

華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第四〇五二號
校刊 非賣品

Table with staff names and titles: 發行所, 社長, 副社長, 編輯, 主編, 副主編, 採訪, 攝影, 印刷, 發行, 郵政, 廣告, 印刷, 發行, 郵政, 廣告.

了險危太車機騎 學同請籲度再處導訓 車機騎少 車公搭多

搭乘公車上學，少騎機車。據生輔組教官的統計，目前260、301兩線的尖峰時段，平均260公車為4至5班，301公車為5班。針對260、301兩線公車發車之班次，本校將再度與公車處協調，期使加開班次，以解決同學的交通問題。同學若一定要騎機車，訓導處也再

(本報訊)訓導處生活輔導組表示，依據教育部統計，高級中等以上學校學生意外傷亡事件，以「車禍」事件為首。在車禍事件中，以騎乘機車之肇事率最高，肇事原因不外乎是車輛擦撞、超速行駛、意外被撞、車輛失控、違規超車、爭道超線、未戴安全帽、天雨路滑等。本校位居陽明山地區，仰德大道坡度大；且冬天天霧濛濛、視線不清，更提高機車的肇事率。為了同學的生命安全，訓導處特再度呼籲同學，多

國學研討會

造成無可彌補的缺憾！(本報訊)第一屆全國國學系學術論文研討會，由台大主辦；題目：質易自由化與企業國際化。凡有志學術研究的國學系同學，於十一月十五日前向國貿三B詹淑媛洽詢；截稿日期為七十九年三月十五日，論文發表日為五月六日。參加者速登記(本報訊)第一屆全國國學系學術論文研討會，由台大主辦；題目：質易自由化與企業國際化。凡有志學術研究的國學系同學，於十一月十五日前向國貿三B詹淑媛洽詢；截稿日期為七十九年三月十五日，論文發表日為五月六日。

獎助學金消息

(本報訊)汎亞不動產鑑定股份有限公司提供本校獎助學金消息。該項美容教室，凡本校師生均可報名，意者請於每日上午九時至十一時、下午二時至四時、即日起報名。凡本校師生均可報名，意者請於每日上午九時至十一時、下午二時至四時、即日起報名。

即日起報名

(本報訊)家政系「美容美容教室」，將於十一月六日起開課。該項美容教室，凡本校師生均可報名，意者請於每日上午九時至十一時、下午二時至四時、即日起報名。

今日起展開

語文中心聊天時間。今日起展開。有與趣之同學，中心「聊天時間」，本學期於今日正式展開。

十一月一日舉行

新生盃球賽開幕。十一月一日舉行。凡參加之隊伍，請隊員著統一服裝，逾時不到者，以棄權論。本學年度新生盃球賽，項目包括男子籃球、排球、足球、桌球、女子籃球、排球、桌球。

明日放映五場

活動中心假日電影。明日放映五場。活動中心假日電影，將於明日放映五場。活動中心假日電影，將於明日放映五場。

歡迎教師參加

國際孔孟思想研討會。歡迎教師參加。國際孔孟思想研討會，歡迎教師參加。國際孔孟思想研討會，歡迎教師參加。

歡迎教師參加

國際孔孟思想研討會。歡迎教師參加。國際孔孟思想研討會，歡迎教師參加。國際孔孟思想研討會，歡迎教師參加。

大一時候的我，對校園裏五花八門的社團感到既好奇又新鮮，我選擇了愛暉社。期許著自己能從中學習到許多東西。儲訓、生活營雖然只有短短的四天，但是他們的熱情、活力卻深深的感動了我。那時，我希望自己能夠被甄選上，成為這個大家庭的一份子。當知道自己已被甄選上時，我興奮極了，彷彿眼前有個燦爛的園地，等待著我去開發。一連串的集訓活動，使我熟悉了帶活動、家訪等技巧，也了解了服務的真理。

