

華夏導報

社址：中國文化大學編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡電話：轉四〇七、四六一

中華民國五十七年十月十日刊
校刊 非賣品 第五〇九號

Table with 2 columns: Position (e.g., 社長, 副社長) and Name (e.g., 林長, 王長). Includes names like 林長, 王長, 吳編, 張輯, 張彩, 吉嘉, 林遠, 淑美, 雲秀.

夜間部 社團負責人 聯席會議

明晚在大夏館六樓舉行

(本報訊)夜間部本學期社團負責人暨班代表聯席會議，明(十一)晚七時至九時在大夏館六樓禮堂舉行，由城區部劉炳吉主任主持，並邀請張董事長、林校長、王教務長、陳學務長、唐代總務長列席指導；夜間部教務組楊主任、學務組陳主任、總務組蕭主任、谷主任教官、學務組周老師、各系助教及學生會會長、學生議會議長等人列席。本次會議請社團負責人、班代表務必準時出席，如適逢上課期間，請持通知單向任課老師請假。

下學期場地 博物館申請

(本報訊)欲申請下學期在華岡博物館展出者，請於本月底前申請；簡章請至大義六樓華岡博物館辦公室索取。

年刊費用未繳者 十三日前繳齊

(本報訊)畢服會年刊表示，年刊工作已進入付印階段，預計五月十五日印刷完成並發放。目前尚有畢業班

△臺灣聯亞行銷研究顧問公司徵市調督導，略通台、英語，意者逕寄履歷至台北市南京東路五段188號12樓陳小姐。

(本報訊)由學生會、室，進行風雲橋分享采風聯合學友會主辦的畢業聯誼舞會，今晚六時在舊士林豆花店，召開籌備會議。△愛暉社今晚六時十分在大義304室，召開幹部會議；會後召開座談會。△俄文學會明日上午十時至十二時在大恩101室，召開臨時會員大會。

△於土資週訂書者，本月十三日至土資系圖領。△書法社今晚六時在大典605室，舉行例行動。△劍道社今晚五時卅分在大孝102室例行動。△華岡合唱團今晚六時

△農服社今晚六時在大賢三樓，舉行集訓。△手語社今晚六時在大賢303室，舉行例行動。△外研社今晚六時卅分在大成409室，有調酒教學；後商討社長改選事宜。△中友會今晚六時卅分在幽谷，舉辦送舊晚會。△吉他社今晚六時在大成401、411室例行動。

△企管學會表示，本月八日本報所刊之「企管學會會長改選」，應為本月十二日舉行，特此向會員致歉。

女、科系不拘，意者親洽大功館一樓陳老師或電八六一八六二。△皓景工程公司徵養殖人員，須對環境監測有興趣者，意者電七二二九九八九洽鍾先生。△陽明山中國大飯店徵餐廚傳菜生，限大三、四男生，意者電八六一六六六一洽李主任。△唐吉君文理補習班徵夜間導師，意者電八九八八二六洽黃瓊慧。

△政治學會今在各班及系辦公室，舉辦會長改選投票。△網球社今晚六時在大賢103室，舉行慶生會及社員大會、社長改選。△地曲社今日下午三時在社辦前例行活動，五時則舉行社員大會及社長改選。

△經濟學社社長改選，今、明上午九時至下午四時攜學生證在該系圖投票。△廣告系今舉辦明梅提案比賽(本報訊)廣告系第七屆明梅提案比賽今日下午一時在大恩102室舉行。

△畜產系雞隻今起受理預訂(本報訊)由畜產三所飼養的「愛拔益加雞」，已可供師生享用，即日起接受預訂，全雞120元、半雞70元，本週六(十三日)殺雞、領雞；意者中午至大典郵局前訂購。

△尚有名額(本報訊)欲參加「畢業在玉山」的應屆畢業生，請攜帶身份證影本及訂金一仟元，至登山社辦報名。

△影片欣賞(本報訊)卡漫社今晚六時在大義421室，放映「地球守護靈」完結篇。△桃友會今晚六時在大義405室，放映「天堂過客」，非會員15元。

△僑生消息(本報訊)僑務委員會八十四年十

△政治學會今在各班及系辦公室，舉辦會長改選投票。△網球社今晚六時在大賢103室，舉行慶生會及社員大會、社長改選。△地曲社今日下午三時在社辦前例行活動，五時則舉行社員大會及社長改選。

