

肉品專欄 ③

豬肉的調理衛生

畜牧學社

豬肉的供應方式

目前消費者購買豬肉的地方有兩種：在超級市場或超級商店的「冷藏豬肉」，及在普通肉攤上供應的「溫體豬肉」。所謂「冷藏豬肉」，就是豬隻經宰後，屠體分割立即用低溫冷藏，以保持其鮮度。很多人誤以為溫體豬肉比冷藏豬肉新鮮，所以買肉攤上的溫體豬肉，事實上，肉類置於室溫、潮濕之處，細菌極易滋生繁殖，導致肉質的腐敗。肉攤上的豬肉也就是在這種情況下，極易被污染，且極易失去新鮮度。因此，購買冷藏豬肉在新鮮及衛生上皆有保障。

豬肉的處理方法

買回家的新鮮豬肉，可以分成兩種方法貯存：一種是「冷凍」，是較長期的貯存方法，就是把溫度降至凍結點（約零下二度左右），以抑制微生物的生長繁殖，此時肉中的水份

有人說：太陽底下沒有新鮮的事；而我們却正嘗試地在做新鮮的事。因為，心中有愛，即使在令人昏昏欲睡的夏。

七月四日

華岡夏日的早晨仍有一絲涼意，而心懷熱忱的我們起了個大早，準備南下台中東勢。中午到達東勢國小，這裏的景色優美，也多了一份淳樸與安祥。下午，大家合作地整理環境，佈置營部及寢室。

團練的時刻，樂團伙伴們帶著樂器，演奏那已練多次的曲調，為明晚在台中縣文化中心的演奏會做最後的準備。黑夜靜靜地來臨，帶來幾分懼意。但很快便被緊張、興奮的情緒替代了。

七月五日

哨聲一響，整個營隊就「活」過來了。台中縣文化中心的演奏台十分雅緻，「梅」揭開演奏會的序幕，低沉的新笛聲把梅在風雪中獨放花苞的情景，描寫地十分透徹。「水鄉歡歌」則是最末的一個曲子，描寫人民愉悅的心情，曲中有打擊樂的主奏，把打擊組訓練成一重金屬「樂團」，表現獨有的特色。

結冰而使得豬肉變得硬硬的。如果，一次購買的量較多，預定使用五日以上的豬肉，應放在冰箱的冷凍庫貯存；另一種為「冷藏」，是為短期貯存的方法，即把豬肉置於四度左右，也就是放在冰箱中層之冷藏室內，比較適於量少，約一至三日內即烹調處理的豬肉處理方式。

無論冷凍或冷藏，肉必須先包裝好，包裝袋應用塑膠袋或鉛紙。在包裝之前，先要把豬肉處理一下，包括割除過多的肥肉、筋骨等，再把碎肉、小肉塊或大肉塊分開包裝，並以一次烹調的份量裝成一袋，以免凍結後的肉不易分開。並避免份量過多，使得一次無法烹調完畢，再度冷凍，會造成污染和肉質變質。包裝時，盡量把袋內的空氣擠出再包好。同時別忘了在包裝紙上標明購買日期及物品名稱，若需要用鹽醃，務必將醃肉以容器蓋上蓋子處理，因為鹽份在冰箱內析出會縮短冰箱的壽命。

由於使用烹調方式的不同，解凍方法亦不同。原則上，解凍時，應在包裝袋中解凍。若要在短時間內使肉解凍，可把待解凍的肉放在塑膠袋中密封，再置於水中解凍，但須防止水進入袋中，才能保持肉質的優良。要煎、炒、炸等方式烹調豬肉，就要將豬肉完全解凍。若要燉肉，則不需解凍，從冰箱冷凍庫取出後，即可調理。若冷凍豬肉不急於解凍時，可把冷凍豬肉與包裝袋一起移放在冷藏室中，約六個小時後，便可完全解凍，而且解凍後之肉質最不易受損。

七月六日

此次的主角——東勢國小國樂班的小朋友來報到了，我好興奮！因為又可回到小學的時代。開訓時，輔導員帶著小朋友唱歌，校長及許多地方首長皆參加。下午「認識國樂」，是教學組精心策畫的，也是讓小朋友認識更多的樂器。一天下來，小朋友都累了，但是，仍是打起精神寫日記。看他們如此地興奮，我們心裏都很高興。

