

中華民國五十七年十月十日創刊 第三七二〇號 校刊 非賣品

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：特二二三

發行所	長	張人	鏡	湖
副社	李長	李	復	武
主編	吳編	吳	福	
編輯	張輯	張	秀	
發行	學活	心	雲	

## 活動中心績效總檢

### 執行秘書室獲特優

#### 未參加者速至課外組補檢

（本報訊）第十八屆學生生活活動中心績效總檢於本月廿七日，假活動中心舉行，計選出特優一名、優等五名。特優，由中心執秘室獲選，除發予績效獎金一仟五百元外，並頒給主席績優獎章乙枚及記功獎勵。優等，由公關、學術、研發、服務、財管等委員會當選，除發予績效獎金一仟元外，並給予各主席（組長）記功獎勵。所有獎品已於當晚學生生活活動中心送舊交接晚會中，由李訓導長及課外活動組各師長頒發完畢。又，未參加總檢之委員會（編纂、美術、康樂、聯誼、總務）各主席，於即日起親至課外活動組向林主任報告；並於元月七日前，將該委員會本學年之活動資料記錄整理成冊，至課外活動組補檢。

## 演講消息

（本報訊）電影社、戲劇學社所主辦的「史蒂芬·金回顧展」，於今（卅一）晚六時，假大德二〇五室，邀請皇冠當代名著系列主編麥倩宜主講「從史蒂芬·金小說談起……」，歡迎全校師生踴躍前往聆聽。又，電影社今日之例行活動，暫停一次。

（本報訊）天文社於今（卅一）晚六時卅分至八時卅分，假大仁三〇一，邀請陳文華主講「天文講座（六）」，歡迎同學踴躍前往參加。

（本報訊）由聲洞學社、園藝學社、森林學社主辦的植物生態攝影比賽優勝名單揭曉。第一名：從缺（未達標準）；第二名：英一A黃仲維；第三名：畜牧三楊青山、電機四莊建中；佳作：海生

## 參加元旦升旗典禮

### 今日中午報名

（本報訊）本校綜合性、學術性社團及學生生活活動中心為結合同學愛校愛國之熱忱，喚起同學理性參與「家事、國事、天下事」；進而創造積極健康的學習精神，特發起「邁向理性健康的七十七年」——參加中華民國開國元旦升旗典禮活動。

此項活動，除了希望參與人員熱切體認活動目的外，並盼望未來的一年，全校師生均能以具體之行動完成活動理想。

## 事求人

（本報訊）畢業生就業輔導室提供三項工作機會：  
一、和林貿易公司徵秘書助理人員一名，需日文流利、略懂會計，有意者於卅一日前至軍輔室田助教處登記。  
二、利來企業開發股份有限公司徵秘書一名，需化學或化工系畢業，英文流利，有意者備履歷表於卅一日前至該室田助教處登記。  
三、台灣省青果運銷合作社招考農技及總務人員，有意者備履歷、學歷證件實習銀行②號櫃台領取。

## 夜間部畢業班

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

## 寶石社活動

（本報訊）寶石研習社花東之旅——豐田探玉，今午假印刷系辦前報名。歡迎同學踴躍參加。

（本報訊）登山社「大霸尖山」活動之隊員，於今晚十時，攜齊個人裝備（背包、手電筒、禦寒衣物等）至中心門口集合。

## 研究獎助學金發放

（本報訊）據課外活動組表示，本（76上）學期（76.8.17.1）研究獎助學金，即日起發放，獲領之研究生速持學生證、私章至實習銀行②號櫃台領取。

## 扣考名單公布

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

## 服務台

△影劇三黃一洲，遺失學生證、車票，盼拾獲者送至該系辦公室。  
△氣象一王耀德，本月二十二日於校園內，遺失黑色腰包一只，內有車票、身分證、印章及其他重要證件，盼拾獲者儘速送至大義五樓氣象系辦公室。

