

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：轉四〇七、四六二

社址	行人	張鏡
社副	長	林彩
社主	編	黃李
社編	輯	吳張
社刊	非賣品	貴福
社刊	非賣品	美臻
社刊	非賣品	卿雲

## 天氣炎熱 用水用電激增

### 各單位請履行節約事項

#### 發現水管漏水等情事請通知營繕組

(本報訊)總務處表示，自八十二年五月份起水費調漲，且天氣漸漸炎熱，全校之用水用電激增，為避免水電能源不足，造成日常作息之不便，請師生全力配合下列事項，共同響應節約能源。

- 一、辦公室、圖書室、寢室、集會場所等請按作業時間及實際需要啓用燈光，用畢即隨手關燈。
- 二、非教學有關之電氣用品，諸如電暖器、電咖啡壺、電鍋、電磁爐，一律禁止使用，並避免擅自使用軟線或多孔插座和接電器用具，以免發生危險。
- 三、室內溫度未超過攝氏廿八度時請勿使用冷氣。
- 四、各系所實驗室非特殊需要，請於夜間十時前關閉電源。
- 五、夜間關閉之各館樓，未經總務處同意，禁止進入使用。
- 六、實習用水及一般洗滌用水，請於用畢後隨即關閉水龍頭。
- 七、發現水管或水龍頭有損壞、漏水情事，請立即通知總務處營繕組修理。

#### 企管系助教

(本報訊)企管系誠徵助教，凡本校日夜間部商學院畢業學生，成績達全班前二分之一、助教。

#### 公費留學考即起發售簡章

(本報訊)八十二年公費留學考試簡章，即日起在教育部開始發售，今年公費留學的科目為了配合政府南向

#### 家政一班會中反映

請改善家政餐廳設備

(本報訊)家政一班會中反映，將商請有關廠商維修

#### 將商請有關廠商維修

(本報訊)家政一班會中反映，將商請有關廠商維修

家政系答覆：家政實習餐廳設備不良，像瓦斯爐的火有時點不著，可否請予改善。

#### 歡迎有興趣同學選修

俄文系下學期開設烏克蘭文，目前已經從基輔大學聘請了一位語言學博士來擔任授課老師。

烏克蘭目前擁有五千多萬的人口，六十多萬平方公里的土地，是個資源豐富、工業發達且國民知識水準高的國家。

俄文系主任明驥教授表示，烏克蘭如果在一切改革順利的前提下，五年後就能完全站起來，十年後不僅是在東歐，在全歐洲也將成爲一個重要的國家。

發展文化、經濟、教育、科技合作等等的關係。而要發展關係就牽涉到人才培養。明主任表示，臺灣目前還沒有一個人懂得烏克蘭文，而烏克蘭文和俄文相差百分之五十，懂得俄文不一定懂烏克蘭文。

如今，俄文系將開「烏克蘭文」，大家都一樣從字母開始學起，明主任誠摯的歡迎全校有興趣的同學前往選修。

特定期於六月八日上午十一時起發放粽子，以供離鄉背井之僑生暨外籍生品嚐，請僑外生按時親自前往大成館三樓該室領取，發完爲止。

美容科技徵文得獎名單公布

(本報訊)由本校家政系與臺灣資生堂公司合辦的「美容科學技術研究徵文」比賽，得獎行修理。

大慈女宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

宿舍舍門外兩部電話因晚上關門，使同學無法利用，望能開放給同學使用。

#### 建立教師資料詳情洽學輔中心

(本報訊)國立空中大學生活科學系欲建立面授教學師資資料，凡爲輔導、衛生保健、家政、觀光及護理等學科之碩士或具講師以上資格者，可填妥調查表(表格師以上資格者，可填妥調查表)可洽本校學輔中心(後逕寄該校生活科學系，或電二八二九三五五轉五六二洽劉老師。

