跨院系合作鳳凰之光文學講座 填問卷送巴洛克演唱實況 CD

【文／李文瑜】營造「藝文育化」的優質校園環境，期望透過多元學習方式讓學生奠定藝文素養、培養賞析能力、營造校園整體藝術氣息，舉辦「2008 鳳凰之光文藝校園涵養計畫」，製作「鳳凰之光」音樂賞析專輯CD，收錄本校藝術學院「台灣巴洛克樂團」與中國音樂學系所屬樂團在國家音樂廳演出實況。

即日起，只要上網下載填寫本張問卷或者直接持文大校訊填寫下列資料，全部答對者將獲得該CD一片，只送不賣，數量有限，先來先給，送完爲止！（請於97年12月31日前到大恩館10F課外活動組領取）。

個人資料：

系級：　　姓名：

e-mail：_____

得知本訊息來源：□本校網站 □海報 □師長、同學告知 □路過剛好發現 □其他：

問題：

( ) 1.請問下列哪項不是巴洛克時期的樂器？
A.古大提琴 B.大鍵琴 C.單簧管 D.曼陀林 E.古小提琴 F.直笛

( ) 2.本校藝術學院即將於 2008 年 12 月 19 日 7:30PM 在新舞台舉辦的巴洛克音樂會爲：
A.唐吉訶德的綺想 B.威尼斯秘密花園—韋瓦第音樂解密
C.18 世紀義德音樂藝術之極致 D.驚艷巴洛克音樂會 IV

( ) 3.請問下列哪項是中國音樂的“彈撥”樂器？
A.琵琶 B.二胡 C.笛子 D.大提琴 E.十面鑼

( ) 4.請問哪一項不是『2008 鳳凰之光文藝校園涵養計畫』系列活動之一？
A.劇場藝術行銷案例分享 B.陶藝賞析深度之旅 C.台灣‧瘋
D.新星飆樂 E. 公共藝術與生活空間
F.吳淡如—紅樓夢如目說

( ) 5.請問下列哪一個不是學校藝術學院成立的樂團？
A.華岡國樂團 B.華岡吹打樂團 C.台灣巴洛克樂團
D.華岡絲竹樂團 E.華岡箏樂團 F.華岡親善團

我有話要說！

對本計劃的建議與感想:

_____

_____

_____

學生事務處課外活動組

安全小竹蓆 保障學生安全

選擇好社團參加耶誕舞會 安全快樂過耶誕

【文／李文瑜】耶誕舞會淪詐騙新管道！學務處課外組吳秀雯老師說，近來根據學生社團反應有校內同學或校外人士假學生社團名義，純爲地下社團，其並非爲校方核列之學生社團到各班級宣傳舞會活動，損及合法核可舉辦活動學生社團與同學的權益，建議學生宜選擇正當社團參加舞會，讓耶誕歡樂氣氛充實大學生活。

課外組提到，目前正審理中的學生社團活動申請案，依規定辦理舞會的社團包括有「燈紅酒綠，風華再現」法律、國貿、資管、會計、勞動、經濟及企管系等學會聯合舉辦聖誕舞會；「趁虛而入」戲劇系、生應系、美術系、財金系及觀光系等學會聯合舉辦的活動。

課外組呼籲，若同學參加未經課外組審理的活動，請注意安全及個人權益。

住的安心 專案更換熱水器補助 3000 元

【文／李文瑜】爲避免一氧化碳中毒事件發生，臺北市政府消防局配合內政部消防署推動防範一氧化碳中毒輔助遷移或更換熱水器專案計畫，每一户補助金額新台幣 3000 元整。若房客可以建議房東改善，一但改善完成，房客可獲得 300 元獎金，詢問專線：119，(02)23456119，(02)28616431(山仔后消防分隊)。

軍訓室宋忠平教官說，優質的宿舍在於住的安全與安心，此一政策相當有利於學生建議房東更換，可以先打電話請轄區消防分隊派員會同會勘，判定爲易發生一氧化碳中毒環境。再由住户自行上臺北市政府消防局網站(http://newweb.tfd.gov.tw/news.php?area= 消防訊息)選定合燃氣熱水器承裝業委託其裝設强排型熱水器或遷移冷熱管線至户外。

