

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第三七四五號
校刊 非賣品

發行所	張長
社長	鄭長
副社長	李長
編輯	吳長
編輯	張長
發行	學活生動中心

大專院校男籃聯賽北二區預賽

本校與東吳對陣

今假大義球場舉行

（本報訊）由教育部主辦之七十六學年度大專院校男子籃球聯賽北二區分組預賽，於三月初展開，計有文化、淡江、東吳、政戰、海洋、陽明醫學院，共六校。

預賽之一本校與東吳對陣，於今（十六）日下午三時分假大義球場舉行，邀請李訓導長主持開球儀式，歡迎全體師生前往觀戰。

本校已於上週，分別以五六比三一、六五比六〇，連勝陽明醫學院、政戰兩校。

此次預賽，將錄取前二名，參加分區複賽。分區預賽各區前三名，將獲頒獎盃乙座。

應數學社

（本報訊）應數學社於今（十六）日下午一時至三時，假大德二〇四，舉辦「留學之路講座」，邀請來欣留

今日演講

（本報訊）機械學社今（十六）日上午十時至十二時，假大義三一二，邀請中原大學機械

（本報訊）化學學社於今日下午三時至五時，假大義

（本報訊）茶藝社定於本月廿日舉辦的參觀製糖製冰廠活動，即日起假

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

震撼的心

（本報訊）由漢民、仲愷、劍花等學社所承辦之「震撼的心」徵文比賽，今（十六）日起至本月廿五日止收件；參加者將稿件送交活動中心綜合委員會

（本報訊）電機學社今日下午三時至五時，假大德三〇五室，邀請馬雲龍演講「機器人系統」。

（本報訊）炬光社今晚六時，假大德一〇一室，邀請法學三陳龍徵演講「活動會議與有效討論」。

（本報訊）化學學社於今日下午三時至五時，假大義

（本報訊）茶藝社定於本月廿日舉辦的參觀製糖製冰廠活動，即日起假

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

徵文比賽

（本報訊）由漢民、仲愷、劍花等學社所承辦之「震撼的心」徵文比賽，今（十六）日起至本月廿五日止收件；參加者將稿件送交活動中心綜合委員會

（本報訊）電機學社今日下午三時至五時，假大德三〇五室，邀請馬雲龍演講「機器人系統」。

（本報訊）炬光社今晚六時，假大德一〇一室，邀請法學三陳龍徵演講「活動會議與有效討論」。

（本報訊）化學學社於今日下午三時至五時，假大義

（本報訊）茶藝社定於本月廿日舉辦的參觀製糖製冰廠活動，即日起假

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

（本報訊）畜牧學社動物信箱「愛犬天地」，於今晚

選課清單更正

（本報訊）本校大學日間部七十六學年度第二學期學生選課清單，於昨（十五）日起由班代表統一領回發下，並於即日起由十九日辦理選課錯誤更正。

凡有選課錯誤之同學，務必親自於規定期間內，持加、退選課表存查聯連同清單，至大成館一樓註冊組辦理更正，經核對無誤之同學亦須親自簽名，統一由各班代表於本月廿一日前收齊繳回註冊組，逾期未繳回者，即按規定議處。尚未領取之班代表，速至註冊組領回，以免延誤更正時間。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

（本報訊）體育學社主辦的系際盃球類賽，報名至今（十六）日止，假文化唱片行二樓體育學社受理報名。

明日下午暫停營業

（本報訊）本校三月份教職員薪俸發放時間，因與例假日衝突，華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

（本報訊）華岡實習銀行特提前於十八日發放。

社團活動

（本報訊）愛暉社今晚舉行山服24期、平服15期隊員甄試備訓，參加者下午五時四十分，假印刷系辦前報到。

（本報訊）學生活動中心招新甄選揭曉，活動中心招新甄選名單揭曉。

（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

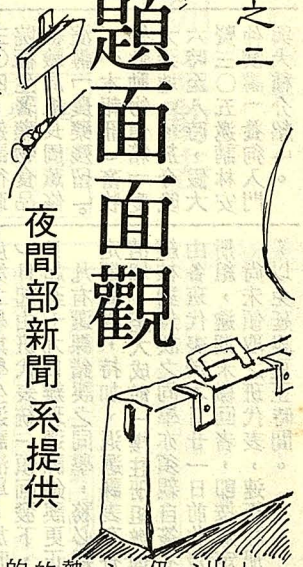
（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

