

鼓勵語言專才 外語能力優秀獎學金接受申請 英、日、法成績優秀者獎 5000 元 名額有限 4月17日截止

【文/陳榕君】為鼓勵同學學習外語，除了國英語外還能擁有所謂第二外國語的能力，以培養出國家未來的優秀外語人才，在國際上可增加競爭優勢，文大設有多項「外語能力優秀獎學金」獎勵同學，歡迎英、日、法語成績優異的同學透過學校網站進入學生專區申請。

「外語能力優秀獎學金」分別為日語、法語、TOEFL 以及提升英語能力獎學金，是為了給通過

各項外語鑑定的同學一份實質的獎勵，亦為鼓勵同學努力提升語言能力。

法語獎學金 10 名

「日語語文能力測驗獎學金」，申請資格為大學部在學期間參加「財團法人日本國際教育協會暨國際交流基金會」舉辦的日語能力測驗一級檢定合格者，繳交的證明文件以最近兩年為限。本項獎學金申請，須在 4 月 17 日前

模擬自衛消防編組暨實驗災害應變提高防災處理能力 實地模擬降低災害損失



近百位師生於體育館共同參與模擬消防演練

【文/古郁芬】為加強本校自衛消防編組人員熟悉校區消防設施，及針對體育館大型災害應變能力的演練，由總務處、學務處、軍訓室於 28 日聯合主辦「97 年自衛消防編組暨實驗災害應變演練實施計劃」，由近 100 位師生共同參與，藉以提高防災常識、落實熟悉防災設施使用及避難方法。

消防演習主要內容包括「災害應變避難練習」，其中有通報演練、初期滅火、避難引導管制等流程，以及檢討與講評。事務組李慧美組長強調，透過教育宣導及實際演練的方式，使大家了解災害發生的過程及可能發生的相關狀況，進而結合行政組織、加強組訓工作、配合實施災害緊急應變處理演練及滅火、逃生器材之操作，使災害發生時，減少傷害至最低程度。

今年消防指揮班特別設在體育館 2 樓，直接針對體育館大樓擴大演練，模擬指揮協調各班進行救災工作，並引導學生至安全場所。此外，消防最為重要的「安全救護班」則設於體育館二樓，並派安全防護人員配合消防隊，由 10 樓往下層逐層檢視各樓層的安全，同時針對梯間、管道間、廁所以及可能隱藏受困人員之位置重點搜救。

消防演練中，模擬學生 92 人安全輸送完畢，由一人模擬傷者轉送救護班緊急處理包紮，並安排傷患送醫。李慧美組長強調，任務完成，但這僅是模擬演練，未來更希望擴大舉行演練，確保事件發生後續的處理可以更安全迅速。

高粱與貢糖齊飄香 金門週展引領特殊戰地風光



金門週展推出貢糖及銅刀等多樣名產

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

文件，全校只限額 10 名，每名獲選者可獲得 5000 元的獎學金。

法語獎學金 8 名

「全球法語鑑定考試獎學金」，申請資格為大學部在就學期間通過「財團法人日本國際教育協會暨國際交流基金會」舉辦的日語能力測驗一級檢定合格者，繳交的證明文件以最近兩年為限。本項獎學金申請，須在 4 月 17 日前

「提昇英語能力獎學金」只能限選一項。本獎學金共有 50 個名額，依成績高低錄取，每名錄取者可獲得獎學金 5000 元。

「提昇英語能力獎學金」，凡在學期間參加英文能力檢定且 TOEFL 紙筆測驗成績達 520 分或 TOEIC640 分、IELTS5 級、全民英檢中高級、電腦托福測驗 190 分的同學皆可申請，惟英文系學生限 TOEFL 紙筆測驗成績達 550 分或 TOEIC760 分、IELTS6 級、全民英檢中高級、電腦托福測驗 213 分以上。本獎學金限額 100 名，依成績高低來錄取，每名錄取者可獲得獎學金 2000 元。

符合申請條件的同學，可由學生專區進入填寫個人資料、學生銀行帳號，下載並列印申請表，附上成績單，送交至大恩 2 樓課外組就學獎助組許志彰老師完成報名申請，詳情可上學校首頁公告查詢。