△本報訊）士資學社今（卅一）午十二時，假大德二〇六召開社員大會，會中有午餐供應，盼社員參加。

（本報訊）文史哲週檢討會今（卅一）日下午三時十分，假中文系辦公室舉行。

（本報訊）吉他社今（卅一）晚六時至八時，假大德一〇一、一〇二舉行例行活動。

（本報訊）本校柔道隊於十二月十八至廿三日，假臺中省立體育場參加第十二屆全國柔道錦標賽，榮獲社會男子組團體賽冠軍、社會女子組團體賽季軍。

社男成績之優異，中斷了中央警官學校十二年來連續之冠軍。

在個人賽方面：冠軍一體一許蔡傳，體三王銘傳。亞軍一體三張聰榮，體二林孟儒，體三陳鈴真、許淑惠，體一吳美霄、蔡素玉、李秀蓉。

（本報訊）廣告設計社舉辦的「美工才能研習營」，於今（卅一）日下午五時三十分，假大義三一七教室，一連展開三天的活動。盼參加之學員準時報到。

（本報訊）園藝系、果樹系、國藝系、經濟系（男役軍），年卅歲以下，可參加總務人員考試，考試科目為國文、經濟學、國際貿易；考試日期為元月十五日。

（本報訊）畢業生就業輔導室提供三項工作機會：  
一、和林貿易公司徵秘書助理人員一名，需日文流利、略懂會計，有意者於卅一日前至軍輔室田助教處登記。  
二、利來企業開發股份有限公司徵秘書一名，需化學或化工系畢業，英文流利，有意者備履歷表於卅一日前至該室田助教處登記。  
三、台灣省青果運銷合作社招考農技及總務人員，有意者備履歷、學歷證件實習銀行②號櫃台領取。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）畢業生就業輔導室提供三項工作機會：  
一、和林貿易公司徵秘書助理人員一名，需日文流利、略懂會計，有意者於卅一日前至軍輔室田助教處登記。  
二、利來企業開發股份有限公司徵秘書一名，需化學或化工系畢業，英文流利，有意者備履歷表於卅一日前至該室田助教處登記。  
三、台灣省青果運銷合作社招考農技及總務人員，有意者備履歷、學歷證件實習銀行②號櫃台領取。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。

（本報訊）據夜間部教務處表示，七十六學年度第一學期畢業班扣考名單，已公布於大夏館一樓訓導處公佈欄內，盼各畢業班班代表或糾察儘速至各系輔導老師辦公室，領取有關報表資料。若有疑誤者，即日起至元月六日，逕至大夏館一樓生活輔導組辦理更正。