（本報訊）學生活動中心招新甄選名單揭曉。

留學之路(一) 留美篇之二

留美問題面面觀

夜間部新聞系提供



不論國內大專畢業生的就業機會如何昇降增減，我國每年出國深造的同學始終超過六千人(不包括小留學生)。

留學投資知多少

美國高等教育授予學士、碩士及博士等三種學位。大多數的博士課程可在大學畢業後直攻，不須經過碩士這一階段。

在美國唸書的費用包括(一)學費，(二)生活費及(三)旅行開銷。茲分述於下：

- (一)學費：私立大學一學年約需六千至一萬兩千元，州立大學一學年約需三千至六千元。(二)生活費：視大學所在地而異，大城市裏的大學，如紐約大學、UCLA等每月須預算六百美元；鄉下的大學，如Ohio State, Univ. of Florida等每月三百美元即綽綽有餘。(三)旅行開銷：在留美期間購買一部二手汽車代步，往往在留學之舉，這需要投資約三千元。

千美元，另外每月花在油資、維修及保險上的費用估計約五十美元。有了汽車，暑假即可做越州旅行，暢遊名山大川，怡情悅性，其樂無窮。如坐飛機到處旅行，一個假期應預算一千美元支出。

有些同學純粹以留學費用之高低來當作選擇學校的惟一標準，這並不聰明。因為一、我們應考慮投資報酬，唸好學校的熱門科系，畢業後一年可賺三萬美元，兩年之內即可回收一切留學投資。

下面的選校公式很可供有志留美深造的同學參考：VALUE = 畢業後前兩年薪水收入十獎學金 - 學費 - 生活費 - 旅行開支。

不同的校系，其VALUE值不同；選擇校系，應取maximizing VALUE為惟一標準。托福GRE與GMAT成績高低攸關校系機會。唸熱門科系、唸好學校，人所共願，因此競爭難免。兩大因素影響您的入學申請：

大多數留美同學，大學成績並非十分出色——不可能人人都拿第一名，但大學成績不夠出色，可用傑出的托福、GRE(或GMAT)成績來加強，因此大學成績只要不太差仍有許多機會唸好學校。

教育部規定留學生托福至少得考五〇〇分以上。我國托福考生平均分數約五〇〇分，就世界標準來看，這分數並不好(全球有五六〇%的考生托福分數超過五〇〇分)。

優秀的GRE、GMAT成績不但是唸好學校及好科系的敲門磚，更是申請獎學金的必備條件。美國研究所提供大量的獎學金給優秀學生，這是美國高等教育的一大特色，值得您爭取。

Table with 2 columns: TOEFL and GRE scores for various university levels (一流大學, 二流大學, 三流大學, 普通科系, 熱門科系).

Table with 2 columns: TOEFL and GMAT scores for MBA programs (top 10, top 20, top 30, top 60).