(本報訊)學輔室提供下列工作機會，有意者請與求才單位聯絡。

(一)享公司外銷業務處徵才，商學院畢，須諳英文或日文、西班牙文者；日與南路二段157號二樓之一。

(二)陽明山送報處徵工讀生，每日清晨五時卅分起工作二小時，月薪一萬三左右，有意者電八六一〇二二二洽。

(三)中華漁業雜誌社徵編輯，性別、經驗不拘，應屆畢業者佳。有意者請洽臺北市敦化北路218號4樓或電七六一四五六洽潘小姐。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。

(本報訊)於森林系展訂書未領取者，請於今日中午十二時止之中午至大功二樓該系圖領取，逾期不負責。



三國人物榜之二

先，生，不，要！  
論馬謖失過

文藝 / 余倉實

劉備三顧茅廬，諸葛亮為其剖析天下局勢，莫定日後劉備建國藍圖的方針，便是有名的隆中草廬對。其中有云：「將軍既帝室之胄，信義著於四海，總攬英雄，思賢若渴，若跨有荆、益，保其巖阻，西和諸戎，南撫夷越，外結好孫權，內脩政理，天下有變，則命一上將將荊州之軍以向宛、洛，將軍身率益州之眾出於秦川，百姓孰敢不箝食盡瘁以迎將軍者乎？誠如是，則霸業可成，漢室可興矣。」果然，劉備後來赤壁戰後，握掌荊州；裏應外合，得人蜀川。北上斬落魏將夏侯淵，佔據漢中。曹丕竊執天衡，劉備稱帝，於是焉，三國鼎足之勢成矣。

以待良機。卧榻之側，豈容他人酣睡！於是南征七擒，北伐六出的故事千古流傳成爲美談。

世局波譎雲詭，總是人算不如天算。曹丕死，曹叅繼位，是爲明帝。由於魏蜀雙方數年來安靜無事，寧謐致使魏並未在西方部署強勢大軍。後主建興六年（西元238年）諸葛亮初出祁山，直取南安、天水、安定三郡。祁山是漢中出隴右通道的門戶，直取南安、天水、安定三郡，迫使曹叅親鎮長安，倉促急遣曹真、張郃，及後來的司馬懿前往禦敵。諸葛亮獨排眾議，令馬謖及副將王平前往街亭布陣，以拒曹軍。諸葛亮何以不派遣魏延、吳壹這般經驗豐富的大將，反而讓馬謖這個通常只作參謀而缺乏實戰經驗的人來擔此大任？古時人世五十年爲天壽，當時馬謖快逾不惑之歲而猶無大功，孔明無非是想讓他出線而重用之。三國志提到，馬謖才幹和器識過人，喜談軍事大計，丞相諸葛亮深加器重。雖然劉備曾對諸葛亮說：「馬謖言過其實，不可重用」，但諸葛亮認爲不致如此，並任其爲參軍，每次入見談論從白晝直到深夜。也許就因丞相的愛寵而使馬謖自詡非凡。當馬謖布陣山頭時，根本看不起文官又是降將的王平，對其忠告視若無睹。

諸葛亮的伐魏計畫是：派遣雲、鄧芝率一支軍隊，揚言進軍褒斜道攻取郿城，而這支軍隊乃是疑兵之計，主要在於爲能吸引曹真統率的魏軍主力，而諸葛亮本身親率大軍西出祁山。出擊突然，勢如破竹，三郡降服，隴右入手。此消息傳入魏國，朝野嘩然震驚。因爲出隴右後便是關中平原，非但長安岌岌可危，一旦長安淪陷，整個魏國西境便門戶大開，影響至鉅。魏當急之務便是阻遏蜀軍的繼續延伸，避免