一旦裝設完成後再由燃氣熱水器承裝業約定轄區消防分隊共同會勘檢查，並委由承裝業爲吸收或自行申請補助金額 3000 元。完成所有手續，由轄區消防分隊檢送相關資料送至消防大隊轉消防局辦理。

社團速寫 華岡同濟社 獲獎的保證

今年再獲全國績優社團獎 服務傳承愛無限

【文／李文瑜】履次參加全國性活動，均獲好評的華岡同濟社今年再獲 2009 年大專院校績優社團，以鮮華青春的鵝黃制服，秉持「傳承」接續華岡精神，讓文大的社團再次聞名全國。

服務性社團同濟社，一身鮮黃青春的代表，以臂章故事傳承，娓娓道出 35 年歷史的光輝與美麗。現任同濟社社長爲廖季玲，同濟社多次代表學校參與全國大專院校社團比賽，履次獲獎，展現無可抵擋的社團實力。同濟社成立已 34 年，爲服務性社團，每年出隊都有獨特的年度臂章，一屆有一屆的意涵，爲延續與傳承服務同濟的精神，每年的臂章均有特殊意義，輔以鮮黃的制服，爲每一個曾在同濟社走過的社員，記錄了曾經輝煌的青春與服務無悔的精神。

同濟社源起於民國 60 年美日居佐公約決定將琉球群島即釣魚台交給日本，同年

退出聯合國，激起廣泛的救國運動，中國文化大學意在此號令下，於民國 60 年 12 月，組成華岡社會服務隊，但不專屬某一社團。民國 63 年 3 月 9 日，隊員創立華岡同濟社。

同濟社現有三支服務隊，兩支稱爲平時服務隊—自閉工作隊及華興課輔隊，另一支稱爲假期社會服務隊。

自閉症工作隊及華興課輔隊

自閉症工作隊是利用學期中受訓及出隊，成立的目的是爲了促進自閉症青少年的人際關係，增加其生活技能，以期幫助學員較能適應於團體生活中，打開學員的心胸，鼓勵其接觸户外的美好事物，已使其擁有快樂開朗的一天，是我們努力的目標。

帶動中小學

爲配合教育部實施的帶動中小學計畫，由三十二屆社長張嘉倩正式將華興服

務隊更名爲帶動中小學，繼續爲其他偏遠地區的中小學服務，58、59 服務地點爲陽明山上的平等國小。

同濟校歌　享受犧牲

伸出你熱情的雙手　擁抱那可愛的人們　擁抱那窮苦的一群
我們有服務的熱忱　更用濟世的胸襟
我們犧牲享受　享受犧牲
永遠快樂逍遙
放出你愛的光芒　擁抱那孤稚的心靈　照耀那昏晦的僻林
我們有赤誠的愛心　更有無窮的活力
我們同舟共濟　邁向永恆
創造共同的理想

本組榮獲「97 年全國大專校院社團推展服務學習績優單位」，本校推薦之華岡同濟社亦榮獲服務學習績優社團。於 97 年 11 月 29 日於台南科技大學舉辦之學生事務服務學習觀摩會中，由本組陳宗顯主任前往代表領獎，同時同濟社亦受邀展出服務學習成果觀摩。

文大校訊

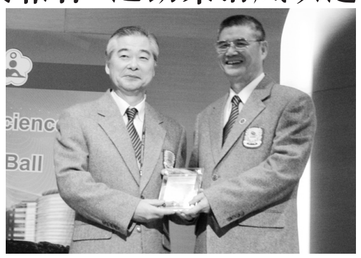
CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS　第 467 期　中華民國 97 年 12 月 22 日

發行人/張鏡湖　社長/李天任　顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐　華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw　電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主　編/李文瑜　攝影/戴見安　美編/華岡印刷廠　地址/台北市陽明山華岡路 55 號　電話/(02)28610511 轉 13602　華岡超媒體 Hypermedia

