

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

發行	張長
副社	曲李
主編	吳淑
編輯	張美
編輯	張秀
編輯	張雲
編輯	張雲

第24屆華岡青年年選 陳德新等31位同學當選

獲頒獎牌·證書及功勳獎

(本報訊)本校七十七學年度第廿四屆華岡青年年選，於昨(廿六)日上午九時至十二時，假大忠館華風堂舉行，由鄭校長親臨主持，俞副校長、各學院院長及相關之行政單位一、二級主管擔任評審。

決選會中，首先由鄭校長致詞並介紹評審師長；隨後，進行候選人自我介紹、機智問答(請兄福系心理學講師孫蕙芳主持)、師生茶敘等，使候選人與評審委員有面對面的更深刻之認識，以選出一品學兼優、儀表端莊、談吐合宜之華岡青年。

在緊張的自我介紹、機智問答及輕鬆的茶敘後，經評審委員講評、討論、票選，本屆卅一位華岡青年也就產生了。

當選名單：三研博二陳德新、應化碩二施文欽、政研碩一劉維群、政研碩二馬玉珊、中研碩二莊姿音、財經四陳盈錦、兒福四王淑芬、俄文三陳瑩莉、新聞四范正祥、海生四蘇靜媛、家政四陳儒慧、英四B傅雋、國術四蘇士博、日文四黃貴蘭、文學四賴秀貞、史學三陳瑛琦、韓文四林美華、美三B吳恭瑞、文藝三陳安婷、法學四賴信元、電機三林壽煦、森林四楊惠芬、經三A黃瀾儀、影劇三李偉文、新聞三辛惠慶、新聞四張智珍、行管四陳寶惠、中文五傅家員、家政五蘇芳宜、大傳四陳秀妃、銀行五陳麗月。

當選人將獲頒獎牌乙枚、當選證書一只、記大功一次。

演講消息

(本報訊)攝影社今(廿七)晚六時，假大義三〇七室，邀請陳敏明老師演講「人像攝影」。

研幹會

(本報訊)研幹會將於五月十一日舉辦送舊活動，節日豐富，場地氣氛良好，該會歡迎學長、學姊踴躍參加。

工讀機會

(本報訊)天母快樂兒童中心徵工讀生數名，工作時間為每週一至週五下午三時至七時，週六下午二時至六時，每小時50元，有意者請電黃老師。七九〇五黃老師。

電機週科試

(本報訊)電機週科試，將於五月四日晚間六時至九時舉行(地點於當天公布在該系辦公室)。

儘速報名

(本報訊)外研社舉辦之「青年大使研習」，即日起至五月四日，每日中午時分，假活動中心門口或社辦受理報名。

移設法辦

(本報訊)因本校校區，並拒絕學校辦理交保。動玩具場所日增，士林分局訓導處生活輔導組亦籲請第一組楊組長特於本月廿五日下午二時，至本校瞭解同。涉足電動玩具場所之狀況，並表示：近日將實施突擊檢查，希望同學們不要處分。