畢服專責會議 留意學位服歸還日期 畢業光碟徵稿 不限形式表達華岡卓越特色

【文/張紹康】第五次畢服專責會議 3 月 27 日於曉風國際會議廳舉行。畢服會針對這次學位服的租借進行說明。畢服會總幹事張益誠表示，因研究所學生延遲畢業，加上學校學位服數量有限，建議研究所同學提早租借。張益誠表示，有意租借的學生請攜帶繳費單至大恩 B1 樓梯口前，第一梯次繳費日期為 5 月 19 日到 5 月 23 日，第二梯次繳費日期為 6 月 2 日到 6 月 6 日，時間為早上 9 時 40 分到 11 時 50 分，領取學位服時間可延長至 12 點 30 分。

此外，畢服會年刊部舉辦畢業光碟徵稿活動，徵稿主題為「你在文化」，只要能表達本校特色，無論是影片、廣播、詩詞、散文等，不限任何形式，只要是原創作品皆可投稿，每件作品請註明參賽者基本資料並燒成光碟，最後將評選前三名作品頒發獎金，並收錄於今年度畢業光碟中。

今年學位服一件押金為 1000 元，清潔費為 200 元，碩士服押金為 2000 元，博士服押金為 5000 元，清潔費分別為 400 元及 500 元。

記錄畢業感動一刻「你在文化」強力徵稿

【文/李嘉琪】你對金門的印象是什麼？金友會自 3 月 24 日到 28 日的金門週展向文大學生詳細介紹「金門印象」。在大義典間為期五天的金門週展販賣許多金門特有名產，無論是大家耳熟能詳的貢糖或是菜刀，琳琅滿目的商品邀請師生一同感受獨特的離島風情。

金友會會長大氣科學系的石維傑表示，週展販賣的商品是金聯會向廠商洽談的，都是金門當地的知名品牌，也因為跟廠商大量，所以價格一定是合理實惠。金聯會由全台將近二十個大專院校的金友會組成，從北到南包括台大、交大、嘉義大學等校。

週展現場販賣許多金門名產，除了引起熱烈詢問的貢糖之外，還有多種口味的牛肉乾、麻糬，只要兩百元就可以享受跨海而來的金門風味，吸引許多同學及老師爭相購買。除了零嘴，還有由金門的風吹拂而製成的麵線也很受到歡迎。

最特別的莫過於桌上的菜刀，閃亮的菜刀是家庭主婦們去金門必帶的伴手禮。還有金門最引以為傲的金門高粱，無論是 38 度或是 58 度一率以 400 元販售。

負責主辦的金友會，基於熱愛家鄉的心，吸引來自全台灣各地的同學參與。不僅限於金門人才可加入金友會，還有多數同學來自其它縣市，是一個溫暖的大家庭。石維傑說，目前文大金友會成員大約六十個，金友會每年寒暑假的返鄉服務隊，均服務至金門鄉郊，增加彼此的特殊懷鄉情誼。



文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

第 441 期 中華民國 97 年 4 月 14 日

華夏導報網址: <http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵: editor@staff.pccu.edu.tw

主編: 李文瑜 攝影: 戴見安 美編: 華岡印刷廠 地址: 台北市陽明山華岡路 55 號 電話: (02)28610511 轉 13602

華岡超媒體 Hypermedia

科技教育與產業人力培育研討會 推動產學合作新模式 加強專業技術長才 創新大專院校社會價值 連結未來競爭力



李天任校長期許教育與企業緊密合作



經濟部沈榮津副局長(左二)高教司何卓飛司長(左三)李天任校長(右二)理學院劉廣英院長(右一)共同規劃推動產學合作新模式

【文/古郁芬】推動學校結合區域性相關產業共同規劃「啓動產業人力扎根計畫」之產業學程，緊密契合產業需求，教育部與經濟部聯手主辦 3 月 21 日在文大柏英廳舉行「2008 年科技教育與產業人力培育研討會」。李天任校長於開場時表示，「大專院校最迫切問題就是把教育走出學術，與業界配合展現學生在大學四年的學習成果。」

此外，畢服會年刊部舉辦畢業光碟徵稿活動，徵稿主題為「你在文化」，只要能表達本校特色，無論是影片、廣播、詩詞、散文等，不限任何形式，只要是原創作品皆可投稿，每件作品請註明參賽者基本資料並燒成光碟，最後將評選前三名作品頒發獎金，並收錄於今年度畢業光碟中。