△經濟學社社長改選，今、明上午九時至下午四時攜學生證在該系圖投票。△廣告系今舉辦明梅提案比賽(本報訊)廣告系第七屆明梅提案比賽今日下午一時在大恩102室舉行。

△畜產系雞隻今起受理預訂(本報訊)由畜產三所飼養的「愛拔益加雞」，已可供師生享用，即日起接受預訂，全雞120元、半雞70元，本週六(十三日)殺雞、領雞；意者中午至大典郵局前訂購。

△尚有名額(本報訊)欲參加「畢業在玉山」的應屆畢業生，請攜帶身份證影本及訂金一仟元，至登山社辦報名。

△影片欣賞(本報訊)卡漫社今晚六時在大義421室，放映「地球守護靈」完結篇。△桃友會今晚六時在大義405室，放映「天堂過客」，非會員15元。

△僑生消息(本報訊)僑務委員會八十四年十

△遊學說明會(本報訊)本校推廣教育中心今午在語文中心第七教室，舉辦海外遊學課程說明會；下午五時至六時在建國南路大夏館B也有

△文藝熱愛文藝的同仁，歡迎師生至大仁三樓文藝詩展攤位洽詢。

(1)平面廣告(商品類)：銅像獎——「中興百貨」價格破壞篇；得獎同學：林偉生、毛稔杰、劉文孝、徐國政、林麗玉、廖嫩文(三年級)。(2)影片廣告(商品類)：銅像獎——「海尼根啤酒」；得獎同學：林俊明、許宏銘、馬韻昇、黃海、許銓擁、顏志城、林裕源(三年級)。(3)影片廣告(公益類)：銅像獎——「關懷兒童系列」作文篇、「日記篇」；得獎同學：陳惠萍、吳秋霞、鄭世昌、夏靜德(二年級)。

(本報訊)本校土資三吳宜學參加今年三月份的「土地登土地代書檢覈考試

(本報訊)第四屆時報廣告金犢獎，本校廣告系同學獲下列獎項：

(本報訊)舞蹈二實驗展十二日舉行

(本報訊)網球社舉辦的華岡盃網球錦標賽，本週中午繼續在大孝二樓社辦受理報名，歡迎全校師生踴躍參加(體育系之專長保送生及甲組球員不得參加)。

(本報訊)網球社舉辦的華岡盃網球錦標賽，本週中午繼續在大孝二樓社辦受理報名，歡迎全校師生踴躍參加(體育系之專長保送生及甲組球員不得參加)。

事求人

(本報訊)本校印刷系實習工廠擴大營業，招考業務、電腦排版、印前工作(電腦繪圖、分色掃描、組頁等)及印刷人員，男

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

(本報訊)僑務委員會八十四年十

女人新性愛觀

女研社今邀何春蕤等座談

女研社 / MAXI

啊！你知道嗎？

我看到一個正在打籃球
的男生，一個汗水在陽光
下閃閃發亮，在微微的風
裡笑得好燦爛的男孩。我
喜歡他眼神中那一份平和
。好想變成他胸前那塊玉
，靜靜地躺在他懷裡；又
想變成那件T恤，緊緊貼
著他溫熱的胸膛。我更想
——和他做愛。

為什麼不？難道就因為
我是女人，所以我不能主
動向男人示愛（因為女人
太主動會把男人嚇跑）；
不能從事沒有愛的性（因
為他必須以真節向未來的
老公換取愛情）？然而，
這些禁忌真是無懈可擊的
鐵則嗎？豪爽女人、多重
關係能有見容於世的一日
嗎？

