

工學院承辦 2012 海峽兩岸複合材料論壇 64 篇論文公開發表 為兩岸經濟建設與社會發展做出重大貢獻

【文 / 洪孜佩】台蘇兩地複合材料學術交流已有多年的歷史。由台灣區複合材料工業同業公會與江蘇省複合材料學會聯辦的「海峽兩岸複合材料論壇」，從 2006 年開始舉行，今年正式邁入已第六年，前幾年分別在大陸各地區辦理，第二次在台北辦理，本校工學院是首度承辦，總計有 64 篇論文發表，獲得兩岸產官學界重視，已在兩岸的新複合材料研究領域上取得大量的研究成果，未來將以此發表研究為重點，實施產業化推廣，為兩岸經濟建設做出重大貢獻。

「海峽兩岸複合材料論壇」舉辦六年，第一年 2006 年在宜興；2007 年在西安；2008 年在台北；2009 年在南京；2010 年在台北；2011 年在南京；今年則在台北舉行，很榮幸的是，今年由本校工學院配合主辦與承辦。「海峽兩岸複合材料論壇」舉辦至今，已成為兩岸材料研究交流的品牌活動。

張鏡湖董事長、吳萬益校長均有出席該研討會。工學院陳景祥院長說，隨著海峽兩岸經濟、貿易、科技、學術交流的不斷融合與增進，促進兩地在複合材料領域的更進一步合作擴大交流，「2012 海峽兩岸複合材料論壇」於 11 月 21 日在本校召開，論文發表踴躍，也讓同學見識舉辦兩岸相關行業的專家，相當具有意義。

今年論壇參與學者，計有中國大陸學者、專家 37 人及國內產官學界、龍頭企業等各界

人士 60 人與會。國內學術界參與代表有，中國文化大學、新竹清華大學、大同大學、遠東科技大學、臺北科技大學、弘光科技大學、逢甲大學、淡江大學、臺灣大學、宜蘭大學、健行科大；研究機構參與者有，臺灣工業技術研究院、紡織產業綜合研究所、塑膠工業技術發展中心、石材資源中心；產業界參與者則有，台玻公司、華立集團、和成企業、長興化學、信織實業。

大陸對岸學界參與論壇人員，包含南京工業大學、南京大學、東南大學、南京航空航天大學、南京林業大學、南京師範大學、哈爾濱工業大學、河海大學的學者；研究機構及產業界參與人員有，南京電子技術研究所、哈爾濱玻璃鋼研究院、南京玻璃纖維研究設計院、南京金杉汽車工程塑料有限公司、南京金甯三環富士電氣有限公司、南京肯特複合材料有限公司、南京諾爾泰複合材料設備製造有限公司、南京宜漢化學有限公司、南京海泰納米複合材料公司、哈爾濱天順化工科技開發有限公司的代表人員。

陳景祥院長說，今年研討會深入廣泛地交流功能性與結構性複合材料等領域的研究、應用和產業發展情況，發表相關論文 64 篇，利用此次研討會機會，使得海峽兩岸在新複合材料研究領域上取得大量的研究成果，並實施產業化推廣，為經濟建設與社會發展做出重大貢獻。



張董事長與參與論壇的貴賓們合影

對於未來方向感到茫然的同學們有福 職發組提供完整生(職)涯輔導諮詢與測驗

【文 / 洪孜佩】面對自己的未來以及瞬息萬變的職場趨勢，是否有迷惘，或者還在猶豫觀望，不知道哪些方向適合自己，但是現在每個人，都可以給自己一個更加了解自己的機會，歡迎各位同學到職發組預約相關資訊諮詢的服務吧！諸商預約或報名相關活動可以到大學館 204 室，親自報名，或是打給職涯發展組的老師們詢問預約，電話是 (02) 28610511 分機 12506 彭信揚老師，或是 12509 胡湘萍老師。

職涯發展與校友服務組在大學館 204 室，從開始提供諮詢以來，每學年都有超過百位以上的同學前來預約生(職)涯諮詢，更有超過千位的同學透過生涯測驗尋找到正確的興趣方向。希望可以幫助學生們從自我及環境的探索中了解自己的生涯務務，然後逐漸發展出進入職場之後所需具備的相關能力。

