

華夏導報

社址：中國文化大學編輯室：八六一〇五一

電話：林四〇七

發行所：長安路... 編輯：張張... 社長：張張...

語文實習課期末測驗

元月二日至九日舉行

請同學與任課老師確定考試時間

(本報訊)本學期語文實習課期末測驗，將於元月三日...

北區大專青年民歌賽

(本報訊)第十一屆北區大專青年民歌賽...

今進行校內甄選

(本報訊)第十一屆北區大專青年民歌賽...

80學年度杏慶幹事選舉

(本報訊)本校八十年學生會選舉...

投票、開票結果

號廖杏慶當選。據研幹會表示，...

合歡山賞雪

(本報訊)大夏登山社將於元月廿五日、廿六日...

陸委會獎勵研究生

研究兩岸關係及大陸情勢

(本報訊)行政院大陸委員會，為鼓勵研究生撰寫兩岸關係及大陸情勢...

考勤統計表

今日更正 (本報訊)大學日間部考勤統計表...

寒假合唱營

歡迎參加 (本報訊)華崗合唱團將於元月廿二日至廿六日...

韓文三班會中反映

本校校聲亟待改善 (本報訊)韓文三班同學於十一月廿六日...

相關單位說明改善措施

(本報訊)韓文三班同學於十一月廿六日之班會中反映...

社團活動

歲末圍爐茶會。△台二中校友會今晚六時在大賢105室...

綠化運動攝影賽

歡迎師生參加 (本報訊)由台北市建設局和中國攝影學會...

影片欣賞

(本報訊)電影今晚五時卅分在大雅禮堂放映...

房間招租

(本報訊)小雅泡沐紅茶附近之全新公寓徵求室友...

徵男女演員

(本報訊)影劇四電影製作廠手與水仙一徵男女演員...

華岡國術營專文

自然而然是太極拳

國術社太極組提供

我國文化開發最早，伏羲畫卦，闡天地陰陽之秘，易繫辭：「古者伏羲氏之王天下也，仰則觀象於天，俯則觀法於地。觀鳥獸之文，與地之宜，近取諸身，遠取諸物。以通神明之德，以類萬物之情。」太極者即宇宙自然之極，太極拳亦是，所以太極拳大師鄭曼青先生說：「自然而然是太極拳，反之皆非。」諸如：太極拳之變化，即觀象於天，在天之道，陰和陽，天道多變，雷、電、風、霜、雨、雪……天有不測風雲，太極拳經云：「人不知我，獨我知人。」即是知變之極。

太極拳之用，即觀法於地，在地之道，剛和柔，山嶽、河流、海、湖……等，拳經云：「以柔克剛」，如海之有容乃大，故地道能載，用之極。

如果說太極拳是精密武術，絕不過份，這些拳勢都是觀鳥獸之文，類萬物之情。如「攬雀尾」是觀鶴之固尾之力，「白鶴亮翅」是觀鶴之展翅之能。「金雞獨立」是合鶴有提膝之勁，「倒攪猴」是像猿猴有縱跳之靈。「擡膝拗步」有猛虎坐崗之勢。「斜飛勢」有鹿快速之捷。「雲手」是練螃蟹之橫功。「單鞭」有雞步、龍身、虎抱頭之威。而拳勢之慢，龜慢有長壽之命。配合「呼吸」，有狐狸吐丹之妙。虛實分清，一腳湧泉「貼地」，貼地是蒼松之盤根。……太極拳勢以此等等，無一不是先聖身經百戰，歷盡心血所留。

道家武功以自然為主，太極拳講鬆、柔，是自然而達到易筋換骨洗髓功效。太極拳經說：「太極拳一切皆在意。」在中醫認為人體內是氣血二者運行。氣血「營衛」二字，即中醫學上稱為「化生之道」，化生之道即「氣化作用」，有了氣化作用才能新陳代謝。策動生機（即氣機），針灸醫術謂得氣。太極拳練功，即是推動人體上氣血運行的一種方法，以求達到培養人體內的元氣之效果。元氣就是人內在的原動力，看不到、摸不到的寶貝。這些習法約歸如下：

