

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：特四〇七

發行所：人行社  
社長：張長  
副社長：黃李、吳編、張張  
主編：黃福、吳編、張張  
編輯：美臻、淑美、雲雲

## 80學年度 第一學期 夜間部註冊

### 9月17、20日辦理

(本報訊)本校夜間部八十學年度第一學期註冊，於九月十七日至廿日止，每晚六時卅分至八時卅分，在大夏館辦理。同學請依規定的時間(見表)親自註冊，如因病或特殊事故不能來校註冊者，須檢附證明文件(疾病證明以醫院所出者為限)事先請假，核准者得延期註冊，最多以一週為限。未經請假逾期註冊在一週以內者，予以記過一次處分。逾期註冊在一週以上至二週以內者，予以勒令休學處分。逾期註冊在三週以上者，二年級以上學生勒令退學。

#### 夜間部各學系註冊日程表

日期	時間	系級
9月17日	6:30-7:00	新新聞、法政、地政、經濟
9月17日	7:00-7:30	中文、行政、大傳、國貿
9月17日	7:30-8:00	企管、財金、資訊、印刷
9月18日	6:30-7:00	觀地、理經、光經、經濟
9月18日	7:00-7:30	同右
9月18日	7:30-8:00	同右
9月18日	8:00-8:30	同右
9月19日	6:30-7:00	同右
9月19日	7:00-7:30	同右
9月19日	7:30-8:00	同右
9月19日	8:00-8:30	同右
9月20日	6:30-7:00	同右
9月20日	7:00-7:30	同右
9月20日	7:30-8:00	同右
9月20日	8:00-8:30	同右

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

生活，經甄選並已印製成海報。歡迎社團及同學索取，携回高中母校或配合社團活動張貼。有意者請洽大成館一樓教務處電腦作業室詹主任。

## 華岡藝校畢業典禮 今以金鐘獎方式進行

(本報訊)本校的子弟兵——華岡藝術學校，今日上午九時假華岡堂舉行的畢業典禮，將一改過去嚴肅刻板的儀式，而以金鐘獎的節目方式進行。

整個節目由學生擔任主持，獲獎同學業生也有機會在座位上講出他們的心聲。邀請的節目，邀請出校友、在校師生共同演出。這個由戲劇、音樂、舞蹈、美術等科策劃的畢業典禮，將在歡欣又帶離情傷的氣氛下進行。

對於鄭校長上述之指示，總務處特簡請全校師生、同仁進行。電腦研習營於教官室報名(本報訊)救國團北市團委會舉辦八十年暑期青年自

留學獎學金候選人甄試 七月八日起受理報名 (本報訊)教育部辦理日、十八萬零五百元，另發給學費、來回機票及日本境內研究旅行費用。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)在本校第一三四七次(本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

小心！ (本報訊)本報自本月十八日停課起暫停每日出刊，期末考試期間(本月十九日至廿七日)出刊；暑假期間(本月廿八日至九月十四日)配合學校行政措施之需要而出刊，特此敬告讀者。並謝謝全校師生的支持與愛護，同時祝願師生有個快樂且充實的暑假。

校外住宿生請提高警覺 (本報訊)據機械二A何國端同學表示：最近有一男子假藉救國團青年輔導中心之名義，以電話對校外學生宿舍之同學進行性騷擾。何同學曾接聽到者皆可報名。獎學金期限自八十年四月起兩年，待遇包括：每月生活費日幣五百元，另發給學費、來回機票及日本境內研究旅行費用。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)在本校第一三四七次(本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

夜間部風雲際會餐會 (本報訊)一年一度的「風雲際會」新舊任社長交接，將在今晚登場。

# 夜間部79學年度社團總檢 入選及得獎社團公布

### ◎訓導分處提供

項別	入選社團	得獎社團
最佳導報專欄獎	大傳學社、廣告研究社、國劇社、崇愛社	國劇社、崇愛社
最佳服務獎 團體組 個人組	崇愛社(社會服務隊)	崇愛社 財金：蘇建霖。中文：姜怡生。企管：許巧齡。崇愛：胡永欣、胡秀珠。舞：王儀芳。國劇：王淑珍、莊細真。口琴：范姜松如。活動中心：林東村、黃慧貞、蘇書芬。
最佳財務管理獎	茶藝社、印刷學社	茶藝社、印刷學社
最佳社團海報獎	女聯會(社員代表大會及慶生) 崇愛社(崇愛週) 大傳學社(系慶)	崇愛社、大傳學社
最佳檔案管理獎	印刷學社、家政學社、	家政學社、崇愛社

