

把關懷和愛給殘障同胞

炬光 惠明 盲童 認養 專戶 您需要

你曾看過電影「肥貓流浪記」嗎？雖然手法略為誇張，但卻全然表現出一個不幸的智障者遭受的不公平待遇與鄙視、不信任。而今晚，看了中視九十分鐘專題描述殘障者於生活、求學所遭受的種種困境與他們於逆境中所表現的堅毅勇氣後，心頭湧起的是不忍、是不平。難道他們的不幸，完全要他們自己來承擔嗎？

那未免太不人道了！畢竟他們也是我的同胞啊！今天我們時常可以在街角看到殘障同胞在販賣口香糖、兜售香紙。為何他們要做這些低微的工作呢？只不過是要求糊口罷了！他們還能奢求什麼呢？九十分鐘中一位受訪者談到：「我們不需憐憫與同情。」他們的自強自立可見一般。但仍有許多殘障者需要我們的援手與工作機會。民間團體發動人飢已飢的「國際賑災」時，何不再留些關愛給這群最迫切需要的自己同胞呢？該單元介紹了一個內湖的教養院中的智障院童，親自料理院內的午餐，由採買至烹調，完全全由一羣自我認為不可能的智障者完成，根本與常人無異。另介紹一位患有腦性麻痺的國中女生，在一個正常的班級與其他正常同學競爭。考試時，看到他認真的寫，不時的翻動試卷，那勤奮深深令人感動。另外亦訪問了本校國樂組的盲生，雖然他們對於自身的未來工作，產生了極

大不安，但令人高興的是這群炬光同學都很樂觀地面對一切，親切和諧的與同學相處。

今晚，萬般思緒湧上心頭。當初的抉擇變成現在的驕傲。我驕傲能於大時加入華岡唯一服務殘障同學的社團——華岡炬光社。炬光社雖然沒有嚴格的甄選，但是確是愛的交集。學期初的清寒殘障兒童認養活動，是將華岡人的愛散播至需要溫暖的地方。經由此活動在校園中所掀起的熱烈迴響是令人感動的。為了使更多人能參與是項活動，更爲彌補炬光社因人手不足所造成的服務欠項，故本社將於下學期在華岡舉辦「炬光惠明盲童認養專戶」，讓更多人能奉獻出你的愛。這項活動的推展，或可視爲華岡炬光社對社會的一種回饋。而元旦期間由國立藝專發起的爲小陽光籌募基金，學生的關愛更可由此窺見。雖然學生本身並無太多金錢，但大專學生的凝聚力與天真，所推動對殘障同胞的服務，皆令人欽佩。

服務殘障的工作是不計回報的，是心中有愛的。雖然炬光社的服務成績尚未令人滿意，但我們深信在大家「不計名利」下，必會做得更好。另更希望校內的炬光同學更要以自身做爲典範去引導更多的殘障同胞，如此可沖淡社會對殘障者的不平。

寫在火鍋會議之後

記研究性社團跨年會議

研究性社團曾寫過「記研究性社團跨年會議」，課外組林主任拿著那張導報來報名，笑著問我：「在年輕的張飛奔裏，我是不是你迎面而來的風？」聽著不覺痴了，該是。風雨在熱情人的眼中，不過如鄰家小孩的眼淚，可以一低頭向暗墜，千喚不一回。「不搭理它。記得夜深時，霧還從窗口偷偷進來，不著一絲痕跡，我們正在大雅會議室盡興歌唱，

小時候看開書，總會留心些格外刻骨銘心的句子，一如「生要能盡歡，死要能無憾」，讀起來惘然若失，久久不能釋懷，也深深地悠然神往這種生命力，而有些似乎可以讀出自己心靈的悸動；七等生曾說，年少狂妄的行徑祇是提供認知的一種過程。人不是一開始就遺世索居，總會伸出觸角向未知的四方摸索，這就是年輕生命的五陵年少。

