品。靜脈毒癮者常用針筒及殘留針筒內病毒而感染他人。愛滋病者所生嬰兒，由病毒經胎盤而侵入胎兒感染。

僅有病毒可能不致於發病。愛滋病常由相輔因素，助長發病，如感染疱疹、B型肝炎、巨細胞病毒、eβ病毒、腸內寄生虫等常見男性同性戀者間。在愛滋病患者其臨床症狀較為嚴重。前數種感染病人免疫功能健全，能被控制，不會有嚴重後果。如果這些感染能活化T細胞，易受第II型病毒感染，則增加嚴重化，病狀明顯化。統計男性同性戀者若同時又為靜脈毒癮者，列入為同性戀群，據九五〇〇名愛滋病患者之統計有12%為此類。

愛滋病患者最常見者是由性交傳染。美國疾病管制中心調查發現HTLV-III型之感染乃由於病人「如何」與「跟誰」發生性交而來。一般說以精液含有很多淋巴球，因此傳染率極高，任何行為若足以輸注血液或淋巴液之性交方式均可引起感染。

無論男性或女性，在肛交時作被動行為時最容易被感染，因直腸表皮胞膜很薄，易被撕破，若肛交時使用玩具或指頭則受傷機會更高而感染更易發生。若是以陰道作被動性交則感染機會較低，因為陰道之表皮甚為堅韌，且富彈性與潤滑性，故不易傷破。雖然如此，估計具有感染性男性之女性性伴約有1/3被感染。且事實上在非洲愛滋病之病人中女性佔一半，其中一些否認肛交之女性。被動性交、射精前縮回亦非安全，若是否精液危險則更大了。

其他會與病人緊抱與接吻，共用牙刷或剃刀者，88名非性伴眷屬，數月追蹤報告，尚未被證實感染。學者們相當有信心，謂第II型病毒並不粘著於口腔、胃壁、直腸或陰道粘膜上。但因精液之傳染性極高，平常性交時輕微的損傷很易發生，因此學者們不願保證平常方式之性交不會傳染病毒。

雜交最危險。雜交被認為最危險。無論在同性戀界或異性戀界，性伴數目越多愛滋病亦越多，男性同性戀界內之傳播為何厲害，因一為男性在同性戀性生活中常作肛交。另一在許多公共場所短時間內可遇到很多雜交伴侶。總之與任何屬於危險群體之性接觸都有危險，因美國已有百萬以上人帶有病毒，雜交增加遇有帶菌者機會。

注意，除非你與他是長期忠實的單獨性伴，安全套或其他保護方法對異性與同性戀界是一種聰明的預防方法。愛滋病不會在偶然聚會或對醫護人員傳染。(下轉第三版)

如何不傳染。他們時常強調除非血液或其他體液之輸注，或性接觸以外，愛滋病是不會傳染的，第Ⅱ型病毒更不會引起空氣傳染。該病毒僅對協助性T細胞有特異性親和力，除T細胞外，該病毒不易生存，非常可憐、脆弱而難於服侍的病，不會在洗手間、椅子或門把上生存。更對乾燥、加熱、日光、肥皂、酒精等脆弱易滅亡。

若與流行性感冒、麻疹、水痘比起來，Ⅱ型病毒極不易感，更不易在偶然的聚會、交談、唱歌、握手、共用杯子而傳染。除此外尚無人證實其他可以想像得到的方式可以成爲偶然的傳染。

美國疾病管制中心更仔細觀察二個群體，證實愛滋病不易傳染。一群病人眷屬(但有性交者除外)照顧病患數月，但未得病。一群醫護技術員，除一名英籍護理員被感染，該員可能被針刺到及注射血液行爲。調查八個月沒有人被感染。然對針筒互用應特別注意。

因與愛滋病人生活在一起，或照顧他們的群體不會被感染，所以沒有理由拒絕與愛滋病患者作同學。在法國有一所學校專門收容血友病與殘障小孩，雖然血友病者有愛滋病，但兩群體仍然同居無事。不少家長們存有過份的恐懼感，任何事物不可能有100%之保證。

愛滋病是新的疾病  
沒有人確實知道這種疾病是何時開始的。在美國頭一個病人可能在一九七七或七八年已發生，其潛伏期爲2或3年，因此推測感染發生在七〇年代中期，確信不會更早發生。學者們曾進一步20年來溯調查一種可致命原虫性肺炎與卡波西肉瘤，直到一九八〇年初期始有其流行。因此可斷定愛滋病是一種新的疾病。

最可能適當推測愛滋病是靈長類動物或其他動物，最初感染是在中非洲發生，而在一九七〇年早期。很多在中非薩伊工作海地人回國，其中有不少人被感染，有者轉往美國或歐洲，海地也是美國人渡假勝地，如此以海地作跳板，自中非洲帶回第Ⅱ型病毒，而散佈給美國同性戀者。歐洲愛滋病出現可能比美國晚了二年。中非洲、加勒比海與其他亞洲等各國則難獲得可信的統計。