蜀人關中，最好方法乃是先封鎖住隴右出關中的河道，而最佳要塞便是其咽喉街亭。於是張郃領兵急奔街亭。諸葛亮當然知道街亭的重要性，即派馬謖率軍搶占街亭，阻拒張郃，自然則駐屯西縣。孫子兵法有云，凡先處戰地而待敵者佚，後處戰地而趨敵者勞。戰地已決定在街亭，而馬謖先馳得點，實是蜀之大好良機。要知道，諸葛亮作事一向謹慎小心，思慮精詳，踏實而不躁進。他只要街亭能固守便可成大小心，因爲蜀軍勢力發展太快，軍隊的調度，糧糈的補給都需經審慎考量，況且新平定的地方並非完全撫恤下來，一旦軍隊過於深入，重地之險實極危殆。如果堅守街亭，這些事處理得當之後，整軍出發，配合趙雲、鄧芝軍隊，秣馬厲兵，覬覦魏魏，兩面夾擊必可成大事。可惜棋差一著，好大喜功的馬謖犯了紙上談兵的毛病，認爲「置之死地而後生」，憑高視下，勢若劈竹，因勢利導的道理並沒有錯，但卻用錯了地方。他屯兵南山，棄城北據，認爲蜀兵置之死地，必勇猛作戰而得勝。南山東北面是深谷，西北面旁臨大河，南面山峰聳峻，地勢險要，易守難攻。但山上缺水，必須要到山下的河谷中去取水。張郃得知這一點，不急於攻打，採包圍戰術以待蜀軍自潰。馬謖如意算盤打錯了，蜀兵卒見了山下數量龐大，源源而來的魏軍心生膽怯，又因飲水問題派人下去

在人來人往的穿梭中，人群裏的你（妳）是否曾注意到掛在大義館印刷室辦旁的一面白板？是的，此看板設置的目的，即是爲了服務各位同學。其中的資料是由華岡測候站中的觀測員於每日七次的觀測後隨時作更新，所以只要你（妳）稍微留意一下，即可對華岡多變的天氣有個初步的瞭解。

華岡測候站簡介

大氣科學社提供

華岡測候站建立於在民國六十五年九月，目前在大義館五樓的大氣科學系內；屬於中央氣象局的合作測站，其設立的目的是在於提供同學實習之用，並且與中央氣象局有資料的往來。目前華岡測候站設有一露天觀測坪（位在大義館南側），坪內有一百葉箱，箱內放置乾球溫度計、濕球溫度計、風向、風速、風壓、雨量、雲量、雲高、雲類、雲量、風速、風向、天氣現象等；作每日七次的日常觀測及詳細地記錄。同時於觀測後亦把資料編成電碼傳送給中央氣象局作爲地區性的參考資料。而大氣科學系除了設有華岡測候站外，另外於系上亦設置了一套衛星雲圖及天氣圖等資料的接收系統，隨時皆可接收中央氣象局及日本方面的最新資料歡迎本系及外系的同學前來參觀。

取水而遭魏軍屠戮。在趨起不前的情況下主將又無良策應付，蜀營開始不安。張郃趁機發動攻擊，主將馬謖竟然不在軍中坐鎮指揮，反而棄軍不顧，自己逃命而去。蜀軍大敗，馬謖自肇敗亡，難辭其咎。蜀馬謖傳裴注引襄陽記：「丞相亮戮馬謖。蔣琬後詣漢中，謂亮曰：「昔楚殺得臣，然後文公喜可知也。天下未定而戮智計之士，豈不惜乎！」亮流涕答曰：「孫吳所以能制勝於天下者，用法明也。是以揚干亂法，魏絳戮其僕。四海分裂，兵交方始，若復廢法，何用討賊邪！」當時蜀極乏將材，像馬謖這樣具備具韜略，胸羅極富的人才實誠可貴。軍法嚴明，將兵才能信服，即使諸葛亮與馬謖情若父子，孔明還是揮淚泣斬了馬謖及一千人等，自己也請降職三等。以懲識人偏蔽，調度失當之罪。蜀未能一鼓作氣，致使魏日後屯重兵於西境，形成東置合肥，南守襄陽，西固祁山的態勢。諸葛亮也因馬謖的過失使多年的準備籌畫付之闕如，往後難再有所圖進。試想，要是孔明親臨街亭的話，或許情勢便截然不同了。由於馬謖的關係，往後每戰，孔明必在軍中。那時諸葛亮已逾天命之年，半百之歲，或許是事必躬親，積勞成疾的緣故，數年後，他也駕鶴西歸了。