商研參觀世貿

(本報訊)商研社於五月十日參觀世貿中心，屆時有專人解說如何利用世貿中心來獲取目前最新資訊。有意者請自即日起至五月四日，每日中午十二時至一時至商研社報名。

轉系

(本報訊)新聞系轉系考試，於五月十一日上午十時至十二時，在大成304考場舉行。下午一時至二時，於大成304考場舉行。下午一時至二時，於大成304考場舉行。

服務台

國劇一陳鈴文，廿四日在士林豆花店遺失錢包，內有學生證、車票、駕照、支票、現金等，請拾獲者送至該系辦公室。

社長改選

(本報訊)文藝社社長改選，今

影片欣賞

(本報訊)中文學社今晚五時卅分，七時卅分，假大雅雅視聽教室放映「殉情記」。

△漢民學社今日下午一時，假大雅雅視聽教室放映「神通情人夢」，歡迎社員前往觀賞。

另，陽明春曉攝影比賽於五月六日截止收件，欲參加者請投交信箱文學三侯啓明收。

母親節感恩朝山

(本報訊)慧智社舉辦之「母親節感恩朝山」活動，於本月廿九日舉行，意者至該社辦公室登記。

另，慧智社今晚六時卅分，於大義302召開社員大會及改選社長。

社團活動

(本報訊)同濟社今晚六時，假大義414、415、416假服，402一平服，例行活動。平服隊今晚六時，假大義420展開。

△口琴社今晚六時在大義302、303例行活動。

△慈安社安老組暨慈幼組，本月卅日舉行扶老攜幼郊遊，請社員踴躍至社辦報名，並填寫平安保險之名單。

△華岡社服隊今日平日適應，假陽明教養院舉行。

△茶藝社今晚六時，假社辦舉行「春茶品茗」。

△書法社例行活動今起照常舉行，請社員繳交成果展作品。

△MRA合唱團今晚六時，假大德大震撼舉辦舞會，六時卅分進場。

△於家政系美容展期間購買化粧品者，今午至該系圖領取。

△弘道社今日之靈修活動，主題為「探討聖母瑪利亞在教會中的地位」，參加者於晚上六時，假社辦公室集合。

△話劇社例行活動，今晚五時卅分，在大仁112觀賞「推銷員之死」。

△文藝學社今午十二時，假該系圖書室召開本學期第三次理監事會議。

79年度預官考選照相

(本報訊)79年度預官考選照相，明日拍攝系組一上午八時十分至九時十分至四時十分：法文三、俄文三。廿九日一上午十時十分至十一時十分：造園三、十一時十分至十二時：市政三、電機三，下午二時十分至三時十分：食營三。

明後拍攝系組公布

(本報訊)79年度預官考選照相，明日拍攝系組一上午八時十分至九時十分至四時十分：法文三、俄文三。廿九日一上午十時十分至十一時十分：造園三、十一時十分至十二時：市政三、電機三，下午二時十分至三時十分：食營三。

轉系

(本報訊)新聞系轉系考試，於五月十一日上午十時至十二時，在大成304考場舉行。下午一時至二時，於大成304考場舉行。

服務台

國劇一陳鈴文，廿四日在士林豆花店遺失錢包，內有學生證、車票、駕照、支票、現金等，請拾獲者送至該系辦公室。

社長改選

(本報訊)文藝社社長改選，今

兒福週展 青少年躑躅原因探討 (下)

社會環境的影響

／青兒福學社

青少年之所以離家出走，除了家庭的原因之外，社會的外在誘因也相當大，可以歸類如下：

1. 同儕團體：同年齡層的友伴對十幾歲的少年是非常重要的，與友伴的相處即是提供團體經驗，選擇朋友，學習朋友間的信任、支持與救助。若缺少這類同儕團體，就易交往到世故、複雜的朋友，這些朋友帶給青少年的是過早社會經驗的學習，容易使少年產生與其年齡、身分不合的行為。
2. 學校教師：十幾歲的少年生活中，有絕大部分時間是在學校中。在學校中的時間大部分是與老師相處，若老師對同學的態度一直是指責、諷刺與損傷學生的面子，而沒有讓學生感覺到老師關懷與激勵的本意，那學生待在校中的時間便好像度日如年。
3. 社會因素：存在於社會中的許多事物，尤其是大都市中，提供了許多良好的條件給離家出走的少年。比如：

一、所謂GRE測驗

同學們若欲前往美國、加拿大地區就讀理工科研究所，除了要有托福成績外，GRE測驗也是必須的。

GRE測驗與托福測驗皆由美國普林斯頓教育測驗中心負責主持。其性質分為二種：其一為性向測驗，其二是學科測驗。性向測驗，每年舉行二次；學科測驗，只有一次。其主要目的，除了測驗各位同學之英文程度及對英文方面知識所涉獵的廣度及了解的深度，還有數學部分以測驗同學的性向並對數理方面問題的理解與反應。分析部份，以測驗同學對問題之分析推論能力。

GRE測驗的目的可使美、加等地區的各研究所對同學們的申請學校時作出一個最客觀的評估。因此GRE成績的高低，往往成為同學們在申請學校的決定關鍵。此外GRE的成績有效期間為五年，是以同學們可儘早準備，以得到一個最好的成績幫助你申請到心目中理想的學校。

