

# 華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第三三五號  
校刊 非賣品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

創 辦 人	張 其 湖
發 行人	張 其 湖
社 長	鄭 志 福
副 社 長	王 志 福
行 務 主 持	吳 淑 卿
發 行 所	學 生 活 動 中 心

## 第一屆系際網球賽

### 今日起三天內報名

#### 歡迎各系同學自由組隊參加

(本報訊)由網球社舉辦的「第一屆系際盃網球賽」，於本月十三日中午十二時，假本校網球場，展開比賽(如遇雨，球賽順延，另行通知)。

凡本校學生均可報名，報名不超過五組，即以系為名，組隊參加。一組人數限五名以內，一系可報名數組。該項比賽，男子團體賽採三點兩勝單淘汰制(兩單打、一雙打)；各盤比賽以六局分勝負(若六平時採七點決勝負)。

#### 獎學金消息

(本報訊)台北市開平縣同鄉會七十三學年度獎助學金，自即日起截止十五日，凡籍貫廣東省開平縣之男女學生(含夜間部、不含研究生)，前學年度上下兩學期學業及操行成績均八十分以上，體育成績合格者，皆可申請獎學金(已獲其他獎學金者亦得申請)；另，上下學期學業及操

行成績均七十五分以上者，得申請助學金。申請時，需備申請書一份、七十三學年度學業操行成績單、戶籍證明一份，於規定時間內送至獎學金組辦理。

#### 趙少康

#### 談管理

#### 榮軍子女減免學雜費發放

(本報訊)據生輔組表示，七十四學年度第一學期榮軍子女減免學雜費，今(三)日起發放，有關同學須攜私章、學生證至實習銀行領取。

#### 住址姓名異動的同學

#### 十日前至註冊組更正

(本報訊)據教務處表示，各系組同學若學生基本資料中的住址、姓名有異動(搬家或原資料不正確)，須於本月十日前持身份證至註冊組辦理更正，逾期以原資料為主，不得提出異議。本校教務行政電腦化，一切學生基本資料均已輸入電腦檔，成立資料庫，凡寄發學雜費繳費單、成績通知單、畢業資格審查等均以此資料為主。

#### 路仁寬先生演講

趙少康先生畢業於台灣大學，並獲美國南卡羅萊納州立克萊遜大學污染控制學位；現任台大副教授。

#### 故宮的玉

(本報訊)地質、文友、海洋、伯先學社，今(三)日上午十時至十二時假大義四二三，路仁寬先生，是國內唯一結業於美國寶石學院、英國皇家珠寶學院的珠寶學家。

#### 華岡實習銀行設有張其昶紀念館專戶

(本報訊)各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張曉峯先生紀念館籌建委員會，倡議興建曉峯紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有一張其昶紀念館專戶(戶名)帳號為A五〇八〇。

#### 新生孟明星球員

(本報訊)新生孟明星球員，已由裁判投票選出，共計三十六名，名單如下：  
男籃：機械：林鴻霖、朱希明、張海文。電機：閔傳楷、林士然。會計：王漢瑞、潘俊銘。營養：楊文廣。紡工：張晉祈。英文：葉東儀。  
女籃：觀光：張玉瑩、王惠岑、林艾君。新聞：徐淑貞、楊素敏。法律：鄭慧玲。中文：王婷玫。地理：張惠卿。海青：謝鳳蓮。  
男排：德文：阮漢章、溫志偉。氣象：洪俊煌。海洋：劉定國。地理：丁仁銑。地質：陳南銘。哲學：李文哲。英文：鄭守志。物理：趙新天。女排：觀光：王惠岑、張玉瑩、黃嘉順。俄文：林珊

#### 共計選出卅六名

化講座，本月七日下午二時卅分，假該館演講廳，邀請該館演講廳，邀請

#### 電影欣賞

(本報訊)活動中心電影欣賞，今日(三)日放映影片「法蘭西絲」，時地照常。  
該片由潔西卡蘭姬主演；劇情敘述明星法蘭西絲一生的故事，揭露出好萊塢的黑暗及人性虛偽逢迎的一面。

#### 社團活動

(本報訊)地方戲劇社大鼓曲藝組今日下午二時卅分例行動；布袋戲組今日下午五時，假仁四〇六例行動。  
△羅浮群與天文社今日下午，假羅浮群團部召開天文台之旅協調會。  
△系際合唱比賽領隊會議，將於五日中午，合唱團辦公室召開。  
△士長學社今日假系團，召開慈湖調協會。  
△炬光社今日下午五時卅分，假社辦召開陽明教養院

#### 青：謝鳳蓮

以上三十六位明星球員將於本月四日開幕典禮時，接受大會頒獎。會後並與大會裁判進行表演賽。  
另，女排將至北士商、女籃至美國學校進行友誼賽。

#### 課輔準備會

△農服社今日下午五時卅分，假社辦召開籌備會。  
△錫麟、勞工學社今日假系辦，召開演講協調會。  
△松坡學社，今日開委員暨小組長會議。  
△同濟社今晚假大德一〇一，舉行十九期假假、平服聯合開訓典禮。