# 民意與社會運動

主講：林松柴

· 供提社濟同 ·

## 勢趨的

相信大家都很關心民意是如何形成的。而民意又是如何轉變成社會趨勢的，以下將說明。

第一節：民意約分為三層次——

1. 最低者為意見：其為對公共事物意見而不是針對個人而言。

2. 比意見高一層者即為態度：其為比較深入、持久的。

3. 比態度高一層者為信仰：信仰並不意味著宗教，此種信仰更深入、更堅持。

第二節：內容分歧使得意見增加——

1. 分工的利益不同。

2. 選舉制度幫助意見形成。

3. 傳播的擴散使意見增加。

4. 意見表達合法化鼓勵更多的人提出意見。

第三節：意見服從慣性定律——

1. 早期形成的意見會影響人的一輩子，且會影響好幾代；亦即人們最早形成的意見愈持久。

2. 人們的政治意見乃由家庭形成，年輕人的意見乃由兒童時期形成，且通常與其父母的意見相同。

第四節：意見的改變乃受環境之影響——

結交新朋友、遇見特別的老師、參加新團體、改變行業等均會使意見改變，且這改變的最大機會即是在大學時代。

第五節：意見隨每個人參加之團體而不同——

在團體中我們的意見乃與團體之伙伴意見相同，亦即大家如此，自己亦該如此，才能存在於此團體中；因此接觸越頻繁越有助於團體的形成。

第六節：什麼因素影響意見的不同——

1. 居住和成長環境的不同。2. 種族、語言等之不同。3. 經濟、社會地位之不同。4. 年齡、性別、教育程度之不同。5. 宗教信仰之不同。

第七節：意見不易改變的——

多數人認為意見常改變而行動不常改變，但事實上是相反的。因為意見在內心中堅持不易改變，而行動定被旁人觀察的到，因此必定會因外在之壓力而改變。

第八節：知識份子為首先發難者——

知識份子最早透過觀察原有之制度或信仰不妥而攻擊之，導致人們對原有之制度或信仰不再效忠。然而以往之制度、信仰使一般人很充實，但一旦瓦解後便使一般人無目標而空虛，因此便很想找一個來做為信仰。因此知識份子便成了領導者，但不過是為跟隨者定信仰和知識份子有同樣的理想與堅持，他們只不過是找一個信仰罷了。

第九節：狂樂者可策畫社會運動——

社會運動之開始知識份子均以悲劇下場，而由狂樂者支持，此意味著社會之發展需不同的人。

第十節：由行動者或實務家加以鞏固——

社會運動到了不同之階段由不同人領導。最大的悲哀是——當社會運動到了實務家手中即成為個人理想、尋求自我之工具，而且又常與環境妥協。

第十一節：社會運動由什麼樣的人形成——

大部份之社會運動領導者來自邊緣人士，他們常在心中即有此觀點，因此努力奮鬥完成自我。

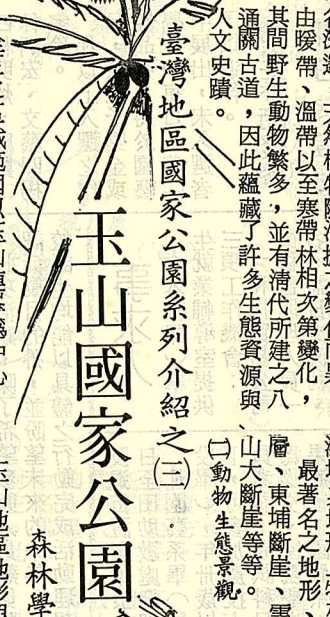
第十二節：什麼情況下會發生——

1. 政治權力需充分配合時。2. 新思潮介入時會有運動。3. 人之內心有向上之追求。4. 預防災難之心。

第十三節：社會運動為何成功？什麼樣的運動易成功？

1. 有人跟進才會成功。2. 能引起旁人之興趣。3. 是否讓跟隨者認為其是有利之分子。4. 能否在短期中有所成就。5. 大運動即是。

以上即是民意之形成之幾項要點，不論其如何形成，我們總希望是在一健康的道路上發展。



## 玉山國家公園

### 臺灣地區國家公園系列介紹之三

玉山國家公園位於台灣本島中央地帶，地理位置特出，山峯遍佈全區，岩塊天成，有的奇峯兀立，雄偉壯麗；有的氣勢磅礴，秀麗雅緻，自成風格，為台灣高山地區景觀所罕見，其間尚包括了東亞第一高峯，海拔三、九五〇公尺之玉山主峯，主峯鄰近之地區崇山峻嶺，溪谷深邃，天然植物隨海拔之變化而異，由暖帶、溫帶以至寒帶林相次第變化，其間野生動物繁多，並有清代所建之八通關古道，因此蘊藏了許多生態資源與人文史蹟。

(一) 地形、地質景觀  
本區內由於海拔高亢，地形切割劇烈，地形景觀特徵集中在高山、深谷之間。主要有獨立雄偉山峯、裸岩山峯、尖銳山峯、溪谷景觀、峽口景觀及斷崖景觀、崩塌地等等；至於因雪景、雲景及不同季節觀賞不同植物等氣候景觀則更添增其地形上特殊視覺效果。