亞洲運動科學會議執行委員會議暨運動科學研討會 齊聚 200 多位中外貴賓

發表近百篇運動學術論文報告 運動樂活風吹進體育館 產學合作新契機

張董事長與貴賓相見歡



運教所陳景星教授與來賓合影

研討會會場齊聚中外貴賓

【文／李文瑜】由中國文化大學 12 月 12 日至 14 日在體育館柏英廳主辦亞洲運動科學會議執行委員會議暨 2008 年亞洲運動科學研討會（2008 ACESS Conference in Sports Science 與 2008 ACESS Executive Board Meeting），邀請亞洲地區體育界產官學界貴賓蒞臨本校，開幕式總計 200 多位貴賓蒞臨，包含來自日本、韓國與歐美等地。今年中國文化大學學生也積極發表體育論文，約 40 多篇，展現運動學術的實力與用心。

張鏡湖董事長也特別出席相關盛會，讚揚研討會透過學術發表，直接提升運動的地位，對未來體育的發展注入更多活力與新的見解。

李天任校長開幕式時提到，歡迎各位貴賓蒞臨本校，今年總計有來自八個不同的國家，1000 多位貴賓參加這個活動，同時，發表近 20 篇論文或報告，成果相當豐碩，尤以針對科學運動學術發表，讓這個議題逐漸被重視，具有前瞻性，未來希望持續舉辦相關國際性研討會，喚醒大家對體育的熱愛與重視。

今年由體育館江界山館長主導舉辦全國性研討會，特別邀請雅柏斯健身便利館的廠商入駐體育館展覽近百萬的全套運動設備，油壓式的設備健身器材，新穎安全，搭配有氧運動，30 分鐘簡單完成全方位的運動，相當適合小型公司推廣樂活運動。

江館長說，未來這套設備將免費提供給文化體育館保管，將陳設在五樓，只有有興趣的教職員與學生均可蒞臨使用，但需在有管理員的同意操作下，將有助實現樂活華岡新目標。研討會將持續至 14 日，廠商現場會提供各項使用說明，歡迎全校師生有興趣的同學可以到現場親身體驗，感受運動流汗的快樂。

外籍生座談會分享異國學習心 傳唱華岡校歌

生活習慣大不同 華岡典雅建築深烙外籍生心裡

【文／李文瑜】宛若聯合國的小型外籍生座談會 11 日在菲華樓國際交流中心舉行，來自世界各國的交換生以各種語言，在菲華樓交換意見與分享對華岡這一年來的學習心得。李天任校長說，文化大學就是各位外籍學生的母校，歡迎同學用自己國家的語言，翻譯唱出文化大學的校歌，傳承學弟妹，讓優美歌曲意涵傳送到世界各地。

今年約近 50 位外籍生參加 97 學年度第一學期座談會，包含來自韓國 34 位、日本 2 位、法國 6 位及德國 2 位外籍生，每個學生用自己的語言交換著彼此的看法，簡單活潑，讓這場小型座談會，彷若小型聯合國般的多元。

李校長說，沒有體會過文化的風景，就等同沒有在這裡求學過，因爲，位處台灣國家公園的中國文化大學，風景最美，四季變化最明顯，或許來到這裡擔任交換生的學生都會想到台灣各地區走一走，不過，建議同學先把陽明山的知名風景區與具有中國風味與歷史意義的地區逛一逛，才不虛台灣留學行。

文化建築物很漂亮，相機總是隨著四季變化一直拍。來自韓國慶星大學金智我與金姝熙說，每次遇到文化建築物總是想拍照，留下很不一樣的感覺，尤其拍回去給學弟妹看，大家都覺得文化學校真得很不一樣，很有成就感。

外國交換生的中國名字也引起熱烈討論。來自德國雷恩第二大學寇小潼說，這是他台灣朋友的名字，兩個人名發音一模一樣，就不會忘記自己的中文名字，法國的柯睿則是喜歡其音名與中國意義，代表聰明之意。韓國學生的中文名則是依據韓國發音直譯，與台灣風俗較近。

女宿爲何晚上要門禁？法國阿爾圖亞大學的交換生說，每次和同學下山去玩，卻因有門禁每次都要趕上山，相當麻煩，建議學校應該和男宿一樣，全面解除門禁。李校長則說，每個學校都有學校制度，大家都是華岡人可以遵守應守規定，門禁對女生而言是安全，是對各位的家長一個好的保障交代，希望大家一同遵守，未來也會更趨人性化管理，讓大家住得安心與安全。