經過了一學期充分的準備，我們在七月初前往台東縣達仁鄉，將我們所作的努力，付諸於行動。在這段期間，最緊張的就是執行單項的時候了，生怕在小朋友們面前出醜；但是，連我自己都感到驚訝的就是我站在台上，面對一群活潑、調皮的小朋友們時，不但會害怕，反而自己也變得可愛些了，尤其是他們拉著我的手，對我說：「玉芬姊姊，我好喜歡妳哦！妳教我們唱歌，好不好？」的時候，我簡直高興得幾乎大叫了。那悅耳如銀鈴般的笑聲、歌聲，至今還縈繞在我耳際，時時的牽動我的心田。還記得要家訪時，我緊張得二腳直發抖，心想：「完了，等會要說些什麼呢？」出乎我意料的是，當

地的居民非常和藹可親，還直對我們的活動稱讚不停呢！心中的一塊石頭才落了地。一天中最期待的時刻，就是吃飯時間了，我們每一個人都不管形象問題，先填飽了肚子再說；於是就創下了「五碗飯」「大胃王」等記

悔無怨無段一過走 路年少的

記隊隊小化新期26服山

錄。最後一天晚上的「回響」活動，氣氛溫馨又感人，我們圍著圓圈而坐，身旁有無數隻蠟燭圍繞著我們，每一個人都說出了心中話，輪到我說的時候，已經泣不成聲了，我好捨不得啊！這個社團，這個小隊，我的心將永遠和你們同在。接著我們每一個人，手牽著手，閉上眼睛，慢慢的走向操場；吃著我們豐盛的水果大餐，躺在水泥地上，仰望天上的星星，閃爍耀眼，好美啊！似乎他們知道這是在這兒

的最後一個晚上，正在盡情展現它們的美姿呢！第二天的早晨，就有一大群的小朋友來送我們，當車子啓動時，他們不停的揮手，大聲的對我們說：「大哥哥、大姊姊，你們還要來喇，我們會再回來的，你們要乖聽話哦。」回想起在愛暉的日子，排劇、練舞、小隊聚會、小天使和小主人遊戲；幾乎在我大一生活裏寫下了多采多姿的一頁，也讓我獲得了許多寶貴的東西。雖然山26已經結束了，但是這共同攜手走過的歲月，你我曾編織過的夢想，彼此擁有的回憶，相信已經深深烙印在我們每一個人的心中。

新化小寶貝們：還記得這首歌嗎？「當陽光照耀的時候，就該歡笑。當風吹起的時候，就應該飛揚。」是的，愛暉！一個讓我時時眷戀的地方，一個寫滿我成長歷程的地方。我將深深愛著它，直至永遠、永遠。謹以這篇文章，獻給我的至愛；並祝福所有同在服務道上的伙伴幸福快樂。



愛暉社提供

密宗

——金剛乘簡介

· 慧智社 ·

佛教的中心問題是如何淨除一切痛苦的根由——煩惱，和達成解脫圓滿的覺位——涅槃或菩提。小乘佛教的教旨是以徹底斷除煩惱的辦法來達成涅槃解脫。後期大乘則對煩惱是否一定要用斷除的方法才能達成解脫有進一步的看法。煩惱的本性如果與菩提並無差別，二者之區別只在「迷」或「悟」之間，那麼「轉」煩惱成菩提，豈不較「斷」更好嗎？因此就有轉識成智的說法，這樣就與佛性不增不減本來圓滿成就的看法一致。密宗的見解與後期大乘並無二致，全部接受了「轉」識成智或「悟」識即智和即心是佛的見解；且更進一步說明煩惱即菩提，眾生即佛。在「眾生位」似乎有「轉」的必要，其實開悟以後並不覺得有什麼可轉變的。因為佛性和佛果不增不減，早就圓成的在那裏。因此說密宗的見解和行都是「果位」的觀點出發，所以叫做「果位見」。有了這煩惱即菩提的見，密宗就安排了一套煩惱即菩提的事相和實際修持的方法：如食道的空樂瑜伽，順相之忿怒金剛，痴相之睡夢光明等。