留下痕跡的歲月

黑格子口琴社 / 伙老

日復一日，年復一年，青春老去，徒留傷悲，只因思偏，留不住一片碧海藍天，進一步則時光逆流已不存在，揮其輕！進退兩難。這世界沒有永遠的恒星以及璀璨的花朵，恒星、花朵終究擋不住時間的消逝。另一個生活的開啓，亦是此生活的結束，時間並不容許你我消逝於無法預知的情感深淵裏。週遭一切的美醜，內心又給了多少定義呢？然而，生命需要繁實的累積與歷練，當造物者無法眷顧你時，你自己必須拉自己一把。想想人每天在和自己拔河，繩的一端是希望，但稍一不慎，便消逝無踪。當所有痛苦都變成滋潤的養份，也許你我才會長成茁壯。只有自己才能創造奇蹟。參加社團，讓我感受到我想得「的那份情誼。人的一世所求爲何？短暫的感

明梅策略提案賽成績揭曉

（本報訊）廣告

三明梅策略提案比賽已於5月25日揭曉，由第七組史達團體獲得第一名，組員有孫苑菱、謝敬賢、張嘉芬、黃凱琳、周怡雯、黃詩微、顏忠義、方宜政等8位同學，可獲獎狀及獎金一萬五千元整，將於明年頒獎且向全系重新示範提案。

社研報名

延至九日截止（本報訊）社團負責人領導才能研習營，報名時間延至本月九日截止報名，盼各社團負責人能於中午十二時十分至一時至大義館地下室學生社團



# 上合歡奇萊 欣賞大自然

## 地理三 / 孫世復

位於太魯閣國家公園的合歡、奇萊群峰，一、是以合歡雪景，二、是以斷崖嶙峋的奇萊連峰馳名。以下則是簡介：

合歡主峰高三四一六公尺，合歡群峰包含東峰、西山與北山，此地因地理位置特殊，積雪特多，再因坡度平緩交通便利，成為臺灣最著名的賞雪勝地，在冬季呈銀白世界，夏季則是一片綠油的箭竹草原。

奇萊主峰三五五九公尺、北峰與南峰分別為三六〇七公尺及三三五七公尺。奇萊連峰斷崖嶙峋，氣候變化莫測，有一「黑色山脈」之稱。尤以北峰屬臺灣「十峻」之一。僅東側為淺箭竹草坡，藉以登臨，西陲峭壁四百公

尺，深入立霧溪，南北斷稜為層理分明之硬砂岩。大多數的人都認為「奇萊」是個可怕的地區，它出過太多的山難事件，包含了人為的疏失與自然因素。人為的疏失是可以避免的；自然的因素可藉由事前的預防，如加強了解氣候的變化、隨時作好應對的措施，相信將會有更多的愛山朋友，欣賞到更美好的景致，並且得到難忘的回憶，期待你我的緣聚。

報名「合歡奇萊」及「能安縱走」的伙伴們，請於六月七日攜帶身份證影印本及應繳金額，於下午五點整在「山社參加」行前會議，無社者，由後補者依序遞補。

# 參加國際禮儀研習有感

外研社提供

酒，是氣氛培養的元素。無論古今中外，酒可說是人們暢談不可或缺的「飲料」。很多人並非有很好的酒量，但飲酒卻是交際中重要的禮節，甚至飲酒的品味也代表著身份的表徵。因此調酒應運而生，對酒的了解更是重要的一環，調酒成了一個藝術。調酒已成世界流行的風尚了，在交際場中，調酒已成爲重點。若有一日當個主人，如何端出人欣賞的好酒，不也是學習的重點嗎？

會喝酒會吃飯之後，可別忘了最基本的穿著，若穿不出場，交際別談了吧！穿著要適合年齡，配合自己的個性、心情的，以至場所的搭配，身份表現，若能用心的想，勇於表現自己，美麗是一抓即著的。張安琪小姐「生活的藝術」的演講，爲活動帶來了高潮，在生動的演說之下，每人可都警覺了從前對穿著的忽略。

在「地球村」生活的我們，國際禮儀的學習能夠缺乏嗎？很高興外研社能舉辦這種活動爲文大人提供一種環境學習，也希望能夠傳承下去，爲更多人提供訊息，讓更多的人知禮而好禮。