職發組提醒，提供諮詢的部份包含，第一個生涯輔導，是由生涯諮詢心理師一起同步進行自我探索、規則討論生涯議題，以及面對無法抉擇之困擾。第二個是生涯測驗，有多種測驗提供同學體驗，瞭解生涯興趣、工作價值觀與態度、九型人格或個人性格偏好等，進而規劃出適合自己的人生目標。最後一個是 UCAN 大專校院就業職能平台線上測驗，提供同學們職業興趣探索的解析討論，以及如何活用生涯歷程檔案系統。

學位服租借辦法出來囉！ 欲租借的畢業生千萬別錯過

【文 / 方怡涵】第 51 屆畢服會負責的學位服租借辦法出來囉！開放學位服租借申請，發放學位服時間為 12 月 14 日至 12 月 20 日，回收時間則為 12 月 21 日至 12 月 28 日，自上午 10 點至下午 4 點，皆可至畢服會位於大慈館地下一樓的辦公室辦理申請、領取以及回收作業，欲租借的畢業生請千萬別錯過！

有感於歷屆畢業生反應上學期穿到學士服的時間過短，拍照留念的時間也只有團拍時的短短數十分，第 51 屆畢服會聽取同學的反應，特地與廠商爭取額外租借的機會，希望畢業生能在大學生活的最後一年留下完美的句點。

關於此次學位服的租借辦法，畢服會也有特別的規定，在租借前，請各班專責詳細檢查衣服好壞、是否有破洞、拉鍊扣子是否完好等部分，一旦租借，則需由租借同學負完全責任，如歸還時有毀損，畢服會也將照價列表收取賠償費用，另外，在租借套數上，由於學位服數量有限，因此限定在該班會員人數達百分之八十的情況下每班可租借學位服的上限為十套，博士班的上限則為五套，若會員人數未達百分之八十的班級，則依班上會員人數比例計算，而在押金部分，學士服的押金為 1200 元、碩士服的押金為 2400 元、博士服的押金為 5500 元，包含衣服、帽子、以及披肩視為一套完整學士服，租借時，由於每套需抵押一張個人證件，也請同學前往申請時特別留意，而畢服會也提醒大家，並非每個班級都一定能夠租借到學位服，一旦發放完畢，未租到的班級也只能向隅了，請同學盡早前往辦理租借。

若畢業生有任何問題請先洽各班專責，或上「中國文化大學畢業生服務委員會」FACE BOOK 粉絲團留言詢問。

畢服會辦公室電話：02-2861-9443 學校分機 19815、19816 Email: sgs51th@gmail.com

發行人 / 張鏡湖 社長 / 吳萬益 顧問 / 陳虎生、施登山、郭瓊玲 華夏導報網址 / http://epaper.pccu.edu.tw 電郵 / editor@staff.pccu.edu.tw
主編 / 李文瑜 攝影 / 戴見安 美編 / 華岡印刷廠 地址 / 台北市陽明山華岡路 55 號 電話 / (02) 28610511 轉 13602

中國政法大學馮世勇副校長率團來訪 張董事長說：本校與中國政法大學交流頻繁 姐妹校關係友好



中國政法大學副校長馮世勇贈送文大禮物

【文 / 李文瑜】於 2006 年與本校簽訂姐妹校關係的中國政法大學副校長馮世勇率一行貴賓蒞臨本校參觀，馮世勇副校長說，文化大學是一所高度的學校，地理位置高、文化品味高、傳承中華文化精神五十年來一直未變，其堅持發揚的態度毅力更高，值得大陸高校學習參觀。本校張鏡湖董事長強調，文大校友、老師多次前往中國政法大學學習進行，而中國政法的學生多次來台參與本校的各項交流活動，來往很積極頻繁，是一所與本校關係極為友好的姐妹校。

張鏡湖董事長說，自己大概八、九年前，訪問過中國政法大學，廖正豪老師曾經與該校有密切聯絡交流，本校校友沈智慧也曾經在中國政法大學念過書，兩校往來密切，前年文大舉辦一場大型的兩岸交流會議，曾經邀請中國政法大學校長親自前來台灣參與，



