

山在虛無縹緲間



玉山簡介

華岡登山社

凝聚著千鍾百鍊的力與美，「玉山」傲立於天際，睥睨群倫，巖巖峭削，冬季積雪皚皚如玉，故名之為玉山。四面攬峯環繞，層巒疊嶂，群山匍匐，眾川蜿蜒，林木葱鬱，雲海蒼茫，雲霧繚繞，氣勢磅礴奪天，號稱東南亞第一高峯。

玉山的主體分為五部份：東、西、南、北四峯以及主峯；並有「前山」。前山並沒有很明顯的山頭起伏，但由遠處望去，仍可

認出，其高度更是差五峯一大截，為玉山山塊之前衛山峯。西峯是玉山五峯中高度最低的一個，徒使玉山看來頭重腳輕，有點向西傾斜。東峯，由北仰望，形似一頂簡帽，最為突出，由於險峻難行，所以還保持著很原始的風味。北峯又分為二峯，形似雙峯駱駝的背脊，故被取名為「天駝峯」；南峯是個問題多多的山峯，因為一直難以確定峯頂所在處。主峯，頂上

用，我們失去了太多的觀星權利。為在生命扉頁上增添一筆絢爛；為在年輕的歲月中創造另一個高潮！攀登玉山，擷取天河的星子，捕捉神秘哈雷的踪影，在大地回春的時候，且用哈雷的光與熱，來點燃你年輕的生命。

青山幽居——八通關草原大露營

八通關，為登玉山必經之草原古道，青山翠巒，綠草如茵，無邊浩瀚，令人俗念全消，恍若置身世外仙境。野宴於別具洞天的綺麗草原之上，更有一番情趣；沐浴在寧靜清新的晨曦裏，享受景曉風煙的意境；欣賞日出後萬道霞芒穿雲四射之奇景，直叫人留戀不捨。

有于右任先生銅像，深多風吹雪覆，造成「霧凇」一特異而有趣的景象。也由於于老銅像，使玉山「長高」了五公尺，變成四、〇〇〇公尺整。

吟詠天機——哈雷從幽隱的遠古到摩登的現代，「哈雷」隱隱的佔據一方天，攫取了人們的心，為它癡迷，為它瘋狂。而今，我們何幸能在七十六年後的今日有機可睹哈雷丰采；又何其不幸因空氣的污染，霓虹的濫

鄭子太極拳

華岡國術社太極組

鄭子太極拳係創自五絕老人鄭曼青先生，其人精於詩、書、畫、醫、拳，世稱五絕。民初與陳定山、張大千並稱藝壇三才子；於楊門習太極拳時，又和陳微明、楊守中先生同稱楊門三傑；生平著作等身，其中包涵了詩學、經典、醫書、拳道：等。

鄭子太極拳世人多知其為簡易太極拳，是由楊家一百廿八式太極拳簡化而成，的，雖僅十三式，卻是窮楊家、左家及夫子超人智慧，匯集而成之「不二法門」，實是簡而不易。現就本組所學之鄭子太極拳，做一簡單介紹，俾使大家了解此一拳道學習的內容，並歡迎有心人士加入我們的行列。

熊經：（熊經是一種非常簡易的上古妙法，不祇是祛病延年，反弱為強而已，進而求自衛與臻上壽之方，垂手可得。）其運氣乃是練五心相通，五心就是湧泉「腳心」，勞宮「掌心」與百會「頂心」的合稱，所稱相通，即指氣機相通且連貫。

鳥申：鳥申也是一種練功的妙法。拳經上所謂的「湧泉貼地，練氣有根」，練氣有根，是鳥申的主要功效。

靠山功：又名虎背功，是楊派太極拳練發勁之前必練的課程，非但可以練成透勁，而且可幫助你通督脈，提早練成河車倒運之法。

心齋：本內功心法，係傳自山西左祖師萊蓬；本功原本為道家丹功不傳之祕傳。左祖師單傳太原張欽霖師，張太師單傳——五絕奇人鄭曼青大師。其功效乃在於導陰接陽，使全身經脈通順，達成經脈和順，進而延年益壽，推動先天氣

機，作內功行氣的根本。降魔降心：這也是左祖師萊蓬內功心法之一，其功效是導引行氣，河車倒運之功即由此著手。任、督兩脈氣機的暢通，使你加強行功、煉精化氣，氣斂入骨亦在此引證。是為修身健身行功之妙法。

以上所介紹的，為本組所學的一些基本功法，除此之外，尚有其它功法、拳架、劍法及推手，因篇幅所限，不再多作敘述。時下太極拳往往被人誤解為老人的專利，因此一國寶的發揚，實有賴我們這一代的努力，凡我有心之士都應奮起為國寶的發揚盡一份心力，在此本社竭誠歡迎您加入我們的行列。

太極組，每週一、三下午六時三十分至八時三十分，假大仁一樓逸仙堂旁練習，由鄭曼青先生的高足吳國忠老師教授，有意參加者，可至練習場地，或大仁四樓國術社辦公室、或大雅六〇八室、大倫四四八室報名。

社團簡訊

（本報訊）電影研究社今晚六時，假大仁一二二放映「大國民」，非社員可至大仁一一三

辦臨時會員證。

△插花社、中醫草藥班、攝影社，今晚分別舉行活動。

△市政、合唱團、慈安社、華岡社服平服隊，今日分

別召開活動協調會。

△少白學社、同濟社、詩誦社、慈安社服隊，映典開

社，今日分別召開社員大會，幹部會

議、區常委及小組

長會議。

心

學生輔導中心提供

書

怎樣克服人性的弱點

作者：霍必烈
出版：新知文庫

在現代的社會裡，常常我們可以看到許多人能力特強，事業大有成就，這是一個人的外在表現。但是，人之所以為人，是有其軟弱的一面，即所謂「人性的弱點」。每一個人最可怕的敵人，就是他自己，我們如何才能夠戰勝這個敵人，全賴於我們怎樣克服人性的弱點。

在本書裡，作者集合了短篇文章共百十五篇，幾乎篇篇均環繞在人性的基本問題上，舉凡「懷疑自己」、「優柔寡斷」、「眼高手低」、「不知效率」、「自我分裂」、「以己付人」、「懶惰成性」、「鋒芒太露」……等，均提出其獨到精闢的看法與解析，有助於我們了解人性、洞察自己的性格上的缺點，使我們能夠針對問題所在，乘隙抵之，戰勝自己、主宰自我。

（兒福四鄭瑞隆）

理

歡迎至大典三樓借閱

櫥