企管研究所在托福及GMAT分數上的最低要求(MBA = 企管碩士)目標確定充分準備。開創人生似錦前程。我們先前的討論指出您應選擇的學校及熱門科系以作為留學目標。

當您決定留美深造時，有幾個重大的決定必須面對。例如唸什麼科系、唸什麼大學？托福、GRE、GMAT須考幾分，如何準備？留學期間的費用如何？怎樣適應美國文化？等等。

如果您為了以後的出路而必須「改行」，那您得準備改行。美國研究所的體制十分自由，許多熱門的科系如電腦、企管等並不限制。

(二)之紹介列系區樂遊林森區地灣台

區樂遊林森山平太

社學林森

景觀
本區位於本省東北
部宜蘭縣大同鄉，屬
中央山脈北端，東臨
太平洋，山脈為東北
走向，地勢西南高而
東北低，故季風得以
順山谷直驅而入，空
氣潮濕，雨量充沛，
因而植物種類繁複，共
計有四百三種之多。
本區以生產紅檜、扁
柏著稱，為昔日台灣
三大林場之一。目前
因伐採量減少，索道
已逐漸拆除不用，留
下各處索道及山地台
車道遺跡，令人緬懷
往日伐採時光之盛況
，因其景觀優美，林
務局遂將之規劃整理
為森林遊樂區，利用
各種森林景觀如鳥類
(五十七種)、哺乳
(六十九種)及太平
山主峯(二、五〇〇
公尺)與鄰近群峯地
形，地熱溫泉、高山
湖泊等規劃其各具特
觀野生動物。而翠

性之遊憩設施。
旅遊設計
前往太平山森林遊
樂區以二、三日之行
程最為適當。從羅東
或宜蘭入山，一般班
車可抵達土場，土場
之後因太平山山道尚
未開放，須徒步健行
，經仁澤溫泉、太平
山、翠峯湖、大元山
等處。仁澤溫泉水質
清澈，水溫高達攝氏
七〇度，浴後肌膚有滑
膩感，非常舒暢。此
地除可容納百人之仁
澤山莊設有游泳池、
餐廳外，山莊前吊橋
溪水相伴，風光明媚
。太平山公園面積二
四公頃，以原始森林
為主，園內闢有蒼松
亭、虎踞洞、介壽亭
、怡林崗等，步行全
程約一小時；獨立山
距太平山六公里，道
路平坦，設有一一四
公頃之野生動物保護
區，闢有觀察台提供
觀察野生動物。而翠

峯湖深處環山之內，
標高一、九二二公尺
，為台灣四大高山湖
泊之一，滿水季湖面
廣達二〇公頃，與山
巒構成極優美之景觀
交通狀況
(一)宜蘭或羅東至土
場四二公里，屬中橫
公路宜蘭支段，每日
有八次班車往返。
(二)土場至仁澤溫泉
六公里，至太平山二
三公里，因林道尚未
開放，僅能通行小型
車。太平山至翠峯湖
二〇公里；翠峯湖至
羅東四二公里，均無
班車，且為入山管制
區，須辦理乙種入山
證。
食宿
本區有仁澤山莊(可
供一二〇人食宿)
、太平山招待所(可
供二〇〇人食宿)及
太平山員工宿舍(無
膳食)可提供服務。

您是否想為生活增添一些色彩嗎？那就養隻小
寵物吧！在眾多寵物中，最令人喜愛的莫過於那
頑皮又可愛的「狗」；或許「靈犬萊茜」您都曾
為那情節動容過。本學期起，「動物信箱」仍本
著以往「愛」的宗旨，如
果您有任何寵物或動物上
的各種疑問時，不妨找一
動物信箱，我們非常高
興能和您分享那份「愛」
。同時我們將於每週「愛
犬天地」邀請專家，為您
介紹養狗的正確方法和注意事項，若有興趣，不
妨加入我們的行列。以下是本學期活動內容：
(一)三月十六日：養狗入門和犬種介紹。
(二)三月廿三日：犬的健康管理和疾病處理。

家中的小頑皮
——愛犬



動物信箱提供
欄參考，或者投入大郵
局旁的「動物信箱」，註明「動物信箱之友」及「可
愛動物攝影比賽」，歡迎校內同學共同參與，詳
細辦法請您密切注意！別錯過了哦！

(三)三月廿七日：動物園之旅。
(四)三月廿七日至四月十一日：可愛動物攝影比
賽。
(五)三月卅日：犬的繁殖和訓練。
(六)四月廿七日：第二次
箱員大會。
我們活動的地點是每週
三晚上六時至八時，大賢
二〇五教室。詳細情形可
至大功館三樓畜牧系公佈
欄參考，或者投入大郵
局旁的「動物信箱」，註明「動物信箱之友」及「可
愛動物攝影比賽」，歡迎校內同學共同參與，詳
細辦法請您密切注意！別錯過了哦！