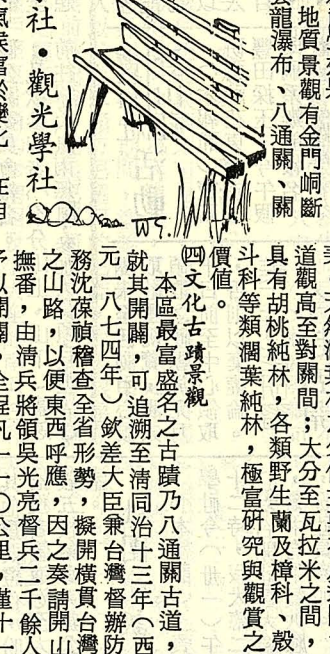
最著名之地形、地質景觀有金門峒斷層、東埔斷崖、雲龍瀑布、八通關、關山、東埔山等。

(二) 動物生態景觀  
玉山地區地形與氣候富於變化，在自然環境中孕育出多彩多姿之動物資源。據初步調查，全區共有一一四種鳥類、卅一種哺乳類、廿七種爬蟲類、十三種兩生類及四七八種蝴蝶；種類多而完整，其中尤以長鬚山羊、水鹿、台灣黑熊、台灣獼猴、石虎等哺乳類；帝雉、藍腹鵲、楚南氏山椒魚、台灣山椒魚等最屬珍貴，尤其是山椒魚，原為百萬年前冰河時期遺留之動物，目前只生存於高海拔山區，極為珍貴，乃為生物中之國寶。

(三) 植物生態景觀  
玉山地區植物之組成及林相因高度不同層層變化，包括有針葉林及闊葉林。天然針葉林包括冷杉、雲杉、鐵杉、扁柏、紅檜、松等主要森林。其原始純林混生玉山杜鵑等具艷麗花朵之高山灌叢，以及經火燒而形成之白木林，景觀優美。天然闊葉林之分佈主要在八通關古道觀高至對關間，各類野生蘭及樟科、殼斗科等類闊葉純林，極富研究與觀賞之價值。

(四) 文化古蹟景觀  
本區最富盛名之古蹟乃八通關古道，就其開闢，可追溯到清同治十三年（西元一八七四年）欽差大臣兼台灣督辦沈葆楨稽查全省形勢，擬開橫貫台灣之山路，以便東西呼應，因之奏請開山撫番，由清兵將領吳光亮督兵二千餘人予以開闢。全程凡一一〇公里，僅十一月完工。日人在民國元年加以整修，為當時台灣中部最主要之東、西聯絡道路，步行一週十日可達。

玉山國家公園位於台灣本島的心臟地帶，關係著全島的生態平衡，它不同於台北新公園或一般的遊樂區，不只是一處休閒活動的場所。因為它尚有多重目標，即保持一個特殊景觀及自然生態環境的責任，更含有引領大家認識環境並尊重自然的宗旨。在親近它的時候，願大家懷了一顆「珍重」的心。



## 玉山國家公園

### 森林學社·觀光學社



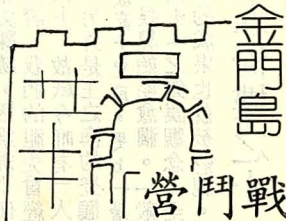
本文作者係活動中心前編纂委員會主席，今年暑假應救國團所屬幼獅社邀請，擔任「金戰營」營隊記者，此為活動報導，提供給尚無機會前往金門的華僑人參閱。

「未到金門嚮往金門；來到金門愛上金門；離開金門懷念金門」，十五天的「金門戰鬥營」活動，自己心緒就如上述般的轉變，深深被金門人定勝天的雄偉與生活不怕苦、工作不怕難、戰鬥不怕死的戰地精神所感動，也為金門碧海青山、林木蒼翠的旖旎風光所吸引。雖然活動結束，但金戰營生活的點點滴滴卻猶在眼前，引導更正確、詳細。