今天我們常把「民主、
自由」掛在嘴邊，但是對
古代的奴隸而言，「人生
而平等」幾乎是「天方夜譚
」。同樣的道理，現在視為
平常的「戀愛結婚」，是
民初的「離經叛道」，有
多少青年前仆後繼之後才
成為社會的主流？！如此看
來，「情慾解放」有一天

是不是能變成正統，每個
人都能自由地享受性愛，
耽於快感，愉悅地度過每
一天？

女性主義所追求的性解
放並不是自由主義下停留
在個人層次的性開放，而
是整體社會分配的改變，也
所謂的「身體自主權」也
非僅僅停留在尊重女人說不
的權利而已，而是有開放
空間、能積極實踐的權力
。身處九〇年代的我們如
何看待自己的情慾愛戀？

女研社為妳（你）邀請了
何春蕤還有婦女新知的倪
家珍、王蕓於今日舉行座
談會，提供一套不一樣的
邏輯思考方式。女研社今
晚六時於大成四〇四教室
，期待妳（你）的參與、
討論。

家政學社提供

EASE 服裝展、美容髮展、精緻美食展、花藝設計展

大家期待已久的
家政學社成果展又即
將展開了！今年活
動分成四個主題，
包括 EASE 服裝
造型展、美容髮
展、精緻美食展、
花藝設計展等動態
和靜態兩方面活動。
在服裝方面，除
了動態的演出外，
並配合靜態展，將
學生所設計的服裝
，具體的呈現在大
家的面前。如果您
想擁有一件獨一無
二的衣服，何不藉
此機會，挑選適合
的衣服，穿出您個
人的品味和風格呢？

示多項的保養及化妝用具，同時也提供
保養諮詢，並陳列相關的書籍供大家參
考。想讓自己更加美麗嗎？透過本次活
動的教學及展示，可讓您成為「最佳女
主角」！Trust me, you can make it!
在精緻美食方面，應用食材的新產品
，表現學生之烹調技能，並觀摩校外專
業果雕之作品，呈現全面的美食精緻化
，提升我們的品味空間。同時在中午時
段，我們將安排師傅現場示範蔬果雕刻
，並且有試吃薈萃的品嚐會。想一睹師
傅精湛的果雕技術，可千萬別錯過這
次難得的機會！
在花藝設計方面，更是結合了傳統與
流行、東方與西方的風格，展現了難得
一見的藝術作品。對插花有興趣的同學
，可利用此次活動來觀摩學習，同時欣
賞各具特色的花藝設計。
此次活動空前盛大，歡迎全校師生踴
躍前往參觀、指教！
家政學社提供，即日起至十一日在大
義、大典兩舉行。

- （本報訊）日文
三A黃國亮欲售二
把古典吉他，售八
佰、六百元，附背
帶；意者電八六一
三三三洽。
- △化學—李同學
急售一無導流單F
Z R 150，售價三萬
五及CD音響主機
（廠牌CEC 691，
有防震器、擴大器
），售價七仟五百
元，意者速電〇五
九五二五三五四
〇七。
- △紡工系姜同學
欲售一批五成新屋
式帳篷及鍋、盤（
適合露營之用），
意者請電八六一七
八七四。
- △夜觀光
三B黃麗莉
售韓製電吉
他，售四仟
五百元，意
者電二四八八三七
五洽。
- △經濟三林同學
欲售東元14吋彩色
電視，附Ergoos
顯示卡，售四仟元
；意者電八六一五
六一七洽。
- △日文系曾同學
日前新購電腦記憶
體—日系NEC72
PIN 4 MB RAM
共4條，欲廉讓，
每條三仟五百元（
可議價），意者電
八六一三六二二洽。
- △化學四鄒鳴峰
急售486多媒體電腦
，配備齊全，售三
萬二仟元；意者電
八六一三九二二轉
如室。

文藝詩展—海平線

恆不久變真的義

文藝三 / 侯紀萍

五月有風。
五月，瀟灑薰衣草和海洋的味道。

它播送新詩的種子，從春天以進初
夏，歷練了季節變遷的風情，也享受
風雨臻至的完美。它，同樣包裝著周
遭的氣象，粉飾太平，單純與無知被
畫上等號，改革同濫事站邊。只是明
媚雖在，卻不足以掩映污濁，在時間
的匯聚中，終會原形畢露，金玉其外
、敗絮其中的真相，也就不顯而彰了。