（一）意到：太極拳講意到、氣到、勁到，是以求人體各部位中和，中醫所謂「致中和」求陰平陽和，延年益壽之道。

（二）意守：太極拳要「心」和氣相守於丹田，丹田者煉丹之田，丹田亦稱火灶，金丹換骨是由君火（即心火）在火灶起火，使水上火下成「水火既濟」，通命門之相火，以三昧真火同煉，以達氣血調和，求煉精化氣之道。

（三）導引：導引異於吐納，引是開路，導是神帥，以導引作調息，疏通經絡，以自然之勢導引奇經八脈，是以太極拳之理求真仙之道。

（四）心法：心法是太極拳之方法，是內外金丹雙修之法。外金丹是賴藥物、姿勢、動作。內金丹是以口訣內煉元陽之氣。行內外雙修之功，達長生克敵之效。

華岡國術營即日開始報名。地點於大義、大典間，或大仁四樓國術社辦，歡迎報名參加。

海外旅遊形態簡介

華岡旅遊服務中心提供

隨著國人出國旅遊風氣日盛，消費傾向多元化，消費客層的多樣性，旅遊業也進入了一種「旅遊商品化」的時代。為因應此趨勢，同業者乃藉由各種不同的行程產品，來滿足不同客層的需求。其可分數類，在此僅就單純的旅遊行為（非探親、商務、遊學）作簡要說明。

一、傳統式旅遊：其所包含的服務項目最廣，在整個旅遊過程中，食宿、機票、交通、當地主要的觀光名勝、特約店購物等，幾乎都包括在內；同時天數亦較長（七天以上），雖是走馬看花，但也有「一網打盡」之效。適合有長假的人參加此種旅行。

二、定點式旅遊：與前述最大不同點在於觀光點的停留較久，有助於更進一步的認識，天數雖不長（七天以內），但行程並不趕，前往地區多為度假聖地如泰國普吉島、夏威夷、關島等。另外，也可能配合旅行社所提供的額外行程——OPTIONAL TOUR 使用，讓消費者有更大的選擇空間。適合上班族、蜜月、學生參加。

三、主題式旅遊：顧名思義，此項特色在於出外旅行有特別目標，如藝術之旅、古建築之旅等，因此所到之處，訴求點清楚，至於購物時間就可能因此而減少許多，當然對於特殊的「採購團」，那就另當別論了，此種旅遊的客層還屬少數，但發展潛力不容忽視。

四、自助式旅遊：對於一些沒有語言障礙、又不想限於旅行社所安排的行程、且較有時間的人而言，自助旅行是相當吸引人的。但在行前旅遊資料必須收集齊全，而旅遊過程中，舉凡交通、住宿等問題都需自己去面對，這就想從事自助旅行者，應有的心理準備。

五、半自助式旅遊：實有截長補短之效，既可發揮團體旅行可資利用的籌碼；又可享受自己設計行程的樂趣。其特色就在於旅行社替消費者代訂機票、飯店、簽證等問題，但在行程安排上，則有充份的自我空間，而不致受限於整個團體。但其還是適合一些語言障礙較少，有旅遊經驗者為宜，畢竟到了當地很多問題還是得自己解決。

說了這許多，也許您已屬意參加何種形態的旅行團了。此時選擇一家信譽可靠、服務品質良好的旅行社代理也是相當重要的，它將能幫助您成就一次完美的海外之旅。

在迷霧中共舞

農服社陳鴻志

一群伙伴談笑著，一股暖流油然而升，微微笑了，加快了腳步往農服社辦去了。

社辦人依然烘烘說笑著，倒吸了一口寒風，問道：「怎麼那麼熱鬧；呵！年末要辦舞會，和僑聯、女聯、至善、愛暉、同濟一起歡送才是，哈！感謝所有，解了我一早

的鬱卒，心想這樣的美景，起霧就更美了，想想著，還真的起霧了，心想著，念力真準，狂歡而期待的心情已不可言喻。霧悄悄地包圍了我，我的心！盼望十二月卅日那一天，尤其是僑聯社那群來自各國的遊子，以及其他那些失蹤的人們，他能齊聚一堂，迷霧中，大家婆娑起舞，翩翩丰采，怎不令人悠然心醉……