見了不禁大笑，就是華岡這番的風雨與霧造成了鍾靈毓秀的景緻，使我們能在那時夜已經深了，我們在匯豐餐廳二樓的房間內吃火鍋，聊到天亮，談社團、學校以及最好永遠是謎的情感，外研社長雅真淺淺地說：「這是第一次整晚靜著眼。」很令人感動，她接著說：「不過很值得。」林主任在會議之前於黑暗中提到：謹獻給全世界最可愛的研究性社團……

長就這麼一年，這一年中每一事件都是第一。

第二天是元旦，我們一道去吃早餐，七點鐘時，在廣播聲中聽見六點半時元旦升旗，民國七十七年這麼過去了，接著的七十八年我們該做什麼呢？把前半年的摸索轉爲後半年的付出，付由衷心的盼望，我們互相鼓勵、互相扶持，微笑祇是爲了等待、探索未來的路，也是爲了心中的寂寞。

華岡詩社社長鍾雄秀

中醫營系列專文之(8)

中藥炮製

中醫社提供

本欄在前幾次，已經與各位共同探討了中醫基礎，及針灸等；現在讓我們來談談中藥吧！

中醫在醫學上對藥物不同的要求而做各種不同的製作技術，即是炮製。中藥炮製技術有悠久的歷史，歷代醫學家的炮製理論及宋代之後醫學家對炮製做的更深入的研究所，而形成今日炮製豐富的內容。

中藥炮製，是指中藥材按照醫療上或配方的要求而進行的一種傳統製藥技術，它有一定的理論根據如：酸（醋）入肝而收斂；鹹（塩）入腎而下行；酒製升提而散寒；蜜製甘緩潤燥等。通常炮製所要達到的目的如下：

- (1) 要求藥材達純淨。(2) 改變藥材的副作用，或者一些毒性。(3) 改變藥性，以增加療效。(4) 使之適宜貯藏。(5) 有關於炮製的基本製作，現在略述於下：
- (一) 淨選：選取藥材的藥用部份，除去非藥用部份（異物及雜質）。根據不同的情況，可採用：挑選、篩選、風選、漂淨、刷淨、刮除、沸淨、製淨、提淨、壓碾、火燎、水飛等方法來處理。
- (二) 切製：將淨選的藥材，以清水浸泡或蒸煮將之軟化處理，再切製成薄片或大小切，小片；這些我們稱爲生片。製作的的方法可分爲：濕潤、浸泡、切片、鎊片等。
- (三) 炮製：將處理完的生片，進行熟處理，依溫度、輔料不同，可分爲炒、煮、蒸、燉、炙、煨、煨、煨、製炭等法。略述於下：(1) 炒製：將藥材在鍋片加熱，不斷炒動，通常有清炒、麸炒、土炒、米炒。(2) 煮製：將藥材和水或液體輔料共煮的方法製作。(3) 蒸製：將藥材利用水蒸氣來蒸製。如：蒸桑螵蛸。(4) 燉製：藥材與液體輔料拌勻，再隔水加熱。(5) 炙製：將藥材與液體輔料共同加熱，使輔料入藥料生片中，常用有：蜜炙、酒炙、醋炙、塩水炙、薑汁炙、油炙等。(6) 煨製：以濕麩粉將藥材包裹，在滑石粉鍋內炒，或層層隔紙加熱，除去部份油份。(7) 燙製：其溫度比炒製高，且受熱均勻，可分爲：沙燙、蛤粉燙、滑石粉燙。(8) 煨製：將藥材直接置於無烟之爐火上，高溫加熱，煨燒紅透，再投入定量之醋或酒中淬製。(9) 製炭：以炒製或燉製方法製作，達到表面炭化。方法有二：(1) 炒炭：將藥材，製成炭，煨炭。(2) 燉炭：將藥材，製成炭，煨炭。