密宗的事相和觀法雖然是五花八門、撩人眼目，其根本原

理仍是建築在認取煩惱即菩提、即身是佛和即心是佛的「果位圓成見」上。密宗的分類有所謂四部、二續、五大金剛、本尊佛和大小金剛也都不勝數，這些繁雜的法相其作用無非是「方便」和「表法」而已。但方便和表法一但過度就反成為障礙，使人看不清密宗的本來面目。

宇宙和人生之最根本原理是「二合一」或「二即一」。亦即「相對之統一」或「矛盾的統一」之原理。此原理應用於密乘的有：生死與涅槃的合一、煩惱與菩提的合一、意與氣的合一、陰與陽的合一、起與滅的合一、明與空的合一、有與無之合一、自與他之合一……等。這些相對諸法之合一，並非只是空洞的理論，密宗皆備有實際之修持方法，使這些差別和矛盾的相對法皆現量的融成一味。趨入「差別即平等」之一味境界，最直接接觸到和經驗的東西。於自心得通達和自在，則於一切法亦能通達和自在。

一切事物和現象都脫離不了心，他們的存在只是心的經驗。一切事物即然是心所感覺到的影像，那麼也就是說心是一切萬物之根源和創造者。在本體上來說，佛陀與眾生是無有差異，在事相上來說，佛是已覺悟眾生，眾生是未覺悟的佛，二者之不同在於是否契入自心——廣大空寂的明覺。佛法的一切教育都只是為了建立一些準備、階梯和指針以導向最極廣大之明空覺。方法：一是所謂「道」；一是有相道，另為了解脫道或無相和昇華；後者比較

密宗提供兩個主要

耕雲的筆

給火鳳凰般的你們

· 華岡詩社 ·

此去將不再回頭
不再回頭的是二十幾載
悠悠歲月
青春華年……

當你堅毅含笑
輕吞一句

「人只年輕一次……」

青春於是自焚

點燃每個火熱信仰

照徹鳳凰屬火的燎爛

用生命振翅

絢爛劃過

中國最深一夜的歷史長空

當一切沈寂之後的不沈寂裡
再沒有比這接近更接近
握著你的血熱餘溫
溫度流傳我們一致誓約
——凡有火的地方
就有我們永遠的信仰決心——

簡訊

在我們易冷易熱的心情中，天安門的記憶漸漸淡了，遠了。我們並不想炒冷飯，可是在這冷熱之間，我們想到的是什麼呢？同樣的年輕，同樣二十幾載青春年少的我們呀！

（小伯）

▲華岡詩社例行活動今晚六時，假大德一〇三舉行，主題：「六四之後的省思」。

（本報訊）易學社今晚舉行研討會，因教學組學長蔣加全國大專續體社團頒獎典禮，故順延至下週舉行。

▲凡於畜牧系書展購書者，請於今晚六時，於大義303例行活動，並自即日起系圖書室領書。

▲孝館角室報名。△口琴社今晚六時，於大義303例行活動，並自即日起招新。

社團招新

道社即日起招新。意者請於每週一、三、五下午五時卅分至六時卅分，至大

總務服務工作 端賴全體師生配合

總務處提供

在這新學年的開始，迎接新老師、新同學，總務處特借華夏導報之一角和全體師生們溝通一下，好讓大家都了解本處的概況、服務項目，以便日後協同配合愉快。

總務分設文書、事務、營繕、保管等四組，以有限的人力和物力，盡心盡力的為全校師生服務，並密切配合教務、訓導等單位，作最適切行政支援。本處位於大成館一樓，四組工作概況簡介如下：

一、文書組：統一辦理全校公文收發、歸檔、建檔及調卷，文件繕打，掌理用印以及處理全校師生之信件等事宜，以支援全校各行政、學術單位。

二、事務組：負責全校交通、通信、安全、環境整潔、水電管制、飲水衛生、膳食管理、宿舍熱水供應、全校儀器設備之採購、教育用品免稅進口等事務性之協同與推動。為提供全校安寧舒適之學習環境而努力。