英雄

崇拜

「金門戰鬥營」記



財添劉四聞新 /

發出自己生命中前所未有的使命感。

「金戰營」從去年恢復舉辦以來，已成救國團青年自強活動所有營隊中最受青年朋友喜愛的活動，整個活動兼具參觀、旅遊和海上戰鬥營等功能，被譽為「戰鬥營中的戰鬥營」，由於學員的甄選條件極為嚴格，每一位青年朋友都以能參加「金戰營」為光榮，因此學員素

以容光煥發、神采奕奕的精神向歡迎的長官致謝，尤其見到浩大的軍樂隊演奏歡迎歌來迎接學員，就像辦喜事般的隆重和熱烈，令人留下極為深刻的印象。

「金戰營」活動的主題是以「學習戰鬥的金門」與「認識美麗的金門」為主，課程設計包括戰技訓練、戰地參觀、戰技參觀，以滿足每位青年朋友體驗戰地生活及學習戰鬥技能的願望，同時將金門從戰火的廢墟中成長、挺立乃至精實壯大的經驗，傳達給每一位參與者，希望每位青年都能成為允文允武的好青年。

當踏上金門土地時，即被莊嚴的戰鬥氣氛所吸引，一到達設在大湖旁的營區之後，立刻就進行射擊操演，在七十公尺的定點實彈射擊中，令人領略到冷靜的重要，雖然成績並非極佳，卻為學員帶來寶貴的精神經驗。

對於過慣安逸生活的學員來說，少有機會聽到爆炸聲，然而最具震撼力的「震撼教育」課程，學員就是在槍林彈雨中學習克敵制勝的戰技，雖然爆炸聲使人心有餘悸，卻難免又愛又恨的交織。而「伍戰鬥教練」則是全程四百五十公尺的耐力戰，學員除了臉上塗上黑色原料偽裝欺敵外，還需全副武裝，依戰場地形需要翻滾、躍進，而冷不防的爆炸聲，更使全程充滿著緊張的氣氛。

最引得大家茶餘笑談的該是「核生化防護訓練」，在面具教練時，當大夥戴妥防護面罩後馬上施放催淚彈及煙霧彈，在茫茫的感覺中涕淚縱橫，模樣窮出，使得學員大開眼界上了寶貴的課。

「野外行軍」則飽嚐了煙硝瀰漫之苦，短短十公里的路程，安排著各種無預警式的戰況，從空襲警報、敵人火炮攻擊、毒氣施放等等課目的進行，使學員沒有一刻休息過，雖然累卻度過了彌足回味的三天。

經過連日密集、緊張的課程演練後，大夥都沈醉於睡鄉夢國時，震耳欲聾的爆炸聲突然劃破寂靜的營區，驚醒酣睡中的學員，機槍掃射聲猶如連珠砲般四處響起，緊急集合的號聲不斷響起，大家嚇的驚慌失措，趕緊裝奮鬥而出，每人都是一臉蒼白狼狽像，好不容易隊伍整理完畢時，才發現又是一次無預警式的演習，大家氣的睡意全無，卻說：「希望再來一次」。

在一連串緊張、刺激、新奇的戰鬥課程訓練後，接著展開了「認識美麗的金門」活動，當卡車載著大家在林木翠綠的中央公路奔馳時，即被整潔的街道所吸引，沿途綠化街道的成功，令人留下深刻印象，難怪金門被譽為「海上公園」。

所有參觀地點中，最令人神情愛戀念念不忘的一站是「馬山觀測站」。第一次親身透過高倍望遠鏡，目睹相距只有一千八百公尺的故國山河，一股憂懷神州的情愫油然而生，看到同樣是自己同胞，卻因身在共產國土而衣衫襤褸面無笑容，捕魚工具落後而且尚停留在帆船時代，內心感觸無限，這是中國人的悲哀。

