



# 華岡人的西洋劍社

呂厚德

華岡是一個地靈人傑的好地方，雖然校地不廣，卻菁英輩出，無論是學術或社團的參與皆有預尖的高手；西洋劍社也是令華岡人值得驕傲的社團之一。

在校園裡時或可見一羣熙熙攘攘的男女，嘴裡唸著一些又像英文又似法文的名詞；一邊唸著，手旁的雨傘、書籍拿起來又刺又砍，跑著笑著，好開心的模樣，你是否也會被他們的喜悅給感染了？或是在大仁四樓的走道上，看見手拿晶亮的劍，身著奇異的服裝，面著壁不知在看什麼，跳前退後，伸手看了半天，又搖搖頭，再伸手，然後自己露出滿意的笑容，像瘋子一般，兀自見其樂於中的樣子感到莫名，他們就是西洋劍社的成員。

談起西洋劍，順便簡單介紹一下，由於歐洲的發展也是近兩百年來才將鈍重的大柄劍改為今日所見的三種劍型的，原先只有銳劍（Pee），和馬刀（Saber）而已，後因鎗砲的發明，使擊劍轉變成運動而非原先的武術，為避免殘暴的劍型才有鈍劍（Dull）的產生，它可說是一種純運動的劍，且適於所有體型的男女學員，在比賽時也幾乎無運動傷害的存在。銳劍，其本身的用途就是決鬥劍，故全身的每一部位均屬有效，演變至今，比賽的概念就必須注意到每個攻擊都得以先保護自己為優先，而防守時即要有連帶攻擊的能力。

馬刀，通常在閱兵典禮時，指揮官配的就是這種兵刃，由於大多用於馬上的作戰，所以其有效點就只局限於腰部以上之所有部位，攻擊方式也變得比較複雜，不似銳劍或鈍劍只用刺的而已，可砍，可勾，只要是劍刃擊中便算得點；最後一種——鈍劍，它是經過設計改良的劍種，其有效部位就僅軀體部份，在劍身和劍鐸的重量和形狀都變得更適合普遍的學員使用，而在三種劍之中，鈍劍是一種基礎的項目，只要從基礎學會之後，其它兩種便更易於學習。我們時常在一些漂亮的海報裡看見全白的西洋劍手，他們的動作都是那麼柔暢、輕盈、協調得令人羨慕，而這也是西洋劍追求的目標之一——美。

華岡西洋劍社於五十八年三月十九日創立，創辦人沈光地先生本著對西洋劍的熱愛，胼手胝足，從最惡劣的環境中，將之創立；記得曾見過他們當時的總務寄給沈先生的一封信：「社上原有的四把劍已大部損壞，最後一支劍也因練習之需，被○○社員弄斷，集訓時該如何？」一個社團的器材如此的短缺，到最後連一把練習用的劍都沒了，教他們該如何集訓

？但令人詫異的是，他們竟然也一樣有一個成果非凡的集訓；而且薪傳至此已第十八屆，社上的組織章程幾至完備，再加上優良的校友制度，使得劍社已成大家庭，長硬翅膀的老鳥們總喜歡回家來看看，回憶當年和他共戰數百回合的沙場老將，想一些生活裡依稀的景象，和那個時候一大堆的問題還得負起對外比賽的擔子，所以再從普遍的社團組織裡分出了劍隊；於章程第八、九條中：劍隊設隊長一人，對外代表本隊，對內負責培養擊劍人才，發展擊劍技術。本隊之最高機構為劍隊會議。當然啦，像這樣民主、健全的社團是應該表現十分優異的，也就是這個緣故，社務井然，劍手能心無旁騖的打劍，才能奠定國內劍壇中長青的地位，而且社裏並非每一個社員都必須練成高手，只要你喜歡接觸擊劍界的生活圈子，我們都竭誠歡迎，而當你發現你自己竟然也是個練劍的好材料時，劍隊自然就會將你挑選入隊，所以在入社之時就已具有社員資格，那是成為隊員的先決條件。對劍社裡的隊員而言，他們是所有新劍手追求的目標，也代表著另一種榮譽。

社員的來源之中，幾乎所有的系都會有過，也都出過「一代俠客」，至於劍痴、劍瘋子亦不在話下，由於都是抱著一份對劍的欣賞或赤愛，很容易地就相處在一起；聚在社辦裡不談，雖然只是坐在一些殘破不堪的椅子上，用的也是已傳數代的桌櫃，他們笑聲和愉快的氣氛卻常令從旁走過的同學們投以羨慕的眼光。其實我們也希望將這些令人永難忘懷的生活經驗與你共享，只要你忘掉羞卻，走進我們。

