

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

創刊：張其湖  
發行：張其湖  
社長：鄭志福  
副社長：王淑卿  
編輯：吳淑卿  
執行：吳淑卿  
發行：吳淑卿

## 社團負責人研習會

### 自本月七日起報名

#### 未克參加者須提出說明

（本報訊）據學生活動中心表示，七十五學年度社團負責人研習會，將於九月八日至十一日，假溪頭青年活動中心舉行。

本校新任各社團負責人均須參加，加者須備妥：(1)二吋照片兩張，(2)「我希望在社研會學到什麼」一文（以六百字稿紙書寫，字數約二百字），(3)自傳（包括姓名、性別、生日、學歷、如何當選社長及自我期許等），(4)各社團下學年社辦所在位置，(5)參加社研費用五百元，於本月七、九、十、十三日，每日中午十二時十分至一時，假活動中心門口繳交，辦理報名手續。

又，各社團新任負責人如有重大原因不克參加者，須於本月十日以前，逕向課外組廖老師提出說明，並由副社長代為出席，無故缺席者，將依校規處。

## 衛生獎助金

### 獲領者蓋印

（本報訊）據僑外中心表示，中國大陸災胞救濟總會「七十四學年度第二學期清寒衛生獎助學金」獲領者（名單如後），速攜私章至該中心蓋印。

## 今晚舉行

（本報訊）印刷系慶祝活動「印刷之夜」，於今（五）晚

## 獎學金消息

（本報訊）據獎學金組表示，鴻毅慈善堂愛心基金會優秀清寒獎學金，自即日起受理申請，至本月三十日截止。

凡居住花蓮縣（一年以上），上學期學業成績平均七十五分以上（無任何一科不及格）、

## 研究生役男緩征·儘速登記

（本報訊）據生輔組表示，研究生二年級以上役男，如今年尚不畢業者，須於本月二十日前，至該組郭伯倫先生處辦理登記，以便申報緩征事宜，事關重大，請勿自誤。

## 教學研究發展中心

### 今日討論會·延期

（本報訊）本校教學研究發展中心，原定於今（五）日下午三時假慈孝堂，舉行第八次討論會，因故延期。該項討論會，由李啓家先生主持，討論主題為「大學教師資格審查程序」，將另擇期舉行。

## 工作機會

（本報訊）福臨公司招考新進人員數名，待遇從優。凡本校主修法文、副修英文、擅英打與Telex操作之應屆畢業生，均可參加甄選，有意者洽畢業生就業輔導室。

## 暑假住校

### 今起申請

（本報訊）據畢業生就業輔導室表示，「李大空音樂工作坊」為提昇廣播劇的範疇，特來起，至十五日止接受申請。修讀生住校申請，應向華岡銀行繳住宿費二千元；僑生、工讀生，依往例優待免費住校。僑生住校申請須經僑外中心蓋章；工讀生須持課外活動組之核准證明，始可核准住校。且除現住校外，舊宿舍亦須領取入場券，非社員亦歡迎前往社辦報名參加。參加者須著正式服裝入場。

## 華岡實習銀行設有張其昶紀念館專戶

（本報訊）各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特組張其昶先生紀念館籌建委員會，倡議興建張其昶紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有「張其昶紀念館專戶」（戶名：帳號為A五〇八〇）。

該項專戶之第九十三批捐款人如下：  
1. 青少年兒童福利系附設兒童中心助教張曉文捐新台幣壹仟元正。  
2. 青少年兒童福利系附設兒童中心林麗梅捐新台幣伍佰元正。  
3. 青少年兒童福利系附設兒童中心林麗梅捐新台幣伍佰元正。  
4. 韓文組林明德教授第三次捐款新台幣壹仟元正。

## 畢業典禮當天 備有教職員交通車

（本報訊）七十四學年度畢業典禮，於六月八日假華風堂，分上、下午兩梯次舉行。據總務處表示，畢業典禮當天，下午備有教職員交通車接送。

交通車往返時間如下：  
1. 上午 7:30 台北—華岡 2部。  
2. 上午 9:00 台北—華岡 1部。  
3. 中午 12:00 華岡—台北 2部。  
4. 下午 1:30 台北—華岡 1部。  
5. 下午 4:30 華岡—台北 2部。

（本報訊）某補習班徵美工（工作時間：晚上）；需相關科系女生，凡本校日間部，或應畢業生間部同學均可，有意者逕洽三重市重陽路三段一七二號，電話：九八四一八八八、九八九七六五六黃先生。