何卓飛司長強調，「大學課程應與業界結合，提供產業需求之人才，並且配合教育部的方案產業合作智財管理績效和人才培育兩大方向做出重點策略。」

現在是知識經濟時代，大學人才培育與技術研發是國家發展基礎。何卓飛司長語重心

第一屆海外志工 12 位華岡菁英成隊 首航馬來西亞

【文/李嘉琪】首屆華岡國際海外服務團正式宣誓成隊，總計 12 位華岡服務團隊菁英將於今年 7 月 24 日至 8 月 4 日遠赴馬來西亞，為馬來西亞當地大學生注入「服務心」觀念，用愛搭起國際橋樑，這一趟國際服務隊首航，正代表華岡人走出台灣的服務決心。

鼓勵華岡人體驗不同於以往的服務經驗，將服務足跡拓展至國外，今年籌組第一支海外服務隊，徵選具服務隊經驗，曾參加帶動中小學、服務學習或寒暑期服務隊者，成為第一屆海外志工服務隊的榮譽隊員，代表華岡人走出台灣，跨足國際。

今年首航國際服務團團長，將由課外指導組陳宗顯主任擔任團長，吳明玲老師擔任領隊，總計 12 位學生參加，其中包含兩名馬來西亞僑生，分別為包章鴻與馮琨皓。陳宗顯組長也強調，未來將持續將服務觸角推伸至印尼與泰國等東南亞國家，讓華岡人的國際視野更寬廣。

吳明玲老師指出，服務隊走出台灣，迎向國際新視野，首次與馬來西亞新紀元學院與台灣大學海外服務團合作，期盼提升學生對

錄取首屆海外志工名單

系所	姓名	社團
日文四	黃祖又	華服
法學二 C	王淑瑩	雲友會
觀光三 B	馮琨皓	僑聯
企管三 A	包章鴻	僑聯
行管三 A	張嘉祐	中友會
教育二	林晃緯	嘉友會
資訊二 B	許哲偉	康輔
社福二 B	蕭佩蘭	同濟
社福二 B	陳怡珊	同濟
教育三	陳信羽	慈青
美術四	鄭怡婷	慈青
心輔三	蘇慶璟	學生會

【文/李嘉琪】減脂大作戰！「脂肪」是一件讓人非常頭痛的問題，迎接華岡運動樂活年，衛保組與圖書館聯合舉行的『你有自「脂」之明嗎？』名醫與你談血脂異常』在 4 月 23 日圖書館七樓團體視聽室邀您一同對抗脂肪。

『你有自「脂」之明嗎？』名醫與你談血脂異常』講座邀請宏恩醫院陳啓源主治醫師蒞臨演講，經由醫師專業的解說分析，能讓你更加了解何謂血脂異常、血脂異常對健康的危害與如何預防血脂異常等。

陳啓源醫師畢業於中國醫藥學院醫學系，曾擔任新光醫院內科住院醫師、內科部總醫師、心臟內科總醫師、心臟病研究醫師及郵政醫院痛風及心臟高血壓科主治醫師。現任財團法人宏恩醫院痛風治療中心高尿酸血壓特別門診主治醫師、中華民國痛風之友協會高血壓關懷組召集人、郵政醫院心臟高血壓科主治醫師同時也是中華民國痛風之友協會的顧問醫師。

有意願報名的師生請在 4 月 22 日前，至文大網站依身份別至所屬專區報名。登陸後請於個人訊息中點選「教育訓練、活動比賽」欄中的「報名參加」即可，由於機會難得，歡迎全校師生踴躍報名，讓名醫來為你的健康把關喔！

春風化雨資深優良教師群 34位獲教育部頒發服務資深滿 10 年以上獎勵

【文／李文瑜】春風化雨半世紀，溫暖每一顆學生的心。今年總計共有 34 位分別榮獲服務滿 40、30、20 與 10 年的資深優良教師，其中，體育系甘光熙副教授截至今年 7 月底服務滿 40 年，奉獻教育之路近半世紀，展現愛的光芒，為學生指引學習之路，將獲教育部頒發獎勵金 10,000 元。

今年獲 30 年的資深優良教師包括韓文系主任林明德副教授、應數系殷富教授

與運動所江界山教授，分別獲頒 8,000 元獎學金，文大校訊、華夏導報與華岡超媒體將自即日起分別報導探訪服務滿 20 年以上在教育界春風化雨的傑出教師們，為他們的教育之路，細數教育過程裡的點滴感動，記錄這趟教育無悔之情。