其學科測驗型態分為三大部份，分別是語文、計量和分析，滿分各為八〇〇分，但並不需要全對才滿分。

(1)語文部份乃以他們的水準命題，一般中國學



● 電動玩具場所：豐富的聲光設備、刺激好玩、不斷更新的遊戲種類的吸引，使青少年非常容易流連忘返。

● MTV店：這些場所廿四小時開放營業，給少年不回家也有棲息之處，而不少店家雇用工讀生，也提供了少年工作機會。

● 職業介紹所：由於社會上游資充斥，各種投機賺錢的機會增多，使多項事業工人工作意願低落，工人需要增加，職業介紹所的壓力也增大，因此常見介紹所不擇手段的介紹十幾歲少年去工作，中間省略掉應有的一些程序，間接地也使少年到許多不正當的營業場所工作。

● 不正當營業場所：許多營業場所帶有色情交易或賭博，其工人需要量很大，因此常常提供包吃、包住的工作機會，由於工作輕鬆，收入又比一般職業來得容易，因此吸引不少年輕人。但實質上這些工作不穩定、風險高、工時不規律、出入分子複雜，一個單純的少年在這些場所工作後，很容易被塑造、學習得非常世故，染上許多惡習，為他未來的前途蒙上一層陰影。

由上述發現看來，促使青少年躑躅的原因很多，但社會上各種特殊場所的隨處可見及長時間營業，都是青少年不回家的溫床。而太多的場合僱用青少年打工，對青少年造成的引誘，可能有短期看不見的長遠影響。從這個角度看，鼓勵青少年就業的流行觀念，實在有待商榷。整理自「家庭與婦女」

生最弱的就是此部份，因而在此建議同學平常多看英文報章雜誌，勤查字典，多背單字，則語文部份的基本分數就該能有些掌握。

(2)計量部份一向是中國學生最拿手的，考的是國中程度的數學，對理工科同學而言，是小工作答題沒問題，文法科同學則尚須熟悉一下一些數學方面的英文專有名詞。

(3)分析部份，須多做些題目，然後歸納整理。分析分為分析題與邏輯題。分析題一定要熟悉一些常考的題型，自行整理思考，還要注意速度的訓練。邏輯題有賴閱讀能力與速度，考試時能沈住氣，頭腦保持清醒，方可獲得好成績。

準備GRE通常需花上一段相當的精力和時間，要考個令自己滿意的成績更是要花全副心力投入才可。所謂一分耕耘，一分收穫，決心和毅力將會助你達成目標。

(註)近二次GRE測驗日期是10月14日，79年4月21日。GMAT為10月21日、79年1月27日、3月17日。此二項考試須於考前二個月領表報名。領表地點為：美國學術交流基金會(台北市泉州街一〇一號)電話：三〇一一一四九轉二〇二。(資料摘錄自美加學訊)

廣告與經濟發展具有相當密切的關係，尤其是具有促進經濟加速發展的價值。任一個國家或地區當其廣告代理業制度尚未建立以前，其廣告事業尚不能算是已具備了現代化的水準。台灣地區現代化廣告代理制度則遲至民國50年才開始。這是一門需要各種專業人才，結合科學與藝術的學門，但卻在漫長的二十五年歲月中居然沒有一個以廣告為名義的科系成立。這除了說明一般大眾對廣告所存在的誤解外，在學術上也未得到它應有的地位和重視。

新聞系系主任鄭貞銘教授於民國74年9月，在台北友會會館舉行「文化大學廣告系籌備會」，邀請多位廣告界人士出席座談。會中業者對於設系多表支持，並允設系後，願與系上建教合作，優先錄用廣告系畢業生。75年文化大學廣告系，經教育部核准正式成立。廣告系一成立，即受到廣告界、傳播界、教育界的注目，尤其是廣告系課程的設計及未來發展方向、學生出路等問題，都受到各方的重視；基於此，廣告系的催生者文化大學新聞系主任鄭貞銘特別在新聞系的新聞月系列活動中，以一就廣告人力市場需求，談廣告教育未來發展方向，為主題舉辦座談會，並邀請廣告界、教育界的學者專家提供意見，以做為廣告

系未來發展的參考，也為未來廣告系的師資、教學方針、課程等逐漸描繪出藍圖。文化廣告系除本身所有之優秀師資外，所能運用的資源即為結合本校美術系、新聞系、大眾傳播系(夜間部)以及商學院的師資設備。如此優越條件是其他學校所無法提供的，也使得大眾傳播教育邁出了更大的一步，發揮了更大的功能。