花獨自飄零，水兀自流著，悸動的心再也知道怎麼述說，抒情、搖滾、流行、友情、舞；十二月三十日，大孝演武廳等你，伙伴們！

僑聯、農服、至善青年社、愛暉、同濟、女聯聯合舞會，今晚六時卅分在大孝演武廳舉行，請著正式服裝，攜帶小禮物。

第九屆鵝湖論文研討會

元旦假期在大合樓舉行

（本報訊）一項以「道家哲學及其現代意義」為主題的「第九屆鵝湖論文研討會」，將於八月十一日、十二日在師範大學綜合大樓第二會議室舉行。此項研討會由鵝湖月刊社暨東方人文學術研究基金會合辦，共展開八場研討，各場研討主題分別如下：

元月一日上午九時十五分至下午六時十五分共有五場，依次為「王弼與郭象玄學思想之異同」、「王弼之有無義析論」、「老子思想對兩極化問題的化解之道」、「思有同一與玄境」、「莊子無為政治思想的幾層意義」。

元月二日上午九時至下午四時十五分共有四場，依次為「老莊思想與現代人的迷戀」、「心境清淨與道」、「語言的異化與存有的治療」、「莊子工夫層層觀念與逍遙義之重估」。

歡迎有興趣的同學參加。

我猜想，您可能有過這樣子的經驗：拿起電話筒想和朋友聊天，後來發現到有些訊息要當面說才能清楚，接著，您對您的朋友說：「待會兒咱們在『老地方』見吧！」對這兩個默契頗佳的好朋友來說，即使並未說出精確的地名，但他們在之後的相遇，總不會使任何一方因等不到人，而懷疑自己是不是記錯地點了。

是的，你我都曾有過類似的經驗，而這些就存在於我們日常生活的四圍；但我們再進一步的從事理解：空間大於自然而彼此存在，系統歸納的結果，人生活於自然之內已是純真之事實。然而自然界的可變性甚強，有預備支配人之態勢，因而對人形成敵意與強暴性；在同時，實存的人整合了智慧與歷史文明的移極發展，抗拒恐懼，企圖反饋自然或空間，並嘗試獲得共存的協調。普遍說來，人是強調自我的主體性，有「凡事皆為我所用」的深層想法，但必須要有對象來襯托這種主體性方能對證，而在天、人、地三合一之結構中，天遙不可及，只有地與人最親近，故地球上常常可以看到人類豐富情感的投射物，象徵著「自然的人化」，例如：稻草人等。雖說人具備「自我中心」的個性，但一般人對周圍環境的認知是不均勻的，他對離自己較遠處的事物，關心度總是較低，因此，在關心度消失前那個臨界點，與身體圈畫出一個範圍，我們可以稱它做「地方」(Place)。這一地方，並非單純的位置點論述，它是感性交集的中心區域，散發我交際的溫馨與氣氛，使人對它有歸依附屬的感覺，而形成所謂的「地方感」。例如：台中市中山公園的榕樹下

和地方談戀愛

文/地理學三夏忠平

有一羣人正在泡茶或歌唱，他們外觀的行為相一致，但心靈則藉地表的介質——一棵樹，達成共融共體的和諧，這就是地方與地方感的意義展現。事實上，有地方不一定有名地的，其探討的尺度因地而異且可大(如一座棒球場)可小(如一張小木板)，甚至在華岡郵局前排隊取生活費的場面，或您最親密的朋友——寢室，都可以成為地方的中心而為地理學徒所探究的主題。至此，您對地理學學習的認識，是否有一番驚訝或好奇呢？

地理學的發展，思潮的重建方興未艾。前典範時期，地理學重視地理事物的實際描述，為自然環境提供廣大的資料庫；也由於地理空間擁有過多的異質因素，故地理學專門分化，各自為政，面臨解構的危機，但有一點可以確認的，即今日地理學的前途發生阻礙，地理學系統的關聯與集合之處。因為學科的前途發生阻礙，地理學家便再次覺醒，欲開啓解放這道通路，後來發現以「人」為本的這道線索極可行，故加強人地關係的論述，然而在地理