# 夜間部79學年度社團總檢成績揭曉

## 優等獎

學術性社團	服務性社團	康樂性社團
甲等：印刷學社 大眾傳播學社 企業管理學社 乙等：家政學社 資訊科學學社 國際貿易學社 丙等：新聞學社 中國文學學社 觀光事業學社 丁等：財務金融學社 經濟學社 市政學社 戊等：法律學社 地理學社 行政管理學社	甲等：國劇研究社 花藝研究社 乙等：演講辯論研究社 茶藝研究社 丙等：廣告設計研究社 丁等：崇愛社 戊等：女青年聯誼會	甲等：登山社 舞蹈社 話劇社 乙等：國樂社 攝影社 國術社 丙等：合唱團 藝術社 吉他社 丁等：自由青年社 戊等：口琴社

最佳刊物獎	最佳學術活動獎	最佳活動獎	最佳人才培訓獎
大傳學社、企管學社、崇愛社、女聯會、童軍團、舞蹈社、登山社、口琴社	登山社、中文學社、企管學社、印刷學社	中文：民俗采風 家政：眺望中心 合唱：四校聯誼 口琴：母親節演奏會	中文、家政
從缺	家政：眺望中心	口琴：母親節演奏會	家政

### ◎賣客寓言

## 情人心毛筆心

毛筆的心，是由無數細細柔軟的毛滙聚而成的，它看似嫵娜脆弱，但如果由一個懂得中國書法用筆的人來揮灑，其線條時而清峻瘦勁，時而飽滿逾婉，又時而雄強優雅，讓你忍不住讚嘆它的奇妙。其實原因無它，只是在於用筆的人能將精誠灌注到柔軟的筆尖中，刻劃出美麗動人的波濤挑釁；而對兩情相悅的情侶而言，固然兩人的心中都有著彼此之間關愛我的脈動，但是看似堅貞卓絕的不渝同心，也可能徹底地支離破碎，如果兩人無法將信任與坦誠融入入人心。

「小芬，妳看這篇報導：警方破獲「星期五」色情交易場所，其中有多數大學男生涉案，真是噁心又可恥！」「嗯，我認為錢賺多少並不重要，總是要正當啊！」「說的對。不過妳也要小心妳的阿龍，他長得那麼帥，萬一他受不了誘惑，也得下海了，想紅都難呢！」「妳別亂講，阿龍絕對不會的！」「哈，和妳開個玩笑，看妳緊張的樣子！」

參加學校的書法社，小芬才認識阿龍的。本來她是不喜歡阿龍的，因為阿龍太有安全感了。但是阿龍是個屬於那種難以形容出帥在阿龍的男孩，或許是有股瀟灑氣質。

「小芬，告訴妳一個好消息，我找到一份工作，憑我的條件，賺錢可以很快呢！不久我們就可以買輛新的摩托車，每天到擎天崗看夕陽！」「真的嗎？太好了！」「不過妳得答應我不准向警察局告密喔！」「為什麼？」

阿龍告訴她今天無法陪她回家，只好一個人漫步在配紅的歸途上。「小芬，有榮幸與妳同行嗎？」是史蒂夫，今天他穿著復古式的休閒裝，打著紅色斑點的灰色領帶，樣子好看極了。史蒂夫的三個角在陽光下更顯得格外耀眼奪目。「哦，謝謝，我搭不慣高級轎車。」「：。疾馳而去的賓士，雖然聲浪雄厚有力，卻隱約令人感覺到失望與氣憤的回音！」

當朋友繪聲繪影的告訴她這個消息時，小芬抱著忐忑懷疑的心，隔著綠林大道，在一家國際飯店的門口駐足凝視。「阿龍不可能做這種事的，他們一定在騙我。」

「小芬，我錯了，請原諒我好嗎？」此時的小芬已是泣不成聲了！「不過，如果下次我寫書法都用自己的名字，不再用王羲之的名字騙那些老外，說不定會有更多老外有興趣買呢！好不好？」「什麼，原來你：」