三、營繕組：負責全校現有建築物之維護與修整，以及新建工程之規劃。平時有水電工、木工、油漆工、水泥工等技術人員執行一般性修繕，以服務全校師生，較大工程則招商辦理。

四、保管組：負責全校財產（土地、房屋、物品等）之管理。亦即對新購置財產之驗收、登帳、建卡以及舊有財產之清理盤點以至移轉、撥發、報廢、除帳等業務，務期帳物相符。此外，向辦理學校宿舍之保險、空間之統籌調配，物品借用並支援學生社團活動。

其次，敘述有關本處服務師生之要項：

一、便捷安全之交通服務：爭取台北市二六〇公車在校園設站營運，租用三〇一公車作為教職員交通車，方便教師乘坐。經學校積極協調，終於促成上述兩路公車全部更換為彩虹新車，維持最佳之車況；並經常與義工處聯繫，請其維護通往本校之仰德大道及華岡路之路面平整，確保汽機車之行車安全與便利。

二、警衛隊之安全維護：本校設置駐衛警隊，全天候值勤，負責全校門禁、交通、巡邏等服務，確保校園安全無虞。使師生們白天上課，夜間住宿均能處於寧靜安全的環境

中。有緊急事故可利用大門口警衛室四九八或四二三校內分機請求協助。

三、崇潔之清潔美化：本校有榮民編制八十多人，雖屢有缺員，仍然積極負責各館樓宿舍、教室之清潔管理，會場佈置，防風防災以及校園整潔美化等工作，提供師生們整潔清新的教學和學習環境。

四、積極支援社團活動：參與社團活動可以培養同學們廣泛之興趣，在成長過程中更樂於團體活動中，本處儘可能提供各種器材和場地的支援，以配合各項活動之順利展開。

五、盡力整修校園設施：暑假是本處最忙碌的季節，今夏積極整修校園各場所設施。諸如大仁館屋頂翻修及教室整修；教職員宿舍及學生宿舍之整修清理；廁所之改善有大忠、大仁、大倫、大成等四館；換新大倫館鍋爐；關建機車臨時停車場；教室桌椅門窗之維修；上課黑板之刷新等，皆能提供師生們良好的授課和求學以及休息的場所。

六、充實多項服務內容：加強指導學校膳食，提昇餐飲服務品質；全校普及飲水機，並做好定期保養，確保飲水衛生；各宿舍安裝脫水機及洽商安裝自助式洗衣烘乾機；在明顯處所擺設自動販賣機；並於各館樓洽電信局裝設公用電話，以便全校師生使用。

以上不過列舉數端，最重要的是本處全體同仁均以熱誠的服務精神，迎接新鮮人，並隨時準備為全體師生服務。

除上述所述，在這新學期之始，有些雖是老生常談，為了使華岡更美好，學校更進步，盼望全校師生共同配合。

一、愛惜公物：大家可體認得到，本校自創辦人艱辛創校，無中生有，至今已擁有十餘年仰賴有限之收入，以維持龐大之開銷。每年逐步改善教職員待遇，增加教學設備，對現有環境設施之改良並籌建新設施，希望財源

作最有效之運用，以提昇學校之品質。因此，盼望全校師生應有共識，將學校公物，視如己物般的珍惜，不輕易毀損或無謂的浪費

。果人人如此，則節省之財源將可運用到更有意義之處所。

二、節約能源：為了避免能源的浪費，節省學校財務之負擔，希望大家養成「隨手關閉水龍頭、隨手關閉不必要之燈光及耗能源之器具」的好習慣。尤其遇停水或停電更應特別留意，以免來水復電時無謂之浪費。發現漏水或開關失靈等狀況，務須通知本處搶修，以杜浪費。另外住宿師生請勿使用洗澡熱水洗衣液，切勿使用飲水機熱開水洗澡，除能減少油料浪費及電費增加外，並免影響他人洗不熱之水、飲不開之水。