可得到不同的功效。看到這裏，您是否掉然心動，對中藥的炮製有一窺全貌的想法呢？中醫社於元月廿二日至廿八日所舉辦的中醫營，其課程包括本草、生藥炮製、炮製實驗、中醫藥劑學、辨證論治等。不僅告訴您有關炮製的知識外，更因系列的課程，使您可由藥性的識別、炮製法、親自動手做到辨證、方劑學連串的學習到診治、製藥、調處方。有興趣者每日中午十二時至一時，至大仁四樓中醫社報名。歡迎您的參與，更希望您能帶著豐碩的成果，過一個快樂的寒假。(海生四蘇靜媛)

● 華岡中醫營尚有名額，有興趣者速至大仁館四樓中醫社報名，並請先繳定位金者把餘額補足。

(本報訊) 由研究性社團主辦「春節之旅」，凡華岡人有興趣參加者，請留下電話、住址，洽電影社社長彭劇二廖杏娥。

△ 華岡羅浮祥於今(九)日起器材停止借出。

本學期申請獎學金者

速至課外組領回私章

本學期申請獎學金尚未至課外活動組領回印章的同學(名單如下),儘速至大成三樓該組林小姐處領回。

一 中國文化及自然科學獎學金:

化學四江政峰、物理二李良箴、物理四吳海福、文藝四曾綽煜。

二 農漁牧獎學金:

經四A陳惠珍、土資四簡適、美術三黃美育、家政二何惠女、法文二王姿蓉、美術四B蔡素美、建築三蘇美如、園藝三張淑惠、森林四葉宗杰、美術四郭蓮櫻、園藝三黃淑惠、電機四李志村、海地四陳松春、美術四A黃新與。

三 研究生獎學金:

英研二孫德宜、法研二李佳翰、法研二李恆青、地研所博士班蔡佩娥、法研二林尚音。

四 清寒獎學金:

法學二許惠峰、紡工三柯安安、國劇四杜昭塔、園藝三黃柄龍、園藝二林育宏、劇四王美雲、法文四蔡翠霞、新聞系趙民德、文藝二洪秋運、美四A林建忠、印刷二李虹陵、法文二王姿蓉、觀光四洪固克、美術二黃國珍、文學四蘭美幸、廣告三陳采燦、陳秀甘、舞蹈三劉文韻、造園二郭公鏞、日文四王秋燕、文藝四黃玉冠、建築三彭立沛、美術四朱友意、新聞四邱素惠、建築三李中成、德文四黃曉寧、印刷四杜文娟、美術二許乃勻、新聞四蔡碧玲、造園三陳秀敏、俄文四高晉德、園藝三張淑惠、美三A吳麗玉、舞蹈四崔秉媛、印刷二張世錫、體育四陳鈴真、文學四吳慧嫻、韓文二陳瑞君、國劇四黃阿月、文藝四程如珍、印刷三陳一宏、影劇四魏潤賢、美二B朱晶明、觀光四陳世英、體育二李文田、影劇四蔡逸君、電機四陳俊源、美三B陳心沛、造園四魏秀玲、新聞四洪雅齡、經濟二B江朝川、應徵二陸利人、日文二B張貴芬、文藝四梁春木、氣象三秦玉璽、造園三李啓豪、家政二何惠女、美術四蔡素美、影劇二廖杏娥、美術三賴維鈞、俄文三蘇愛惠、氣象二吳國榮、美術二閔文龍、國劇四夏治世、建築四蔣曉梅、園藝四陳智興、俄文三陳美芬、印刷四辛玉榮、美術二王洪川、德文四陳全得、新聞四胡淑卿、法文三黎明玲、廣告二張幼青、影劇四呂文蔚、文藝二陳錦穎、美術二蔡永智、機械四黃仁昌、日文二B葉國君、家政三王佩琳、文藝三游恩惠、廣告三胡汝卿、影劇四郭憶萍、文藝四黃怡華、美四B郭蓮櫻、陳素娥。

據分析,茶葉含有三百二十多種化學成分,許多推廣的文章中也多稱許茶葉所含營養豐富,但是飲茶的人只飲茶湯不吃茶葉,因此只有能溶解在茶湯中的化學成分和營養素對飲者才具有意義。以此標準衡量,茶的營養並不豐富,但無損茶的保健功效和地位。