「好不好嘛？」「：。」

筆者衷心盼望，在兩性交往過程中，彼此間都能以信任和坦誠為原則來溝通，以避免誤解的產生。

(本文作者現為新聞系三年級學生，本校書法社社員)。

了信心，當她目睹阿龍穿著那套白色西裝，出現在擁擠人潮中，她不禁激動的顫抖了！

那套西裝是情人節小芬送給他的，而她則收到阿龍的一幅書法，上面寫著「此情綿綿無絕期」，用古隸筆法寫成，煞是橫拙有趣。而額頭上，依稀還可以感覺到那甜蜜醇厚的深吻的餘溫。

但眼前這幕，簡直叫小芬哀毀骨立！阿龍竟然穿著那套西裝和一個雍容華貴、著眼金髮的外籍女子在大門口擁抱親吻！隨後那女子拿個信封給阿龍，他看了裏面一眼，就和她道別了，自信得意洋洋溢在臉龐！

幾乎離門口十里外就可以聽到他的歡呼聲！那份喜悅看來依然未褪，「錢夠了，可以買車了！」小芬勉強強掙著如泉水般自眼眶湧出的眼淚，哽咽的喉嚨許久才吐出口語：「你老實的說，你在飯店工作都做些什麼？」「原來妳全知道了？」詭異的眼光告訴小芬，她已經揭穿了她的虛偽可恥的面具。「可是我都是為了我們啊！」「難道需要錢一定要去幹這種下流不名譽的工作嗎？你沒有想過，如果你被逮捕，那我們怎麼見人？這種骯髒錢，我絕不用！」

一連串的漫罵指責，使阿龍終於開口認錯，「小芬，我錯了，請原諒我好嗎？」此時的小芬已是泣不成聲了！「不過，如果下次我寫書法都用自己的名字，不再用王羲之的名字騙那些老外，說不定會有更多老外有興趣買呢！好不好？」「什麼，原來你：」

「好不好嘛？」「：。」

筆者衷心盼望，在兩性交往過程中，彼此間都能以信任和坦誠為原則來溝通，以避免誤解的產生。

# 本學期賃居校外學生座談會記錄

記錄：韓文二 黃麗珍

訓導處生輔組提供

為主動瞭解並協助學生解決賃居校外問題，加強與社區居民代表(里長)、警察局、學生代表溝通協調，以疏導學生校外賃居問題，於五月二十九日上午十時三十分假大考館國際會議廳舉行賃居校外學生座談會。會議記錄如下：

## 主席致詞：

今天很榮幸請到各里長來此座談，討論如何改善學生的住宿品質以及促進地方上的和諧，這也是今天會議的主要目的。感謝地方上長官，對文大校內外食、衣、住、行、育、樂方面提供的服務及福利，在此致最高敬意。

今天同學大都以住校外為主，由於學生生活習慣的不同，引發許多學生與房東之間的問題(如學生打麻將、用電過多；等)。而另一方面，學生要求房東改善住宿設備，提高生活品質。這些問題需要大家提出來討論。

## 生輔組郭主任報告：

在針對賃居校外同學的訪視過程中發現，同學居住環境的安全問題並不理想，盼里長們能代為向房東反映，才不致於因問題發生後而感遺憾。另外，對於房間空間之大小，也希望房東在一般合理的情況下做好規劃和處理。

十月份新生將進來，據傳房東欲租屋給新生，而以整修為理由將同學趕出，造成在校同學找不到房子住，因學校宿舍有限，只能照顧到20%的同學，有80%的同學則需住校外，希望能藉里長的影響力及透過里民大會來反映。

若同學在校外表現不好或行為不當，希望能通知學校與之面談，而不要因一個人影響其他同學，若真違紀也將配合警察局處理，以達到嚇阻作用。盼里長能扮演橋樑的角色，協助化解誤會。