●對愛滋病的對策  
第一、HTLV-Ⅱ病毒已經完全自血庫驅逐出境，目前血庫中血及捐血者之血作「免疫酵素法」及「西方墨跡法」均可驗出抗體，如呈陽性者，其血應被丟棄，但抗體陽性不一定即是愛滋病。

第二、病毒學家正在了解病毒性質，而想毀滅它。因病毒外衣有附着物質，且很容易改變，逃避抗體攻擊而無效。通常人體免疫系統對入侵病毒產生抗體，並密着於病毒，而將其殺死。但第Ⅱ病毒所產生之抗體對病毒粘着不緊密，而不足以殺死它，事實上病毒對T細胞粘着則很強，借用T細胞的遺傳工程製造更多的病毒，隨之侵犯更多的T細胞，一直得到更多T細胞的滅亡，終於引起免疫系統之崩潰。

學者們發現被第Ⅱ病毒感之T細胞甚爲活躍，所複製之

以所知之知識學者們正在開拓疫苗與治療方法  
我們想要製作愛滋病的疫苗，但事先應明瞭第Ⅱ病毒的生態。若是我們瞭解其前後或左右類似之抗原改變，可能會發一個沒有毒性的病毒，此病毒可以製成疫苗。

病毒外層之抗原改變使我們製造疫苗與愛滋病之治療加深困難。第Ⅱ型病毒很像流行性感冒病毒。當製造出一種抗體可以攻擊A外層，此時病毒之外層可能變爲B。根據動物的各種緩慢病毒之研究，有些學者認爲對第Ⅱ型病毒製造疫苗前途暗淡。但也有些學者認爲疫苗之製造之成功僅時間問題而已，能對病毒外層作更多研究，而其成功並非完全無望，且因近年研究經費提高，有關HTLV-Ⅱ的研究進展非常神速，將來研究發展更有以拭目以待。

疫苗將對未曾感染者有可靠的保護作用，而對所有高危險群體者適用。但對愛滋病患者治療方法若能殺死病毒，同時亦毀滅病毒所依靠之T細胞，因此免疫系統被損毀而對人體更爲有害。

目前學者們祇能利用胸腺素、干擾素、免疫抑制劑、AZT等使病毒繁殖速度減慢，潛伏期延長，減緩惡化，且該藥

# 青春之星

## ——音樂的盛宴

詞創社 張維倫

人類遠祖賦予音樂生命，由擊石拊石直到精緻樂器的演奏，音樂逐步以豐富多貌的風采，生動了人類的想像力。使人類大膽的心靈解放，奔馳於奇妙無拘的時空，因此追求生活美的內涵也更加深刻。

縱然原始先民的歌舞，是簡單的節拍，單調的吟哦，以及粗放的舞步，但是當時已表現先民強烈的生活情感和宗教信仰。經過時間的演變，音樂已逐漸顯示複雜性，有多變的節拍，有多變的旋律，並且加上具說服力的歌詞與舞蹈詮釋歌曲，激起作曲家與聽者之間更深更大的共鳴。一直到今天，單純的語言文

社會衛生教育益處甚多，諸多衛生人員、熱心的醫師們對傳播界、教育界、監獄看守、同性戀等人士作座談、演講已獲得相當效果，據報導近來保險套銷售量增加，同性戀者性生活在所改善而且均已主動不去捐血，注射針筒用後毀棄，隨之其他各種性病亦下降。

概言愛滋病是繼癌症後對人類生命可怕威脅，目前尚無法治療該病，且病毒繁殖迅速，根據美國公共衛生局長古柏的估計，在本世紀末之前，全球將會有一億人因感染愛滋病而死亡。

在中華民國地區衛生署統計，經各醫院檢驗已發現47名帶原者，今年大專暑期期間發病的愛滋病帶原者之一。第一位愛滋病被發現民國74年夏，爲美國籍過境旅客，第二名是本國人，第三名是去年在台大醫院過世的美籍患者，另有一名已到法國。然尚有許多追遙於同性戀、雙性戀圈內保守未被發現者，恐亦有若干。

●注意：愛滋病對生命有嚴重威脅，存活率極低，目前尚無治療例證，現有治療方法效率均不高。因此譯編者呼籲全校同仁及同學們對愛滋病「AIDS」應有適當認知、了解、慎防與警戒。