李天任校長與外籍生合影

李校長致贈本校校服，並與法國柯睿交換生合影

德國雷恩大學、韓國學生高興收到校服

新傳學院推行讀報計畫 深耕社會服務學習 落實媒體素養

新聞系學生化身新聞讀報小老師 爲陽明山國小小學生紮根新聞觀念

【文／李文瑜】大手牽小手，一起來讀報。深耕社區營造，落實社會服務觀念，中國文化大學新聞系大一學生與研究所學生聯手推出「幫小學生讀報」的活動，服務對象爲陽明山國小三年級到六年級的小學生，每一堂課約齊聚近50位小朋友，透過閱讀國語日報的新聞與了解產製過程，讓小學生們當起「小記者」，不但分析每一篇新聞報導裡的內容，更使小學生充份了解文字意義，提升閱讀風氣。

新傳學院沈慧聲院長說，源自於服務學習課裡的「媒體素養」一課，其中，落實與執行是服務學習的重要關鍵，因此，新聞系學生動員推出幫小學生讀報的活動，透過新聞產製流程與新聞結果的傳達，讓小朋友了解新聞的意義與記者工作的正面態度。

一堂70人的媒體素養課程，有50位報名參加讀報，新聞系學生的對這樣的讀報計劃熱枕十足。沈院長說，小學生讀報時間從12月11日至12月30日，服務對象爲陽明山國小三年級到六年級的學生，鎖定「國語日報」爲讀報內容，一開始的課程則是透過簡易漫畫，讓國小三年級到四年級的學生了解新聞產製與新聞記者的意義，選擇學生有興趣的環保、生命與法律等相關課題的新聞爲讀報分析主軸，有趣且吸引小學生閱讀，進而發展學生對新聞角度判別與點燃熱愛文字的興趣。

陽明山國小陳仙英校長肯定大學生的表現。她提到，大手牽小手是一個很令人感動的觀念，在社區營造的大觀念軸承裡，同位於陽明山國家公園的陽明山國小與文化大學，可以營造更多合作的機會，這次成爲大學生讀報計劃的夥伴，相當高興，小朋友更興奮大哥哥大姐姐來學校讀報給他們聽，讓他們了解「原來報紙或電視新聞是這樣出來的。」

負責規畫籌辦的新聞研究所蔡怡琳說，「讀報」雖是新聞系學生學習新聞的重要功課，但如何透過更簡易的讀報方法，讓小學生了解新聞的意義，這工作挑戰則很大，包括將新聞產製流程到一個新聞記者的角色，決定以漫畫與互動的方式，解決小學生包羅萬象的問題，這樣的學習方式，也讓自己看到另一面向的新聞角度，大手牽小手的意義也就是在互動學習裡教學相長。

新傳學院學生指導國小學童聚精會神地思考報紙內容、認真投入報紙配對遊戲、 分辨版面訊息

文大新傳學院與陽明山國小聯手推出教小學生讀報計畫

海角七號 電影傳奇 網路部落客力量大

網路新聞躍居傳播主流 展現另一風姿於新聞傳播史

【文／李文瑜】網路媒體躍居主流傳播，輔仁大學陳順孝老師11日參加2008年新聞傳播圓桌會議時肯定，網路歷經10年變革，在日前苦勞網記者獲得卓越新聞傳播獎之社會公器獎後，已代表網路公民傳播進入新世紀，讓小衆媒體的議題透過網路的傳播，展現另一風姿在台灣的新聞傳播史上。

2008年新聞傳播圓桌會議由中國文化大學新聞暨傳播學院主辦，第二場演講特別邀請學者與產業界舉辦專題討論，讓「公民新聞」成爲新聞傳播學生共同探討的未來課題。

文化大學鄭貞銘教授致詞時說，「媒體素養」的教育是近幾年各大專院校積極推動的重要課程，透過媒體教育，讓每一代的新聞記者找尋新聞議題角度時可以兼具公正公義與公平，融入更多同情心，大社會小角落的新聞更值得被開發，而非過度著重社會色情新聞，偏向商業需求。

陳順孝老師說，在蘋果日報大舉入侵台灣的媒體圈後，報紙或電視台已經成爲政客互罵、美女、社會暴力等重要發聲管道，反倒是這社會仍有許多值得關注的課題，卻一再被忽視，因此，不少有志的人，開始透過網路媒體打造自己的發聲管道，讓更多的新聞被重視。