中國政法大學副校長馮世勇一行貴賓與本校師長合影

誠摯希望兩校未來可以在師資、學術交流上更密切合作。

參訪貴賓由馮世勇副校長率領，貴賓包含學生處處長盧少華、學生處就業創業指導服務中心徐慶、學生處心理諮詢中心主任劉香慶、團委副書記孫璐、外國語學院副院長趙雲鵬、民商經濟法學院副院長王洪松、新聞學院副院長尚武、政治管理學院副院長楊懷軍、馬克思主義學院副院長阮廣宇等貴賓。

馮世勇副校長說，特別高興，也非常感謝八十多歲高齡的張董事長親自接待，目前本校在台灣地區九所高校均有各類型的校際交流，文化大學是其中一所，這是一所高度的大學，不僅僅是意指地理的高度，而是具高度又有特色，兼融文化品味的一所大学，以質樸堅毅為校訓精神，校園處凝聚著中華文化的特色與傳統。張董事長不僅是這所

學校的締造者，也是帶領文化大學引領風華的領袖者，值得大陸高校前來參觀學習，很高興有這個機會來參觀，未來我們將積極率領本校的師生與文大交流互動，帶動兩校姐妹校合作的新關係。

本校吳萬益校長說，這幾年本校與中國政法大學學術與師生交流有很多的聯繫，特別是本校負責兩岸交流的蔡佳麟處長在北京經都常與貴校合作推廣兩岸交流，感謝貴校的多方協助，前年文大舉辦國際法學會談，深知貴校黃校長是此一領域的權威，也特別邀請前來台灣共同舉辦相關會議並進行發表專題，建立良好的合作管道。此外本校推動暑假與寒假、冬令營時，中國政法大學的學生參與度很高，貴校與本校的法學院與社學院交流甚為頻繁，實有助於正面推動兩岸積極交流。



2012 海峽兩岸複合材料論壇參與學者大合影

英語學習 單純學英語競賽比高低 曉峰苑生課程多

【文 / 謝玉祥】曉峰學苑 102 年先修班課程震撼出擊，由曉峰學苑創辦以來大受歡迎的英語學習課程率先打頭陣，邀請到滿意度超高的吳黃里愛老師，藉由大家曾經都有的共同記憶－兒童文學，以耳熟能詳的各種故事，激發學習英語的興趣，讓英語不再是只存在於教科書上的學科，進而提升苑生的英語能力。

吳黃里愛老師由兒童文學出發，讓大家思考為什麼兒童文學能讓人印象深刻，同時藉由童話故事讓大家了解，因為各國文化的差異，讓同一個故事會有不同版本，如灰姑娘於全世界就有上百種版本。除了單純的英語學習外，更讓苑生了解各國文化，藉由分組競賽方式有效率地學習英文。

曉峰苑生應生應系吳宜姍、法律系王婕妤、法律系吳寶瓏、地質系林諭澤、哲學系陳胤今同學表示，「英語課程具有知識性與趣味性，透過有如遊戲般的教學，讓我們回到童話世界，也了解到灰姑娘原來有這麼多的版本。」

心輔系張俊強、國企系林詩音、中文系李昱函、勞資系何子欣、法律系呂玟嫻、生應系洪子雲指出，「藉由生動活潑的教學，感覺回到童年，讓我們對英文學習產生興趣，學英文也可以很有趣很好玩。」

中文系朱子涵、法律系郭秀育、日文系曹靜怡、日文系楊雅婷、勞資系黃毓淳認為，課前以為壓力會很大，但老師上課的方式，讓人能輕鬆學習，豐富的知識性與趣味性，引發同學對兒童文學感到興趣。

電機系林士傑、法律系王育岑、心輔系王千慧、勞工系陳育苑、化學系張庭偉同學表示，老師上課的方式可以讓大家更為熟識，同時也能了解各國不同文化的差異，而無壓力的學習方式，讓人返回童真，即使無法完全聽懂也能輕鬆學習。