如有疑問，請至醫務室由黃強醫師解答。

# 服務台

大學舉行，由校內「詞曲創作社」主持，「學生活動中心」協辦，凡是精於各項樂器，自行編寫詞曲的個人或團體，皆歡迎報名參加，共鑿這音樂盛宴。

再度真誠熱心的懇求，不僅爲中國文化大學創造出一個優良的音樂創作環境，也爲我們的社會，我們的國家，創造一個先進、亮麗的音樂天地。

我們懇切期許產生更多更好更認真的作曲家。

△森林二黃靖勛  
遺失黑色記事本一本，盼拾獲者送至系辦公室。

△國劇一陳昭期  
於十四日在大賢二〇八遺失藍色筆記本，內有學生證，盼拾獲者送至大仁三樓國劇組辦公室。

字、單純的曲調與舞蹈，不能充分滿足我們內心的情感表達時，則訴諸於詩、歌、舞完美的組合，使三者互爲「主題」與「說明」，使創作者圓滿的表達「整體情感」。

以國內目前歌曲創作風氣而言，不乏這方面特殊人才以及熱心人士。但是以「制度與市場」而言，則可說是制度缺失脆弱，市場難有「國際展望」，不只新生的年輕創作者無深遠的創作道路可尋，就是頗具名望的歌曲創作者亦難以確定是否能夠持續創作的生命力。況且國內音樂界，不斷出現抄襲、盜版歌曲事件，對於有心進展國際的創作者，無疑是一項阻斷出路的打擊。

但是，儘管如此，我們仍衷心渴望出現許多真正對音樂具有熱忱及嚴肅態度的作曲家，不僅展現光芒四射的才華，也展現了音樂對人類陶冶淨化後的道德感。

一項由「C.R.T.」主辦的「青春之星」活動，乃爲積極發掘國內「音樂才華」的大專青年而設，今先於中國文化



史學社提供

# 商代的建築

商代的建築，可由幾個古城為代表。鄭州出土的早商遺址是三千五百年前的古城，經過多次發掘，可判定有東南西北四面城牆。由夯土築成，周長將近七公里，有若干缺口當是商代城門。夯土由「版築」分段築成；這種方法到近代猶在使用中。但因爲古代技術不精，不能築成垂直的牆，必須使用斜坡以支持城牆的高度。據估計，鄭州古城城牆用夯土的土量約八十七萬立方公尺，需用一千三百萬個人工。與此相應的後勤及組織，足以

說明國家的組織力已達相當水平。城內居住遺址密集。在城內東北部有數處大型夯土臺及房基。四周有不少玉件出土，當是宮室所在。城外也有不少遺址，由其性質判斷，大都是普通農業聚落。但附近地區則有若干鑄銅、骨器，及陶器的作坊，農業及工業環繞王都，襯托了王城的自足性，但也說明了城市化的分工現象。

湖北黃陂的盤龍城是另一類型的城市。這座古城的殘存，至今仍在地面。南北約二九〇公尺，東西約二六〇公尺，約略近方形。城牆也與鄭州古城一樣，用平夯及斜夯築成。城內東北部高地有大型宮殿遺址。城外則是小型房基，盤龍城只有鄭州古城面積的二十五分之一。然而一切規制及城垣環衛宮殿的現象，均爲鄭州古城的具體而微，也都說明了商代城市的政治性與軍事性。

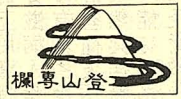
安陽殷墟是最早發掘的商代城市。這個地區的範圍，當有二十四平方公里以上。洹水一曲，劃分了王宮在南（小屯），陵墓在北（西北崗）兩大區。小屯周圍遺址密集，當是中心，離中心漸遠，遺址的密度也越小。居民的房址與小墓葬雜出其間，似乎一般居民並不葬在西北崗的陵墓區。居住遺址附近也有不少作坊，但並不見有作坊特別集中的「工業區」，當可能因爲居民即是作坊工人之故。

小屯本區之內，又可分爲三區。甲組最北，有十五座平行的大型夯土臺基，是長方建築的基址。乙組居中，有二十一座大型房屋成三列南北分佈。甲與乙組之間有一座方型夯土臺基，當是壇壇一類遺址。丙組居西南部，有十七座排列整齊的夯土臺基。乙組地下有很多水溝縱橫其間。據推測，甲組是王宮，乙組是宗廟，丙組是舉行儀式的地點。王宮宗廟築在夯土臺上，而一般居民則住在半地下室的窖穴中，但也有些住在面上的建築中。小屯遺址有一條巨大的壕溝，寬七十一公尺，深五十一公尺，由西南蜿蜒向東北，可能是防禦工事。