三、注意用電安全：不適當之用電，容易造成火災；火災之發生，常造成重大之生命、財產的損失。為了確保大家的安全，盼望全校師生均能遵守規定，注意用電安全。各宿舍、辦公室不得私自使用電鍋、電爐、電茶壺等耗電且危險超負荷之電器，以免浪費能源及有連用電安全。合理的用電，學校一定維持正常供應；違規用電為校規所不容，除依法取締外，更希望同仁、同學們自愛，亦請單位主管、輔導人員善加督導，共同勉勵。

四、保持環境整潔並遵守交通秩序：廣大的校園要靠榮民維護，是非常辛苦且不易做好的，為了有更美好的生活和學習環境，希望大家共同維護。

五、共同維護交通秩序：學校公務電話甚為忙碌，為了線路暢通，希望洽公時能長話短說。為免耽擱同事及節省公帑，希望各系所辦公室管理同學使用公務電話接撥外線，也希望同學們能自愛。

六、其他：諸如乘車時，學生能讓師長、搭交通車，遇座位不足時，年輕者讓坐長者、孕婦，相信可因你的一點小犧牲，而使師生間、同事間充滿人情味，而使校園更和諧。另外，亦請各單位同仁、各位同學們注意公家和私人財務的保管，避免因疏忽而遭竊，造成無謂之損失。

要謀全校師生的最大方便，除本處同仁竭盡心力熱誠服務之外；更有賴大家共同的參與，相信全校師生必能與總務處充分配合，共同發揮華岡愛校之精神，群策群力來維護華岡美好的讀書環境。

歡迎妳到來！到華岡！到多少地！奮鬥，多少地！在難挨的倒數計「一日」後，現在，妳有怎樣的一份心情？

「一個港口，一個寂寞」，或許，妳正感到又期待、又害怕傷害。別怕！來吧！讓我告訴你，這是一多麼可愛的山嶺。這兒有個屬於妳、我的地方，一個屬於妳、我的地方，她，就是一女聯會。



成長初女有家吾

女聯會提會

也許妳會問：女聯會是什麼？女聯會能給我些什麼？妳知道，現在的社會已趨向男女平等，女性不再是窩在家裏的黃臉婆，許多女性必須外出工作，如何做個成功的職業婦女，如何做個快樂的單身貴族，女聯會可以幫助妳踏出勝利的第一步。

時代變了，廿世紀埋葬了許多名言，如：女子無才便是德。現代女性如果無才，根本無法在科技昌明的今日社會求生存。

因此，妳必須具備有豐富的現代生活常識，除了柴、米、油、鹽、醬、醋、茶外，妳應該使妳的腦筋經常活動，多充實知識、接觸大自然，盡量擴充生活層面，發揮自己的才能，而又保有女

