

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第四二八五號  
校刊 非賣品

湖鏡張：人行發	武嘉鄭：長社	
美貴黃：長社副	臻福李：編主	
卿淑吳：編主	雲美張：輯編	雲秀張：張

## 下學期夜間部註冊日期辦理

### 理辦自親期日定排依須學同

（本報訊）七十九學年度第二學期夜間部各系註冊，將於二月廿二日至廿五日，在大夏館辦理，請同學依排定日期（詳見下表）親自到校辦理註冊手續。

據夜間部第五五次行政會議決定，如因病或特殊事故不能到校註冊者，須檢附證明文件（疾病證明以醫院所出具有者為限）先請假，核准者得延期註冊，最多以一週為限。

凡未經請假逾期註冊者，予記過一次處分。逾期註冊在一星期以上至二星期以內者，予以勒令休學處分。逾期註冊在二星期以上者，二年級以上學生勒令退學，新生取消入學資格。學生辦理註冊完畢須繳回註冊單，未能於註冊當日繳回程序單者，須按延誤時日受校規處分，逾二星期仍未繳回註冊程序單者，應予勒令退學，請同學注意。

### 歡迎購票觀賞

（本報訊）由國劇組同學所組成的「再生劇坊」即日起至七日晚七時卅分，在國家劇院實驗劇場推出新戲「逃花源？桃花源！」這是一齣以古諷今的現代舞台劇，歡迎全校師生前往欣賞。

欲購票者請逕向國劇組助教洽詢，或至字音樂器行、功學社等各大售票處洽詢。

### 太平洋科學協會

（本報訊）太平洋科學協會（Pacific Science Association，簡稱PSA），定於今年五月廿七日至六月二日在夏威夷火奴魯魯召開第十七屆會議，本屆會議主題係：Towers The Pacific Century。

### The Challenge of Change

中央研究院因係該會會員，擬援例組團與會，本校有意參加論文發表者，逕洽中央研究院，論文截止日期為八十年元月卅一日。其餘詳情請洽人事室。

### 換發新學生證

（本報訊）夜間部各系級班代表，請於元月七日前將同學之照片及填妥之家長姓名（或監護人）簡冊，繳交至教務分處註冊組，以憑換新學生證。

### 下學期社團活動計劃表

#### 社長於十日前領取

（本報訊）課外組表示，各社團負責人請於元月十日前，至大成三樓該組領取七十九學年度第二學期社團活動計劃表。

另，學術性社團負責人亦請於元月十日前，至課外組登記下學期社費收取之金額；未來登記之社團，下學期開學註冊時，一律不准在會場上收取社費。

（本報訊）本校桌球隊隊員體一侯淑玲、體二宋智焯及謝春致，參加八十年度國手選拔賽，榮獲當選。

△體育系張昭盛、沈啓賢老師，擔任中華民國桌球代表隊教練，赴馬來西亞參加一九九〇年亞洲桌球錦標賽。

△體育系鄭富吉老師及莊武勳學生等，膺選為一九九一年國際業餘青年橄欖球錦標賽國家代表隊隊員，並已於去年十二月十三日起，在台南市立橄欖球場展開集訓及比賽。

（本報訊）學生活動中心視聽委員會假日電影，本學期最後一次，於明日假大雅視聽教室放映四片。

放映時間及片名如下：上午十時：潘金蓮之前世今生，下午一時：教會（上），下午三時：教會（下），下午六時：去聽美人魚唱歌。

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）本校校友總會預訂於寒假期間舉辦的「大陸文化之旅」，尚有名額，意者請於即日起至本月九日止，至大恩館五樓華崗校友總會報名（歡迎學生參加，男須役畢）。

此次文化之旅，第一團出發日期為明年二月九日（農曆十二月廿五日）；第二團出發日期為明年二月十七日（農曆元月三日）。費用每人新台幣四萬一仟元（不含證照費及導遊小費一二四報名）。

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

### 下學期夜間部各學系

#### 一、五年級註冊日期

中國文化大學夜間部七十九學年度第二學期各學系、選讀生註冊暨開學日期如下：

（四）五年級：

日期	時間	學系
2月23日 (六期星)	6:30 - 7:00	企管、財法、資訊、印地
2月22日 (五期星)	7:00 - 7:30	同右
2月22日 (五期星)	7:30 - 8:00	同右
2月22日 (五期星)	8:00 - 8:30	同右