#### 簡訊

(本報訊)七十四年編研會照片已加洗完畢，登記的同學於今日起至活動中心總務領取。  
(本報訊)據收發室表示，該室現有一包裹「From: GL Power 1001 SE Philip Des Moines, IA 50315 U.S.A. To: Professor C.W. SWAIN」，盼該包裹之接受者速至該室領回。

#### 登山社將舉辦雪地生活訓練

(本報訊)華岡登山社將於七十五年元月廿八日開始，舉辦「雪地生活訓練」及「雪山賞雪」兩項活動。「雪地生活訓練」將於七十五年元月廿八日至卅一日展開；對「雪山賞雪」將於七十五年元月廿四日、廿五日、廿六日、廿七日、廿八日、廿九日、三十日、三十一日展開。該項賞雪有興趣者，可於本月廿四日前逕至上述時地報名。另，雪地生活訓練限該社社員參加，費用新台幣一仟七百元；賞雪地炊事等登山所必備之知識活動，全校師生均可參加，社員繳費一仟二百元、非社員繳費一仟三百元。

#### 華岡實習銀行設有張其昶紀念館專戶

(本報訊)各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張曉峯先生紀念館籌建委員會，倡議興建曉峯紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有一張其昶紀念館專戶(戶名)帳號為A五〇八〇。

#### 談管理

(本報訊)勞工學社、勞友服務團、錫麟學社今(三)日六時假大德二〇六室，邀請台北市議員趙少康先生演講「從人類價值

#### 華岡實習銀行設有張其昶紀念館專戶

(本報訊)各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張曉峯先生紀念館籌建委員會，倡議興建曉峯紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有一張其昶紀念館專戶(戶名)帳號為A五〇八〇。

#### 共計選出卅六名

(本報訊)新生孟明星球員，已由裁判投票選出，共計三十六名，名單如下：  
男籃：機械：林鴻霖、朱希明、張海文。電機：閔傳楷、林士然。會計：王漢瑞、潘俊銘。營養：楊文廣。紡工：張晉祈。英文：葉東儀。  
女籃：觀光：張玉瑩、王惠岑、林艾君。新聞：徐淑貞、楊素敏。法律：鄭慧玲。中文：王婷玫。地理：張惠卿。海青：謝鳳蓮。  
男排：德文：阮漢章、溫志偉。氣象：洪俊煌。海洋：劉定國。地理：丁仁銑。地質：陳南銘。哲學：李文哲。英文：鄭守志。物理：趙新天。女排：觀光：王惠岑、張玉瑩、黃嘉順。俄文：林珊

#### 新生孟明星球員

(本報訊)新生孟明星球員，已由裁判投票選出，共計三十六名，名單如下：  
男籃：機械：林鴻霖、朱希明、張海文。電機：閔傳楷、林士然。會計：王漢瑞、潘俊銘。營養：楊文廣。紡工：張晉祈。英文：葉東儀。  
女籃：觀光：張玉瑩、王惠岑、林艾君。新聞：徐淑貞、楊素敏。法律：鄭慧玲。中文：王婷玫。地理：張惠卿。海青：謝鳳蓮。  
男排：德文：阮漢章、溫志偉。氣象：洪俊煌。海洋：劉定國。地理：丁仁銑。地質：陳南銘。哲學：李文哲。英文：鄭守志。物理：趙新天。女排：觀光：王惠岑、張玉瑩、黃嘉順。俄文：林珊

#### 共計選出卅六名

(本報訊)新生孟明星球員，已由裁判投票選出，共計三十六名，名單如下：  
男籃：機械：林鴻霖、朱希明、張海文。電機：閔傳楷、林士然。會計：王漢瑞、潘俊銘。營養：楊文廣。紡工：張晉祈。英文：葉東儀。  
女籃：觀光：張玉瑩、王惠岑、林艾君。新聞：徐淑貞、楊素敏。法律：鄭慧玲。中文：王婷玫。地理：張惠卿。海青：謝鳳蓮。  
男排：德文：阮漢章、溫志偉。氣象：洪俊煌。海洋：劉定國。地理：丁仁銑。地質：陳南銘。哲學：李文哲。英文：鄭守志。物理：趙新天。女排：觀光：王惠岑、張玉瑩、黃嘉順。俄文：林珊

圖書館參考諮詢組舉辦

中西參考資料大賽

題目(十一至二十題)

11. 已知 Robert Lee Scott 撰寫「Flying Tiger: Chennault of China」一書，請找出①書碼、②登錄號、③在何處可找到此書(大館館?樓)(限大一新生作答)

12. 已知中文作者的著者目錄是按作者姓名筆畫順序排列，寡者在後，多者在後，同筆畫的字，再依起筆的「?」排列(限大一新生作答)

13. 清初學制可分「宗學」、「旂學」、「太學」和「直省鄉黨之學」四綱，請問「旂學」何時創行?學生資格為何?(辭典)

14. 我正在上有關易經的課程，請問關於易經的歷代著述，現

常常有人問我：「你接觸『康輔』這麼久，怎麼玩不膩?你們到底都玩了些什麼?」是的是的，大多數的人都會覺得「康輔」就是玩玩笑笑鬧鬧，但是，真的它就僅止於如此嗎?