社團活動
(本報訊)農村
服務社於今(十六
)、十七、十八日
三天，舉行七十七
年暑期自強活動農
村社會服務隊育訓
營，意者至大倫一
樓該社辦公室及大
典招新攤位報名。
(本報訊)易學
社自今(十六)日

起，每週三晚上六
時，假大德一〇三
室展開例行活動，
邀請林正義教導「
紫微斗數」。
(本報訊)插花
社於今(十六)晚
六時，假大義三一
六舉行例行活動，
社員須攜帶花，剪
、劍山並準時到達
，亦歡迎有與趣者
前往觀賞。
(本報訊)華岡
社辦公室報名。

日文研習班
(本報訊)日文
同學於明(十六)
日下午四時，假大
雅餐廳，舉辦「春
之饗宴」會餐。
國貿
(本報訊)國貿
同學於明(十六)
日下午四時，假大
雅餐廳，舉辦「春
之饗宴」會餐。

春之饗宴
該項研習班分初
、中級，初級報名
費六百元，中級七
百元，並於本月廿
三日起，每週一、
三晚上六時至七時
三十分上課。
(本報訊)國貿
同學於明(十六)
日下午四時，假大
雅餐廳，舉辦「春
之饗宴」會餐。

(上接第二版)
外系學生入學。假使為了改換電腦而必須先
在大學部補修一年半載的學分，仍然是十分
值得的。因為出身熱門科系，畢業之後通常
就能享有一份理想的高薪工作，不但物質生
活舒適，心理上也有較高的成就感。
為什麼要唸好學校？因為在好學校，您可
以享受到真正高級的教育素質。這點也就為
就業市場所體認，因此好學校的畢業生在往
比普通大學的畢業生有更好的就業機會也享
受更高的待遇。另外，如果唸完碩士還想再
攻讀博士，好學校出身對博士班的入學許可
及獎學金的申請都有相當大的幫助。
財力足夠無後顧之憂
學會精打細讀好處多
如果想在留美期間無憂無慮專心求學，應
當：(一)財務上無後顧之憂！您的財力須足敷
一年之用。不可在頭一年就想靠打工來維持
生活。(二)能耐得住「寂寞感」。性格上不夠
獨立的同學，往往不能忍受新環境所可能帶
來的挫折及寂寞。這樣的同學也許應當在結
婚後才出國深造，當可避免許多不必要的心
理折磨。
最後，但也很重要，也許您該學會兩
種有用的技巧：英文打字及英文速讀。在美
國唸書，經常要交論文、寫報告，或坐在電
腦終端機前輸入資料，這在在都需要您會英
打。英打打得快又好，那您將過得又舒服又
快樂。美國大學，生活的另一大特色是閱讀
作業(reading assignments)特別的多
，如果您真知識貧乏、閱讀速度又慢，勢必

窮於應付而過得緊張兮兮。為防患未然，事
前就在國內學英文速讀，並背好托福及TOEFL
四字彙，則價值無限。所謂種樹於前，乘涼
於後，至理名言也。
適應美國文化，
英文聽說寫讀需佳
美國文化，就落實於生活層面而言，其
特色是：
(一)重禮貌、(二)尊重個人隱私、(三)講效率(就
有精確的時間觀念)、(四)勇於獨立批判(就
事論事、不講人情)。這些文化特質也正是
典型的商業社會所普遍有的，大體說來，是
很符合現代知識份子的需要，因此許多人到了
美國之後頓有海闊天空、心曠神怡之感。
不過也確有不少學生碰到了嚴重的適應困難
的問題。為什麼？仔細分析，真正的原因並
非「文化震盪」而是「英文震盪」。許多同
學在英文既不能寫又不會講的條件下就匆匆
趕到美國去，其結局不問可知！書唸不好，
心理自然恐慌。其實只要虛心回頭把英文學
好，大部份的問題即可迎刃而解。
一般而言，英文程度在托福五五〇分左右
的同學到了美國需經一年時間才能漸漸消除
「英文震盪」，英文程度達托福六〇〇分以
上的同學，大約經二、三個月之後就不再
有「英文震盪」的問題。有志留美深造的同學
，最好在國內就多充實高級英文會話與寫作
的能力，把英文學到聽、說、寫、讀面面俱
佳，則後福無窮。
(一九八六—一九八七資料)