金門民俗文化村濱海環山，村內有十八幢閩南式建築，保存金門各項歷史文物，深具文化價值，由於建築形態少見，且極富古色古香特色，是大家獵取鏡頭最多的地方。中山育樂中心則是全國罕見的大型休閒中心，佔地一百公頃，園內設有各項休閒設施，風景相當怡人。

當冒雨趕到古寧頭戰場參觀時，大家都被我英勇國軍的精神所感動，看到戰史館內所陳列的各項武器、文件和戰史油畫，都表現出無限敬佩之意。吳公亭位於水頭海濱高地，是黨國元老吳稚暉骨灰葬處，其林蔭密密，草綠如茵，海濤拍岸，似在仰慕先生的高風亮節。延平郡王祠則是當年鄭成功海上觀兵處，雄視金廈海峽

在乘香膜拜中，緬懷著鄭成功的忠義精神。

位於太武山最高峯的「毋忘在莒」勒石和位於金城的莒光樓，都為世界馳名的風景名勝。太湖、古崗湖、慈湖是金門的三大湖泊，除了有蓄水功能外，湖面碧波盪漾，楊柳垂堤，風景如詩如畫，好幾對「救國鴛鴦」就是在此譜起戀曲。另外金城的貞節牌坊、浯江書院、文台古塔、魯王墓等等風景名勝都留有學員的足跡。

位於太武山下的中央抗道、擎天廳和花崗石醫院，在在都發揮出國魂鬼斧神功的技巧，令人讚嘆不已。

「金門的酒最香，金門的酒最醇」，當軍隊經過林蔭蔽天的道路時，都可發現農民正把剛剛採收的高粱鋪在道路上，讓車輛碾在其中，如同壓穀機般將豐碩的果實脫殼而出，從農民歡愉的笑容中，我們知道了這又是一豐收的季節，金門除了在軍事方面締造了「人定勝天」紀錄外，農、林、漁、牧也創造了奇蹟。

大武山「毋忘在莒」勒石前的效忠宣誓大會，將「金戰營」活動帶入最高潮，從每一位學員慷慨激昂的口號聲中，就可以瞭解到「金戰營」活動，已使大家在精神上和觀念上產生了很大的轉變，深切體認到金門的戰鬥精神和對社會國家所應肩負的使命。

雖然離情依依，然而十五天的活動帶給大家太多的啓示，親眼目睹國軍精湛的戰技，體會國軍保國衛民的辛勞，以及人定勝天的精神，更加堅定了反共必勝的信念與建國必成的決心。也樂於將前線固若金湯的防線告訴後方更多的青年朋友。

右起：工作中心幹事賴明義、前學生劉添財、戰營教官張明、本校參加活動的張明、本校參加活動的張明、本校參加活動的張明。





文學二類進修

關於「人倚樓」出白白居易的長相思「汴水流，泗水流，流到瓜州古渡頭，吳山點點愁。思悠悠，恨悠悠，恨到歸時方始休，月明人倚樓。」首先對此篇作一說明。全詞用的是象徵性寫法。起首二句的「汴水」「泗水」，一條象徵著「思」，一條象徵著「恨」，且以流水之長象徵相思之長。而「瓜州古渡頭」則隱喻「思」與「恨」的集結及兩者的不可分解。「吳山」本不解情，只因心中有無限的思與恨，通過移情作用，也都「一點點」成「愁」了。下半闕以「悠悠」來形容「思」與「恨」的綿綿無絕。「恨到歸時方始休」，是說唯有到了能回去的那一天（回到過去會擁有過的漢唐輝煌世界。今天，我們不希望那只是過往雲煙，或歷史陳跡，因為那不僅是歷史，更是中國人「努力生活」的寫證，我們的祖先曾經擁有過），此恨方可消釋。然而歸期未卜，故祇今唯有「人倚樓」而愁思無限了。