教育部每年均會針對資深優良教師頒發獎金，服務滿 20 年的教師則有 6,000 元獎金，服務滿 10 年則頒發 4,000 元獎金。

陳鵬仁主任接受大陸四校駐校演講 掌握國際觀 是每位學生學習的方向



陳鵬仁主任與蔣經國老總統的合影

【文／簡均芝】交流學習是華岡學生面臨的重要課題，現任日文系陳鵬仁主任於今年三月受武漢大學、浙江大學、浙江工商大學、廈門大學四校聯合之邀，代表中國文化大學教授，親臨大陸進行 8 天學術交流。陳鵬仁主任強調，學生應多了解國際形勢，培養深厚的國際觀。

陳鵬仁主任專書翻譯 150 餘本

日文系陳鵬仁主任，嫻熟日語與歷史學，兼課歷史所教授，鑽研台灣、中國以及日本三角關係，也對美國的政局與國際間的政治課題多有涉獵，同時撰有專文相關翻譯與著作高達 150 本之多，接受過中國鳳凰電視台、台灣東森電視台以及華視的專訪，專訪議題鎖定在「蔣經國總統」、「台灣與日本的關係」議題裡，為國際政治分析者的重要受訪對象。

今年中國大陸為廣泛針對國際情勢分析探討，特別舉辦學術研討會，邀請文大陳鵬仁教授主講，於廈門大學時以「台灣當前的局勢，以及台灣 3 月 22

日的總統大選」為題，這些議題雖敏感，但在大陸最火紅。

藍綠選舉 兩岸政治學生學習課題

陳主任表示，民國黨馬英九與蕭萬長雖已成為第 12 屆台灣的準總統，但之前藍綠選舉的過程裡，引發許多的課題與選舉花招，對大陸師生而言，都感到很新鮮，發問很踴躍。目前廈門大學設有台灣研究所，是中國大陸當局對台政策的重要諮詢機構，與中國社科院台灣研究所齊名，專門研究台灣政經情勢，文大則有大陸研究所，未來兩校可以多多交流，針對最新兩岸課題交換意見，為兩校師生營造和諧的學術研究環境。

在接受杭州大學邀請時，陳鵬仁教授以「蔣中正與蔣經國」為題主講。陳主任表示，杭州大學設有「蔣介石的研究中心」，校方對於蔣介石的研究相當重視，特別聘請陳主任為客座教師。陳主任說，從美國留學回來後，即與蔣經國總統面談，蔣經國先生還特別請自己坐在旁邊，溫和親切的對談，展現一國領袖風範，讓他印象深刻，目前手邊還留有與蔣經國老總統的合影。

台日關係 掌握國際新觀

武漢大學史學系則邀請陳鵬仁教授主講「中日關係的重要問題」發表看法，他認為中國與日本，一衣帶水，早期日本受中國文化典章影響；後來日本走上侵略中國的道路，為中國人帶來許多的災難，但歷史已經過去，未來如果中日兩國政治互動的非常好，可為中日注入新的政治新局，但台灣的地位又何在？這就是值得中日台三方關係共同討論的新課題，因此，陳教授認為，唯有掌握國際局勢，才會壯大學習實力，才是每個學生學習的重點。

編號	單位	職別	姓名	核定 獎勵年屆	編號	單位	職別	姓名	核定 獎勵年屆
1	體育系	副教授	甘光熙	40 年	18	法律系	副教授	陳月端	10 年
2	韓文系	副教授	林明德	30 年	19	法律系	副教授	廖正豪	10 年
3	應數系	教授	殷富	30 年	20	法律系	副教授	林恒志	10 年
4	運動所	教授	江界山	30 年	21	勞動系	助理教授	潘世偉	10 年
5	英文系	副教授	蔡鉢鑫	20 年	22	材料所	教授	施漢章	10 年
6	英文系	助理教授	林麗雲	20 年	23	行管系	助理教授	余小云	10 年
7	應數系	助理教授	林德成	20 年	24	行管系	助理教授	項程華	10 年
8	物理系	副教授	蔣幼齡	20 年	25	土資系	副教授	梁仁旭	10 年
9	化學系	教授	劉清楊	20 年	26	機械系	副教授	江毅成	10 年
10	法律系	講師	林柏杉	20 年	27	廣告系	副教授	羅雁紅	10 年
11	社福系	教授	郭靜晃	20 年	28	美術系	教授	蘇宗雄	10 年
12	園藝系	教授	羅筱鳳	20 年	29	體育系	助理教授	祁業榮	10 年
13	紡工系	教授	邢文瀨	20 年	30	國術系	助理教授	唐人屏	10 年
14	中文系	副教授	施順生	10 年	31	軍訓室	中校 教官	李巾英	10 年
15	史學系	教授	王仲孚	10 年	32	軍訓室	上校 教官	陳克明	10 年
16	英文系	副教授	林春枝	10 年	33	軍訓室	中校 教官	黃壽耀	10 年
17	大氣系	副教授	劉清煌	10 年	34	軍訓室	中校 教官	潘一鳴	10 年