（本報訊）本校七十四學年度第二學期暑假住校申請，自本月五日起，至十五日止接受申請。修讀生住校申請，應向華岡銀行繳住宿費二千元；僑生、工讀生，依往例優待免費住校。僑生住校申請須經僑外中心蓋章；工讀生須持課外活動組之核准證明，始可核准住校。且除現住校外，舊宿舍亦須領取入場券，非社員亦歡迎前往社辦報名參加。參加者須著正式服裝入場。

（本報訊）陽明學社表示，本校綜合性社團新舊任幹部擴大會報暨交接宣誓典禮，明日（八）上午十時，假與中堂舉行。綜合性社團，各級幹部務必準時出席，若未克出席，須事先請假。

## 繡球花 歡迎訂購

（本報訊）園藝系現有繡球花一批（五寸盆），特以批發價每盆五十元（市價八十至一百元），優惠全校師生，有意者逕至該系辦或電洽本校分機二八九訂購。凡三盆以上，則派專人送貨。

## 簡訊

（本報訊）華岡MRA合唱團，定於今晚六時三十分，於今晚六時三十分舉行總檢晚會彩排。

△國貿三A張敏青遺失郵局存摺及現金，盼拾獲者送交該系辦。

（本報訊）陽明學社表示，本校綜合性社團新舊任幹部擴大會報暨交接宣誓典禮，明日（八）上午十時，假與中堂舉行。綜合性社團，各級幹部務必準時出席，若未克出席，須事先請假。

（本報訊）陽明學社表示，本校綜合性社團新舊任幹部擴大會報暨交接宣誓典禮，明日（八）上午十時，假與中堂舉行。綜合性社團，各級幹部務必準時出席，若未克出席，須事先請假。

（本報訊）陽明學社表示，本校綜合性社團新舊任幹部擴大會報暨交接宣誓典禮，明日（八）上午十時，假與中堂舉行。綜合性社團，各級幹部務必準時出席，若未克出席，須事先請假。

（本報訊）陽明學社表示，本校綜合性社團新舊任幹部擴大會報暨交接宣誓典禮，明日（八）上午十時，假與中堂舉行。綜合性社團，各級幹部務必準時出席，若未克出席，須事先請假。

本學期第四週演講會之二(心衛週演講)

# 有效生涯計劃

## 學生輔導中心

## 課外組提供

「畢業就是失業」當畢業完成在即，踏出校門之際，最令畢業生關切的，莫過於就業問題與社會適應的調節，本校學生輔導中心在俞副校長領導之下，於四月二十一日假華風堂，舉辦第五屆心理衛生週「有效生涯計劃」演講，邀請台北扶輪社做了一場實用而精闢的演說。

會中丁善理先生首先指出，我們今天的工商業社會是中華民族最富有的時候，遠超過歷史上的貞觀之治，他說：「中華民族史上，沒有任何一個時代超越今天。換句話說，諸位到工商社會的時候，競爭對象不是像諸位所想的那麼單純了。」

曾經擔任中國奧會職務，工作經驗相當豐富的丁善理接著說明，對一個預備要進入工商界的同學而言，最重要的兩件事情，一是要注意品質，二是要有判斷的智慧。

他認為目前我國的生活品質、教育品質、商品品質和商業道德都需要大家努力提昇，不能在工商界顯露頭角，也需要在品質上下功夫。而在一連串的挑战中，我們隨時必需以「智慧」做判斷，去學習和累積經驗。

從事國際海運業的孫文騏先生則認為，學校與社會最大的不同在於：現實的社會生活中，並沒有人替我們安排「課程表」，學習事物也沒有一定的程序，上司、同事之間的相處也較師長、同學之間的關係來得複雜。所以「主動學習」就成了最重要的態度了。他說：「就我個人來說，大學出來以後，才深深覺得書到用時方恨少。」

孫先生建議同學可以到有建教合作的大學選修課程，而且他也強調必需對一般常識加以吸收，才能跟得上時代，不會導致對專業以外的問題一無所知。

「在這社會上沒有定數，沒有一定能成功的方法，最重要的是什麼呢？四個字——盡其在我。」沈沛霖先生在他以「愛、生活與學習」為主題的演講中指出，在社會上所拿出來的就是「學歷」、「經歷」兩樣東西，都需要靠不斷地累積。語言、電腦都是與這世界建立溝通管道必備的知識，只有在擁有這兩項知識之後，才會有更深、更長遠的世界觀。