七月七日

早上在操場上做「行列式」遊戲，小朋友好興奮。但因太陽很大，有些小朋友無法負荷，所以，解散後到教室休息。今天是教學第一天，小朋友帶著樂器，跟著大哥大姊到樹下、走廊，練習音階或是新曲子。一片祥和的氣氛，令人誤以為是置身世外桃源。下午影片欣賞，是水墨卡通。小朋友看得很過癮。

七月八日

早上的分部與合奏都很順利，小朋友們都很認真地練習。為增進練習效益，特別在下午設計了大地遊戲——武林盟

迎新活動

(本報訊) 食品營養學社

迎新露營，今、明兩日於菁山露營場舉行，參加者下午一時卅分至郵局前報到。

△地質學社與實踐服設科於今、明兩日，假坪林虎寮潭營地，舉辦迎新露營，參加者今日下午二時，在公保大樓集合。

△宗倫、物理、東雄學社，明日假夢幻湖、擎天岡，舉行聯合迎新郊遊。

△觀光學社明、後二天，假三峽逍遙遊舉行迎新宿營活動，參加者，準時在大成館前集合。

△經濟學社於今、明日，假金山舉行新生育樂營。

△園藝學社於今日十二時，假大功普植實驗室召開迎新

生活營行前總檢。

另，該社明、後兩天，假宜蘭草嶺古道舉行迎新生活營。

△史學學社今、明假內湖碧山露營場，舉辦迎新活動，參加者下午一時，至中心門口集合。

△夜間部新聞學社於廿五日，假坪林舉辦映象之旅——迎新郊遊；參加同學於上午八時卅分至新公園前門集合。

△夜間部家政學社明晚六時卅分至九時，假光華樓舉行迎新舞會。

△大夏國樂社於廿五日，假天溪園舉辦迎新郊遊；集合時地：一希爾頓前門口，早上八時。二士林陽明戲院前，早上八時卅分。

△勞工學社於明日，假埔心農場舉行迎新郊遊。

主的爭奪。小朋友們都很興奮，輔導員也跟著嘖嘖叫，和小朋友同樂的心情只有身在其中的人才會知曉。

晚上的協調會宣佈明天的觀摩演奏會取消，因為小朋友還無法將梅全曲走完，所以只好將演奏會取消。

七月九日

清晨的網球聲將我喚醒。早上的晨間活動是帶動唱，一大群「笨公雞」和「笨蚯蚓」在小曉雯和永長的帶領下在操場上亂鬧，看了真叫人捧腹大笑。練了一整天的樂器，小朋友都顯出疲累的樣子，但我們想要傳授的東西太多，所以更加嚴格地要求他們。

七月十日

今天是東勢國小返校日，全校小朋友都回來了，看他們彷彿有用不完的精力，叫人羨慕。智障的兒童在教室的一角，看了他們心裏又有許多的感觸。下午的成果展有許多家長來參加。小朋友演奏會十分認真，進行的很順利。惜別晚會上小朋友的情緒仍是高張的，節目都十分有趣，其中活動組亦穿箱

了幾個短劇，惹得大小朋友笑成一團。時間的流逝，是無法阻止的。晚會即將結束，也是活動即將結束。各組輔導員上台說話，和小朋友握手，唱首加克利。小朋友卻在此刻哭了！強忍著眼淚安慰他們，心裏卻偷偷掉淚。最怕離別，即使離別是再見的開始，仍是不願。

七月十一日

今天要走了，心中雖有不捨，但離別是難免的。小朋友們來送行，一個個哭得眼睛腫腫的，圍著我們的除了小朋友外，還有他們的赤子之情。我差點就想走了，因為他們的純真令人感動，但是現實與浪漫畢竟有點衝突的。車子離東勢越來越遠，我望著車窗外的景色，這一季夏我又滿載而歸。

後記

回想這些事卻依然覺得心中滿滿。我們出隊，是為了推廣國樂，使國樂在我們的四周洋溢。我記下所有美好的事物，因為所歷的艱辛、困苦，在心中已化為零。心裏還是期望見到大同世界。曾經想過，為何人類可在世上待上數千年？我的結論是因為世上有情，人間有愛。

愛為因、歌為因，在存我

營樂育樂國小國勢東社樂國記



人間有味是清歡

從來佳茗似佳人 工夫茶泡法



工夫泡茶又稱宜興式品茗法，因使用的小壺以江蘇宜興所製者最著，特此名之。此法為陸羽茶藝中心提倡的新式泡法，不僅重視純熟度的發揮，亦講究用開水的溫度，較適宜泡高級包種及輕焙火（俗稱生茶）的茶泡法如下：