日期	時間	學系
2月24日 (日期星)	9:30 - 10:00	企管、財法、資訊、印地
2月24日 (日期星)	10:00 - 10:30	同右
2月24日 (日期星)	10:30 - 11:00	同右
2月24日 (日期星)	11:00 - 11:30	同右

日期	時間	學系
2月25日 (一期星)	6:30 - 7:00	企管、財法、資訊、印地
2月25日 (一期星)	7:00 - 7:30	同右
2月25日 (一期星)	7:30 - 8:00	同右
2月25日 (一期星)	8:00 - 8:30	同右

（本報訊）夜間部合唱團，本月七

生活與環保(二)

外星寶寶與資源回收

土資學社研發組提供

最近大恩館外放了三個外星寶寶... 黃金鼠、翡翠蛙、紅辣椒。所謂外星寶寶... 即資源回收筒...

塑膠、玻璃、金屬回收再生使用的話... 我們每年可減少30%~40%的垃圾... 但能解決台灣日益嚴重的垃圾問題...

編者按：為了方便師生投放垃圾... 務處於近日在大雅館前設置三具「外星寶寶」... 請師生利用「外星寶寶」做好垃圾分類工作...

向安非他命挑戰 萬人路跑·十二日鳴槍 跑完全程 人人有獎... 這項路跑由台北市藥師公會和田徑委員會合辦...

○九室或大成館二樓政治系辦公室... 於十二月廿八日，在網球場遺失一件牛仔外衣...

七十九學年度第一學期 學院代表 第三次會議 決議事項公布

畢服會學院代表第三次會議，於去年十二月二十八日中午十二時十分，假畢服會資料室召開。會中邀請課外組主任廖燦輝列席指導。出席人員有各學院代表及畢服會工作人員等。學院代表出席8人，達法定人數之1/2，故各項決議成立。

△決議事項：

- 1. 通過七十九年十二月份經費支出(見附表(一))。
2. 通過每人購買年刊之費用七百元整。於下學期註冊時繳交(見附表(二))

附表(一)

畢服會12月份經費支出表

Table with 4 columns: 科目, 上月結餘, 本月支出, 本月結餘. Rows include 證書方筒, 畢業團體照, 畢業胸花, etc.

附表(二)

華岡年刊製作費用表

Table with 2 columns: 項目, 費用. Rows include 年刊印製費, 年刊工讀金, 每位訂購年刊者付費=700元

畢服會提供

補習班 團優 報待

(本報訊)碩士(研究所)補習班於元月七日中午十二時至下午三時...

△印刷一A何文薰遺失一件綠色連帽上衣及磚紅色眼鏡一副...

△勞工一李旺崇、賴美秀，於12月27日於大賢201室，遺失一本六法全書及二本施啓揚著民法總則。

△本報編輯室現有一條粉灰圍巾，失主請持證件至大義702認領。

△政治三汪文顯遺失咖啡紅色皮夾，內有學生證、身分證、駕照、及提款卡等，請拾獲者送至大莊館C棟二樓政治系辦公室。

# 肝炎的有效藥膳

中醫社提供

文/地質二葉佩鸞

肝臟有障礙時，會感覺側腹腫脹、口苦、食慾不振、容易疲勞……中醫學在治療肝臟障礙時，特別注意食慾，因為只要注意食慾的增減，就能預測病情的發展。因此，我們在選擇藥品時，雖然藥品為上品，但如產生食慾不振的情況，則表示藥物不適合患者，必須立刻停止食用。

在食物方面，須長期吃些較清淡的食物，以配合五行說。五行說裏有肝會耗酸之說，所以要多吃些酸性果菜以補之不足。如：養樂多、乳果……皆可。

在中醫裏，肝被認為是全身肌肉的主宰。因此，肝機能弱，四肢即無力。另一方面，必須注意，肝被認為是思考的中樞，如：肝炎易使人發怒、情緒不穩。所以，除食療法外，也必須時時保持心情愉快，這樣肝才不致於負荷過重。

以下提供二項肝炎的有效藥膳：  
茵陳大棗粥 (1人分)  
●對出現黃疸的急性肝炎患者特別有效。

〔材料〕茵陳15克 大棗5個 砂糖適量  
〔作法〕①鍋內放250cc的水和米，用大火煮開後，加入大棗和以紗布包裹的茵陳，以小火煮二十分鐘再將茵陳撈起。②加入砂糖用大火煮開後熄火，加蓋再燜五分鐘。