另外是王之渙的登鸛雀樓「白日依山盡，黃河入海流。欲窮千里目，更上一層樓。」借登樓來引申說明：立足愈高，眼界始能愈闊。一般人提到歷史，總有一歷史是過去的「政治史」之錯誤觀念，至於社會制度、藝術文化以及風俗習尚等的成果也就被忽視。我想，貴學社「人倚樓」專欄的命名

### 人倚樓之十

## 「人倚樓」身世之謎

史學學社

，可能有鑒於此，而欲貽全校師生以一嶄新的歷史眼光來看歷史，故「倚樓」之，方不致因管中窺豹而壅塞一方矣。

「人倚樓」身世之謎

文學三類優揚

易大詞人的「長相思」這首小令，其整闕詞如下：  
汴水流，泗水流，流到瓜州古渡頭，吳山點點愁。  
思悠悠，恨悠悠，恨到歸時方始休，月明人倚樓。

此詞乃在描寫白居易被貶時，思鄉思君之作，而貴社取之為名，乃因十二月七日及十三日之文學院文史哲週有夏商周系列介紹，以介紹「中國古文明殿堂」為主題，井然有序的介紹古中國之文明。

遂令人發思古之幽情，更想到中國大陸之地大物博、物產豐饒，但如今卻為共黨所盤據，怎不令人恨之悠悠呢？因之貴社以「人倚樓」為名，取白居易思家、思鄉、思君意，運用在夏商周系列上，更發人思我美好中國、偉大中國之情懷。

人倚樓猜謎得獎名單為：第一名文學二類進修；第二名文學三類優揚。得獎同學即日（卅一）起，持學生證至史學系辦領取獎品。

## 從開出精神的路來談起 ——在寫 邁向心理性的77年前

（本報訊）今年十一月下旬，王邦雄教授在中央日報「專欄」年朋友」專欄「開出精神的道路」中指出：「人生路上，最大的挑戰是，我們只年輕一次。我們的童年、青少年，總是一去不回頭。所以免於老大徒傷悲的唯一途徑，就是少壯多努力，珍惜人生行程的每一階段，並且在每一階段中成長，因為錯過今天，它們永不再來。」

「對年輕學生說來，成長似乎是天上掉下來的果實，不必用力氣，每天它都會展現在你的面前。這樣一來，就引生錯覺，誤以為時間取之不盡，青春用之不竭。實則，生命經不起揮霍，因為，虧欠了昨天，總得挖取今天去彌補，昨天或許是補上了，今天却挖空了，人生就此轉成了活在今天而沒有今天的虧空狀態。」

雖然我們只年輕一次，亦知道時間總是同樣的一去不回頭，却未免經常後悔錯過人生行程的每一階段。究其原因不外是人們時時都在自己的身上的打轉，經常念念不忘算計個人的利益。却不知人生的意義，與攻讀大學的目的，也因而流失。

要再賦予新意，的確，不是一句話可以帶過的，或是天上會自動掉下來的。它需要精神修養力量的一一抖擻，才能展現出自家氣質。

也許你會參加過多次的升旗典禮，也許你從未參加過。只是你可曾對上述的問題好好的反省與思考？藉著這個活動，希望華崗人在新年度來臨前，撥出一段時間，來思考這麼一個嚴肅的問題，也許我們因而可以創造出理性健康的華岡精神來。

## 空手道的氣功

空手道社提供

在空手道中有兩套創自那霸派宗師——東恩納寬量的拳套，一為「三戰」，一為「轉掌」，都是以運用內勁吐納表現出來，也是能強身祛病的氣功拳套。空手道中的「賢友流」、「剛柔流」將之定為本流的基本形，可見其重要地位。

氣功是所有動物所不能缺少的氣體，它從空氣中被我們吸入體內，建造新的細胞，促進身體新陳代謝。我們就利用氣功的呼吸，加強氧氣的供應，也排出大量的二氧化碳，對於人體的新陳代謝交換過程中，起了巨大強身祛病效果。古時有許多認真練武的人，為了達到最高成就，都以練氣功作為武術的基礎。因此一般學習空手道者都十分注重氣功的鍛鍊，作為建造成自己雄厚的基礎。