學思想演化的流程裏，有關自然現象的著說其份量相當重，雖然資料頗為豐富，但要整合人地關係，及搞地理學本質的這條路，實在倍覺艱辛(至今仍很辛苦)；直到七〇年代，人本主義地理學大師段義孚(Tuan Yi-Fu)致力於人地關係的精緻性研究，總算為地理學研究的領域提供了一片空間。本文提到的「地方」與「地方感」，即蒙段氏思想的溫被。

接下來，便是講如何應用。對一個學習地理學的學生來講，他應該培養使感官非常敏銳的能力，以幫助他看視這個世界。基本上，地方認知的形成，要有意義附加價值的地標(Landmark)不為功。例如：前述的那兩位好朋友，約會在台北火車站北一出口見面，即使他們身處中部，在心目中便已形成一個前趨性的目的地，因為此地標的符號意味是這麼的濃厚。接著，一個受過訓練的地理學徒，可能並不滿足於「來了就算」的這種心理，他將會設法去「解讀」一個地方。解讀是有模式及方法的，僅介紹粗知所學；例如：您到了中正紀念堂，學者會指引您善用「新馬克克斯地產學」的模型對此一神聖空間進行描述與解釋。最近，常聽到古蹟與建設孰重孰輕的發問。古蹟，是歷史性地標的遺留物，它仍可能成為當代社會另一層意義的地標，而地方感是可以塑造的，可試行使新建建設法營造出此類特性，但怎樣才能讓百姓們認知到這種複雜的概念呢？也許這是我們，也是大家共同合作的責任了！

風

文撰蒲世黎一象氣

供提社學象氣

風(Wind)可以簡單的解釋為相對於地球表面的空氣運動；如果風範圍擴展到地球上大部份地區，並且具有半永久性風向，就稱為盛行風；如果風是局限在一定的區域或疊加在盛行風之上，就稱為地方性風。接下來讓我們看看這兩種類型風的簡單敘述。

盛行風包括極地東風帶、西風帶、東北信風、東南信風，它們分別以風吹來的方向命名；還包括赤道的赤道無風帶。赤道無風帶名稱的由來，是因為在這裏風微弱且零亂，而且常常無風。盛行風組成大氣環流，主要因為1太陽輻射對地球表面不均勻性的加熱所引起，表面從赤道向兩極輸送，2地球自轉使運動中的物體(包括

氣塊)在北半球向右偏轉，在南半球向左偏轉。此外由於陸地和水面加熱的差異，以及季節影響，使得原應對稱的盛行風複雜化。地方性風可分為坡風、海岸風、山風。在晴夜輻射冷卻的情況下，當空氣沿坡向下流入谷地時，就產生坡風。海岸風包括海風和布拉風。布拉風是一種海岸坡風，它出現在大雪覆蓋的高地和海洋相接的海岸地區。山風包括吹過山峽的風和沿山脊下吹的風，它們有許多地方性名稱。伴隨雷暴的颶也屬於地方性風。

當然這些都是最簡單的敘述，許多因素或多或少使其複雜，這就不在這可以節目的更精彩的，唱

愛樂者的福音

寒假國樂營招生

一年一度由華岡國樂社主辦的寒假國樂營又即將到來，我熱切的期待著。

我就是因為參加國樂營而加入國樂社，在一個星期內，練習、上課、參加分組練習及團練，那是個寶貴的經驗，使我了解在一個團體裏自己所扮演的角色，無論是主奏是伴奏都佔極重要的地位。此外還有許多小活動，像小天使與小主人，讓團員彼此更加認識；聯歡晚會讓團員有個愉快的夜晚以迎接未來一個禮拜的活動；早上的晨間活動讓大活動動筋骨；最後有成果展，讓我們有機會上台一展所學的成果。惜別晚會的節目更是精彩，唱

弘道社今舉辦

期末感恩彌撒

(本報訊)弘道社於今晚六時卅分在陽明天主堂，舉行本學期最後一次活動——期末感恩彌撒，感恩祭中有三家家長參加。

另，欲參加天主教大專同學會寒假營隊的同學，請於明日中午至大孝二樓弘道社報名。

△同濟社假服隊於今晚五時五十分假大義501室，舉行隊訓。

國樂社提供