茶中以綠茶的維生素C的含量較高,烏龍茶次之,而紅茶幾乎沒有。維生素B群可溶於水,但在茶湯中也僅維生素B₂、菸鹼酸、葉酸、泛酸和生物素的量較為顯著。脂溶性的維生素因為不易溶於水,在茶葉中的含量雖然不少,但在茶湯中幾乎沒有。茶葉中所含的礦物質種類雖多,而在茶湯中出現的以鉀、鎂、錳、銅、鎂、氟較重要。

蛋白質雖佔紅茶乾重的15~23%,但在熱水沖泡後能溶於茶湯中的蛋白質只在2%之下。每天因飲茶而攝取的蛋白質量在十七毫克以下,在營養上的意義很小。茶湯中較顯著的氨基酸有茶胺酸、麩胺酸、天門冬胺酸、精胺酸等,營養上雖不重要,但是會影響茶的香味和滋味。

茶中的某些成分例如多元酚類、茶鹼等的保健功效反而相當顯著。根據國內外科學家的記載,茶中的多元酚類有相當多的生理作用。茶多元酚類有時稱為茶單寧,帶有苦味或澀味,有收斂性。此類成分可強化血管管壁和調節血管的滲透性,其效果甚至比常用

茶飲與健保



環境污染有其意義。實驗也證明茶有抗菌性質和抗癌作用。日本產茶區民衆的胃癌死亡率遠低於該國平均數。因是有害物質,其實過量才可能有害。每天若喝六杯茶(每杯約100cc),每天攝取的咖啡因約為0.3克,尚不及英國藥物法典所訂採用純粹咖啡因每日許可量的一半。而且茶中咖啡因會受到茶中其他化學成分如多元酚類的影響,作用較溫和。咖啡因有血管舒張作用,可增加肌肉的呼吸速率和工作量而不增加脈搏率或血壓。也可刺激精神的敏捷性,縮短反應時間、清除精神疲勞。同時也有利尿作用和刺激胃液分泌。

食品營養學社

太極拳推手

裁判講習簡章

國術學術社提供



推手為懂勁之階梯,練習太極拳欲達自衛致用之目的,非習推手不可。所謂推手,並非只是用手推,而是整體圓柔之勁。練習時須全神貫注,捨己從人,沾、黏、連、隨、不丟、不頂,乃至「一羽不能加」、「蠅虫不能落」之境界。太極拳為王道之拳,講求發人而不傷人,而推手比賽則更是印證平常所學的最好機會,並藉著比賽之舉行,而督促自己努力練習。推手比賽與當今國術技擊比賽有所不同,一場國術技擊比賽下來,雙方多少總免不了鼻青眼腫,而推手比賽賽則不然,一場比賽下來,最多也只不过被拋出場外,並不會有所傷害,因此可說是目前世界上最安全的武術競技運動。中國人一向為顧及顏面,不敢輕易參加比賽,這種現象在武術界尤然,其實輸贏並不是最重要的,最重要的是大家是希望這個勇氣敢去嘗試。在這個體育為西方運動所壟斷的中國社會裏,中國人實有必要將原本的傳統體育,如國術,做一振興,讓其普及於全校、全省,甚至全國,而其中太極拳推手,正是傳統體育項目中,最易推行、最易普及之項目,對於傳統體育之振興,捨它其誰。

日期	時間	內容
廿一日	8:10-9:00	規則講習
廿一日	9:10-10:00	推手技術探討
廿一日	10:10-11:00	同上
廿一日	11:10-12:00	同上
廿二日	2:10-3:00	裁判動裁判實習
廿二日	3:10-4:00	比賽錄影帶欣賞
廿二日	4:10-5:00	規則探討