在政教合一的古老王國裡，持神諭
者因一己之私，假宗教之名，欺壓樸
質良善百姓的例子，在史蹟中不勝枚
舉。科技文明進步至今，人類卻未因
智識的成長而帶動心靈與良知的起步
，在位者為鞏固權勢、剷除異己，仍
依循此種模式以穩住霸業。因此，「
愚民政策」、「制式教育」於焉而生
。無能者，怨聲四起，終以無奈的配
合；有識者，被拘禁、逮捕，或以莫
須有之罪名而遭永久隔離的命運。

這番氣象在七星山下已存在多時，
只是換湯不換藥或朝三暮四的改變外
觀，內涵卻早已腐朽、破敗。「自由

—與「民主」被賦予不堪的新意，變
相成為威權體制下唬人的口號。猶如
新加坡「儒教」政策的背後，實只為
確保當權者個人的權位，而非關亞洲
精神。

文藝詩展秉持創作自由的原則，在
柔媚的初夏時節呈現我們這一年來的
努力與用心，並承襲去年「食人族」
詩展的特質，將我們對生命的熱情活
力，迸發到淋漓盡致。

文學的海域如母親，涵容詩的角落
與孤立、神秘和寧靜，亦翻騰她的內
裡與質地，激盪她恒久不變的真義——
「言之者無罪，聞之者足誠」。因為
沈淪不再是美事，岩漠的荒地上，有
人植下信仰與希望，用阿Q精神耕耘。

於是，我們看到文學的深海中，新
詩的光芒已自地平線緩緩昇起，燦爛
母親與多嬌的五月。

奧斯卡的聯想

前陣子電視在轉播奧斯卡頒
獎典禮，這是何等盛大的場面
，從舞台設計、燈光、音效、
轉播等等，不知耗費多少時間
與人力籌劃，全世界不知有多
少雙眼正觀賞這個畫面，這
時才體驗到何謂「數大便是美
」，讓我不由自主地感動。還
有一次是在電影院，放映的片
子是「刺激一九九五」，男主
角提姆羅賓斯運用他在服刑期
間對典獄長及獄卒們頗有利用
價值，擅自對全獄播放「費加
洛婚禮」的音樂，剎那間所有
活動中的人都停下來，聆聽這
難得的樂音；因為對服刑的人
來說，這不只是一段音樂，而
是讓他們找回了失去了幾十年

- △黃國亮欲售二
把古典吉他，售八
佰、六百元，附背
帶；意者電八六一
三三三洽。
- △化學—李同學
急售一無導流單F
Z R 150，售價三萬
五及CD音響主機
（廠牌CEC 691，
有防震器、擴大器
），售價七仟五百
元，意者速電〇五
九五二五三五四
〇七。
- △紡工系姜同學
欲售一批五成新屋
式帳篷及鍋、盤（
適合露營之用），
意者請電八六一七
八七四。
- △夜觀光
三B黃麗莉
售韓製電吉
他，售四仟
五百元，意
者電二四八八三七
五洽。
- △經濟三林同學
欲售東元14吋彩色
電視，附Ergoos
顯示卡，售四仟元
；意者電八六一五
六一七洽。
- △日文系曾同學
日前新購電腦記憶
體—日系NEC72
PIN 4 MB RAM
共4條，欲廉讓，
每條三仟五百元（
可議價），意者電
八六一三六二二洽。
- △化學四鄒鳴峰
急售486多媒體電腦
，配備齊全，售三
萬二仟元；意者電
八六一三九二二轉
如室。

慈安社 / Meg

那麼盛大，那麼受人注目，但
卻是我們最需要的。
5月11日不是奧斯卡頒獎的
日子，也不是費加洛的婚禮，
是慈安社的伙伴們對辛勞的榮
民伯伯們的一點感激，邀請伯
伯們來參加我們所舉辦的榮民
伯伯之夜晚會。