※連續服用二禮拜後停服三天，再反覆食用，總共要反覆二次。  
五味子粥 (50天分)  
●對慢性肝炎的人特別有效。改善。每天食用一次。

〔材料〕五味子500克 蜂蜜30cc  
〔作法〕①鍋內放蜂蜜，以小火煮，小心不使其溢出。②放進五味子，和蜂蜜拌勻後，撈起置於大盤中再放入烤箱中以小火使其乾燥。③乾燥的五味子用榨汁機磨成粉後，裝入煮沸消毒過的瓶中加入蓋保存。

④鍋內放500cc的水和米，大火煮開後用小火煮二十分鐘。  
⑤將保存在瓶中的五味子粉取出3克加入④中，以大火煮開後熄火，加蓋再燜五分鐘。

※根據分析，吃五味子粥之後，不久GOT、GPT(為生化驗血，肝酵素指標)GOT正常值1/30; GPT正常值1/50。如超過則為不正常，即肝功能過勝，嚴重者會導致肝硬化)都會改善。每天食用一次。

對於人類而言，「人類的行為」是一種永恆的奧秘，任何一個人在他的一生中，總有許多機會要對自己的行為發生疑問。尤其是在遭遇挫折的時候；在痛苦中掙扎的時候；或是個人的生活環境發生重大變化的時候。我們不僅會對自己的行為發生疑問，我們也常常對別人的行為發生疑問。面臨這一類問題時，每一個人都會依照自己所信仰的知識體系，去尋找不同的答案。「自我實現者」就是其中的一種。

所謂「自我實現」係指個體會策勵自己充分的發展和實現自己的性向、潛能和秉賦。也就是成為自己想要成為的完整個體——即達到自己潛能的巔峯。根據馬斯洛的研究，他發現自我實現者具有下列的特質：

- (1)他們對現實和環境的認知能力較佳，並且較能與他們安然相處。馬斯洛發現他們具有透視虛偽、表面或掩飾之事物的神秘能力，非但能忍受曖昧不定的情形，而且喜歡它們、接受現實，不空妄地反對它們。
- (2)他們較能接受自己、他人及自然。對於

# 機動

動行的際實合配機動的烈強

力動大兩的缺或可不功成向邁是

能夠攀登玉山，站在峯頂的人，最初必定有一「征服玉山」的念頭。同樣地，大凡做任何事情，開始時，必然有一個動機，才可能轉化成為實際的行動。

但是，通往山頂的路，崎嶇陡峭、狹險漫長，若非有萬全的裝備和充沛的體力，是不能如願的。因此，除了動機以外，堅持到底的決心、不畏艱難的精神和毅力，更是支持你前進的重要因素。

做這個好像不錯，做那個也好，在面臨抉擇時，你是否也常難以割捨，拿不定主意？這時候，你就要反躬自省，釐清對事物執著的程度了。選擇動機最強的目標，鞭策自己，努力精進，並且發揮潛能。

在感歎心願未了，前途黯黯之前，且讓我們重新審視自己最初的動機，再為自己的「志願」，做補強的工作吧。

(楊綢譯 講義雜誌提供)

# 認識自我實現者

大夏社會服務中心提供

自己與他人不可避免的優點與缺點，能視為理所當然而不抱怨。尊重每一個人都有成爲其「真我」的固有權利。

(3)他們的內心生活、思想、行為都比較自然、率真。

(4)他們遇事比較以問題爲中心，而不以自我爲中心。

(5)他們較能夠且喜歡獨處，比較獨立自主。

(6)他們比較能夠接受與欣賞新奇的事物

或經驗，較常經歷神秘或高峯經驗。

(7)他們較能建立久遠的人際關係，而對其中的少數人培養深厚的感情。雖然他們熱愛和關懷的對象只有少數幾個，但他們將友誼看得很重要且虔心培養它，幾乎對每一個人都較友善、慈悲、喜愛，這種愛並不是毫無區辨性的。