2008 中國文化大學海外留學免費講座 CHINESE CULTURE UNIVERSITY

電話：02-27005858 轉 8581~8588

【免費講座】美國研究所留學規劃與申請秘訣

每個人都有出國留學的夢想，卻只有少數人可以築夢踏實，在國際舞台上勝出大陸人與亞洲人，並找到喜愛的工作，逐步完成自我實現。年輕歲月輕易流失將讓自己一生遺憾，如果…

你想出國但是不知道如何開始規劃？

如果英文不好可以留學嗎？

如何由熱門工作選科系？

如何不受限名校迷思？

如何進行？

如何自我評估與行銷以雀屏中選？

中國文化大學推廣教育部海外組為你的人生導航，提供最專業的美國研究所申請技巧和諮詢，讓你在幾千所美國院

校中，找到最適合自己的學校～輕鬆踏上留學之路～

報名方式：

1. 可至 <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/2008.html>，填寫報名表，

回傳至：cylee@sce.pccu.edu.tw，或傳真至：02-2703-5978

2. 電話預約：請撥免付費專線：0800212862

座談時間／地點：

日期：4/24 (四) 17:00

地點：建國大夏館

台北市建國南路 2 段 231 號
有任何疑問，歡迎電洽：2700-5858 轉 8581 黃小姐

【文／張紹康】2008 年 3 月 26 日在體育館 6 樓 603 會議室，由中國文化大學教學研究發展中心舉行專題講座，特別邀請運動教練研究所陳景星教授，暢談自己任教於國內外學校，訓練運動員的經驗，並從哲學的觀點來看教學的方式。陳景星教授強調，教學是相互學習，如同「一月映萬川，而萬川映一月」道理一般，師生之間唯有互動學習，才會達到互惠共榮之境地。

長期投入體育教育，陳景星教授培育海內外學子上長達五十多年的時間，曾於 1970 年應邀赴紐西蘭任教，擔任紐西蘭 Dunedin 教育學院體育學系主任及紐西蘭全國體操學校校長多年。於紐西蘭任教二十多年的陳景星教授，1993 年應中國文化大學之邀回國任教。

2004 年起陳景星教授應邀擔任美國北愛荷華大學傑出訪問學者講座及短期客座教授，並榮獲國際體健休總會傑出學者獎，在 1964 年及 1968 年擔任臺灣奧運體操教練，紐西蘭全國體操協會會長，國際體健休總會大洋洲秘書長及副會長，亞洲運動科學學會國際顧問及世界休閒協會理事，同時於 1989 年獲得紐西蘭 Dunedin 教育學院傑出教學最高職位獎、紐西蘭全國體健休學會傑出教學貢獻獎、紐西蘭全國心臟協會傑出服務獎，1998 年更是榮獲中國文化大學 86 學年度教學特優教師獎，在教育之路上，陳景星教授育才無數。

2000 年時正於雪梨擔任體操選手的教練，陳景星教授當時曾問選手說，「面對比賽，什麼是最困難的？」選手回答，「不是比賽，而是賽前的教練，在賽前一直不斷的提醒，讓他反而很緊張。」陳景星教授強調，老子說過，聖人處無為之事，行不言之教，許多事情是不需要說太多的，過多的提醒，對學生反而是種負擔。

陳景星教授說，於紐西蘭擔任體操教練時，發現大部分的學生對體操都沒興趣，仔細觀察後才發現，體操那一貫的練習方式，對於從小練到大的選手，早已感到無聊無趣，顯示教學要有創新，才會吸引選手練習，因此，將練習器材都換過，例如將跳箱以桌子代替，讓這練習多一些新鮮的感覺，這就是教學創意，也是現代教學必備的條件。