食品營養

常見細菌性食品中毒及預防法(下)

食品營養學社

四肉毒桿菌食品中毒
本菌屬革蘭氏陽性、嫌氣性，有芽孢，非常耐熱且會產生毒素。該菌存於土壤、水、塵埃及動物中，因其為嫌氣性菌故需在無氧環境中才能增殖產生毒素。本菌所產生的毒素在人體食品中毒中常見的是A、B、E、F、G等五型，這類食品中毒的致命率卻在所有細菌性食物中居第一位。所幸這類毒素易遭熱破壞，A型毒素在攝氏八十度只要三十至六十秒，攝氏七十二度則需經二十至十八分，而B型毒素在攝氏八十度經十五分即可被破壞。本菌產生食品中毒原因是肉毒桿菌或芽孢混入食品中，因加工方法如加熱或脫水而減少了其他細菌的競爭，使菌體或其他芽孢得以存活。環境因素有利其生長並產生毒素，同時如有足夠的時間讓其滋生，食品也易於中毒，尤其在低酸性罐頭食品、香腸等加工為主要食品。肉毒毒素的潛伏期在二小時至八日，一般在十二至三十六小時，主要症狀有複視、嚥下困難、發聲困難、呼吸困難、瞳孔放大等神經症狀。

狗且是否均勻。
五產氣炭疽桿菌(魏氏梭菌)食品中毒(未確定型)
本菌為革蘭氏陽性、嫌氣性桿菌，能形成芽孢與英膜，無鞭毛，生長溫度範圍在攝氏二十五至五十五度之間，PH在五至九間。產氣炭疽桿菌存在於人、動物腸管及一般自然界土壤中。本菌所發生的食品中毒有兩個特徵：(一)食品加熱後，至少放置五小時以上。(二)發生食品以肉類、魚類或植物性蛋白質為主，碳水化合物為主的食品則幾乎不發生。本菌是壞疽菌，對人體及動物原來就具有病原性，菌型依所產生毒素及毒素可分為A、B、C、D、E、F等六型，其中產生食品中毒的是A型與C型菌。本菌是在人體腸內產生外毒素而導致中毒，它與一般毒素型食品中毒不同之處是必須攝取大量的菌體並在腸內產生毒素。症狀因菌型不同而有所不同。A型：潛伏期在八至二十小時，平均十二小時，主要症狀為腹痛及水樣下痢，嚴重時有血液混入。C型：潛伏期二至三小時，有嘔吐、下腹部劇烈疼痛，易產生脫水症狀，嚴重者在十二至十五小時內即會發生死亡。
六病原性大腸桿菌食品中毒

為革蘭性陰性、桿菌是通性嫌氣性，大多數具有周毛與鞭毛。它具有耐熱性O抗原(菌體抗原)、易熱性K抗原(莢膜抗原)與H抗原(鞭毛抗原)等三種主要抗原。病原性大腸桿菌分佈很廣，一般土壤、寵物、家畜、人體中都有存在，健康人帶菌率為百分之二至八，豬、牛等帶菌率為百分之七至二十二，其引發食品中毒的食品種類很多幾無特定原因食品，不過它也可能經由飲水而導致食品中毒。本菌依產生症狀可分為急性腸胃炎與赤痢型兩種，前者是典型食品中毒。潛伏期八至二十四小時，有時可長達七十二小時，而一般發病是十二小時，主要症狀為下痢每日四至五回且呈水狀或泥狀，並有上腹部疼痛現象。赤痢型則有血便或膿粘血便與腹痛等症狀。主要感染部位是小腸，排菌期間在一至二週，年齡愈小症狀愈嚴重，成人一般在二至三日即可痊癒。
預防之道：病原性大腸桿菌的分佈很廣，健康人及家畜的帶菌率很高，因此食品受污染的機會很大。故應小心防患食品被污染，同時對飲食衛生更應特別注意。防止污染和加熱處理是最有效的方式。