- △黃國亮欲售二
把古典吉他，售八
佰、六百元，附背
帶；意者電八六一
三三三洽。
- △化學—李同學
急售一無導流單F
Z R 150，售價三萬
五及CD音響主機
（廠牌CEC 691，
有防震器、擴大器
），售價七仟五百
元，意者速電〇五
九五二五三五四
〇七。
- △紡工系姜同學
欲售一批五成新屋
式帳篷及鍋、盤（
適合露營之用），
意者請電八六一七
八七四。
- △夜觀光
三B黃麗莉
售韓製電吉
他，售四仟
五百元，意
者電二四八八三七
五洽。
- △經濟三林同學
欲售東元14吋彩色
電視，附Ergoos
顯示卡，售四仟元
；意者電八六一五
六一七洽。
- △日文系曾同學
日前新購電腦記憶
體—日系NEC72
PIN 4 MB RAM
共4條，欲廉讓，
每條三仟五百元（
可議價），意者電
八六一三六二二洽。
- △化學四鄒鳴峰
急售486多媒體電腦
，配備齊全，售三
萬二仟元；意者電
八六一三九二二轉
如室。

有情，真好

企管二／華

開羅囉！紅的，黃的，藍的，白的，……點綴了將燃燒的五月，此刻的你擁有什么樣的色彩？你想要什麼樣的色彩？

走過一段歲月，不管多少的淚，支撐著不服輸的堅持；不管多少的愛，依然珍惜惜花開花落。就是喜歡這樣人間的可愛，在於有情有愛有牽絆，有多少人能永保此心呢？一晃，許許多多起伏後，才發現經歷成長需要時間，磨練成熟需要等待。在其中，給予摯誠，得到真情，得失間，早不記得付出多？還是收回多？一顆真心相得便有許多快樂相伴和感恩的心相拜！給予別人四杯愛，三杯誠，二杯真，多杯友誼，希望和溫柔、信心加一桶歡笑，再灑上陽光，攪和一和後，由己身釀出甘甜的快樂。

尋找你的有情所在，選擇——企管週的系列活動——企管書展「縱橫書海」、跳蚤市場等即日起在百花池展開，歡迎參觀。

《動物信箱》

逐鹿臺灣

畜產一／江禾隆

臺灣的鹿科動物包括臺灣梅花鹿、臺灣水鹿及臺灣山羌，這些動物都有共同特性就是生性膽小，喜居於山野林間，但在人類大量的開墾下，使它們從低海拔處迫遷到海拔處。減少了採食範圍，影響了族群的數目。另一個原因是人為的濫捕才會導致目前臺灣山林幾近無鹿可尋的起步。

臺灣梅花鹿英文名稱為 Formosan sika deer，學名為 Cervus nippon taiouanus，目前在臺灣的野生族群已經全部絕跡（民國五十八年，臺灣東海岸地區最後一隻梅花鹿被獵殺，低海拔地區全部絕跡）。而人工所繁殖出來的臺灣梅花鹿目前已在墾丁國家公園進行第一階段的放養，使臺灣能夠重見梅花鹿的生跡。目前被列為保育類野生動物。

臺灣水鹿英文名稱為 Formosan sambar，學名為 Cervus unicorn swinhoei，野生種活動於中央山脈海拔 300 公尺到 3500 公尺之間。在畜產方面，與豬牛羊同列在家畜之中，但因繁殖能力不及豬之多產，飼養期較長，故多將臺灣水鹿視為野生動物（依據行政院農業委員會公告列為家畜品種）。

臺灣山羌英文名稱為 Formosan muntiac，學名為 Muntiacus reevesi micrurus，產於台中、台南、高雄及綠島等山區，目前很少人工飼養，大多為野生。

臺灣人以動物進補的風氣仍盛行，而國人所以會大量食用這些動物就是它含有一定的藥效，可以達到強身、消除疲勞的目的，才會導致一些不肖之人大肆捕殺，危及生態。其實從畜牧的觀點來看，不但可以顧及保育野生動物之責，同時又可達到醫療之效，那就是利用現有的鹿角與鹿茸達到此目的。理由何在？