國內西洋劍的發展中，文化人占了一個很重要的地位，不管是推廣或技術都是第一；國內辦的比賽自民國六十二年開始，總成績一直在前三名內，直至六十八年又進入另一高峯，始，總成績一直在前三名內，直至六十八年又進入另一高峯，始，可屬超強時代，在連續四年的大專盃中，幾乎囊括了所有項目的個人、團體冠軍，近年來由於資訊傳達快速，各校的擊劍背景漸趨平衡，但現在能於賽中分庭抗禮的學校也只有

## 事故的煙香

芳美王 /

老瓊是個老煙槍。他的太太常常抱怨他的用度全被他抽光了，老瓊依然故我。有一天，他太太忍不住地說：「這麼辦吧，每當你買一包煙時，就請記得給我相等的錢，好嗎？」老瓊一聽，太太居然不再干涉他抽煙了，而祇是給她一些錢就可打發了，欣然同意。日子隨着時光的流轉，非常快；轉眼已經又過三年了。

有天，老瓊下班回家，剛一開玄關的大門，祇聽到「哎喲！」老瓊已昏倒在地。在廚房忙着晚飯的他太太，急忙跑出來，叫了一輛計程車便把老瓊送往醫院。

醫院裏的醫生診斷出老瓊是急性盲腸炎，天哪！開刀、住院，一下來費用可不輕，老瓊急如焚，這時，他太太安安静静的小錢，在久時的積存之下，竟成了。老瓊細細地聽他說：「沒關係，我有辦法。」老瓊問之下，原來，他每次買一包煙給太太的那筆小錢，在久時的積存之下，竟成了。老瓊不得不佩服他那聰明的太太想出這麼一個舉兩得的好方法。



西洋諺語介紹

"Here lies one whose name was writ in water"

「這裡躺著一個人，他的名字寫在水上」此非詩句，乃濟慈(John Keats 1795-1821)自撰之墓誌銘。他一生坎坷，為真與美寫作，至臨死完成生命最後一句詩。陳之藩先生看過另一瑞士詩人墓銘一生於波登湖畔，死於肚子痛。

英文系提供

# 超級市場系列探討之二

# 成長中的蛻變 遠東超級市場

企管學社企管研習小組

長久以來，國內百貨公司附屬超級市場的經營型態，一直是畸型的，生鮮品的比例濃縮至百分之廿以下，並承包給專櫃經營，坐享抽成、租金，既節省開支，且不必承擔風險。

險。可是，在價格和鮮度上卻無法與傳統菜  
市場競爭，所以國內的生鮮品市場一直都由  
傳統市場所掌握，以致水準無法提昇。

投入鉅資，改頭換面

遠東以往往幾家超級市場亦以附屬於百貨之型態經營，自從雅客去年初挾其嚴密處理生鮮食品之威來台一立意要提高台灣生活水準之後，引起國內超市及傳統市場上不小的震撼，遠東亦不甘示弱首創國內生鮮食品處理中心，雖然超市至今仍然附屬於百貨，但自此正式將生鮮食品轉為自營。由於國內平均國民所得逐漸提高，前年已突破三千美元，而職業婦女的人數亦達到了相當的比例，可說是高比例生鮮食品的超級市場之經營環境已達成熟，因此遠東才決定不惜投入將近億元的鉅資，設立國內最大的生鮮品處理中心。零售業者曾指出其成敗關乎我國超市之經營型態是否能夠突破的一個轉捩點，而後延吉、和平超市提高了生鮮品的供應達到四成，再再證明此項創舉打擊了賣場又濕又髒的傳統市場，扭轉蔬、果、肉類的銷售方式，「遠東」可謂一大功臣。

爲促使國內超市邁向一流的現代化水準，提供更新鮮的品質，更多的品種，更廉的價格，使國人享受國外超市同等級的服務品質，增強國人前往超市購買肉類、果蔬的意願，除生鮮品處理中心以外，遠東亦更新了超

市賣場內保存生鮮品的設備，將購物環境清潔改善，以 $0^{\circ}\text{C}$ 保鮮，每日早晨對員工訓話叮嚀員工以親切態度服務消費者。如今遠東北區幾家超級市場，不但因爲生鮮食品具備