自我實現對於人生固然如此重要，那麼一個人要怎樣去做，才易於達到自我實現的境界？馬斯洛列舉了個體在日常生活中自我實現的方法：

(1)充分地、鮮明地、陶然忘我地、聚精會神地去經驗，多做自己喜歡的事情。

(2)高峯經驗是自我實現的剎那。

即：在他們的行爲中較能夠表現出對立的特性。既老成又童心未泯，既純真坦率又自我克制。

(3)如果我們把生命視為一個有許多選擇的歷程，那麼自我實現也就是在每個決定時選擇成長的途徑。

(4)要多下功夫來了解自己，知道自己是怎樣的一個人。

(5)要忠於自己的真實感受或「內在訊號」。

(6)利用自己的能力 and 智慧，並盡己所能把自理想做的事做得盡善盡美。

(7)需要察覺且摒棄那些會對成長有阻礙作用的自我防衛方式。

從自我實現的觀點來看，一個人本來是什麼樣子，便應該儘量發展成什麼樣子。這種發展與實現個人「內在自然」便是人生，而最後自我得以充分表現的境界，便是人生的目的。由於每個人的生活方式不盡相同，儘管所有的人格理論都能促進有效的生活，但它們所強調的重點卻有很大的差別。因此，應該斟酌自己的生活环境及所遭遇的特殊問題，選擇適用於個人的理論。

(劉玉玲)

# 你的眼神



你的眼神  
常駐我心  
那是茫茫人海中  
的一點光亮  
我在這光亮中  
看見上帝的光輝  
我愛你 這聲音  
在我心裏響著  
一遍又一遍

英文四A郭晉格

# 提供師生舒適的學習環境

## 各館樓平時即加以維修

此次資料：營繕時間為79年10月1日至11月30日止

▲編者按：為了讓師生擁有一個舒適的學習環境，本校總務處除了於每年寒暑假期間進行校舍修繕工程外，並於平時進行校舍維修工作。

由於私立學校經費有限，總務處也特別呼籲同學要愛惜公物！

### (1) 木工部份：

- ① 大雅館、大慈館宿舍門鎖、紗窗、桌椅、木床修理共94件。
- ② 大倫館、大莊館宿舍門鎖、木門、紗窗、玻璃、桌椅、木床修理共66件。
- ③ 大仁館、大成館、大義館、大典館、大賢館、大德館、大功館等門鎖、門

- 窗、玻璃、桌椅修理共96件。
- ④ 華岡、雙溪、菲華樓教職員宿舍木門、紗窗、玻璃、門鎖等修理共60件。

- (2) 水泥工部份：
- ① 大忠館貴賓室101室浴室地面鋪設地磚。
- ② 大成館二樓政治系辦公室陽台地面整修。
- ③ 大成館二樓經濟系辦公室、圖書室屋頂及牆壁補修。
- ④ 大義館二樓化工系辦公室及實驗室牆壁補修。
- ⑤ 大成館三樓天井地面整修。
- ⑥ 大義館前廣場階梯破損部份整修。
- ⑦ 大莊館B 405室屋頂修漏。

- (3) 油漆工部份：
- ① 大倫館旁車庫增設水泥柱欄杆。
- ② 華岡新村2 10號樓上宿舍牆壁補修。
- ③ 油漆工部份：
- ① 大義館二樓化工系辦公室及實驗室牆壁粉刷。
- ② 大成館五樓埋、工學院院長辦公室室內粉刷。
- ③ 大成館二樓經濟系辦公室及圖書室牆壁粉刷。
- ④ 大成館新聞系走道牆壁重新粉刷。
- ⑤ 大忠館貴賓室101號室內粉刷。
- ⑥ 華岡新村2 18號樓上宿舍室內粉刷。
- ⑦ 鐵製校名指示牌重新油漆。
- ⑧ 油漆書桌20張及新製交通指示牌10面。

- (4) 水電部份：
- ① 修理燈管506件，點燈管284件，安定器18件，套燈62件，其他電器102件，合計972件。
- ② 修理水龍頭及浴廁水箱等共計103件。

(資料來源：總務長於本校第一三二七次行政會議中之報告)。

### 台灣的地震

台灣地處環太平洋地震帶上，所以地震發生的次數很多，並且經常有強烈地震發生，根據統計每年平均發生一千四百六十六次之多。其中多數為無感地震，有感地震則約有二百六十五次。