保育方面：因鹿茸的生長是一種週期性的過程，每年必須採割一次，若不採割便會硬化形成鹿角在次年脫落，因此不會傷害到動物本身。又因在專人的飼養下，必能增加產量，減少死亡及加強疾病的預防，更加强了對鹿隻生態的了解，漸接地保護到野生族群免遭捕殺之運。

醫療方面：鹿茸在未變角前，柔軟充血且呈絨毛狀，內質充滿鈣膠與血管。根據近代藥理分析，鹿茸含鹿茸精、性激動素、磷酸鈣、膠質、軟骨質及蛋白質等成分，有增強體能及消除疲勞等功效，也是其他動物補品中最佳替代品。

臺灣雖已無野生梅花鹿，希望在全體人民的保育及政府的提倡之下逐漸地將梅花鹿「植入臺灣」，進而達到「逐鹿臺灣」的目標。

集合者影片、黑白與五〇年代「新藝綜合一體」形式的「最後決戰」（一九八一年），存在以巴洛克色調與連環漫畫式風格的「地下鐵」（一九八五年），充滿著自傳式夢想與廣告形象風格的「碧海藍天」（一九八八年），展現為黑色調氛圍的動作片架構的「霹靂煞」（一九九〇年），顯影成呂克·貝松反映、反芻整個現代社會產物的新人類語彙。

「最後決戰」是核子戰後的文明廢墟，諷刺著科技的進化所帶來的是人性的退化，顯示人類如禽獸般的劣性；「地下鐵」則是現代文明底下的地下鐵中；揭露出後工業文明空間，正進行著最原始的殘殺，浮現所謂文明的盲點；「碧海藍天」則是人類文明亟欲擴張的海底世界，強調著人類的自我個性與尊貴感，但是隱藏出類不斷向極限挑戰的情況下，最後仍

家格風 彩色 漫浪

松貝·克呂

供提會學劇影

以回響大海為終的宿命；「霹靂煞」則是國家官僚體系背後的恐怖黑爪，呈現出文明發展至極限而自我滅亡時，那一切有關於人的行為模式，僅是互古不變的人性循環罷了。

享樂主義的色彩，彩釉般的銀幕，裝飾出顏色是視覺上的策略。「最後決戰」的黑白調、「地下鐵」的紅藍繽紛原色、「碧海藍天」的藍色主調和紅色點綴與「霹靂煞」營造的黑色氣氛，都具備了一種錯亂時間或拭去時間的感覺，為製造恍如置身童稚世界、夢境，或者是呈現事物本質，或製造另