叫生鮮食品。遠東設於板橋市中山路的生鮮食品處理中心，面積約三百餘坪，員工百餘人，分為蔬菜、水果、海鮮、肉品和熟食五類。主要作業，內部處理作業完全在衡定 $10^{\circ}\text{C}$ 以下的低溫下，把生鮮品作清潔、嚴密的無菌衛生處理，以抑制細菌的活動、繁殖，肉品及水產從屠宰、切割、分類、包裝都經過與歐美日先進國家同等的技術處理，為迎獲消費者的信賴，甚至連所有的採購、運送和販售都是在低溫下進行，以確保貨品的鮮度與品質，凡此生鮮食品處理 Knowhow 的種種是由該公司派專人赴日本伊藤榮堂受訓學習來的。伊藤榮堂營業額是全日本第二名，全台營業額的幾十倍，有良好的經營管理，分布<sup>126</sup>家於全日本，存貨達到最適量，亦即供需平衡，獲得高利潤。遠東為避免將純粹日式管理技術轉移至國內後使得國人有格格不入之感，例如服務小姐過度的親切讓顧客覺得不自在，僅選擇性地將伊藤處理生鮮品的技術引進國內，卻在實地操作時完全由國人擔任，例如刀法、包裝沒有日式意味，只不過仍有待改進的地方，例如切割魚肚的技巧就不若雅客處理的魚瞧不出有切割破綻的精巧。此外，遠東有屬於自己的體系，伊藤也只是提供技術，不會像新光的產品甚至打出三越的商標，形同三越在台的分公司一般。

每日特價吸引消費大眾

連鎖經營，社區發展

取得折扣而降低進貨成本，再以低於傳統市場五%到十%的售價售出，品質卻更有甚之，比同樣處理過程的日資雅客超市便宜了十五%。

該超市以中下階層的一般消費者為主，生鮮食品就是走向大眾化的一種方式，為顧及更多層面的消費者，由其自營的進口食品如罐頭、餅乾、水果等則希望吸引一些高消費額者，例如遠東會以進口的奇異果招徠一些好奇的顧客，藉著進口食品遠東得以與其他超市比較出彼此的差異化。而日本雅客超市的產品雖亦大多數來自日本但屬高價位之高級品，提供之顧客層面不似遠東之廣。目前遠東可提供一萬五千至二萬種商品。

折扣戰一向是許多百貨超市的促銷策略，但遠東並不考慮積極使用，因為在超市之營業利潤本來就不高的情況下，若採取長久的折扣對公司來說不利，而利潤低會影響待遇及服務品質，容易引起消費者的不滿，且可能從此喪失高消費群，再說一般業者都是提高價格後再打折扣，但顧客對價格總是非常敏感並隨時到處比價，所以這種擡高價格再打折扣的方式現已不適行，因此在有一定利潤的限制下，避免使用折扣促銷，以脫離長久以來陷於折扣戰的超級市場經營模式。廣告策略上，遠東百貨超市的廣告幾乎遍布全省，服務範圍廣泛，不時的打多量廣告以提高知名度並傳遞訊息給民衆，使廣大的消費者都能受惠。

管制貨品採用先進先出法，先進的貨品上位，讓顧客容易拿取，後進貨品則擺下，因為消費者在習慣上還是先拿上位的，這樣的管理方式可避免先進的食品產生報廢，不必要成本的支出，冀能迅速發揮食品。其行銷策略主要以每日特價之方式來促銷，所謂每日特價是指經過市場調查後，每以一種菜為主大量採購，降低成本，再以價大促銷，例如一般顧客對空心菜有偏愛，又正值生產期，可以在某幾天將銷售主放在空心菜上。通常大量、直接的購買都

菜公司標購，肉類是經由民聯公司以 $0^{\circ}\text{C}$ 電動屠宰；雅勝公司分割檢驗的衛生安全屠體；水產品則是購自魚市場。經處理後由板橋發貨中心於每日早上九點運送至遠東北區七家超市出售。原則上以(D+)方式來管理尚未賣出的食品，即若食品到了製造日再一日(兩天)尚未售出時，其鮮度雖較差些，但在 $0^{\circ}\text{C}$ 保鮮之下，實際上未腐壞，若作為食用不會有害身體，因此可將這些尚未售出的生鮮品轉為熟食由其員工餐廳消化，另一方面也可減低及避免不必要的成本。確實已經過期腐敗一定以報廢處理，也無低價再出售給小批發商的情形，如此便不會有不新鮮的東西供應給消費者的情形。

取得折扣而降低進貨成本，再以低於傳統市場五%到十%的售價售出，品質卻更有甚之，比同樣處理過程的日資雅客超市便宜了十五%。

該超市以中下階層的一般消費者為主，生鮮食品就是走向大眾化的一種方式，為顧及更多層面的消費者，由其自營的進口食品如罐頭、餅乾、水果等則希望吸引一些高消費額者，例如遠東會以進口的奇異果招徠一些好奇的顧客，藉著進口食品遠東得以與其他超市比較出彼此的差異化。而日本雅客超市的產品雖亦大多數來自日本但屬高價位之高級品，提供之顧客層面不似遠東之廣。目前遠東可提供一萬五千至二萬種商品。