在廣告系四年修習課程中，主要有下列基本學門：廣告學原理、傳播學原理、市場行銷原理、消費者行為心理研究、美學設計原理、基本經濟學、媒體管理理論及技術、人際溝通及管理技巧、語文能力培養、實務企劃製作技術、電腦之運用。

這些基本學門只是一個廣告人的最基本條件而已，更重要的是在廣告人對於知識廣泛的追求，追逐於商業利益已不是唯一的目的了，啟發人類的思想成了最大的課題所在。

(陳香君)

廣告學社將於五月一日至五月五日展開廣告週的活動，內容包括有展覽、書展、CF放映以及演講，將使你對廣告有更深刻的認識，五月一日並將放映歐洲、大陸、香港廣告影片，敬請前往觀賞。

廣告學社於五月一日至五月五日展開廣告週的活動，內容包括有展覽、書展、CF放映以及演講，將使你對廣告有更深刻的認識，五月一日並將放映歐洲、大陸、香港廣告影片，敬請前往觀賞。

廣告學社於五月一日至五月五日展開廣告週的活動，內容包括有展覽、書展、CF放映以及演講，將使你對廣告有更深刻的認識，五月一日並將放映歐洲、大陸、香港廣告影片，敬請前往觀賞。



神遊故國徵文比賽專文④

今日臺灣

對中國大陸的意義

陸研社提供

李登輝總統在他就任時的中外記者會中，曾有過明確的表示：只要我們這裏進步的愈快，我們所做的政治革新愈快、越落實，大陸不走這個方向便不行，「四個堅持」不改也不行。從這段話之中，相當明白的提出了台灣經驗的存在對大陸的相對作用及意義上的重要性。

基本上，「台灣經驗」對大陸方面而言，至少具有下列幾種意義及作用：(一)對自己民族信心的肯定。(二)貢獻一個對大陸的政、經制度考驗的標準。(三)替大陸提供一個行之有效且合乎中國文化的一項發展策略。(四)近乎正確的指示出中國政治演進的程序。以下分別簡略述之：

(一)對自己民族信心的肯定：中共在當初以十二萬分的自信創立他自己的政權，宣揚馬列主義及共黨的一切制度是救中國的唯一方式及途徑。但30多年以來，中共的路線愈走愈迷失，制度愈演愈腐化。在大陸同胞對中共政權失望之餘，唯一使大陸同胞沒有完全放棄的民族自信心，就是台灣成功的例子。台灣經驗的成功，傲視全球，在大陸人民的眼中顯示：中國人並不笨，中國社會也一定可以擺脫貧窮、落後的命運。就此觀點而言，可能是台灣對大陸的最大也最重要的意義。

(二)一種政經制度的考驗：20多年來，中共的統治大陸使大陸人民的思想混淆，特別在有關政治、經濟的制度的衡量之中，由於中共的籍制思想，對政經制度的沒有一個合理的考驗標準。台灣成功的經驗，就某種程度而言，恰可提供大陸人民一個合理的考驗的政治、經濟制度的一項衡量的指標。首先，台灣成功的經驗指出一個制度的能否長久的生存，取決於人民的擁護與否，但此條件的前提是此一制度是否足以確實的保障及提高人民的福利、社會安全及人身自由的不被任意的侵犯；同時也能夠對大眾參與、政治平等、司法公正做一個合理分配及肯定。

由此意義而言，中共近來的一連串的開放措施，無

疑的受到台灣方面的正面影響，台灣的成功，給予大陸人民一項指標也形成中共方面一股自下而上的政治改革壓力，迫使中共不得不走上改革的方向。

(三)發展策略的釐訂：一套行之有效的發展策略在台灣的方面的實行上得到了成功。世界上像我國的情形，在二個地區，用不同策略取得不同效果的也只有三個國家，而我國的成果卻有一種特別突出的效果，只因我們的先決條件太差。台灣的發展策略，目前也是中共經濟改革的依據，同時也是中國大陸人民用來考驗中共經改的一項標準。

(四)政治的演進程序：這是屬於未來的問題，但卻也包含台灣對大陸的意義中；台灣對大陸未來的意義，集中在今日台灣向全民民主的目標推進，在大陸人民的心目中尤其是年輕一代的大學生，中共的政權，無論在經濟上或制度上都是中國過去傳統的歷史及政治和經濟延伸而已，了無新義，在中共的身上看不到未來之所由，也給他們帶來了一個新的希望。只有向民主的軌道前進，才能符合今天中國大陸人民的願望。總而言之，要擺脫舊中國命運的束縛，只有政治民主化、經濟現代化、自由化。如此一個新的中國才能合乎程序的產生。