國術學術社為推廣傳統民族體育,特於本月廿一、廿二日兩天,於國術館舉辦太極拳推手(市)級裁判講習(中華民國太極拳協會協辦),並藉此培育優良之裁判人才。由於推手運動,在學校尚屬萌芽階段,因此,此次之裁判講習特放寬標準為不限資格,歡迎全校師生踴躍參加。結果後並發給(市)級裁判證書(有了證書)級裁判資格,方能參加省級裁判講習,有了省級裁判資格,方能參加國家級裁判講習,欲參加裁判講習之人員,請於本月十四日前向國術組李助教報名。報名時除交二吋相片兩張外,並酌收報名費貳佰元。

裁判講習課程配當表:

國術學術社

本學期第三次週會已於十一月廿三日下午在華風堂舉行，由商學院全體學生參加，商學院院長林彩梅主持。會中除頒發瀾澤、國貿系、觀光系等獎學金外，並為了使同學能在就業前獲得正確理念及做人處事之道，特聘與學生輔導中心社長郭瑞嵩先生、青年職業諮詢委員會主任委員廖啟威先生致詞；企業名人丁善理、陳君毅先生分別發表專題演講，以個人奉獻社會多年的經驗累積，企盼每位同學建立高瞻遠矚的眼光與志同。

首先林彩梅院長致詞勉勵同學把書念好，加強語文能力和做人處世的觀念，奠定成功的基石。接著，俞副校長感謝扶輪社多年來協助本校學生輔導中心，不斷提供我們就業資訊的熱忱。扶輪社社長郭瑞嵩先生在致詞中闡析求職時所面臨的種種問題，他說，若找不到一個不喜歡的職業，會給人莫大的壓力，但是若找不到工作，則人所面臨的壓力尤甚。期勉同學們趁早洞悉就業市場的變化因素以茲因應。廖啟威先生更以過來人的身份，希望同學們在畢業之後少犯前人的錯誤，少走一些冤枉路，為自己、社會與國家作更大的貢獻。

隨後，三商行公司副總經理陳君毅先生以「高瞻遠矚」為題，發表專題演講，以下是內容的摘要：

華岡，是個絕佳的讀書環境，各位同學在此求學，是非常幸福的。但是每一個人同樣的環境之下，可能會造成不同的成就，我認為這是取決於一個人是否有立定長遠的目標，並不斷地準備和充實，也就是我今天所講的——高瞻遠矚。

壹、長遠生命計劃的擬定

在學生時代，就應該確認將來是留學或就業，訂定一個長遠的目標，趁早吸收學習有用的知識以爲資產，這種把眼光放遠的大作爲，有其深遠的效果與影響。現在社會上，必須具備二種特別的能力，一是專業，二是專精。眼光短淺的人，急功近利，缺乏一個長遠的計劃去塑造適應社會的性質，其成就也一定大打折扣，這足以說明眼光放遠的重要性。

高瞻遠矚 志向的擬定

主講：陳君毅 紀錄：勞工三翁永峻

在學校裡的求學過程可用蓋房子來做比喻：有甲乙兩人蓋房子，一段時間後，某甲嘲笑某乙進度太慢，因為他的地基早已完工並已進行地上建築物，而某乙卻仍然踏實地進行打樁工程。不久後，某乙高聳的數十層樓在街頭傲視群倫，而某甲的五層樓房則瑟縮偏促於一隅，這也就說明了一個真理：一時的成就，並不足以決定成敗，重要的是你的思想去蓋幾層樓的房子。所以每個人在從學校學習當中，要特別注意

一個持續效果，亦即從學業問題到未來的畢業就職是一個互爲因果的連貫過程，大學四年努力充實學識，把地基紮得深，面臨就業市場的挑戰時，才能不畏不懼。談到持續效果，有些人具有求新求變的精神，經常會回頭再來審視自己所擬訂的計劃，在期望愈變愈好的心態下改弦易轍，在這裡要告訴各位同學的是：生命有限，浪費三五年，終究變不出什麼名堂，但對自己的未來將造成無可彌補的損失。所以深思熟慮後的每一件事，就不該再左顧右盼，猶豫不前，將來必定會遭遇到無法施展長才的困境。