第一次想要爲自己將來準備點什麼，毫不考慮的便參加了這次的國際禮儀研習會，雖然時間只是短短的一天，但學到的可能是別人必需花費數倍精力才能了解的。我雖不是觀光系同學，可是我相信國際禮儀是我們現代人必需重視的課程，因此我很慶幸參加了這次的研習營，希望有機會能再次接觸這類資訊。

# 樂道齋詩選

◎朱秉義（中文系教授）

甲戌夏別廷題贈中文系卒業諸生  
用捨行藏原有則，騷經玄理不分塗。  
成均館大天尤大，華夏樓孤道不孤。  
聖聖傳人延胤血，賢賢易色傲霜株。  
一樽轉眼人千里，記取懸瓊待價沽。  
賦贈中山所博士班結業八友

月桂遙招有志攀，焚膏終日紫宸關。  
誦經讀史功非淺，訪友求師事益艱。  
物鏡明爭千里月，霜鋒冷度萬重山。  
功成請自靈台望，岌岌儒冠不等閒。  
與中山所博士班諸生遊國父公園  
綠隴紅牆人暮春，沒胸不著世間塵。  
崔嵬自召詩人往，饒沃應容俗客鄰。  
天下爲公千古則，知行合一四方珍。  
登臨不作新亭泣，重整河山合有人。  
台南市東山同鄉會二十周年慶寄諸鄉親  
相親相愛芳華傾，二十年間梓里情。  
日暖都城芳草碧，風高鄉梓角弓鳴。  
遙憐凋蔽生民苦，且喜繁昌事業成。  
此會難逢期共勉，立功立德萬人英。  
壬申過夫不列顛三沙翁故居  
印度可捐翁不可，卡萊論定世人欽。  
篇篇瑰劇千般賞，句句騷章一樣吟。  
老子道通緣用反，秋郎意曲特鎔金。  
一區索賈市聲裡，過巷穿街攜卷尋。

# 菁 憶

## 史學 / 三痴行

看著鏡中的臉龐，青春痘的殘痕刻劃其上；望著眼前的身影，是否真的是自己？想著母親的話語：「你太瘦卡安呢，面龐看有骨頭……」的確，眼前的這個人，眼神已失去往昔的光芒，深邃的眼眸，框住了他的視野，你該稍具知覺，

「這一夜，真想和朋友說話，此不禁想起昨天的那位女孩——惹著。但我卻不知如何說出口，難道又是那種面對自己所喜歡的女孩子，卻變得不知所措。深怕她的拒絕吧！我深怕她會就此不再有音訊，而我亦不敢打電話過去，獨留一股思念、靜思。」

「惹著，一個清新美妙的情影。今日以後會是如何我也難料。她北上後，若未給我音訊，那麼又將是個回憶。若有那麼我得好好的維繫這份情誼，讓她成爲我生命的一員友伴。又是一份新的期待。」

看著鏡中的臉龐，青春痘的殘痕刻劃其上；望著眼前的身影，是否真的是自己？想著母親的話語：「你太瘦卡安呢，面龐看有骨頭……」的確，眼前的這個人，眼神已失去往昔的光芒，深邃的眼眸，框住了他的視野，你該稍具知覺，

「這一夜，真想和朋友說話，此不禁想起昨天的那位女孩——惹著。但我卻不知如何說出口，難道又是那種面對自己所喜歡的女孩子，卻變得不知所措。深怕她的拒絕吧！我深怕她會就此不再有音訊，而我亦不敢打電話過去，獨留一股思念、靜思。」

「惹著，一個清新美妙的情影。今日以後會是如何我也難料。她北上後，若未給我音訊，那麼又將是個回憶。若有那麼我得好好的維繫這份情誼，讓她成爲我生命的一員友伴。又是一份新的期待。」

看這這片茫茫，難道這該是你二十歲的模樣？什麼都別再想、什麼都別再說，只要去做……但一陣雨淋後，我又回到思念的地方。

拿出日記簿，心中細細的重新走過，那真是甜美的記憶，見妳的初始真令人

回味。「第一眼再見到她，仍不失那股令我心儀的風韻，淡淡柔柔。只是，我開始因緊張而有點失態，急忙去了洗手間，讓自己心情穩定下來，才可自然的面對她……」

「六點五十分，送她至她家巷口，心中有點舒坦，亦有點捨不得這樣美好的單獨遠遊，且是和我心儀的人，只能說那是好美好美的感覺。她的笑容，深深鎖住我的心扉，只希望我能長存這份美好的記憶……」