他提到，目前苦勞網獲得卓越新聞獎的「社會公器獎」後，證明網路媒體已經獲得社會肯定，苦勞網是一個以台灣社會運動爲報導對象的媒體，在勞工圈內相當有名，針對各種社會課題均有詳細的分析與報導。此外，還包括智邦生活網、高雄南方電子報、蕃薯藤等均在網路媒體成長歷程中，佔有相當重要的角色與歷史意義。

國片「海角七號」電影的竄起，網路的傳播更是功不可沒。陳順孝說，在國片式微之刻，大衆傳播媒體根本看不到台灣電影的用心與努力，也不想報導相關新聞，因此，透過網路部落客的訴求與廣播的傳播，造就海角七號國片的新傳奇，展現網路傳播的力量，未來，網路傳播將成爲另一個新聞的力量，成爲小衆課題發表的重要平台。

輔大陳順孝教授肯定公民媒體的發聲價值

新聞系鄭貞銘教授強調「媒體教育」培養記者新聞倫理的重要性。

大陸傳播研究生報告暨圓桌論壇 產官學界齊聚

公民新聞百花齊放 媒體代表與兩岸學術交流 開啟新頁

【文／蔡怡琳】探討公民新聞的紮根與展望，中國文化大學新聞暨傳播學院12月10日、11日於大孝館三樓堅毅廳，主辦第二梯次「2008年『大陸地區大衆傳播研究生來台實習』活動—來台實習媒體觀察學術研究報告提報暨圓桌論壇」，透過三場專題論壇及論文發表，邀請多位知名產學界代表蒞臨，共商「公民新聞」面臨的挑戰和趨勢。

本次會議包含三場研究論文研討及三場圓桌論壇，採用圓桌會議形式與嘉賓暢談，針對蔚爲風潮的「公民新聞」，從「媒介接近與使用」到「公民新聞」的過程分析，並以知名「PeoPo公民新聞平台」運作方式作爲探討個案，展現草根媒體的生命力。

與會者邀請輔大新聞系陳順孝教授等學者，大愛電視台、台視、東森、公視、中天、原住民電視台、中廣、聯合報等線上媒體主管及新聞工作者，和南方電子報、苦勞網、全球之聲等民間媒體代表，參與講評討論，研擬「公民新聞」更有力量的發展方式。

會中由武漢大學、廈門大學、山東大學、西北大學、南開大學、遼寧大學、暨南等7所大陸知名學校推薦之碩博士生，發表來台實習觀察研究的9篇學術論文，分別針對兩岸媒體組織比較、新聞表現策略、綜藝節目和置入性行銷等主題研究，融合過去專業知識，結合台灣媒體發展現況，再由相關領域的優秀產學界評論人加以建議。

新傳學院沈慧聲院長樂見兩岸學術交流

圓桌論壇廣邀產學界代表，探討公民新聞發展

HOT

中國文化大學
美國、紐澳『海外工讀』

名額有限、儘早報名、工作選擇多!
免面談＋賺錢＋工作經驗＋在地英文練習
＋美國文化體驗＋中國文化大學輔導

大學主辦 家長放心

◎體驗全英語工作環境，最加分實習機會！
◎英文聽、說、讀、寫，全方位進步滿點！
◎與來自世界各地的人一起工讀，快速成爲國際人！
◎休閒時間到處趴趴走！

	美國	澳洲
資格	18–30歲在學學生、應屆畢業生、研一生，想擁有與衆不同人生經驗的你！	18–30歲學生、社會人士皆可
工讀時間	2009年最精采的暑假生活！	最長一年，有意於職場學習者
申請條件	英文能力＋獨立自主＋願意學習！	
計畫內容	1. 依個人興趣能力安排海外工讀機會 2. 海外歸國學人專業輔導諮詢及協助解決當地問題 3. 協助辦理工作簽證 4. 提供行前訓練，輔導做好萬全準備 5. 提供國外當地24小時緊急支援熱線 6. 提供工作手冊、國際學生證 7. 提供旅遊規劃、食宿安排諮詢服務 8. 可安排結伴參加	
個人準備文件	1.申請書 5.英文履歷 9.英文在學證明(須蓋校章) 2.護照 6.SEVIS代辦授權表 10.户籍謄本 3.學生證影本 7.存款證明書 4.照片 8.英文成績單(須蓋校章)	