在臺灣，人人皆想當老闆，所以公司很多。以目前的情況來看，在國際化和自由化的腳步聲中，生存的競爭已超越國界，每一個企業都將面臨更廣大空間的挑戰，優勝劣敗端看本身有無適應之能力，所以當老闆的觀念有再斟酌的必要。現在的時代，講究團隊精神，集合衆人之力量以發揮乘數效果，與人合作並非彼此分享所得的利益，而是在長遠的計劃中謀求更高的成就。

以幸運二字的定義，作爲演講的總結。所謂幸運，是指勞而有所獲；所謂不幸，是勞而無所獲。每個人都已經註定要在這世上勞碌一生，去追求生命之中所想獲得的，所以期勉同學們從今天起都能有一個高瞻遠矚志向的擬定。在掌聲中，陳君毅先生結束了精彩的演講，也讓同學們清楚地看到了一個企業家的智慧與經驗。

改善師生生活環境 總務處進行多項修繕工程

(份月二十年七十七)

編者按：為提供全校師生優良的生活環境，本校總務處除了利用寒暑假期間，進行多項重要營繕工程外，並於學期間，隨時進行校內各館樓之修繕工程，不斷地改善師生的生活環境。

- 以下為總務處於去(78)年十二月份進行的各項營繕工程。
- (1)油漆部份：
 - ①大恩館八樓佛研所全部油漆。
 - ②大倫五樓地籍測量班共16間及走廊粉刷。
 - ③大慈館宿舍油漆共18間。
 - (2)水泥部份：
 - ①國術館演武廳補修塑膠地板。
 - ②大典館五樓期刊室天花板修補。
 - ③華岡新村20號整修。
 - ④大雅館浴室地面補平。
 - ⑤會計系圖書室修補。
 - (3)木工部份：
 - ①大倫館五樓地籍測量班桌、床修繕

- 共34件。
- ②大雅館宿舍門、窗修理共25件。
- ③大慈館宿舍門、窗、桌修理共40件。
- ④大倫館、大莊館宿舍木器部份修理共25件。
- ⑤大敦館、大成館、大義館門窗修理共45件。
- ⑥華岡、雙溪教職員宿舍門、窗、木器修理共8件。
- (4)水電部份：
 - ①修理大燈(40W)185件、小燈(20W)232件、插座21件、開關27件，合計456件。
 - ②修理水箱5件、馬桶2件、水龍頭長栓30件、立栓5件、水管漏水3件，合計45件。
 - ③緊急搶修2件：一爲法律系天花板漏水，係三樓女廁抽水馬桶被倒入茶杯蓋堵塞不通；二爲壹仟噸水庫出水凡而年久損壞無法放水。

學術交流基金會

提供留學查詢服務

(本報訊)學術交流基金會爲服務今年有意就讀美國大學秋季班，而想收集有關資料者，特提供三種查詢方式。

資料，易失去個人的主控權，且資料庫的收藏也不夠詳盡，缺乏教授陣容、課程狀況、宿舍、學校環境等申請者的要求資料。

學術交流基金會的電話爲：三〇一一四七，歡迎本校日、夜間部同學利用。

參加。

(本報訊)森林學社今日下午三時十分，假大德一〇六，召開第三次社員大會。

(本報訊)夜間部新聞二攝影成果展，今、明假大夏四樓走廊展出，歡迎日間部師生前往觀賞。

(本報訊)華岡合唱團於今晚五時卅分，假大賢一〇八召開寒訓籌備會。

△本報編輯室現有CASIO電子計算機一個，盼失主速至大義七〇二室認領。

簡訊

(本報訊)台北市溜冰協會於今(九)日下午五時，在大雅視聽教室，放映溜冰錄影帶，免費觀賞，歡迎對溜冰感興趣者踴躍參加。

(本報訊)華岡合唱團於今晚五時卅分，假大賢一〇八召開寒訓籌備會。

△本報編輯室現有CASIO電子計算機一個，盼失主速至大義七〇二室認領。