隨著國際貿易之快速擴展及我國外匯管制之放寬，企業從事外匯交易之機會大為提高，在瞬息萬變的國際金融市場上，如何利用外匯避險工具以規避匯率風險，其或積極地從外匯操作過程中獲取匯率變動利益，已日漸成為企業所關切的問題。

然而，在詭譎多變的浮動匯率體制下，似乎沒有那一種避險措施能完全滿足企業在匯率風險管理上的需求，直到一九八〇年代，國際金融市場上才又發展出另一種新的外匯風險管理工具——通貨選擇權 (Currency Options)。

賣方購買 (Call Option) 或出售 (Put Option)，某一定數量之某種通貨。按此，選擇權買方可視通貨之市場行情漲跌，決定是否向對方交割。

該筆通貨買賣，在買方購買 (Call Option) 或出售 (Put Option) 時，他可以放棄選擇權之行使，不向對方購買或出售所約定之通貨，在此情況下，選擇權買方之損失僅為所支付的權利金。

再就選擇權賣方立場來看，一旦通貨選擇權契約成立，他就有義務在約定期間內(或特定日期)，應對方之要求按照履約價格出售 (在 Call Option 下) 或購買 (在 Put Option 下) 該通貨，因而他有權利金收入以爲補償。

由以上說明可知，在通貨選擇權買賣中，選擇權之標的物是「選擇權權利金」。至於契約中的「履約價格」，乃指雙方約定在交割通貨時所使用之匯率，而非契約標的物之價格。通貨選擇權的出現，不僅爲企業開闢了另一個外匯交易的操作空間，其最大的特色還在於它比遠期外匯、外匯期貨等更具彈性。

長期以來中國的知識份子就以「濟世救民」爲最高抱負，意圖達到「天下爲公」的崇高理想。這種對社會的終極關懷，如知識份子常扮演「仗義執言」的角色，如此作爲不僅忠於道德、正義，同時也使人民發出自污濁表象背後對清流激賞與喝采。雖然這樣的現象不能繼續擴大以致於清除社會中的污穢，但知識份子仍在坎坷不平的道路上奮勇前進，真可謂「前仆後繼」。而其所賴以作爲的精神支柱，正是對正義與真理的堅信不渝！

今日的臺灣雖被諛稱爲五千年來最富庶的社會，但卻也令我們懷疑，是

已經改變了本質？這樣的歷史在前進，我們到底想要得到什麼？

而何其有幸，部份的知識份子仍秉持知識的良知，力圖於狂瀾中維持社

會的運轉於不亂，堅守正義。我們這些大學生是否也將只是發出喝采？喊一聲：「高檢查官，我支持您！」或者是對自我有所更高的要求？盡一份知識份子的責任，在生活中實踐！匡正社會的人不能只有高新一人，更需要的是您啊！同學！

寫在「法司與社會正義」座談會前

學生活動中心研究發展委員會提供

司法與社會正義座談會

今晚假興中堂舉行

學生活動中心於今晚(廿七)晚六時假興中堂，舉辦「司法與社會正義」座談會，會中將邀請高新武、李鴻禧談司法的改革與司法對社會所負的責任。座談會由本校法律研究所所長王志文教授主持，歡迎同學前往聽講。

外匯操作新作 通貨選擇權

國貿辭典

外匯市場上的「通貨選擇權契約」，乃是一種以選擇權 (Option) 爲標的物之買賣契約，於選擇權買方支付權利金 (Premium) 給選擇權賣方後，選擇權買方即有權利(而無義務)在特定期間內或特定日期，按事先約定的履約價格 (Strike Price, Exercise Price)，向選擇權賣方購買 (Call Option) 或出售 (Put Option) 某一定數量之某種通貨。

按此，選擇權買方可視通貨之市場行情漲跌，決定是否向對方交割。

該筆通貨買賣，在買方購買 (Call Option) 或出售 (Put Option) 時，他可以放棄選擇權之行使，不向對方購買或出售所約定之通貨，在此情況下，選擇權買方之損失僅為所支付的權利金。