# 無眠

◎禾萊

一年多了吧！你的離去，已是四個季節以前的事了。昨夜，失眠的子時，拼命地尋找記憶中你的容顏，然而，思緒陷入泥潭中，凝滯在生病了的心情；久久木然。去年，面對你時，滿然的淚雨，淹沒我所有的表情。倘若，你尚未離開，或許，表情還有些意義，但是，對於幽冥的深窈，無能爲力的道別，又將流浪到何方？記得，頭七之日，逃亡而來的寒意和春雨窸窣地交談。人說，魂在頭七，會回到人間，走最後一遭。春寒裏，飄搖的你，教人好擔心。好我努力地要讓自己入睡，好讓曉夢前，能同你告別，但是，失眠牢牢地將我困住，彷彿，要糾纏到天明。

於是，自床上起身，披上衣服，獨自佇立在昂首即能仰望夜空的走廊上。天井飄下的雨絲，不解俗情地，瀉溼我的等待。

心神的抽離，匯入自八荒而來的相詢。

假如，有一天也這樣離去，誰會記得？戰慄的抽繹，無法流下一滴誠實的淚，只有驚愕，此時此刻冥冥的鞭笞，是那那麼袒露，不留餘地。本以爲時間將消融一切，然而而細數不來的，卻是膠著在生死之間的苦結。

時間已經不多了，想，你不會來了！吧！踱回房內，瞥見窗外的街燈，微微地亮著。且斟一杯水酒，送你上路也送你自己沒有歸宿的過往吧！



# 壓力探討系列專文(一)

## 壓力是什麼？

文/家政四康芸

壓力，對現代的人類而言是一種無法避免的情境，但是，到底壓力是什麼？它從何而來？又與我們的日常生活有什麼關聯？而我們又該以什麼態度、方式去面對、調適所承受的壓力呢？在此，我們將針對壓力的「來源」、「因應」、「預防」及「現代婦女所面臨的壓力問題」等主題，為您提供一系列的專文介紹，盼望您與我們一同來分享，瞭解生活與壓力的關聯性。

壓力 (Stress)，其實原本是力學的名詞，乃為表現物理現象而使用。其所指的是「當物體的某個區域受到來自外界的作用時，物體內部在該區域所產生之抗力」。若將此定義運用於人體，則可視作「當個體的身心接觸到外界冷熱、傷害、病症，或精神受到壓迫、刺激時，身心自動操作防衛系統而呈現出之反抗的力量」。例如：如果一個人小時候曾被狗攻擊、咬傷，則當他再看見狗時，可能會心跳加速、手心冒汗，甚至轉身逃走；這些現象的發生乃因他承受了「怕被咬」的壓力，而由身心自動反射出的反應癥兆；而因

為「被咬」乃是一種由過去經驗所引發的預測之結果，故壓力的完整定義可視為：「壓力是個體預期未來可能發生之不安或對威脅有所知覺，因而對有機體產生刺激、警覺或使其活動的現象。」

在我們的日常生活中存在有各式各樣的壓力：考試、工作、疾病、戀愛……等，而當人們面臨壓力時，常易出現失眠、食慾不振、緊張、恐懼、焦慮等現象，甚至會引發腹瀉、頭痛、感冒或便秘等病症；但是，並非所有的壓力都是不好的；雖然它可能會擾亂了原本規律的生活，但同時也是促使人類進步、創造的原動力。