然而對於職業的選擇，同學必需具備那些條件呢？丁善理認為如果要當公務員，奉獻的精神是第一個條件，第二個則是「大智慧」，比從事工商業服務來得大的智慧。

非籍的斐利士，以從事會計事務為例，第一件事就是必需具有相當的學歷，無論你在電腦或企劃設計方面有專長，都必需大專畢業以上。個性方面則不要害羞、不理智。語言溝通技巧，英語、中文甚至日文都相當重要，過去的工作經驗、

興趣、嗜好，是否有不良的紀錄，家庭背景都將是選擇時考慮的標準。同時他也強調會計的重要，無論投入那一行業最好都要瞭解會計。

孫文騏以個人的經驗來說明，他選擇服務業，是因為社會變遷下，服務業永遠歷久不衰，就他所從事的業務範圍而言是一個比較新興、比較特殊、尚待發展的。

馬利歐·葛洛里尼以工程師的身份指出，工程師是最聰明的，因為他們必需隨時隨地解決問題，而其專注的精神，連上了斷頭台都還想著怎麼可以修好掉不下来的刀刃。

正如葛洛里尼所說，同學都是世界的新血輪 (the new source of the world)，我們必需創造一個更好的生活環境，當然更要注意人道精神，才會擁有國際間的和諧。而面對高度緊張的社會生活，孫文騏提醒大家要有健康的生活習慣，尤其是戒煙，對周圍的人的健康都有幫助，最主要的是自己的意志力，說不抽就不抽。沈沛霖則一再強調，必需對自己所從事的職業有份尊敬與熱愛，做起事來才不會痛苦。

# 彈翻床運動

## 體育組陳金鼓

彈翻床 (Tumbolite) 又稱跳躍床，最早是法人杜維柏林在馬戲團的高空鞦韆下繫上一張具有彈性的網，以防止空中飛人表演時不慎掉落的保護設施，而後經過不斷的改良而完成此種特殊跳躍張力系統的彈簧床，一九三〇年美人喬治尼森將此種器材再加以研究改良，而成為今日的彈翻床。

目前國內三所大學體育系和兩所體育專科學校及體操協會均有很齊全的彈翻床設備，國內此一設施一直是體操選手

## 講員簡介

大學只是一個人生學習的階段，畢業象徵著另一種學習方式的開始，成功沒有定數，唯有盡其在我。整理：葉泰民

丁善理：臺灣扣具工業股份有限公司董事長、華夏海灣塑膠股份有限公司理事。

孫文騏：均輝股份有限公司副總經理。

沈沛霖：澤豐化工棉製廠公司副董事長。

斐利士：勤業會計師事務所顧問。

馬利歐·葛洛里尼：良瀚企業股份有限公司副總裁。

訓練上很好的輔助器材，本校於民國六十九年開始實施體育興趣選課即開設此課程，來培養對飛翔、騰躍有興趣的愛好者。

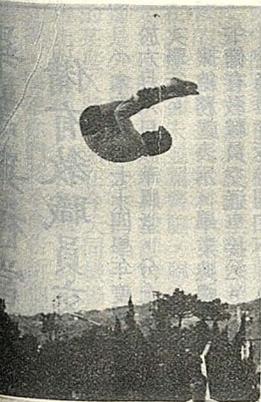
由於彈翻床四周鐵架繫有彈簧，而能將人反彈至一個相當的高度，以便實施各種空翻及轉體等具有力與美的優雅動作，由於身體在空中有足夠的時間來表演各種動作，因此對上課的同學們非但能達到運動強身的目的，更能藉此而享受暫時脫離地心引力飛翔與騰躍的滿足感。在美國彈翻床運動亦提供給新進飛行員真實騰空的位置及感覺，同時也是太空人訓練課程之一，最重要的是它可以提供人體肌肉控制及對生理協調的助益。

必要部份，練習者站於床面正中央，雙腳打開約與肩同寬，上升時吸氣直體收腹。頸部保持正直，眼視正前方，雙手

在頭部前上方成一圓環狀，掌心朝下，雙肩上提，雙腿併攏，脚尖伸直。下降時吐氣，眼視前方，雙手向兩側張開來平衡重心，雙腳打開約與肩同寬，以腳掌著床，基本彈跳動作有坐彈、跪彈、背彈、手膝彈及伏臥彈等動作，當同學們熟習上列動作後即可演練各種空翻轉體的動作，然後將所學動作加以編配組合，即是一套很好的自選動作。



急振後空翻



屈體前空翻