人原有的本質與特色，只要妳努力去做，努力去學習，相信無論在任何場合，扮演任何角色，妳都能隨心所欲、得心應手。

日後，女聯會將為妳舉辦一連串的節目，包括各項聯誼、演講、座談會，以及郊遊、研習營……等，當然，對於一些日常生活的問題，我們也將提供各種服務，歡迎妳的加入。

服務台
△化學二莊基
德遺失一有省立
磁碟片，拾獲者請送至化學系辦公室。

△士資一蘇俊嘉遺失一棕色
Snoopy皮夾，內有身份證、駕照、行照及錢，請拾獲者送至士資系圖。

各位剛通過一場全國競爭最激烈的大學聯考，獲得金榜題名，此時心情必定無限輕鬆愉快。恭賀每位同學考上大學，更歡迎各位考進中國文化大學，因此我要送各位一份愛的鼓勵。

（珍惜大學寶貴時光）

身為大學生應該有遠見，要有世界觀，未來人生的成功與幸福，在於大學四年的努力極為重要，因此我有三項勸言：
第一、努力用功，培養廣泛知識；人生的成功在於正確的判斷能力，而正確的判斷有賴於廣泛知識的分析；中國文化大學，位於陽明山華岡，山明水秀，春天裡梅花、桃花、櫻花盛放，秋日楓紅處處，冬天尚飄細雪，四季之美為全國各大學所無，宜人的景色是成功諸君最好的讀書環境，本校有九個學院，可供同學研習，因此，希望同學不僅修好本系課程，更可依據自己的興趣與求知慾，跨系、跨院修輔系或雙學位，好好把握四年在校寶貴時光。例如：英文系的學生加選企業管理學系，不只語言能力強，又擁有管理知識；而商學院學生加修理或工學院，即可獲得管理知識與技術能力，這些經由輔系或雙學位的方式，成為社會需求人才，培養自己畢業後，奉獻於國家、社會外，也充實自己生活的意義。

給新生一份

愛的鼓勵

林彩梅

第二、提高外國語言能力：台灣是海島型經濟，因此由國際貿易立國成長為企業國際化立國，不論發展對外貿易或企業國際化，都需要良好的外語能力達最有效果的溝通。全球資訊最豐富且專業技術最優良者，首推美、日、德等國，而英語是世界共通語言；所以首先要加強英語語文能力。在地緣上，日本與我國最近，不論在技術、資訊或文化內涵方面，都具有值得我們借鏡之處。況且近年來，政府極力推廣、鼓勵企業界擴大日本市場，日語人才成為各方競相網羅的對象，日語是第二個必備的語文能力。此外，法、德、西班牙語等都值得列入學習第三國語文能力之重要性。

第三、待人處世多用一份心，將比別人更完美：一個人具備的知識與良好外語能力外，而做人處世的觀念更重要，為人多關懷他人，將獲得更多人關懷你、幫助你，你將更幸福；做事多用一份心，你將做得比別人更無缺點而更完美。

以上三方面努力之目標，各位的學業成績必定優異，社團活動表現必能傑出，為老師、同學們所喜愛的優秀學生，畢業後是國家、社會期待的人才。

在校時光有任何事情，教務處歡迎你的到來，將給予協助並解決困難，最後，祝福大家身體健康，學業進步。

（作者為本校教務長）

新生盃辯論賽專文 ③

辯題之探討

演辯社提供

當辯士們拿到一場辯論賽的題目時，首先要做的事情就是先了解進而分析你手上這個题目的重點，舉一個今年大學盃辯論比賽的題目為例：「大學學費應採開放學費制」，這裡有一點是需要各位特別注意的，在奧瑞岡比賽中，辯題的成立永遠與現在在立法事實相反，就如大學學費在目前的社會中仍然是採取一種限制性學費的作法，政府對公立大學、私立大學的學費仍有一定的上、下限而且相當嚴格。在這樣的情況下，為了發現學費限制政策到底存在著什麼樣的問題，因此把與現在在立法事實相反的開放學費政策列為正方，而正方必須提出完整的論點以達成取代現行方案

的目的。這種與現在在立法事實相反的立論點，是整場辯論片刻不可忘卻的。現在繼續分析到目的重點，在一個题目中，總有辦法找到所謂的爭論點，而以這個爭論點做為出發，向外放射性的尋找資料，便是所謂的放射性思考。辯題的討論最忌預設立場，也就是以二分法的邏輯來看事情。舉個例子來說，「台獨主張應受憲法言論自由之保障」，「台獨主張應受憲法言論自由之保障」，有八人因自身辯題）在這個题目中，有的人因其自身立場的關係，不經討論即預設立場而不以理由純以感情為辯論的出發點，在這樣的情形下便很可能得到一場「意氣之爭」。也有些人在拿到題目後立即先為自己選定一個立場。例如：某甲在拿到「台獨主張應受憲法言論自由之保障」題目之後，立即站在正方的角度做出發進，進而蒐集對有關贊成台獨的資料。然而，一種有效且正確的思考方式應該是先找出题目的癥節點然後進行思考。在這個题目中，中華民國憲法內的言論自由的範圍到底有多大，有多小，有多廣，有多狹義，還是根本就應該有範圍。基於這樣的一個爭論點作出發後，才能進一步的看看台獨主張到底有些什麼樣的地位；而各種不同的地位又具有什麼樣不同的言論立場；而各種不同的言論立場又有那些在保障的範圍內；那些根本就不值得保障。行到此處才可以真正決定正反雙方的論點到底應該包含那些資料，而不是偏狹的注重單方面的資料。