再就選擇權賣方立場來看，一旦通貨選擇權契約成立，他就有義務在約定期間內(或特定日期)，應對方之要求按照履約價格出售 (在 Call Option 下) 或購買 (在 Put Option 下) 該通貨，因而他有權利金收入以爲補償。

由以上說明可知，在通貨選擇權買賣中，選擇權之標的物是「選擇權權利金」。至於契約中的「履約價格」，乃指雙方約定在交割通貨時所使用之匯率，而非契約標的物之價格。通貨選擇權的出現，不僅爲企業開闢了另一個外匯交易的操作空間，其最大的特色還在於它比遠期外匯、外匯期貨等更具彈性。

美術陶藝營

廿九日前報名

(本報訊)美術系陶藝營招生，今起至廿九日，每日中午十二時至一時，於大義二樓門口前報名，費用55元，現場並有拉坯示範。

義大利麵特餐

今日推出

(本報訊)家政義大利麵特餐，今日推出(不另售便當)，已購票者請於中午十二時卅分至下午十時卅分，持票至大忠館地下室家政實習餐廳用餐，逾時恕不退票。

營養信箱

食品營養學社

只要健康不要胖

困擾著現代人的許多疾病，諸如心臟血管疾病、高血壓、肥胖症、糖尿病、骨鬆症、胃腸病、某些癌症等，都與營養有關。據研究，人類各種病的70%與營養不良有關，而且身體的發育、生長的20%也會受到營養狀況的影響。

造成現代人營養不良的原因很多，作物的收成太早、加工、消毒、運輸、貯藏、冰凍和烹飪過程都會使食物喪失相當的養分。再加上不當的飲食習慣、偏食、抽煙、喝太多咖啡、茶、酒、汽水等也都可能造成營養不良。

你每天吃多少

我們每天吃的食品約可分為五大類，分別為水果、蔬菜、油脂、五穀四大類，能提供高品質蛋白質的肉、魚、豆、蛋、奶也歸為一類。

表一裡的食物和份量能提供二千五百大卡的熱量、85g的蛋白質、70g的油脂、380g的醣類以及其他的養分。

你每天所需之熱量可以簡單的方法計算出來，從事重體

力工作者每公斤體重約需40大卡；中型體力工作者需35大卡；輕型體力工作者需30大卡。計算出你所需之熱量減二千五百大卡，再除以70就可算出你每天應增加或減少之食物份量(參照表一)的份量。計算出的數字是正數就是你每天應增加的份數；負數就是應減少的份數，增減的份數以肉類、油類(再除以2)和五穀類(再除以4)為主。

關心你的體重

理想體重的計算方法請參閱表二，理想體重增加或減10%為可以接受的體重變動範圍。超過了理想體重的20%以上就是肥胖；而低於20%就是過瘦。

肥胖的結果常導致更多的文明病，如高血壓、糖尿病等。肥胖也容易引起關節酸痛、膽結石、手術之後傷口不易癒合等。

肥胖的原因

肥胖的原因並不一定都是因飲食過量，所謂「原發性肥胖」是因遺傳所引起，體內脂肪細胞數目也較多。這類天生的胖子減肥不容易。

「續發性肥胖」是因為後天的疾病所造成，甲狀腺功能不足或腎上腺機能亢奮都可能導致肥胖。這類的肥胖如找出病因，對症下藥，大多能恢復原來體型。

猛吃的人可能成為胖子，緊張而吃不下就可能是瘦子。人類後腦的下視丘部分有食慾中心，其中飢餓中心受刺激

，就會產生飢餓的感覺，自然食慾大振容易過食，飽食中心受刺激則產生飽腹的感覺，食慾就降低。

表一 健康成年人每天需要五大類食品份量

類別	份量	單位	說明
水果類	二個	中	中型橘子一個，(番石榴)(約100克)
蔬菜類	三碟	每碟	三兩(約100克)
油脂	三湯匙	每匙	15克
五穀	3~6份	每份	飯一碗(約200克)(中型饅頭一個或麵包四片)
肉、魚、豆、蛋、奶	五份	每份	肉或魚一兩(約30克)；豆腐一塊(約100克)；豆漿一杯(210cc)；蛋一個；牛奶一杯(240cc)