1.賞茶：將茶葉置於乾燥的盤上，藉以了解茶葉的品質，也表現主人的誠意。

2.溫壺：一為清潔茶具，其次可藉壺身熱度將茶葉色、香、味表現出來。

3.置茶：因茶種不同，故置茶量無一定標準，約為容量的1/2左右，置茶時最好用茶匙搗茶，且在壺口放個茶漏，既可避免茶葉吸收濕氣及雜味，亦免茶葉表現出來。

4.溫潤泡：徐徐注入沸水，以壺蓋刮去泡沫後倒掉，作用為消除雜質及雜味，且助茶香之舒展。

5.沖泡及沖壺：以適溫的熱水（例：生茶約95°C左右，即水開後5秒左右之溫度），沖入壺內，將壺蓋蓋好，再從壺蓋上沖洗一過，藉以保溫。

6.計時：一般而言，生茶的浸泡時間為70秒左右，有些熟茶甚至10秒左右即可完成浸泡，如何在遲速之間拿捏得恰到好處，端視個人經驗。

7.溫杯：在計時同時，最好能再溫杯一次，使茶香更加醇美。

8.乾壺：將壺底在茶巾上略拭一下，以免水份滴濕桌面或流至杯中。

9.倒茶：將茶湯倒入茶海，再分入各茶杯，有助茶末沈澱及茶湯濃淡均勻。

10.奉茶：應以輩份、長幼來區分順序，主人的一杯要留在最後。

11.品茶：觀湯色之勻雅，尋茶香之醇厚，嘗滋味之甘潤，為品茗之要領。

12.茶餘：擺完茶陣後，應將茶渣、剩水倒盡，並清理所有茶具，置於通風處陰乾。

以上所介紹者為工夫茶之基本步驟，但擺茶陣者若過份拘於形式，則茶趣盡失，不得其況味，初學者不可不知。

憶起白老師過去指導我的日子，無限心酸湧上心頭，久久難去！

常聽別人說，白老師是個兇神惡煞型的人物；但對我而言，白老師卻是個極為慈祥而認真踏實的好老師。兩年多的相處，他所教給我的，除音樂上的技巧外，更影響我的思想及人生觀，間接地改變我的一生。他同時指導我笛子及二胡，不論我多麼笨拙，他總是不厭其煩地一遍遍反覆指正。白老師總給我一種懷才不遇的感覺，正如他所寫的「江湖載酒行」一樣，有一股無奈與悲涼！「莫道三國赤壁周郎，甚