一種擬真的氣氛。「貝松的影片有美國商業片的手法、法國式的尾巴。」有位影評人曾經這麼說過。

影劇學會導演週明晚六時在大仁 110 室，放映克呂·貝松的作品「霹靂煞」，歡迎觀賞並參與討論。

房間出租

(本報訊)影劇組校友張小姐於和平西路與泉州街交接處，有單人房出租，有冷氣及各種家電，可炊、限女性、月租五仟元(含水電)意者於晚間九時後電三〇四三八四〇洽。

△法律四陳同學欲轉租單人房，在陽明山國小旁，有廚房、冰箱、洗衣機等，住至學期末酌收租金七仟元，意者電八六一八〇七三於答錄機留言。

△史學三陳大元欲租套房，位於陽明山上，欲轉讓者請電八六一七七〇洽。

臺灣茶區的介紹

黃忠智整理，茶藝社提供

世界有些產茶很有名的地區，常以該產茶地名冠於茶名之上，例如武夷岩茶、安溪鐵觀音、祁門紅茶、杭州龍井、凍頂烏龍等，名稱繁多，不勝枚舉。而在臺灣有那些地方產茶，其特色如何呢？依台北、桃園、中部等地區介紹如下表：	
華岡茶藝社八日起至十二日於大表二樓走廊，舉辦「春茶、壺藝特展」，歡迎全校師生踴躍參觀，並品茗各地春茶及觀賞紫砂壺。	
桃園縣龍潭龍泉茶	新竹北埔白毫烏龍
大溪武嶺茶	峨眉龍井
龜山壽山茶	苗栗造橋龍鳳茶
復興梅山茶	頭屋福壽茶
湖口長安茶	頭屋明德茶
宜蘭縣冬山	素馨茶
礁溪	五峰茶
大同	玉蘭茶
三星	三星茶
台北縣、新店、汐文山包種茶	石門鐵觀音
坪林、石碇	三峽龍井茶、海山包種茶
南港區	南港包種茶
台北市木柵	木柵鐵觀音
縣市別產地	特色茶

南投縣鹿谷	凍頂烏龍茶
竹山	竹山烏龍茶、金萱茶
杉林溪	杉林溪高山茶
水里、信義	玉山高山茶
南投市	青山茶
民間鄉松柏坑	松柏長青茶
魚池	日月紅茶
霧社、廬山	烏龍茶
翠峰	翠峰高山茶
嘉義縣海山瑞里	烏龍茶
阿里山	阿里山高山茶
高雄縣六龜	六龜茶
屏東縣滿州鄉	港口茶
台東茶區	
花蓮縣瑞穗	天鶴茶
台東線鹿野	鶴岡紅茶
太麻里	福鹿茶
	太麻里高山茶

《心理信箱》 歡迎來函

人格上最大的問題是什麼？

王淑俐 (學輔中心主任)

親愛的文大人：您好！這幾個禮拜是各大學舉行研究所入學考試的旺季，我所認識的許多大四學生都被考試壓力逼得生活反常、情緒緊繃，甚至呼吸都不順暢。這顯示，人人都「不太能適應」有壓力的生活。壓力到底有多大？會如何影響人的身心狀態？答案因人而異。但我想和大家談的不只是考試壓力，還包括生活上其他的壓力，如：作業、交友、工作、家庭、角色扮演等，而且我要誇大的說，若缺乏對壓力的調適能力，將形成人格上的問題。更嚴重的說，人格問題中最大的，即是缺乏壓力調適的能力。然而，壓力那麼容易調適嗎？在我寫這篇短文，提醒朋友們要調適壓力時，自己是否也正處於交稿壓力當中？「有壓力」一定不好嗎？不是可以使人緊張一點，顯得更有「戰鬥力」嗎？可是，為什麼大家又不太歡迎，甚至懼怕壓力的存在呢？如果一直調適不好，又會有怎樣的狀況？壓力是由於為達成某些目標及期望、工作期限太緊、配合條件不足、太忙碌（精神不能放鬆）、體力不支（休息不足）、失敗經驗、自卑感、缺乏鼓勵等而來。以文大的朋友而言，下列狀況最易造成壓力：

1. 交通狀況：因通車耗時、費力，又要趕八點前到校（怕遲到），覺得浪費太多時間及體力在交通上而心中不平衡，為趕上課以致睡眠不足等。
2. 經濟壓力：學費及生活費造成實質及心理上雙重的負擔，為了減輕父母的操心，所以要挪出時間打工賺錢，甚至因忙於打工而影響了正常作息及上課，以致形成愧疚感。
3. 學業壓力：因老師、父母及自我的高度期待而拚命用功（還包括一些自卑感作祟），或因學校所能提供的讀書場地、圖書、設備不足而煩惱。
4. 前途壓力：目前科系非自己真正的興趣，轉系或重考又有更大的困難；或覺得不知如何與其他學校的畢業生競爭升學或就業市場而心焦、不安。
5. 生活壓力：每學期均須為住宿問題而焦慮，居住品質不佳，若又不善於照顧自己，缺乏家人及朋友的關懷時，就會覺得自憐於吃不好、睡不好、生活空虛寂寞。