理論上防止細菌性食品中毒有三個原則：
(一)防止食品中毒菌污染：食品在調理、加工、貯藏等過程中遭到食品中毒菌污染的機會很多，而防止污染是最有效也是最基本的方法。
(二)抑制食品中毒菌之生長：使已沾染在食物上的中毒菌無法生長，因若未達到一定菌量細菌也不會產生毒素，所以抑制細菌生長是預防食品中毒發生。
(三)殺滅細菌、破壞毒素：殺滅細菌、破壞毒素是防止食品中毒最直接方法。實際作業有三種預防細菌性食品中毒之原則：(一)清潔：清潔的措施，包括了原料清潔、調理加工場所的設施、器具、包裝容器之清潔，目的在減少並防止細菌污染。(二)迅速：以最短的時間來處理，目的是不讓細菌有足夠的時間來滋長，所以買回來的食物要儘快處理，烹調供食，做好也應儘快食用。(三)加熱與冷藏：一般細菌最好生長溫度在攝氏十至六十度之間，超過攝氏六十度以上會將其殺滅，攝氏十度以下則能使生長迅速減慢，但如果溫度很低(攝氏零下十五度以下)則根本不能繁殖，所以加熱與冷藏就是滅菌、破壞毒素及抑制其生長最佳方法。

讀者迴響 我們需要華夏導報!

自從開學以來，同學們是否有較不易掌握校內新訊息的感覺?主要原因是在同學拒訂「美哉中華」的同時，「導報」也一併被拒訂了。由於訂閱人數減少，因此導致了「導報」發行數量減半。目前，由印刷學社及攝影社社員發起「訂閱華夏導報」的活動。目的是希望全校同學都能掏出錢來訂閱。註冊時未繳費者，現在就將一百七十元的費用交給各班代表，再由班代表收齊，逕交大典一樓出版部。印刷三楊關翰、印刷二薛子郎

每當春夏之際，踏青溪畔山澗，在欣賞滿山遍野的萬紫千紅之餘，是否也注意到了那臨水而生，有如白蝶般，隨風起舞的野薑花(見圖)?



清馥芳香 野薑花

野薑花，正式名稱爲薑花山奈，又稱爲白蝴蝶花，蝴蝶薑，屬薑科多年生草本植物。這種原產於喜馬拉雅山、印度一帶的植物，非常適合本省風土氣候，在臺灣蘭陽平原、臺北附近溪谷及中南部山谷間，處處可見其群聚而生。這一類的薑科植物都具有塊狀地下莖，且肉質肥厚，全株高度約在一百二十到二百公分之間。葉片呈長橢圓狀披針形，長度約三到五十公分分之間。屬於穗狀花序，花形獨特，如白色蝴蝶一般，如果不仔細看，很可能把它的花瓣誤認爲花萼，把花冠筒誤認爲花柄，其實它的花萼是綠色圓筒狀構造，花冠就從這個

圓筒的頂端伸出來，長約七公分，末端分裂爲三個狹瓣，三片花瓣構造便由此生出，其中最大的一片略呈扇形，中央有裂口，稱之爲唇瓣，另有兩片稍小，爲雄蕊特化而成。花中心強之普通壤土均能



在野薑花那沁人的清香中，有蘭的優雅，有百合的高潔，更有屬於它自己的清逸，綴一束野薑花於室內，生趣盎然，滿室馨香。上週三園藝專欄的圖片應爲觀賞鳳梨

園藝學社