## 生活輔導委員會黃久珍同學：

大家來此讀書，租屋是種緣份，校外房東有好有壞，而同學繳這麼多錢租屋應有個良好的生活品質(如滅火器、逃生設備、牆壁油漆剝落的整修；等)，希望里長們代為轉達反映。

二房東問題，往往房東不加注意，有事找不到當事人解決，此問題嚴重。

以整修內部為由不租人，而欲租大一新生生的問題頗嚴重，希望能代為向房東轉達，能讓同學安穩的住下去。

同學反映外面賭博性電動玩具多，希望警察單位協助解決。

## 陽明里何里長：

上次華岡路31號2樓學生住處發生火警，共損失三百多萬，導火線源於爐火燒及地毯而致，由於無人承擔，房東也沒加以追究。安全問題並非房東一人能做得得到，同學也應多加小心防犯。

二房東的問題本人並不了解，有些只是憑講信用租屋，以賺錢為目的出租房屋則又另當別論。二房東問題恐怕需要大家共同擬定辦法尋求解決之道。

房東無理由趕人走，應不是房東所為，同學可能需求諸己，自我檢討一番(如偷竊、行為不當，礙於顏面問題不好當面拆穿；等)，很多並非毫無理由。

山仔后派出所林主管：最近有同學寫檢舉信到警察局說明賭博性的電動玩具情形，局裡每天都派人到電動玩具店去檢查，目前應無賭博性電玩，娛樂性倒有。在檢查過程中，發現同學有態度不當現象。建議應於導報刊登，呼籲同學不要到電動玩具店打工。

## 福委會黃久珍同學：

謝謝警察單位的關心，騎車及攜帶證件問題已宣導多次，今後將更呼籲同學配合。

## 士林分局楊參謀：

同學皆為國家未來主人翁，今來聽聽里長及同學們的意見，以做為我們行事的參考。

由於電玩有利可圖，因而猖獗的現象，非警察能制止的，我們除加強取締外，還希望同學能自制，並且靠地方及各單位的配合，不但取締業者，同學參與也要給予制裁。以期維護社會善良的風俗。

## 建議以學校為主體並與地方配合，綜合各種問題成立一評鑑委員會

來解決學生的住宿問題。此評鑑委員會的作用如評鑑房屋能否出租？對於權利義務的劃分，安全保險制度；等都有規則可循，除可避免同學生命財產的損失，也可避免無謂的糾紛。另管理租借的條件則需另外研擬。

警方能力有限，對於同學住宿安全問題，由於包圍面廣，也只能配合地方、消防單位檢查。

## 學生活動中心總幹事侯二仁：

對於同學校外住宿問題皆經過評估後才提出的，房東無理由的趕同學以及不合理的漲價之事實有發生。

對於房價問題，以陽明里為例，一坪地48萬元，又無法蓋太高，一棟別墅至少一億元，房東蓋房子出租，其利息之高可以想像得到。希望同學瞭解。大學短短四年，希望同學忍耐，本人也願宣導房東以合理價格出租。然同學也應直接反映，必要時我們再出面溝通。

另外，有許多事宜須學校當局配合及改善，將擇期與教官提出討論。

學生活動中心總幹事侯二仁：校外學生有任何問題，里長們可直接打電話或到中心尋求協助解決，達成良好的溝通，對於房租或任何問題里長能站出來講話。

士林分局楊參謀：並非木板房子就不能住，端視其安全與否而定，同學要求居住品質到某一水準，同樣的也要有同一水準的收費。

校外租屋評鑑委員會對於同學行為不檢，具有三次警告仍無效便取消其租屋資格的作用。

## 生輔會黃久珍同學：

應收集具體學生資料加以參考，並與地方溝通。

## 學生校外租屋，房東應與學生訂契約，談妥條件，互相約束，而學生的不良行為也要儘量求改進。

漢山里羅里長：對於房租高漲及消防安全問題亦無具體解決方法，校方應與教育局溝通，多建宿舍。

家長辛苦賺錢供子女讀書實不容易，除山上外同學也可考慮住士林，減輕房租負擔。

## 里長：

二房東問題略有所聞，通常二房東皆沒能與真正房東配合，出租者與租屋者關係複雜，這點校方應給予協助，以免問題重重。

陽明里何里長：雙方訂合約之事應透過一管道來協助完成，而校方也應全力申請蓋宿舍。

## 主席結論(由副訓導長代)

應建立評鑑委員會，定租賃契約，減少問題的產生。大家彼此間經常保持資訊流通，里長們也應義務幫忙提供房屋出租的資訊給同學，對同學問題能及時反映溝通。租屋費用應求合理化。今後學生、居民、學校應繼續保持溝通。