由於這場活動吸引不少來自各系院所的老師們前來聽講，如化學系、經濟系、國術系還有助教及研究生，陳景星教授謙虛說，如同在關公面前耍大刀似的，大家同理不分行，隔行不隔理，但都是為了教育，因為現今的教育很不好走，學生意見多，老師通常很累才能趕上學生的思維，如何相互並行，共同創造教學的至高意義，則需要「師與生」共同努力。

霹靂仁現 樂光閃耀

國樂鬥陣飆風 國家音樂廳邀您一同超時空

【文／葉子豪】由中國文化大學中國音樂學系主辦「霹靂樂光大道：新星飆樂」(Rush Hour on MULITE Boulevard) 將在 4 月 17 日晚上 7 點 30 分於國家音樂廳演出，同時邀請華岡國樂團、箏樂團、絲竹室內樂團、吹打樂團參與表演，邀請同學一起享受超時空的驚異與快感，有意購票國樂系 28610511 #39305.39307；或洽兩廳院售票系統。

繼文大樂系於去年演出「四部伊甸尤—多媒體音樂啟蒙運動」之後，再次推出以結合網路與實境、顛覆制式表演時空思維為主題的現代表演，並搭配電子母舞台交錯效果，交叉呈現東西名曲的新一層藝術美感。

國樂系於本季新推出爵士英雄、炫之舞、那魯灣、波麗露舞曲等名曲，並結合傳統曲目包括，東海漁歌、丟丟與他的銅仔、稻草裡的火雞、怒、雞同鴨講、山陰的桔梗、馬刀舞曲、黃河鼓韻、龍騰虎躍等音樂名曲，歡迎有興趣的同學，一同享受一段既華麗又傳統的國樂饗宴。



體育系副教授 甘光熙
服務年資起訖日期：57 年 8 月至 97 年 7 月
學術事長：棒球、排球、網球



學生諮詢中心【心理診所】

趙曉詩 辦導老師



輔導老師你好：

陽明山花季開始，這陣子大家都會相邀爬山賞花，可是我卻發現旁邊的人居然都是一對一對的，只剩下我一個人真的在「賞花」！我在心裡暗罵：「你們這些見色忘友的家伙…」，可是又不能做些什麼。老師，你說，我該怎麼辦呢？要趕快找個人來愛嗎？

不想孤單一人的阿宅

我可以體會那種，當週遭的人都出雙入對時，自己只有一個人的孤單，這真的是不好受。而且在當時還不能做些什麼來讓別人顧及自己，只能暗地忍耐裝沒事，這感覺是有些無奈的。似乎也懷疑起，對於大學必修的愛情學分，自己到底是出了什麼問題？是否自己動作太慢，才會落到這樣的處境呢？

面對你的疑問，我先要讚美你的勇於來信，在解決自己的困惑時，可以從不同的管道來收集資料再下判斷，是一個謹慎的作法，這會讓你有足夠的思考並且為自己的決定負責，真的很棒。接著，讓我們從兩個觀點來思考：第一、合適的對象，不知道你有沒有心儀的對象呢？你是否了解自己喜歡什麼樣的對象呢？與一個人建立比朋友更深入的關係，除了甜蜜蜜之外，還需要付出許多時間與精力，找尋一位值得自己付出的人是很重要的；第二，交往的目的，想戀愛的原因是什麼？從一對一的關係中，自己想要獲得什麼呢？

在 Jolin 檸檬草的味道的歌詞中說到「快樂是我的，不是你給的，寂寞要自己負責」。如果戀愛的目的是想為了消除一個人的孤單，那可能沒辦法在兩人關係中辦到。因為許多人反而在交往中感到的孤單是加倍的，就算你能表達自己的需要，對方還是可能不了解你想要什麼。戀愛可讓人發現自己和對方的差異性，興奮兩人的共鳴，若想要長久，兩人之間的溝通、相互支持以及彼此的成熾度、自主性都是很重要的。

愛情是讓每個人躍躍欲試的經驗，但是一種挑戰，要求平日慣於為自己考量的思考點，拓展為兩個人的平衡。也許，問自己該不該找個人來愛的時候，換個問題問自己說：「我願意為兩個人的幸福努力嗎？」會更有收穫。另外，若能在進入交往之前，好好經營自己的生活，才不容易在兩人世界中迷失自我。

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心