折扣戰一向是許多百貨超市的促銷策略，但遠東並不考慮積極使用，因為在超市之營

遠東現今之總業績雖不若環亞，但自從生鮮食品這支強棒出擊後使得其單位面積營業額高於環亞。在未來經營上，遠東將走向超級專業化、服務多樣化。也就是說，以地區性的選擇只設立超級市場，如住宅區；但在商業區則可能仍為超市附屬於百貨方式經營。多樣化的服務則是指超市不只是提供食品及日常用品而已，亦附設餐廳甚至娛樂場所讓消費者享受多種的服務。

遠東成立生鮮部門自營的成功增強遠東經營超市的信心，目前正計劃於高雄設立大型購物中心及第二座生鮮品處理中心，超市將佔一千坪以上，將成為全國最大的超級市場，屆時南部的民衆就有福了。

爲促使國內超市邁向一流的現代化水準，提供更新鮮的品質，更多的品種，更廉的價格，使國人享受國外超市同等級的服務品質，增強國人前往超市購買肉類、果蔬的意願，除生鮮品處理中心以外，遠東亦更新了超  
市賣場內保存生鮮品的設備，將購物環境清潔改善，以 $0^{\circ}\text{C}$ 保鮮，每日早晨對員工訓話叮嚀員工以親切態度服務消費者。如今遠東北區幾家超級市場，不但因爲生鮮食品具備

自在，僅選擇性地將伊藤處理生鮮品的技術  
引進國內，卻在實地操作時完全由國人擔任  
，例如刀法、包裝沒有日式意味，只不過仍  
有待改進的地方，例如切割魚肚的技巧就不  
若雅客處理的魚惟不出有切割破綻的精巧。  
此外，遠東有屬於自己的體系，伊藤也只是  
提供技術，不會像新光的產品甚至打出三越  
的商標，形同三越在台的分公司一般。  
遠東生鮮食品中的蔬菜、水果是直接向果

# 信 箱 食 品 營 養

問：沙拉油炸過之後，餘留下來的是否可再食用？如果食用，會對身體有害嗎？  
答：油炸過的沙拉油，會發生氧化作用，產生一些有害物質，易冒白煙（稍一加熱即冒白煙）及易起泡，極易變質變壞，不宜再食用。但若能正確使用沙拉油，即是在使用沙拉油（新油）時，不要過

熱；火候適中，不可將油燒到冒白煙，則將其中殘渣清理過濾乾淨，所剩之油仍可炒菜。要照樣能夠拍出大眾歡迎的商業電影，其

變嚴重之油，不可再食用，若食用劣變之沙拉油，則會使人體肝臟擴大，降低肝功能，還可能促進癌症之發生

存在室溫即可，但一旦開瓶後它與空氣接觸的機會就增多，且瓶中的空隙也隨著使用次數增加而加大，因而氧化現象亦會增加。

紅寶石是剛玉（Corundum）的一種，由於結晶時有鉻和鐵兩種雜質混在晶液中，使它呈現特別鮮豔的紅色，鉻和鐵在紅寶石中發生的作用，雖同是紅色，卻紅得不同，如果鉻成分較多，那紅顏色就特別鮮豔，但是鉻含量多於鐵的紅寶石，常是破敗較多，含鐵較多的反而瑕疪較少，這或許是上天造物的平衡作用吧。

紅寶石是七月的生日石，它的英文名字Ruby一字，原是一種寶石中，紅寶石居於首位。紅寶石的崇高地位，也可以從梵文得到證明，梵文稱它Ratnava，就是寶石中的領袖的意思，而佩戴紅寶石的人身心必定健康，因為紅寶石可以使人心酸。在技巧上最值得稱道的是，法斯賓達對歌曲的柔情，與戰地景物的平行剪接，對照的效果很有力量，另外羅勃到柏林私訪灌製唱片的薇莉，在陰暗的樹下匆匆會面、擁吻、道別，法斯賓達同時描寫另一棵樹也是匆匆會面、擁吻、道別的猶太母子，非常採樣卻典型的人物選取，無疑地也助長了劇情的表達方式，顯露出了電影映象的特殊能力。

和紅寶石相似的寶石很多，目前憑肉眼較難辨認的只有二種：紅色尖晶石（Spinel）和人造紅寶石。尖晶石的比重、折射率與紅寶石不同，在儀器鑑定上比較容易。但人造紅寶石不管比重、折射率都與天然紅寶石相同，這就需要有相當的經驗才能辨別真偽。最近有人用小的天然紅寶石作種子，結晶製造出比過去更足以亂真的人造紅寶石，使珠寶鑑定師在紅寶石鑑定技術上，面臨了新的挑戰。