總之，商代城市的型態及建構，以鄭州及盤龍城爲代表，開啓了後世中國城市的先河。

## 每週一山之八 登山社提供

# 雪山山脈 (二) 志佳陽大山



雪山標高三八八四公尺，爲本省第二高峯，於中橫梨山北望，即可見到那大斗笠狀的雪山主峯。這次攀登路線是從武陵農場走登山小徑，經七卡山莊，登雪山東峰，於三六九山莊夜宿，次日經黑森林、雪山圈谷登雪山主峰，下至雪山山莊遺址夜宿。第三日登志佳陽大山，下司介蘭溪再行全環山部落。

從武陵農場誠莊登山口便一路陡上，沿途林木砍伐殆盡，苔蘚林蔭濕陽，汗流浹背，幸好七卡山莊近在肩梢。七卡山莊因每年冬季均有整修，維護得不錯，小憩後便遭遇哭坡，這淺草坡，走得我哭笑不得，上氣不接下氣，太陡了。過了哭坡，霧陣陣飄來，東望中央山脈的南湖大山、中央尖山，猶抱琵琶半遮面，只有景緻。濃霧中踽踽緩行，雪山東峰三角點突，然在眼前迸出，拍了幾張照片留念後，便趕往三六九山莊。

山莊像舊式的軍營房，左右各一通鋪，約可容納二百人左右，我們趕緊生一堆火，搓揉幾平凍僵的手指，溫暖漸漸入心，如同回家的感覺一般。凌晨五點鐘未到，便趕緊起床，三六九山莊的日出，雲彩變幻莫測，煞是好看。日出了，品田斷崖高聳眼前，層層岩理就像被拗折的千層派；武陵四秀除了喀拉業山被桃山擋住外，桃山、池有、品田三山，清清楚楚的列在眼前的稜脈上。靜坐山莊門檻上，看雲彩變化及陽光在雲霧上移動的痕跡，黑暗轉成了金黃。

翠綠，山莊後面的白枯木又是另一景，不知多久以前，這片大火燒過的冷杉林就在這裡發亮，昂然不屈。青翠的草坡立著十丈長的銀柱林，陽光下更是亮眼無比，此景歷歷在目，能不讚嘆大自然的景色奧妙嗎？

進入了黑森林，全林爲高三十公尺以上的冷杉林，步行約一小時才能通過至圈谷，霧霧鬱鬱，頗陰森，令人不寒而慄。地上鋪滿苔蘚，鮮綠一片，其間又點綴了許

多不知名的小黃花，好不叫人憐愛。圈谷，這一U形谷爲古代冰河遺跡，像個缺一口的大碗，人站在其中，實在太渺小了。又經過40分的中喘，上了主峰頂，拿起地圖向諸山頭一點名，中央山脈北一段、北二段，列在東方，稜線全景就像一把鑷子；北方是大霸尖山所佇立的聖稜線；南望，梨山清晰可見，就連玉山山塊也無所遁形，更何況是蒼翠、合歡諸山呢？

志佳陽大山便在不知不覺中到了，此山的山頂點不在大山的山頂上，而在比大山低十餘公尺的南面小丘上，三角點的理定，是依視野而定的。飄飄山莊已可見了，不久便抵達飄山莊，山莊可容納十人以上，水池有盥池，須煮沸過的水才可飲。整個雪山山莊佳陽大山行就這樣閉幕，短短三天卻有著許多回憶。

# 心理

## 如何克服心理困擾

作者：葛雷斯頓  
譯者：金鈴  
出版：桂冠出版社

簡介：  
一個個人從出生到死亡會遭遇什麼問題，新的工作勝任嗎？新老師會喜歡我嗎？得到或失去愛侶時？爲人父母，尤其當男女雙方對婚姻目標有不同看法時？失業使人經濟拮据，貶損人的自尊，終會使人頹散而報廢掉。青春期——一般所謂的「認同危機」。更年期——對女人而言尤難適應。死亡——不論是朋友、愛人、父母或其他家人去世都會讓人很難維持心理平衡。暮年——日近黃昏，垂垂老矣是人生無以倫比的難關。等等和心理疾病有密切相關的轉換期，就像感冒一樣，他們不會責怪自己或把感冒傳染給他人，他們照常工作的熬過去，沒有人會看不起他們，甚至還會受到特別的關懷和照顧。同樣地當我們受到壓力時也會或多或少受到影響，可怕的是我們不敢正視它，而轉變成嚴重的精神方面的疾病。

本書主要將人類行爲歸納成七大項——緊張、情緒、活動、思維、自我管理、人際關係和身體行爲。並分別探討各項行爲在心理健康各階段可能表現的行爲特徵，並附有診斷表可同時測量你自己的心理情況。但就像處理凶案時，只有一項犯罪證據是不足以證明什麼的，必須有多項證據（如證人、凶器等）才可下定論，同理判定一個人的心理健康也是一樣，然後尋求因應之道，你可能會發現根本不算「困擾」之事呢！（兒三夏其曼）

# 書

歡迎至大典三樓借閱

# 樹