辯論，可以明顯地看出一個人的思考模式，有的人向來不肯接受別人的意見，就因為他從來就只有一個立場。有的人接受任何給他的意見，就因為他沒有任何立場。只有一個立場的人無從比較好壞，沒有立場的人自然也沒有好壞。唯有先廣泛的參覽各種立場，然後選擇最能解決問題的一種，才是成功的思考方式，更能充份地了解辯題。

第二章 搓球技術

一、搓球技術的劃分

搓球技術根據擊球時間、回球落點和旋轉不同，大致可分為：(一)快搓 (二)慢搓 (三)擺短 (四)搓側旋四種。

(一)快搓：1.特點和作用：回球速度很快，一般在上升期擊球。快搓主要用來對付對方發過來或削過來的近網下旋球，它既可以搓近網，也可以搓底線長球。
2.動作要點和方法：①站位離拍近，在上升前擊球。②擊球前拍面稍向後伸，手臂要迅速前伸迎球。③根據來球的旋轉程度調節拍面角度和用力方向。來球下旋強，拍觸球的底部，向前用力要大些，來球下旋弱，拍觸球的中下部，向下用力要大些。

(二)慢搓：1.特點和作用：回球速度較慢，一般在高點期或下降前期擊球。在相互對搓中，如能把快、慢搓結合起來，變化擊球的節奏，那就可以牽制對方爭得主動。

2.動作要點和方法：①身體迎前動作較少，在高點期或下降前期擊球。②擊球時拍面稍後伸，提臂引拍向前下方用力。
(三)擺短：1.特點和作用：主要用來對付近網下



基本技術

桌球

桌球社提供

旋球的一種有效技術。它必須和快點、快搓等技術結合起來，才會取得較好的效果。2.動作要點和方法：①身體迎前，站位離拍較近，在上升前期擊球。②拍面後仰，觸球的中下部或底部。③前臂前伸的動作和快搓相似，只是拍觸球時手臂和手腕用力很小，有時甚至會借助來球的反彈力進行回擊。

四、搓側旋：1.特點和作用：在接發球和相互對搓過程中，運用正、反手搓側旋，使回擊過去的球向兩側拐彎，能造成對方回球弧線較高，以便為自己搶先進攻創造條件。2.反手搓右側旋的動作要點和方法：①在高點期或下降前期擊球。②擊球前拍應先迎前，觸球的中下部。③搓球時，手臂向右發力摩擦球的同時手腕輔助用力。3.正手搓左側旋的動作要點和方法：①擊球前手臂略提高，右腳和身體迎前，在高點期或下降前期擊球。②擊球時手腕要稍後曲，觸球的左側中下部。③手臂向左侧發力。

桌球社提供
△桌球社之社員參加例行動時，請帶社牌。
△未交相片之社員亦請儘速繳交。
另，十一月一日晚上六時活動將做有關桌球的知識、動作，並現場示範。

社團活動

(本報訊)電腦研習社今晚六時，至八時，假大義315室，例行活動BASIC。
△農服社明晚六時假社辦，召開育訓總協學會。
△文學社今晚假該系辦公室，召開社員大會籌備會。
△畜牧學社今晚五時卅分，假大德206室，召開社員大會。
△女聯會社員大會於今晚五時卅分，於大賢105室召開。
△慈安社今日艾偉德兒童之家訪視，參加者於下午五時卅分於社辦集合。