歡迎預約說明會!! 請洽中國文化大學 (02)2700–5858 分機 8581–8585 。
網址:http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/

我不要當好過族！積極建立自我價值

青輔會學務處 合推 預訂自我生涯暨職涯發展藍圖

【文／莊雅淳】金融海嘯下，失業率狂襲！爲提供學生了解未來職涯趨勢與自我價值，學務處職涯發展與校友服務組今年首次與行政院青年輔導委員會共同主辦「預訂自我生涯暨職涯發展藍圖」，分別12月6日及12月7日舉行，特別邀請Career就業情報雜誌總編輯臧雁遠、青輔會生涯諮商蔡稔惠教授、銘傳大學黎佩芬教授老師分享職場趨勢與未來。

職發組王鈴惠組長說，失業率節節攀升，此次活動著眼未來市場分析，儘早協助同學釐清職涯方向，其課程內容包括創意、職場倫理、危機處理能力，透過全方位的探討與研究，讓同學成功踏出職場第一步。青輔會北一組召集學校德明財經科技大學張谷光主任則强調，「人生要有目標」、「人際關係比專業能力更重要」。

「失業大海嘯來臨了！」Career就業情報雜誌總編輯說，未來就業市場還需三至五年才能回復元氣，目前失業率已創下三年新高的紀錄；但相反的，卻有新鮮人能馬上擁有四萬多元高薪的工作。臧總編認爲，新鮮人若未做好自我生涯探索、對產業知識太貧乏以及自我設限太多等缺點，易影響未來職場的適應，成爲進入職場的最大障礙。他建議同學提早做職業適性測驗，透過各大人力銀行網站，了解企業用人的要求，以了解自己的落差，並掌握機會累積自我優勢，同時開創第二專長，在精進本業之後，同時培養另一專長，增强自我優勢。

參與的英文系四年級林右千同學表示，臧總編讓我們知道不能再懶惰，不能再繼續當個「好過族」，年輕時對自己嚴酷一點，將來人生就對你好一點，不如趁年輕時練專業、調態度。

職涯發展研習營同時安排創意講座，解除創意迷思，提倡有創意的生活，造就快樂的生活，但在學習創意之前，須先了解自己，重視個人的獨特性及價值。法律系劉東鑫表示經由這課程之後他終於能將創意、生活與工作串聯在一起，原來創意啓發就隱藏在日常的生活與工作中經驗和觀察裡。

職涯研習營全體師生合影

微軟 Ron Owston 博士座談會 未來學校創新學習趨勢

【文／蔡怡琳】資訊中心12月9日於曉峰紀念館二樓國際會議廳，主辦「–Campus of the future」未來學校座談會，邀請Ron Owston博士蒞校演講「高等教育的教學、學習、與科技中改變的力量」，探討「未來學校」如何培養學習的關鍵能力，在世界競爭中脫穎而出。李天任校長肯定微軟多年來推動資訊教育的成果，期許未來校園計畫能激發更多學生創新的潛力。

李校長提到，推廣中心在微軟的作業系統中研發許多新設計，邀請Ron Owston博士親臨華岡，將幫助各教育單位在知識經濟時代中，充分運用資訊設備來改善教學效果。

Ron Owston博士現任加拿大約克大學（York University）學習科技研究所教育學教授暨創辦主任。曾任史丹佛「國際研究所」教育科技研究之首席研究員、模擬「先進環境」與「虛擬可用性實驗室」的領域組長。目前正在進行遊戲對於讀寫能力影響的研究，並致力推動微軟「未來學校」計畫。

Ron Owston博士於座談會中播放與另外兩位專家訪談的片段，讓觀衆了解「未來學校」發展及限制的多元觀點。在全球「未來學校」的成功個案中，Ron Owston博士强調發展「未來學校」的重要因素，包括「視野」、「成功的指示」、「排除障礙」、「計畫與執行」，並樂見的高等教育的未來學校也能儘快萌芽。

2009中國文化大學寒假美西遊學探索開始

所剩名額不多，請把握!