吳黃里愛老師配合兒童文學激發大家對英文的興趣

張董事長多年好友－潘懷宗博士開講 文化健康同學會 謹記落實六大保健觀念

【文 / 李文瑜】台北市議員、電視知名名嘴，也是陽明大學醫學院藥理教授潘懷宗博士 6 日蒞臨本校曉峰紀念館國際會議廳演講，提供「養生保健六大招」。風趣幽默的演講，現場擠滿許多教職員，張鏡湖董事長則擔任引言人介紹。張董事長掛保證說，潘博士在醫學上有非常高的成就、知識，認識他這麼多年來，自己都有聽他的話，有的東西避免吃，所以到現在身體還不錯，歸功潘博士的豐富醫學常識。

張董事長說，潘議員是自己 20 多年的好朋友，目前電視上有很多名嘴，不過，名嘴講的話大多數都是胡說八道，潘議員是自己在美國的時候就認識的好朋友，每次他都要我幫他競選，事實上根本用不著，因為以他的專業知識就足以贏得許多選票。

張董事長說，很高興邀請潘議員，跟大家來談營養與保養的問題，希望大家好好聽，聽了以後還要學，不能夠忘記了！

這一場演講由人事室主辦。吳惠純主任說，由張董事長出面邀請潘博士，讓大家可以有機會可以見識潘博士的演講功力與分享健康的觀念，相當難得，曉峰紀念館擠滿人，顯見大家對健康觀念相當重視，希望大家可以從中學習到重要觀念，非常感謝潘議員能撥

空來文大，跟大家分享。潘博士說，環境裡有太多污染，塑化衝擊影響大，很多人習慣用塑膠瓶喝水，其實不管產品號稱耐熱到幾度，耐熱的過程中總會釋出一些毒素，影響健康身體，建議用鋼瓶喝熱水，避免使用塑膠瓶喝茶。

潘博士也提到，規律且良好的生活作息與方式、維持快樂的心情是很重要的，每天晚上十點前入睡，早上六點起床，深沉穩定的睡眠，有助於打底健康的身心。他舉例，目前有一個重達百斤的觀眾在公車亭等公車時就問他說，怎麼樣減肥？怎樣的身體最健康？他當下就建議他，第一要早睡早起，早上六點多完成早餐，每餐中間隔四個小時，晚上十點前入睡。但那位觀眾就說，「我事業做得很大，每天都要忙很晚，早睡根本就不可。」潘博士就說，沒有規定的生活作息，根本就不可能健康減重，因為夜間是身體機能休息的重要關鍵，沒有給它完整的休息，就不要來談健康減重。此外，也有一位老菸槍朋友問他說，「怎樣才能避免肺癌？」他說，很多人要健康，做法卻本末倒置，正如肺癌發生率高的原因多來自於菸害，要徹底解決避免就要戒菸，這觀念很普通，但在老菸槍心裡做不到，卻總想問能抽



菸還能避免肺癌的可能性。潘博士當下就告訴他，不可能。

潘博士強調，健康觀念大家有，但落實實行，很多人又都做不到。他建議保養六大招，唯有這樣，才有機會改變體質，選給自己健康又快樂的人生。養生六大招包括了無毒的生活環境、規律且良好的生活作息與方式、維持快樂的心情、適當的運動、正確的飲食、定期完整且不過當的健康檢查。