表二 「理想體重」計算法：

20~35歲	♂	$[(\text{身高} \text{ cm} - 170) \times 0.6 + 62]$ 公斤
	♀	$[(\text{身高} \text{ cm} - 158) \times 0.5 + 52]$ 公斤
35~55歲	♂	$[(\text{身高} \text{ cm} - 166) \times 0.6 + 62]$ 公斤
	♀	$[(\text{身高} \text{ cm} - 154) \times 0.5 + 52]$ 公斤
55歲以上	♂	$[(\text{身高} \text{ cm} - 164) \times 0.6 + 62]$ 公斤
	♀	$[(\text{身高} \text{ cm} - 152) \times 0.5 + 52]$ 公斤

以不超過理想體重±10%為佳

勞工座談會專文(二)

從罷工談起

「罷工」是大家耳熟能詳的名詞，但是大家對「罷工」的概念如何呢？以下為大家介紹罷工：

罷工是集體勞資爭議行為中，勞動者能夠行使的爭議手段之一。其所指的多數的受雇人以勞動條件之維持或調整或其經濟利益之獲取為目的所為的協同之勞務提供中止。由此我們可看出，罷工需集體採取，個別勞動者的罷工，稱為「野貓式罷工」是不合法的。另外其只能為經濟性目的罷工，而且罷工只是勞務提供中止而非勞動契約之終止。

台灣曾有過多少次罷工？台灣的勞動者是否擁有罷工權？苗栗客運事件與罷工權行使有何關連？五月一日晚上六點半在與中堂的一當前勞工問題的焦點座談會，歡迎你來提出問題。期待你的到來。

勞工學社提供

五十四週年

之回顧與展望

外研社提供

「五四」，不敢說於中國近代史中，是最富爭議性的語詞。但，它所代表精神之豐富化、它所引起論戰之激烈化、它所蘊含知識份子血淚之深刻度，確也難找其他運動與其相比。

「五四」的記憶已或深或淺地烙印於每一位中國知識分子心中，其影響之深，或許可拿法國大革命與其知識分子的關係相較，然其中有迥然不同的一面：自一七八九年「法國大革命」後，歷代法國知識分子皆把這一運動於想像中不斷宏麗化，可從他們懷念一八七一年的「巴黎公社」的狂熱豪情和一九一七年的「蘇維埃」的同志之愛，略窺一斑；且在相隔近二百年後，竟能將此宏麗的夢想凝聚而具體化，引出不禁使歐陸各國學壇隨之有風起雲湧之勢，且迫使當時昧於人心的戴高樂政權辭職下台。

回頭來看五四後的中國知識分子，在經歷時空的詭甲後，當年的激越豪情，卻靜靜地沈潛為一股莫名的哀愁，雖於其間曾有兩次大規模運動：一九六五、一九六六年發生的「文化大革命」，但經史實證明，這不過是上層政權假借知識分子而大玩權力鬥爭的遊戲罷了；其後的一九六九年「保釣運動」，這一運動最可貴的是，中國知識分子再度展現出自發性、主體性。

在這截然不同局面的對比下，我們既不知是該困惑於命運的錯綜造化？或羞赧於自身的客觀環境的限制？但這懷鄉救國的冀望確是於每一中國知識份子命脈中悸動著，我們實無法卸去嘗試承擔那化解莫名哀愁的工程，基於此認知，外研社國關組為此工程的初步基石，亦為「五四七十年」紀念的省思。

訂從環宣補助法

定事教導助法

(本報訊)行政院環保署為鼓勵各級學校及民間社團積極參與環境教育宣導活動，特訂定補助從事環境教育之補助。詳情逕洽環保署。

事求人

(一)遠大塑膠工業徵男外賣人才，願在台南縣工作，可隨時出差或出國者，日文畢，須聽說寫流利者，有意者卅日前携日文自傳，照登記。

(二)矩陣資訊徵(1)軟體工程師，具C及COBOL實務經驗，CHANDISER，英文畢或主修法、日文；意者五月十日前携中英文自傳登記。

(三)陸向建設公司徵秘書，日文系畢；意者卅日前携照登記。

(四)愛力實業公司徵MER，英文畢或主修法、日文；意者五月十日前携中英文自傳登記。

訂從環宣補助法

定事教導助法

(本報訊)行政院環保署為鼓勵各級學校及民間社團積極參與環境教育宣導活動，特訂定補助從事環境教育之補助。詳情逕洽環保署。