有散落在外之虞。

4.溫潤泡：徐徐注入沸水，以壺蓋刮去泡沫後倒掉，作用為消除雜質及雜味，且助茶香之舒展。

5.沖泡及沖壺：以適溫的熱水（例：生茶約95°C左右，即水開後5秒左右之溫度），沖入壺內，將壺蓋蓋好，再從壺蓋上沖洗一過，藉以保溫。

6.計時：一般而言，生茶的浸泡時間為70秒左右，有些熟茶甚至10秒左右即可完成浸泡，如何在遲速之間拿捏得恰到好處，端視個人經驗。

7.溫杯：在計時同時，最好能再溫杯一次，使茶香更加醇美。

8.乾壺：將壺底在茶巾上略拭一下，以免水份滴濕桌面或流至杯中。

9.倒茶：將茶湯倒入茶海，再分入各茶杯，有助茶末沈澱及茶湯濃淡均勻。

10.奉茶：應以輩份、長幼來區分順序，主人的一杯要留在最後。

11.品茶：觀湯色之勻雅，尋茶香之醇厚，嘗滋味之甘潤，為品茗之要領。

12.茶餘：擺完茶陣後，應將茶渣、剩水倒盡，並清理所有茶具，置於通風處陰乾。

以上所介紹者為工夫茶之基本步驟，但擺茶陣者若過份拘於形式，則茶趣盡失，不得其況味，初學者不可不知。

或玉環飛燕，我則江湖載酒行去也！也許這首曲子正是他心境的寫照吧！「世事蒼海桑田，無論曾經何等繁華璀璨或淒涼慘淡，終必如

時才能習得白老師那股名家的風範與氣質之萬一！唉！紙短情長，又豈是一支秀筆所能道盡？

白台生原為本校音樂系國樂二葉和中

悼吾師 白台生

國樂二葉和中

幻影煙雲般消逝！」可不是嗎？但，對英年早逝的白老師而言，上天似乎對他太不公平了！白老師的門下人才輩出，但愚昧如我，不知何

美的四度空間

記家政研習營

家政學社

多為自己留點美麗的空間吧！

「如果說人生如浮雲，年輕的日子便是貫穿雲層的虹霞。」

「如果說生命是一首單調冗長的樂章，年輕的日子便是那突出明快而不受拘束的一組音符。」

只有親身的你，是否曾細細品味這份屬於我們的美好空間？

那感覺最真，若是親自動手，那份情意更美。「禮品包裝」為我們開發的空間是將美麗的心意包起來，再一層的包裹，再一點裝飾，可使一份珍貴的禮物美得無憾。

一個個圓潤飽滿的水果，是自然神奇的結晶，我們豈能不善加珍惜？

毛絨絨的線球，暖烘烘的心情。在追求自我的今天，我們需要有一份屬於自我的帥氣和個性。「毛線編織」要的是用毛線編織出屬於自我的夢想

由形形色色的毛線飾品到溫暖貼心的毛衣背心，透過棒針的學習運用，

給自己一個空間！

棒針在手，其樂無窮。

再造一個美麗的我。「美容教室」由認識肌膚到保養化粧，由美容保健到整體美化，美容教室給你一個美麗的機會，伸張我們美麗的權利。

（黃育菁撰）

家政研習營即日起中午十二時至一時，晚間五時至六時，在印刷系辦前受理報名。

民國七十五年，一群有理想、有抱負的青年，集結華岡的優秀人才，憑藉著一股對外交事務的熱愛及憧憬，創立了外交事物研習社，簡稱外研社（Foreign Affairs Association, F.A.A.）

本社以「四海一家」為精神，以「團結華岡優秀青年，培養具備國際性的眼光，涵養其國際度氣質，使其成為中國及奉獻國家社會而努力」為宗旨。

F.A.A.主要活動內容為國際關係、國際禮儀及語文訓練等三部份。在國際關係方面，靜態部份以研討會方式進行，針對一個主題，深入探討，並定期舉辦時事評析演講；動態部份如模擬國際會議之召開等。在列演講外，並有實際禮儀方面，除大模擬演練，如模擬的外交茶會、酒會……等。

本研創立至今只有兩年半，但歷屆學長、學姐們皆非常傑出的表現。如第一屆社長葉鳴朗，今年考上政治大學外交研究所，副社長葛俊人及張柳芬目前分別為本校政研所研究生及語文中心助教，另有沈昕等，已赴國外深造。第二屆校外余佳銘，參加校外比賽曾榮獲最佳辯士獎。在劉恩澤任內，本社曾獲頒績優社團，恩澤學長今年亦當選為華岡優秀青年，表現傑出。

今年，為培養社員對國際關係方面有更深的了解，我們特地安排一套訓練計畫：如國際關係研習活動的國際關係基本入門講座及例行活動研討會的再加強訓練等。好的社團，永遠需要同學們的支持與鼓勵，歡迎有興趣的同學踴躍參加，程度不限。報名地點：聯合社辦。

外交事務研習社簡介

供提社習研交外。

民國七十五年，一群有理想、有抱負的青年，集結華岡的優秀人才，憑藉著一股對外交事務的熱愛及憧憬，創立了外交事物研習社，簡稱外研社（Foreign Affairs Association, F.A.A.）

本社以「四海一家」為精神，以「團結華岡優秀青年，培養具備國際性的眼光，涵養其國際度氣質，使其成為中國及奉獻國家社會而努力」為宗旨。

F.A.A.主要活動內容為國際關係、國際禮儀及語文訓練等三部份。在國際關係方面，靜態部份以研討會方式進行，針對一個主題，深入探討，並定期舉辦時事評析演講；動態部份如模擬國際會議之召開等。在列演講外，並有實際禮儀方面，除大模擬演練，如模擬的外交茶會、酒會……等。

本研創立至今只有兩年半，但歷屆學長、學姐們皆非常傑出的表現。如第一屆社長葉鳴朗，今年考上政治大學外交研究所，副社長葛俊人及張柳芬目前分別為本校政研所研究生及語文中心助教，另有沈昕等，已赴國外深造。第二屆校外余佳銘，參加校外比賽曾榮獲最佳辯士獎。在劉恩澤任內，本社曾獲頒績優社團，恩澤學長今年亦當選為華岡優秀青年，表現傑出。