報到率創歷年新高 高額獎勵金鼓勵更多系所努力攀高峰

18系所達九成五報到率 獎勵金總計頒發260萬元 環設學院市政學系百分百報到率核發獎金20萬



張董事長與市政系洪承祿主任合影



張董事長與大傳系湯允一主任合影



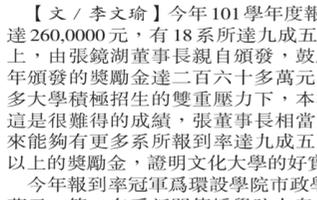
張董事長與大氣系徐建湖老師(代領)合影



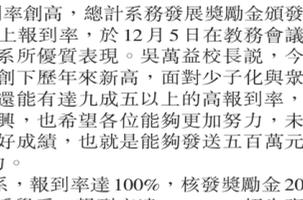
張董事長與韓文系屠貞煥主任合影



張董事長與紡工系李貴琪主任合影



張董事長與外語學院韓文系合影



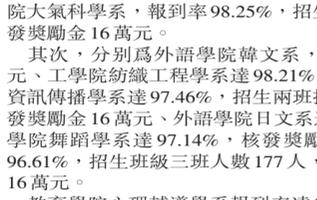
張董事長與工學院機械工程學系合影



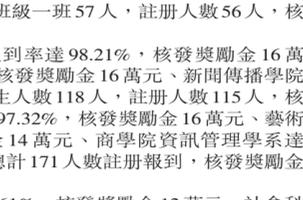
張董事長與資傳系徐明景主任合影



張董事長與日文系方獻洲主任合影



張董事長與理學院大氣科學系合影



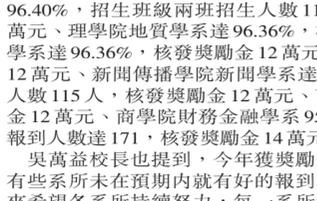
張董事長與商學院資訊管理學系合影



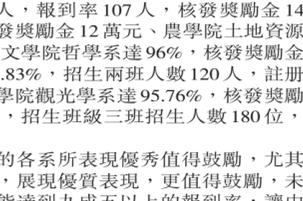
張董事長與舞蹈系伍曼麗主任合影



張董事長與資管系謝文恭主任合影



張董事長頒發哲學系獎學金，與教卓副主任傅皓政老師(代領)合影



張董事長與財金系楊穆如主任合影



張董事長與觀光系蔡龍銘老師(代領)合影



張董事長與新聞系陳慧蓉主任合影



張董事長與心輔系何英奇主任合影



張董事長與大傳系林純德老師合影



張董事長與勞工系彭崇泰主任合影



張董事長與地質系吳樂群主任合影



張董事長與土資系楊之遠主任合影



張董事長與機工系江毅成主任合影

【文 / 李文瑜】今年101學年度報到率創新高，總計系務發展獎勵金頒發達260.0000元，有18系所達九成五以上報到率，於12月5日在教務會議上，由張鏡湖董事長親自頒發，鼓勵系所優質表現。吳萬益校長說，今年頒發的獎勵金達二百六十多萬元，創下歷年來新高，面對少子化與眾多大學積極招生的雙重壓力下，本校還有達九成五以上的高報到率，這是很難得的成績，張董事長相當高興，也希望各位能夠更加努力，未來能夠有更多系所報到率達九成五的好成績，也就是能夠發送五百萬元以上的獎勵金，證明文化大學的好實力。

今年報到率冠軍為環設學院市政學系，報到率達100%，核發獎勵金20萬元、第二名為新聞傳播學院大眾傳播學系，報到率達98.31%，招生班級數二班額118人，註冊人數116人，核發獎金18萬元、第三名為理學院大氣科學系，報到率98.25%，招生班級一班57人，註冊人數56人，核發獎勵金16萬元。

其次，分別為外語學院韓文系，報到率達98.21%，核發獎勵金16萬元、工學院紡織工程學系達98.21%，核發獎勵金16萬元、新聞傳播學院資訊傳播學系達97.46%，招生兩班招生人數118人，註冊人數115人，核發獎勵金16萬元、外語學院日文系達97.32%，核發獎勵金16萬元、藝術學院舞蹈學系達97.14%，核發獎勵金14萬元、商學院資訊管理學系達96.61%，招生班級三班人數177人，總計171人數註冊報到，核發獎勵金16萬元。

教育學院心理輔導學系報到率達96.61%，核發獎勵金12萬元、社會科學院勞工系達96.49%，核發獎勵金12萬元、工學院機械工程學系達96.40%，招生班級兩班招生人數111人，報到率107人，核發獎勵金14萬元、理學院地質學系達96.36%，核發獎勵金12萬元、農學院土地資源學系達96.36%，核發獎勵金12萬元、文學院哲學系達96%，核發獎勵金12萬元、新聞傳播學院新聞學系達95.83%，招生兩班人數120人，註冊人數115人，核發獎勵金12萬元、商學院觀光學系達95.76%，核發獎勵金12萬元、商學院財務金融學系95%，招生班級三班招生人數180位，報到人數達171，核發獎勵金14萬元。