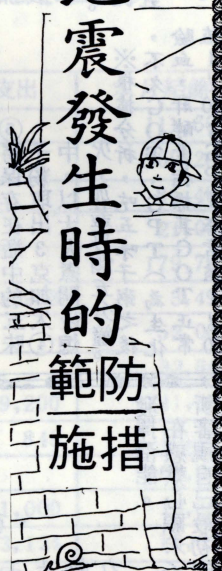
台灣地震分佈以花蓮發生次數最多，新港附近、枋寮、嘉義、苗栗等地居次。

為了要讓同學對震災的防範有所認知，以減少損害，生輔組特提供震災常識，供同學參考。

### 地震發生時之緊急措施

- 1 不受謠言迷惑
- ① 地震時應澄清謠言。收音機、警察及主管單位所發佈之消息，才屬可靠。
- ② 嚴守秩序，注意衛生，不可擅自行動以防傳染病流行。
- 2 關閉火種及電源
- ① 保持鎮靜不要慌張，相互呼叫注意「關閉電源及火種。」
- ② 出門避難前，應再檢視電源及火種。
- ③ 由住處得知，大地震時最可怕者為火災。當感覺地震發生時，應即時關閉電源及火種。

## 地震發生時的防範措施



3 火災時，應迅速加以撲滅：萬一發生火災時，應迅速加以撲滅，並呼叫近鄰協助滅火。發生濃煙時，應以手帕等物蒙住口鼻。

4 勿慌張逃出戶外

- ① 不論地震多大，震動時間大多在一分鐘左右，慌張地逃出戶外，易遭落物碰擊，應確認周遭情況後鎮定行動。
- ② 如在室內請留在室內，切勿慌張跑到戶外。如在室外請待在室外，許多傷害之發生，實際因於地震時人們之逃離或闖進建築物。
- ③ 在室內，應躲在堅固傢俱下或靠建築物中央的牆站著，或站立在走道口。切勿靠近窗戶或站立外門口，以防玻璃震破，墜物擊傷。
- ④ 在室外，應站於空曠處，頭頂有電線或任何東西可掉落（如建築物之胸牆、飛簷等）之地方，應遠離。

## 食品衛生日曆手冊

### 歡迎索取

(本報訊)衛生署食品衛生處最近編列6萬份的食品衛生日曆手冊，已分發各地衛生局，供民眾索取。

這本以再生紙印製的手冊，依國內民眾特殊的節慶飲食習慣，每一頁均印有配合時令的警語，以提醒社會大眾注重飲食衛生。

如在春節期間，並提醒民眾不要暴饮暴食，春節過後，要家庭主婦莫忘清理冰箱，把在春節期間囤積過久的食物，處理乾淨，以防食物中毒。而為了增加手冊的可讀性，該處也

蒐集了五十幾則閩南語警世俗諺和農民曆上的節氣風俗，一併印在手冊上，供使用者參考。

其餘詳情，意者電九一五七六一洽詢。

建節設計

節源

即日起收件

(本報訊)內政部建築研究所籌備處為有效推動建築物節約能源及因應中東萬一戰爭所引發的能源危機，自即日起至四月卅日止，舉辦建築節約

能源設計優良作品徵選活動。

此次徵選標準分下列3類：①不具大型空調系統的住宅及學校等類建築物，②具大型空調系統的辦公大樓建築物，③特殊節約能源貢獻的建築物。

其詳情，意者電九一五七六一洽詢。

(本報訊)蘭友會將於元月二十八、二十九兩天舉行「太平山之旅」，費用600元。意者請於九日中午至印刷系辦前報名並繳費。

生活輔導組提供

⑤ 不要使用蠟燭、火柴或其他火源，以免瓦斯洩洩時，引發爆炸。

⑥ 如在行駛中之車輛內，勿緊急剎車，並注意前後左右所發生之情況，然後減低車速，靠邊停妥，熄火，並留在車內直到震動停止。情況危急時，應即刻下車避難。

⑦ 居住山崖、山麓者，應嚴防泥石流及山崩之侵襲，並疏散至安全避難場所。

⑧ 在海岸時應注意海嘯；在低窪處應嚴防淹水，並儘速遷移至安全場所。

⑨ 在辦公室及工作場所，應藏身於辦公桌或堅固傢俱下，遠離門戶，以免遭震破之玻璃擊傷。

⑩ 在高樓大廈裏，應藏身在堅固的傢俱下或靠支柱站立。如在疏散時使用樓梯比使用電梯安全。

⑪ 在學校應避於桌下，面背窗戶。如在操場，應遠離建築物。如在行駛中之校車內，則應留在座位上勿動，直到車輛停妥。

⑫ 避難時為使行動靈活，應以隨身攜帶之物品為限。並以徒步方式為佳，切忌開車以免妨礙消防、救護車通行。