## 服務台

盼拾獲者送至該社辦。

- △勞工一顧珍瑋 於大賢105遺失情
- △愛暉社廖書寬 請拾獲者送該系辦。
- △聯合社辦遺失「小寬寬」布偶，上有生日卡一張，
- △本報編輯室有 一隨身聽，盼失主
- △機械二B賴志 錫，六月十三日遺
- △失皮夾，內有身分證等證件，盼拾獲者送該系辦。
- △新A李立達 於大成遺失淺藍色
- △錢包與存摺，盼拾獲者送該系辦。

# 炎夏如何保健康

訊導處生輔導組

今年的夏天實在熱！五月份已有氣溫高達攝氏三十七點七度的創新紀錄，甚至有人真的熱「死」了！加之，預期的梅雨遲遲不至，早象甚是嚴重。這樣的天候持續下去，「限電」、「限水」勢不可免。如何在這種高熱、乾旱、限電、缺水的炎夏，擁有平安、健康、快樂的夏日時光，就需特別注意夏日的保健。以下就「預防熱病」、「慎防溺水」、「注意飲食衛生」、「做好環境衛生」等方面應注意之事項，簡述如后。

## 預防熱病

台灣是亞熱帶氣候，夏天的氣溫本來就高，加之各類交通工具，冷氣機放出之熱氣的相對效應，使得氣溫年年增高。習慣於冷氣房中活動的現代人耐熱力差，外出時，就需要注意炎熱的殺傷力了。

當人體處於高溫的環境或從事較長時間的戶外活動時，皮膚和體內的溫度因而升高。此時調節體溫的散熱功能若發生障礙時，所引起的功能失調現象，稱為「熱病」，即所謂「夏季熱症候羣」。

臨床上把熱病分為「熱暈擊」、「熱暈倒」、「熱衰竭」及「熱中暑」來作診斷與治療。當下肢和內臟的血管過度擴張時，會使血液大部份滯留在身體的下半身；以致流回心臟的血液大減，血壓降低，發生臉色蒼白、視力模糊，結果暈倒在地的「熱暈擊」現象。如果出汗太多，使體內的水份和鹽份流失過多時，就容易發生「熱暈擊」或「熱衰竭」。萬一突然或減少、或停止流汗，而使體溫迅速上升時，很可能引起嚴重的「熱中暑」現象。

急救時最重要的一件事是設法迅速降低其體溫，因此應該立刻送往陰涼處休息，鬆開其衣物，給予吹風或冰涼方式。

降低體溫。神智清醒者，可給予鹽水飲用，以加速其復原。對於那些意識不清、虛弱、體溫不能迅速下降、口乾、嘔吐、脈博或呼吸減弱者，應馬上請醫師作緊急處置。

過去有過「熱暈倒」或「熱衰竭」者要特別小心，這些人比較容易發生嚴重的熱中暑。身體不適、感冒未癒或有嘔吐、腹瀉者不宜在熱天運動。在炎熱、潮濕的環境運動時，運動量應減少，運動時間應縮短。以漸進方式適應熱環境，並在陰涼處作充分的間歇性休息，經常補充足夠的水份和塩份，可以減少「熱病」的發生率及嚴重性。

## 慎防溺水

炎夏夏日燥熱難當，因而到海邊、泳池戲水是最受歡迎的戶外活動了！不過每年夏天因戲水而發生的「溺水」事件也層出不窮，所以「安全」應是首先要考慮的。

「溺水」的原因，不外不諳水性、未事先熱身，或水過深、有暗流等。遇有意外發生時，應利用繩索、棒棍協助脫困，並儘速呼叫救生人員施救。情況嚴重時，迅速就醫。

預防勝於治療，夏日戲水應到救生設備及人員齊全之場所。最好結伴同行，且其中應有若干善泳者照應。下水前做好熱身運動可減少意外。不到水流湍急或水深莫測之溪流、湖泊戲水。不善泳者應借助救生圈，以防意外發生。善泳者勿逞能，應避免過度勞累，均為戲水者應有之常識。