具有20年遊學經驗並享譽遊學第一品牌的中國文化，今年寒假再度推出美西遊學海外語文研習行程，能提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學外語教育之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。歸國學人帶你認識當地國的學制，爲日後留學暖身。文化大學帶您前進柏克萊遊學，讓您體驗到優良的教學品質，上課教材全由專家製作，以不同的主題讓您認識其文化、風俗、制度、禮儀、俚語，專業的師資採用活潑的方式，使您在完全英文的環境中，自然而然聽力大幅進步，日常慣用語及發音也會越來越接近正統英文。

獨一無二優點:
◎ 唯一結合文化、藝術、產業、教育(3所大學)參訪活動
◎ 最優惠的價格 ◎ 物超所值的活動
◎ 遊學第一品牌 ◎ 大學主辦，家長安心

2009年寒假文化大學特別精心安排：
◎ 美西遊學：A行程(1/18~2/11):
美國柏克萊 ＋ 美西 精華遊
(迪士尼樂園、環球影城、好萊塢星光大道、名校UCLA、農夫市集、美西夏威夷海岸購物天堂 – 聖塔摩尼卡)
◎ 留學申請、代辦
◎ 2009暑期工讀遊學：美國打工、澳洲渡假勝地工讀

2008年12月每週六下午2點30分
美西遊學團免費講座於文化大學推廣教育部舉行，歡迎報名參加
文大生12月底前報名美西遊學團享有優惠折扣價喔!

報名專線：(02) 2700–5858 遊學組分機8581～8585。
網址:http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/
電子郵件: cylee@sce.pccu.edu.tw

學生諮商中心【心理診所】

陳怡臻 輔導老師

我最深愛的人 傷我卻是最深

老師 您好：

我叫小敏。我最近跟男朋友分手了。我好難過，我不想和他分開，可是他卻要離開我。我不懂爲甚麼。我到底做錯了甚麼？還是我哪裡不好？我的心裡好痛苦。我到底該怎麼辦?

傷心的小敏

親愛的小敏：

當我最深愛的人傷我卻是最深時，那種錯愕和心痛是很難用話語形容得出來的吧。在無數的夜裡，你也許不停地問爲甚麼會這樣，然而找不到一個確切的答案。老師要先肯定地告訴你:你沒有做錯甚麼，也不是你哪裡不好。一段感情的結束，往往是因爲外在的因素、兩人的價值觀不同、不夠瞭解自己和對方等原因造成的。而不是你本身的問題。

至於你現在會這麼傷心，是因爲你失去了一個在你生命中佔了很大比重、很重要的人。失去一個曾經陪伴你，聽你說話，在需要時幫助妳的人是一種失落(Loss)。當人們失去了曾經在他們的生命中是個重要支柱的人，是會不適應也會很痛苦的。因此，你會這樣地傷心，是很正常的。更何況你才和他分手沒多久，這是最痛苦也是情緒最多的時期。我想先帶些希望給你，請相信隨著時間慢慢過去，你的傷心會漸漸減少直到完全復元。你不會永遠停留在這裡。有一天，你會完全痊癒的。

現階段，請你准許自己悲傷，好好地面對你的痛，經歷你的痛。想哭就放聲大哭吧。偶爾想自己一個人，就自己靜一靜吧。寫寫日記、聽聽音樂、唱唱歌都是能夠疏通你情緒的方法。在這段時間裡，不只是要讓你的傷心宣洩出來，也要開始適應沒有他的日子。這時，朋友家人的陪伴變得異常重要。盡量讓愛你的人陪著你，傾聽你心裡的傷痛。讓他們關心你、支持你。還有，尋求專業輔導老師幫助了也是一種渡過情傷的選擇。

另外，好好地照顧自己的身體，也許會沒食慾，會失眠，但還是要努力地吃三餐及睡覺，以保持身體的健康。最後，尋找失戀的意義。人生中每一件壞事的發生，我們都可從中尋找意義。也許是讓我們更成長，也許是讓我們更堅强。也許是讓我們成爲更好的人以預備好去遇見更適合你的人，這是多麼值得期待的事啊!祝福你，從傷痛中破蛹重生，成爲一隻美麗的蝴蝶。

~ 有任何心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約：(02)2861–0511
轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大孝館2樓
學生諮商中心 安排會談時間