吳萬益校長也提到，今年獲獎勵金的各系所表現優秀值得鼓勵，尤其有些系所未在預期內就有好的報到率，展現優質表現，更值得鼓勵，未來希望各系所持續努力，每一系所都能達到九成五以上的報到率，讓中國文化大學招牌更響亮。

邁向卓越 導師功勞大

新傳、法學院導師輔導重要，善盡導師的義務是今年獲績優導師的共同態度。導師們認為，每一個學生，都代表著一個故事，擔任導師陪伴學生的過程中，就像讀了很多不同的故事，不同的喜怒哀樂，不同體驗的導師之旅，讓每一位導師在教育過程中，感受了許多精彩非凡。

新傳學院

新聞系 徐振興 老師

感謝系上能讓我有機會擔任導師，也謝謝學生們的支持與配合。看著學生們從青澀到成熟與充滿自信，心中喜悅無限，期望未來能繼續與這些可愛的學生們共同留下美好的華岡生活回憶。



新聞系 江淑琳 老師

很喜歡跟學生之間沒有距離的互動，看著學生從無助到有自信的過程，是擔任導師最開心的部分。也希望可以繼續盡自己微薄之力，幫助更多的學生，看到學生們一個個每天開心地過日子。



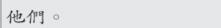
新聞系 夏士芬 老師

學生將他們的青春歲月寄託於文大，由我們陪同學習專業知識、學習獨立生活與思考、學習自主與負責...，這工作的意義何重大！每位導師都辛苦了，謝謝大家今年先讓我代表領獎。



大傳系 林純德 老師

我一直告訴我的學生們，別只把我當成師長，更要將我視為知心好友，而我也時時以好友的體貼入微對待她/他們。因為是好友，我們可以無話不說；但由於我又是師長，擁有較為豐富的資源、關係與生活經驗，可以盡心盡力為他們解決生活、課業、身心與情感上的諸多問題。我很珍惜與學生們相處、互動的機會，並誠摯地感謝她/他們。



法學院

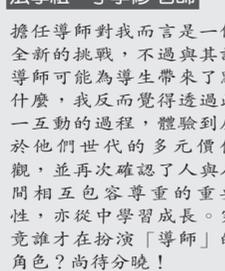
資傳系 李亦君 老師

導師工作在近幾年來越來越困難，工作範圍也越來越大。面對E世代的學生，習慣於使用電腦網路超過面對面會談，我們也要學習多利用E化的溝通管道(如社群網站或是行動裝置)，在0101之間傾聽學生的心聲。



法學組 李寧修 老師

擔任導師對我而言是一個全新的挑戰，不過與其說導師可能為學生帶來了點什麼，我反而覺得透過此一互動的過程，體驗到屬於他們世代的多元價值觀，並再次確認了人與人間相互包容尊重的重要性，亦從中學習成長。究竟誰才在扮演「導師」的角色？尚待分曉！



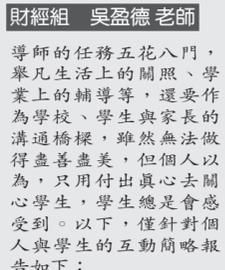
法學組 郭銘鈞 老師

個人非常榮幸於100學年第1學期起，擔任本系1年級法學組B班導師，並秉持「士不可不弘毅，任重而道遠」之精神致力於教學、研究與行政事宜，且鼓勵同學應秉持「讀書考試，考用合一」之生涯規畫，方能肯定自我價值，最後將這份殊榮與同學共同分享。



財經組 吳盈德 老師

導師的任務五花八門，舉凡生活上的關照、學業上的輔導等，還要作為學校、學生與家長的溝通橋樑，雖然無法做得盡善盡美，但個人以為，只用付出真心去關心學生，學生總是會感受到。以下，僅針對個人與學生的互動簡略報告如下：