## 注意飲食衛生

夏天易患腸胃方面的疾病，主要的原

易孝長的溫度，所以食品保存最好能冷藏在攝氏五度以下，食用前再充分加熱煮熟。

夏天出汗多，體力消耗容易疲倦。食欲中樞對熱甚是敏感，溫度稍微上升時，就無法照正常活動，在炎熱夏天所以全無食欲，即是受到這種影響。所以大家都喜歡吃冷飲消暑，而冷飲的衛生堪慮，也是腸胃道疾病增加的原因。

雖已是老生常談，然預防腸胃炎仍以加強飲食衛生為主。無論在家或在外用餐，應迅速食完，以免放置過久而腐敗。妥善使用冰箱，冷藏食物勿放置超過期限。生食、冷飲要注意製作過程的清潔衛生，不可大意疏忽。鮮乳營養豐富，有酸味、變色或結塊是鮮乳變質的現象，不可再飲。罐裝食品愈來愈普遍，罐頭食品開罐後，儘快食用，未吃完的罐頭，應倒入有蓋的盤碟存放於冰箱，不要再放在罐內。肉類、水產罐頭，為了安全起見，可在食前煮沸十分鐘後，再行食用。來源不明、標示不完整的罐頭，有撞傷、裂損、生銹、罐蓋罐底有膨脹或凹陷時，不宜購買。

## 做好環境衛生

今夏乾旱缺水，電力供應亦不足，萬一有傳染病流行蔓延，將很難控制。為防範未然，應從注意個人衛生及做好環

境衛生兩方面着手。

夏天蚊蟲易於孳生繁殖，除直接叮人吸血引起紅腫瘙癢，干擾人們生活之舒適外，最大的禍害是充當病原菌之媒介。傳染疾病，影響健康甚至造成死亡。由蚊蟲傳染的疾病，在台灣包括登革熱、瘧疾、絲蟲病及日本腦炎等，因此滅蚊殺蟲是改善環境衛生，預防傳染病的重點工作。

今年夏天來得早，五月即連創高溫記錄，日本腦炎因而提前報到。它的病媒蚊——三斑家蚊，習慣生長於稻田、郊外水邊。今夏乾旱，三斑家蚊少了棲息及活動空間，等於間接切斷日本腦炎傳播的途徑。但是做父母的仍不可掉以輕心，尚未接種疫苗的孩子應盡速到各地衛生所接種疫苗。

傳染登革熱的病媒是埃及斑蚊及白線斑蚊。今夏為了因應嚴重乾旱可能採取節水、限水措施，民衆必須貯水備用。而盛水容器一向是埃及斑蚊最好的孳生環境，因此貯水情形一增加，埃及斑蚊的密度指數也會跟着升高，造成登革熱流行的有利條件。有此認識，則於貯水時加蓋，可以同時解決用水及病媒蚊孳生的煩惱。

以上是針對今年之天候所建議之保健原則。祝福大家今夏平安、健康、充實、愉快。

## 教授出國訪問團即日起報名

(本報訊) 國際教育研究會主辦的八十年暑假大專院校教授出國訪問團，將於八月十三日至二十四日，訪問美國西海岸。

該項訪問團，參加對象為大專院校教師，所需經費由參加者自行負擔。食宿交通及手續費共約五萬元。

## 易學幹部延訓意者速報名

(本報訊) 易學社於暑期舉辦為期兩個月的幹部培訓，內容為易學應用、八字、陽宅學。有意志者請至易學社報名，名額30人，額滿為止。

## 不再飄零

◎森林一藍陳毅

淡淡的夏 悄悄的了，  
悠悠的日子 漸漸的近了，  
又是風風花開時。

溫溫的 不留痕跡。  
輕輕地拾起片片的花瓣，  
深深地藏在我懷裡。  
願那花兒不再飄零，  
願我倆永不分離，  
在小雨之後的那個 淡淡的夏季。

你輕盈欲飛的情影，  
賦上我這一季的戀，  
在薰風細雨中飄著紅黃交織的焰，  
燃燒著我緊蹙眉頭的容顏，

還記得入學之初，你我青澀的容顏，洋溢著渴望友誼的神情。還記得在排球場上，你我靈犀的內心，默含著靜動皆一的情誼。  
在驢歌輕迴之際，是否所有你熟識的人真的都要把他們忘記，而從不放在心上？森林的一同學們，不啻下學期你在何處落腳，且讓我們的心靈深處，永遠烙上一大生活的這一扉頁，而不會忘記。