以考試為例，雖然它會導致所謂「考試症候群」的出現，但在這樣的壓力逼迫下，卻也促使學生用功讀書，獲取知識，他們的生命則因知識的累積而不斷地豐富起來。而因著壓力的存在，亦迫使人類去面對生活中的問題，思考、創造解決的途徑以求問題的改善，無形中便加速了人類的發展與進步，更強化了個體的堅韌性格及問題處理的能力。其實，生活中的壓力如同食品之調味料，唯有恰到好處的份量才能烹出一道可口的佳餚；其又如提琴之琴弦，只有適如其份的張力才得以彈奏出美妙的音樂，過與不及都無法展現其功能。人生的每一個過程中，都存在著不同種類及程度的壓力，正如同一個家庭隨著成員的增減與成長而具有不同的任務與挑戰一般。要想擁有成功的人生，就要透過對壓力的認識、了解，積極、有效地將生活中的壓力轉化成進步的原動力，使我們在一次次的困境中突破自我的能力，邁向更美好的未來。

# 太平山之憶

新/二聞苑

大約在去年的這個時候，我們九個女孩子已在計畫暑假的太平山之旅，一交完期末考卷，我們就踏上充滿期待的旅程。

坐了將近一小時的火車，首先在冰家落腳，然後到附近的蜜月灣戲水。一直都很歡在海邊散步的感覺，聽聽海濤的聲音，追逐浪花的足跡。晚上就在冰冰的家過夜，並且幫那些生不逢時(生日在暑假)的同學慶生。

經過一夜的嬉鬧，隔天大家還是很早起，正式踏往太平山的路途。不過發生了一件蠻慘的事，那就是我們沒位置坐！就這樣站了兩個多小時，終於到了目的地——太平山莊，而我們也掛了一半。在停車場癱了一會兒，我們又開始恢復活力，爬上幾百個階梯，奔向我們早已訂好的小木屋。放好行李，便開始走進已在其中

邁地給我們回聲，一來一往，打破了原本寧靜的山谷。

來到一處較平坦的地形，大家各找一處坐下來，開始講起了鬼故事，說著說著，天漸暗了，山林中也開始起了一陣陣的霧，隨著雞皮疙瘩也站立起來，便趕緊回到小木屋。

而今年我們相約在中正國際機場，然後各自奔

## 借用器材 儘速歸還

(本報訊)學生會社團部場器組表示，所有向場器組借用的器材，請於本月十四日前歸還，逾期未還者下學期將不借予該社團使用。

暑期欲借用器材的社團，於本月十六、十七日兩天中午十二時十分至十二時四十分借用，逾時不予辦理。

另，下學期起學生會將添購新器材，經費預算已送交學生議會審核，待審核通過即可讓同學使用到更好的器材設備。

## 勿忘本

國術四黎光昇

人人稱羨的全國最高學府，而我，將在此接受大學教育，心中说不出的興奮，時光飛逝已是大四的學生了，轉眼就要畢業即將踏出校門，而此刻的心中有說不出的愁傷和感傷，然而心中有著無限的感激難以表達，要是沒有文化大學，我也沒有機會完成大學學業，沒有國術組也就無法踏上大學之殿堂，現於畢業前夕能有此機會參加華岡青年選拔倍感榮幸，真以華岡青年為傲，而畢業之後，將以此感恩之心化為行動，將學校之所學得的知識和技能，服務社會人群，並以「勿忘本」三字警惕之。

(本文為作者參加本校第廿九屆華岡青年選拔之「愛校抱負理念」，經作者同意刊載，由陳指組提供。)

## 後悔

電機二舊情人

聽說在遙遠的大阪城，有一片開滿著櫻花的樹林。

風起時，落花將會淹沒你的方向。

此時的我，寧願縱身一躍，迷失在沒有妳的花海裡。

近在咫尺的陽明山上，綻放著一朵朵盛開的海芋。

傷心時，它便會側耳傾聽，低迴在你心深處的愁緒。

妳，終於還是放手，在你生日之前。

或許，這是最後一次說：祝你生日快樂。

難以割捨又如何？縱然心痛已無用。

## 服務台

△新聞四A洪淑芬，六月一日在華岡路難排店旁的電話筒上遺失綠色包包、證件，盼拾獲者電八六一一九五。

△建築一蔡瑞桐遺失一黑色皮夾，請拾獲者送交大典七樓建築系辦。

△本報編輯室現有 Maria Lay 之 (Sociology) 一書，請失主速來大機。