1. 對新生的輔導：利用班會時間，請同學自我介紹加速相互認識；並介紹本校的各項軟硬體設施與四周環境，使新生在短時間內認識環境安定下來；同時說明本系的課程規劃，使同學瞭解未來的學習概況。
2. 拉進導師與學生的距離：利用課後，參與學生生活活動，不僅拉進導師與學生間的距離並能建立良好的情誼。
生活關懷：每學期將班上同學分成幾個小組，利用每週固定的時間與學生晤談並發現問題。

學生諮商中心【心理診所】

李靜婷 輔導老師

我是男生，我喜歡他

輔導老師你好：我大概在高中的時候就發現我是同志。上大學後我交到一個很好的男性朋友，常常一起念書、吃飯或出去玩，我覺得跟他在一起的時光讓我很快樂。而他有什麼事情拜託我，我也都會盡力幫助他。但我發現，如果他跟別人有說有笑，我心裡會默默的很不是滋味，也會感到生氣。我想他是喜歡上他了，可是我也不敢跟他說，也不知道該找誰聊.....。老師，我該怎麼辦？

by 很難熬的小程

親愛的小程：

從你的來信中，我感受到你與這位男性朋友相處時是很愉快、很開心的，也看到你因為在乎他，會義不容辭地伸出援手幫助他；但另一方面，我也感受到你因為發現自己喜歡他，而出現的不安情緒，包括：會吃醋、嫉妒、對於自己是同志的事不知道該怎麼說出口、以及不知道該不該跟你的男性好友表達你對他的愛慕之意。相信處在這種情況下，一定讓你不太好受。

其實，當我們對某人產生愛慕之意時，看到他與別人相談甚歡會出現嫉妒、生氣的心情是很正常的。只是，因為身為同志就有時會好像一個你無法告訴別人的秘密一樣，沒有人可以跟你討論這件事，也無法將自己最真實的感受向好朋友坦白，雖然什麼事都還沒攤開來說但一定已經逐漸影響著你和他互動的感覺甚至關係了吧？遇到這種情形，到底說還是不說？又或者該怎麼辦？我們可以先試著從幾個方向來討論：

1. 他能接受我是同志嗎？
如果你擔心好朋友是否能接受你是同志，也許你可以先採取旁敲側擊的方法，比方說先問問他對於同志的看法是什麼？或是藉由一些時事或文章與他一起討論，看看他的反應為何。瞭解他對同志的認知與想法後，你可以再決定要不要表明自己的性傾向，這樣不僅能先給他一點提示，也給你一些準備的時間。

2. 他能接受我的愛慕之意嗎？
這與第一點不太一樣的原因在於，也許他能接受身為朋友的你是同志，但他的性傾向是否能回應你的感情？因為不論是同性戀或異性戀，對有些人而言，會覺得當友誼中出現愛情成分是一種壓力而選擇淡出，所以你可能也可以事先了解一下你這個朋友對這種情況的想法/做法。

然而，無論告訴他你是同志的，還是向他表明你對他的喜歡，一旦坦白之後，可能會面臨一些情況，比如說：他不知道怎麼跟同志相處、或是你們無法回到從前的好朋友關係.....這些都是有可能發生的，但如果想真正品嚐愛情的滋味，讓這些擔心而讓自己裹足不前就太可惜了。你可以像上述列點的方式一樣，將自己的想法具體的寫出來，這樣將有助於你去釐清自己真正的擔心是什麼、想要的是什麼，以及可以怎麼做。同志的書籍或網路上相關的網站裡面都有很多的資料，一方面可以參考別人的經驗，另一方面也可以讓自己有沉澱與思考的空間；或者，你可以撥打「台灣同志諮詢熱線」：(02)2392-1970，直接將自己目前的困擾與線上的專業人員一起討論，那裡是一個資訊很充足的平台，相信你會從中有所收穫的！當然，如果有需要，也隨時歡迎你到學生諮商中心預約諮詢喔！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511轉12611或12612
親自預約：直接前往大專館2樓
學生諮商中心 安排會談時間
E-mail 預約：cufok.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分)