為了避免精神因過度疲倦而崩潰，下列各種調適壓力的途徑，與您共勉：
1. 吃得飽一點、睡得飽一點：這是生活最基本的條件，否則您會覺得自己愈來愈沒有活力及價值感。營養與睡眠，對年輕朋友而言，更為重要。真的好累時，可以小睡一下，不要強撐。
2. 不做超人，恢復凡人生活：不要過於高估自己甚至壓榨自己，不必扮演「萬能者」的角色（人永遠不可能超越神）。平淡、平凡中才可能體會人生的真味，思考人生的方向。
3. 隨時調整生活的步調：一旦發現有某些壓力出現，就要有高度的一危機意識，趕緊調整生活的步調。莫使壓力坐大到不可收拾的地步，這包括要做一些取捨及目標定位。
4. 對別人好一點，莫施壓於人：「己所不欲，勿施於人」，我們不喜歡壓力，就不要給別人造成壓力。凡事莫以壓迫、強求的方式待人，讓大家都覺得輕鬆一些，效率反而會提高。

危險年代

梅爾吉勃遜的傑作

電影社 / 拓志

一九六五年六月的印度尼西亞，澳洲新聞局的局員蓋漢米爾頓以特派員的身分來到雅加達。當時的政治狀況，正處於左派及右派極端對立的敏感時刻。漢米爾頓在飯店裡認識了攝影師蘭，因而獨家訪問到共黨領袖艾迪特。蘭又介紹了英國大使館的秘書吉兒給漢米爾頓認識，當時的印尼街上，充滿了反體制的示威隊伍。漢米爾頓為了採訪這些新聞，不小心弄傷了腳。漢米爾頓和吉兒彼此都有好感，吉兒為了幫助他，更是將極其機密的情報透露給他。他的破口大罵蘇卡諾政權的腐敗與不堪，最後自飯店的窗口跳樓自殺。漢米爾頓和吉兒兩人帶著相關的情報資料逃出飯店，約一定再相見後，分手各自離去。同年10月1日，蘇卡諾垮台，在戒嚴令實施中，漢米爾頓躲過了盤查，平安無事地抵達機場，就在機上，見到了等候他多時的吉兒。

破曉時刻

糾纏愛情的動作片

故事敘述兩位生長在南加州的青年，在高中時代是情同手足的好朋友，可惜造化弄人，後來，一位成為走私毒品的大毒梟麥克，另一位卻是洛杉磯市負責緝毒的警員佛烈夏。兩人更同時愛上美麗的餐廳老闆娘蜜雪兒。電影今晚六時在大義戲院，放映「危險年代」；明天同時地放映「破曉時刻」。

服務台

△市政二紀念誌
遺失卡西歐黑色電子錶（無錶帶），拾獲者請送至
△美術一陳宜鈞
遺失黑色Polo皮夾，內有證件，盼

期中考終於「完全」的音樂演出就好了……

該是放鬆心情的大好時候！也許除了打保齡球、上山看風景之外，你還想和幾個好友去國家音樂廳欣賞演出吧！天氣如此悶熱，躲在音樂廳聆聽優美學生會五月十八日邀請

臺灣室內樂團蒞校演出仲夏夜之夢

活動部 / 葉子
了三月份才在國家音樂廳演出的臺灣室內樂團，在華風堂為全校師生演出。臺灣室內樂團成立於一九九四年三月，團內蓄集了臺灣最優秀的一群器樂演奏家。在創團之初即獲

畢綠山 山頭羊

夜觀光二 / A 一流

炎炎夏日，你正為即將到來的酷暑而懊惱不已嗎？大夏登山社現在為你精心策畫登百岳——畢綠山、羊頭山——自然之旅活動，讓你對山有另一番的認識，徜徉於大自然的懷抱裡，享受著空氣中的芬多精，一睹群山的峭岩絕壁、雄偉壯麗和雲海的波濤洶湧、變化莫測。

畢綠山隸屬南投縣，羊頭山隸屬花蓮縣，然而兩山彼此連峰聳峙，同屬於中央山脈中尖山系主稜上，且兩山登山口皆位於中橫公路大禹嶺附近，有如一對好兄弟。

畢綠山位於中橫公路大禹嶺、關原的正北方，海拔三

無名山、鈴鳴山、中央尖等大小

形似羊頭而命名的

冷大夏登山社(電話