當然不是。一般而言，康樂活動包括三天領域，那就是團體遊戲(GAMES)、唱和跳(ACTION SONG、過去曾有人直譯為動作歌)和土風舞(FOLK DANCE)，合稱為「團康三寶」。

存者有多少?即使已亡佚，是否有目錄可尋?(書目)

15. 子曰：「……游於藝」除由論語本文可查出全句外，另外可經由何本索引檢得該句所屬篇名?(索引)

16. 我想知道花蓮縣各國民小學圖書館的情形(如圖書冊數、館員人數、學生人數、閱覽座位等等)，有這方面的參考工具書嗎?(年鑑)

17. 王十朋字龜齡，請問他的籍貫、歲數、生卒年(帝號、年號、公元)，及其傳記資料可見哪些史料?(年表)

18. 「我愛爬山，因為山永遠在那。」為了接近、認識、發掘、適應與享受登山的樂趣，我該買哪些登山裝備?請問有工具書作為入門的指引嗎?(百科全書)

19. 律曆中有「漏刻」用來計時，請問「元祐漏刻」為宋朝元祐何年?由何人所造?該漏刻又分哪四種?(類書)

20. 想要得知「養豬科學研究所」的地址，請問有何種參考工具書可查詢?(名錄)

則、投機取巧，就會失去活動的公平性和主持人的說服力，所以，在帶領活動時，除非沒有規則，不然就要人人遵守，而避免處罰，是說在帶活動時，要多用鼓勵，切忌在帶領康樂活動時，對成員施以嚴厲責罵的口吻，至於有人要求不合乎「演出水準」或動作較慢的成員出場表演，使其當眾出醜，那更是「康輔」人員的大忌。

由此可知那種潑得人家一身是水，或是灑了別人一臉麵粉的整人活動，都只是螢幕上介紹演藝人員的一種方式，但絕不是「康輔」人員該學習的對象。

由以上可知，「康輔」人員可以幽默、機智，可以是博覽資料的紳士、淑女，但絕不只是個無知、要寶的角色。為了充實自我，「康輔」人員應抱持的態度，我們可以用心理學家弗洛姆(F. Fromm)說的愛的基本因素來說明，那就是關心、尊重、了解和負責。關心，是要把心放到「康輔」身上，主動關



康輔顧問王素芬

懷「康輔」的生命，並且努力使它成長；其次，則是要尊重參與活動的成員；照顧他(她)的需要、體會他(她)的心情；同時尊重活動的原設計者；多蒐集資料，期使所帶領的活動合乎原意；再者，則是要對活動深入了解，由「知其然」進入「知其所以然」的境界。和此三者密不可分的，就是對自己、對活動、也對成員負責，在活動進行當中，時時提醒自己，活動的目標在哪裡，我是不是朝這個方向走去，並且反省、分析自己在活動過程中，給予成員的影響，做為下次活動的參考。如果，能夠這麼投入，你一定不會發現「康輔」的路是這麼迷人而且不寂寞。

時間和對象去執行，千萬不可以現買現賣、囫圇吞棗。若能下深功夫，那麼，時間久了，自然能將人和活動合而為一，充分表達活動的樂趣，而且了解了其中奧妙，更可在活動中展現個人風格，使活動鮮活起來。這才是一個真正輔導康樂活動的人。

總之，「康輔」似乎很容易，但它卻是看似簡單，其實包羅萬象的一門大學問。它不只是帶大家玩幾個遊戲、做幾個唱和跳、跳幾支土風舞就好了，更要透過活動，完成一些「寓教於樂」的目標，如果你感受過人家跳「維州之音」時的熱絡，體會出唱「一條心」時的雄壯，親眼看到進行「光復神州」時成員熱淚盈眶、奮力向前情景，那麼，你一定會覺得，活動前籌備的辛苦，根本不算什麼；而且，也唯有經過那些縝密的計畫和準備，才能使大家享受活動的真義。

體育社 提供

運動傷害常識

如何處理

足踝扭傷

到郊外登山或上下樓梯時，不小心扭傷了足踝，應立即找骨科醫師診治，切勿亂接受推拿、按摩及貼敷膏藥，以避免發生後遺症。據榮總醫師周崇頌指出，行走崎嶇不平的路面或上下樓梯，易使足踝外側扭傷，造成肌腱、韌帶、肌肉和骨骼等組織的傷害。這類傷害應由有經驗的醫師來檢查，視受傷的組織來施行不同的治療和復健。

若足踝扭傷後，仍然長時期的跛足行走，會因體位感覺不完整而容易發生再發性的扭傷，即重覆的扭傷。所以須視受傷部位的腫脹、瘀血和疼痛等臨床症狀的變化，應儘早採取正確的行走姿勢，即腳跟先著地，繼而腳掌平置在地面，緊接著腳跟抬起。因為正確的行走姿勢能提早恢復腳部對地面的認知感，並可防止因腫脹後所引起的韌帶沾黏和避免肌肉力量的減低。

最後希望大家不要忽視足踝扭傷後的處理及復健。