今年，為培養社員對國際關係方面有更深的了解，我們特地安排一套訓練計畫：如國際關係研習活動的國際關係基本入門講座及例行活動研討會的再加強訓練等。好的社團，永遠需要同學們的支持與鼓勵，歡迎有興趣的同學踴躍參加，程度不限。報名地點：聯合社辦。

度氣質，使其成為中國及奉獻國家社會而努力」為宗旨。

F.A.A.主要活動內容為國際關係、國際禮儀及語文訓練等三部份。在國際關係方面，靜態部份以研討會方式進行，針對一個主題，深入探討，並定期舉辦時事評析演講；動態部份如模擬國際會議之召開等。在列演講外，並有實際禮儀方面，除大模擬演練，如模擬的外交茶會、酒會……等。

本研創立至今只有兩年半，但歷屆學長、學姐們皆非常傑出的表現。如第一屆社長葉鳴朗，今年考上政治大學外交研究所，副社長葛俊人及張柳芬目前分別為本校政研所研究生及語文中心助教，另有沈昕等，已赴國外深造。第二屆校外余佳銘，參加校外比賽曾榮獲最佳辯士獎。在劉恩澤任內，本社曾獲頒績優社團，恩澤學長今年亦當選為華岡優秀青年，表現傑出。

今年，為培養社員對國際關係方面有更深的了解，我們特地安排一套訓練計畫：如國際關係研習活動的國際關係基本入門講座及例行活動研討會的再加強訓練等。好的社團，永遠需要同學們的支持與鼓勵，歡迎有興趣的同學踴躍參加，程度不限。報名地點：聯合社辦。

服務台

△機械四黃士麟
17日於大操場遺失GENBUX手錶一只，盼拾獲者送交該系辦。

△賀一B蔡瓊慧
17日遺失身份證及郵局收據，盼拾獲者送該系辦。

獻給華岡校園的新血輪(下)



學生輔導中心

發現自己的潛能

天生我材必有用，不管你能力有多少，你都是一個有能力的人。遺憾的是很多人不知道自己的「最佳能力」在那裏，而做了許多「嘗試錯誤」學習，結果不但沒有成功，還浪費時間，甚至折損了鬥志，相當可惜。因此，在青年期必須儘早發現自己的潛能，其方法如下：

一、自我觀察：從小到大，你那一門學科最強；你做什麼事常會贏得別人的讚賞；自己好好思考與觀察，你會知道你的潛能在那裏。

二、詢問你的長輩：父母親從小與你接觸，最能了解你，他們應該知道你的長處在那裏。老師教導你，透過專業的眼光，也多少多少了解你的專精。

三、心理測驗：透過性向測驗，你可以更客觀的知道你的潛能在那裏。專業的輔導員，再輔以人格、興趣測驗，將可為你的前途繪上一幅成功的藍圖。

訂定生活計劃

首先對自己的人格、性向、興趣做了解之後，再參酌父母、師長的意見，衡量一下自己的家庭狀況，訂出人生的計劃。人生計劃可分下列三個步驟訂之：

一、短期計劃：為了要達成更長遠的目標，你必須先訂立短期計劃；短期計劃以一、二年內可以達成而難度不高者為限，否則如果好高騖遠，訂得不實際，當計劃無法實現時，其他的計劃就免談了。

二、中期計劃：中期計劃以三、五年內可以完成者為限，立即在短期計劃完成之後，接下來就有進一步的計劃，中期計劃的實施，需以短期計劃的達成為基礎。

三、長期計劃：長期計劃以十年後必須完成者，亦即訂定你人生的目標，這個目標必須有彈性，隨著短期、中期目標的進行，而做必要之修正。同時，此一計劃必須注意前瞻性，始能符合時代需要。

以上各點希望能使各位華岡新同學，從開始大學生活，就能走上成功愉快之道。

改善人際關係

人際關係在現今的人群社會中，有越來越重要的趨勢，一個成功的人或是一個快樂的人，一定要有良好的人際關係，因為有良好人際關係的人，在積極方面可以從處群中得到快樂，亦可藉助相互的幫忙，發展自己的事業；在消極方面，