許多病症的發病原因，都歸結於神經系統的失調，因而病症發作。調整這種毛病，必須以悠緩細勻的運氣，才能直接刺激到神經系統，提高細胞的工作能力，尤其是氣功的一鬆一緊、一吞一吐的深呼吸，更能促使血液和淋巴液沖擊而暢流起來，並恢復各神經系統之間的聯繫，直接或間接地刺激到血管壁部和內臟各組不隨意肌的運動，肌肉遂因新陳代謝的改善而增進了營養，一些慢性病或內傷，就順乎神經系統恢復正常的機能，可以不藥而癒。

練習氣功的好處，不僅加強神經、血液、內臟的活動，且使四梢一舌、齒、甲、髮一的機能，日益堅強，去幫助全身各部組織的健康，所以我們在呼吸時，為什麼要舌舔上顎、兩齒輕扣，緊握手指在掌心，全身的毛髮隨呼吸而作起伏的活動呢？這都是因為四梢能有幫助治療疾病和健全體質的功効。

空手道中的氣功鍛鍊正是符合以上所謂的原理，但「三戰」和「轉掌」這二套氣功拳，不是像廟裡的和尚們禪坐法，也不像道教的門中的煉丹法，它是運用內勁作吐納的深呼吸而進行鍛鍊的，一吞一吐氣都務求能氣降丹田，符合氣功中所說的「丹田是氣海」，能「銷吞

百病」的原理，也正如醫理上所說的「治病須養氣，養氣須調息，調息須清心，清心須堅腦，堅腦則心平氣和，氣息發動，無所不適。」

氣功中所謂「氣降丹田」即是將所吸入的氧氣運至丹田深處並逐漸下降到小腹臍下，這時候就會感到有一團熱氣匯聚在丹田處，這股熱氣再往下沉至會陰間，這樣的呼吸式能使全身血液鼓盪，加強全身血管的擴大，血液加速流通，所以當一個空手道師在練打「三戰」或「轉掌」氣功時，必須使本身的面部、胸前、掌心、手指尖端及膝下丹田等處都能漲得通紅，充滿血氣，且從丹田深處所發出的呼吸聲也特別響亮刺耳，即使是距離十丈左右也能清楚地聽到。

氣功中的自然腹式呼吸作用，能使膈肌和腹肌起較大的收縮作用，去擴大胸腔吸入空氣的容積。在運氣作深呼吸時，首先要盡量放鬆全身的肌肉、各部份的神經系統，平心靜氣地，然後再伸展雙手，盡放肺腑深深地用鼻吸氣，直至不能再吸入空氣為止。再將吸入的空氣運降氣海丹田，閉氣調息約數分鐘，才由氣海丹田處運出，經肺、氣管、喉頭吐納出來，一定要一鼓作氣，才能達到嘯聲如雷鳴的境界。

在吸入空氣又將之運降丹田氣海時，閉氣停息的時間初時約為三秒至四秒，日後則慢慢練習增加至八秒左右。練習吐納，切勿形成「憋氣」，所謂「憋氣」，乃是指吸、呼，及停息的時間過長，而致有胸膈脹悶之感，因而不得其益反得其害，傷害呼吸器官及其他神經系統，此亦俗稱謂「走火入魔」，總而言之，練習氣功切勿過份，便是裨益極大的養生之道。

氣功的呼吸吐納法分有各種：一鼻入鼻出，二鼻入口出，三口入口出，四口入鼻出等等，空手道是氣功呼吸法則的第二種：鼻入口出。

呼吸吐納是人類自然的動律，調之使氣息細長。吐納法則納多吐少，尤其在呼吸之後的停息，亦即武術中之「鑄氣」法，是練氣的一個重要關鍵。呼吸的自然動律，是造化安排給生物的力量，調息乃順其機能而伸延之，練吐納是改變這種自然律而謀奪天地造化之力。