牧星的星人的天文社簡介

在風雨連綿的陽明山上，你可知有一群愛星的人，默默的在研究天體運行、天象資料，甚至宇宙未來的命運嗎？

天氣晴朗時，他們會搬出心愛的望遠鏡，對著碩大的太陽或無盡的蒼穹，捕捉千萬年前的光芒。或者三五成群，對天空指指點點，口中還念念有詞的「你看！仙后座在這兒，為M字型。」或「沒錯！金牛座的背上背著七姊妹，正朝著獵戶直衝過去。」也許你會自行低頭走過，或會順著方向多了解一下，但這不會使他們有所改變，因為他們正沈迷於滿天星斗的辰光中；他們也沒有任何遺憾，有的話，只是不能將此種心境讓更多人分享。

民國68年，以一研究天文學，普及天文知識，並聯誼愛好自然科學的同學一為創社的宗旨，而不能將天文知識廣為傳播，

華岡天文社提供

正是我們每位社員及星友的遺憾。天文並非是定要有著高倍率、大口徑望遠鏡的權利，一般人可利用小型低倍率望遠鏡觀察月球、行星、星雲星團及用肉眼直接欣賞星座的美麗，從中學習宇宙的道理。

「黑洞」這一個吸取各種能量物質的地方，散布在宇宙各處，正待人們的找尋。而校內也有一個黑洞，它位於大仁館三樓半的樓梯間上，十數年間吸取不少愛好天文的人士，也造就不少天文方面的專家。而它現在正吸取並造就你，這是不多得的機會，稍縱即逝。來吧！讓我們同在夜裏，在空曠的地方，放牧著數億顆閃亮動人的星星，訴說它們的故事，彼此分享著它們的秘密。牧星的人，來吧！加入華岡天文社牧星的行列吧！

服務台

- △十二區黨部 林欣、歐陽善華遺失互助卡一仟元，程耀容、周秀怡遺失互助卡八百元，林淳萍、蕭麗珍、蔡惠娟、黃水順遺失互助卡六百元，林萃真遺失互助卡四百元，馮文光、李冠興、洪廷璋遺失互助卡二百元作廢。
- △土資二會淑娟遺失金項鍊一條，盼拾獲者送該系鑰。

伸出你的手

記聖安娜之家

吸一口氣，做一次深呼吸，以平息腦中零亂的思绪。原本不想接下這篇感想的好心切之下，更會胡言亂語，我是不希望有如此負擔的；二來我感覺去聖安娜之家是應該的、必須的，去稍微體驗一下為不知名的人犧牲，替人代罪的滋味吧！為人服務的，也許人人都有，但有誰去做呢？我不知道。一走進那房間，傳出一股難忍的異味及悶熱，使我想離開，可是同行的伙伴魚貫走入，接近那些受到不公平待遇的院童。對於我們的來

士資、會計、英文、企管、國貿、日文、造園、資訊、家政、觀光、園藝、森林、俄文、食營等學社之聯合幹訓，終於圓滿的落幕。

這次活動的主要目的，在於訓練結合各系幹部行政與服務的能力，期望在未來一年社團組織所採取的方針及因應社員迫切的需要，確立一套正確的社團指導原則，以助社務的推動及運作，具有精神上與實際上的重大意義。

幹訓活動，雖然籌劃時間短暫，但由於事前的準備工作積極審慎考量，再加上參與社團的竭心盡力，舉凡協調、聯絡、人員編組等，無一不詳盡規劃，除求能完美的辦好活動外，同時更希望能達成訓練幹部在未來對社務工作的結合或獨立作業活動的能力，完成社團所訂定的目標。

此次主辦單位邀請了曲訓導長、老師、中心幹部等，針對各系任務編組及實際上的需要，實施強化而有效的職位訓練，以便回到系上推廣應用，以期服務廣大的社員，不負系上所託。

訓練這些優秀幹部，為明日的社團生活注入亮麗燦爛的生命力，落實社務工作，在往後社團成長的歷程中，凝聚一股活力，使社務蒸蒸日上、永生不息，在大學的生涯裏，綻放出美麗的花朵。

臨，他們只用那呆滯的眼神來歡迎，或許他們是應該坐在堂裏打任天堂、看七龍珠，高聲歡笑的兒童，但為何會如此？世間總是不公平的。

當我們來到他們的身邊，他們帶著莫名的恐懼，不知所措。我們則極力的想討好他們，扮鬼臉、搔癢……一切的一切，都為帶給原本屬於他們的歡笑。

當事情結束之後，下午三、四點的人都已睡眼惺忪了，但心中仍覺滿滿的，感謝天主！我們是何等的幸運，為此我們該伸出我們的手給需要幫助的人。

等四學社 聯合幹訓有感

弘道社