

新鮮，真好！
 不管往日你過的是什麼樣的日子，今天開始，你就多擁有一份力量去選擇自己的日子。

剛從聯考的桎梏掙脫出來，心情就像一隻破繭的蛾，極力的想尋找自己的天空，久熱的心靈是有太多的話要說了，面對未來四年的學習過程，是有太多的理想！

是啊！年輕本來就是屬於你的，希望原本就在身旁打轉。在這兒想要提醒你：人是沒有幸福的權利，但人絕對有「追求」幸福的能力！四年的光陰是最大時間資產，整個校園都是接觸的空間。新鮮人就像捏麵人，可有想過為自己染上什麼樣的顏色？捏出什麼樣的造型？

最近許多學者專家開了一份清單，希望每個大學生能在知識上超越科系之間的限制，擴大關心的層面，培養圓熟的

給新鮮人

學生輔導中心

性格與寬廣的智慧，來面對變化迅速的社會。

羅龍治先生認為，如果我們今天以「做一個較成熟獨立的人」做為大學生日後踏入社會的目標，那麼一個新鮮人在大學生涯中所要面臨的第一大問題就是謀生，緊接而來的實際問題便是心理壓力，第三大問題是複雜的人性關係，最後就是人文常識的問題。

要解決謀生問題，就得擁有大學的專業知識或技術。要維繫社會中複雜的人際關係，我們可能就要充實現代社會的行為科學、心理學、法律常識、契約常識、社會正義常識等。文學、藝術、哲學、宗教等心靈的培養，可以使你的生存不會失去意義。

可是，如果你感到徬徨無助、焦慮不安、不受尊重、沒有人關心、沒有歸屬感、沒有安全感、沒有成就感，那麼，

你該怎麼辦呢？

心理學的常識或許會有點幫助，家人或朋友也許可以給你一些慰藉，如果找不到適當的人，不妨到大典館三樓的學生輔導中心，那兒有經驗豐富的朋友為你解答問題，幫助你瞭解自己，掌握未來！（學生輔導中心之友 葉泰民）

起飛

架上五彩亮麗的三角翼
 作一隻孤立崖上
 迎風待飛的巨鷹
 滑向碧濤
 與白雲
 做伴

似蛹的黑夜
 已被初昇的晨曦
 追至山後
 我
 像初生的幼鳥
 第一次

迎向自己的天空

在起飛之前，歡迎到大典三樓，學生輔導中心，這兒有各種心理測驗和各種心理叢書，可以幫助你瞭解自己，掌握生命。

停一下，再走

嗨！新鮮人
 別那麼匆忙在人群中找尋
 認識的人
 嗨！大學生
 為何你總是蜜蜂般地
 穿梭華岡的路上

停一下，再走！
 停一下，再走！

大典三樓有一處
 美麗的灣流
 長著鮮嫩的芳草
 好讓你歇一會兒
 聽一下
 自己心跳的聲音

停一下，再走！
 停一下，再走！

歡迎來大典三樓，我們樂意幫助你瞭解自己，面對問題。

紅橘的重任

啦啦嚕

中國青年服務社假期活動服務員

● 嚕啦啦就像是一個大家庭，有著一股血濃於水的感情。
 ● 嚕啦啦不是生活在別人的掌聲中，而是在自我的實現裏。
 ● 嚕啦啦要在活動中學智
 ● 在歡笑中反省
 ● 在助人中研究

合歡山·霧社

冬天，在皚皚白雪的合歡山，在三四一六的合歡山莊，跟著一群青年朋友，口中呵著熱氣，跟著一群身穿橘紅色制服的青年伙伴，拍紅了手掌，扯著喉嚨快樂地唱歌，忘了室外零下的溫度。夏天，在翠綠的霧社山區，在曲冰遺址，在日月潭畔，有一群青年朋友，額頭上冒著汗，跟著一群身穿橘紅色制服的青年伙伴，手牽著手，圍著熊熊的營火，興奮地跳著，忘了白天的辛勞，與舊地跳著，忘了明天的辛勞，在假日，在全省的名勝古蹟，在觀光勝地，在遊覽車上，有一群紅色制服的青年伙伴，盡情地飽覽風光，聽著史蹟、故事、傳說和神話……

這群穿著橘紅色制服的青年伙伴，他們的名字叫「嚕啦啦」。

好朋友·親兄弟

提起嚕啦啦這個名字，要追溯到西元一八八七年，當時童子軍創始人貝登堡將軍，率領了一支精銳的騎兵攻打南非，一開始，真是所向皆捷。但是當他們攻打到南非納耳塔附近一個叫萊魯族的部落時，僵持六個月之久卻依然攻不下。貝登堡將軍感到非常納悶，為什麼一支裝備了精良武器的現代部隊，竟然打不過一個以刀、斧為武器的原始部落！於是，貝登堡將軍開始深入了解萊魯族的民族背景。

原來，萊魯族的男孩，在六歲時，便要跟著父母，接受野外生活、狩獵、攻戰等技能訓練。當他們年滿十四歲時，族人便在他們身上塗滿白色樹脂，然後放逐到山林之中，同時宣佈，任何人只要看到身上塗有白色樹脂的少年，都可以將他們射殺，而不負任何責任。一直到身上的白色樹脂全部脫落，才可以回到部落之中，成為一名勇敢的戰士，並接受武士的頭銜。在這段為期大約三個月時間之中，萊魯族的男子，不但要有野外求生的本能，還要對付野獸的侵襲，更要避免族人的追殺，個個都練就了一身好本事，才能抵抗貝登堡將軍精銳的騎兵部隊。

貝登堡將軍知道這件事之後，感到非常欽佩，他知道他的部隊只是武器上的進步與精良，人員的素質與精神卻比不過萊魯族。於是他改採圍堵政策，切斷萊魯族糧食、飲水的來源，最後，萊魯族的酋長不得不提出和談的要求。

在黃昏的大草原中，貝登堡將軍與萊魯族的酋長握手言和，貝登堡將軍的第一句話是「Good Friend」萊魯族的酋長回答「Lu La La」——嚕啦啦（Lu La La）這句話是非洲土話，代表「好朋友」世界，成為國際友誼的象徵。

Lu La La·熱心人

民國五十八年，救國團中國青年服務社社組（即今活動組）組長劉增善先生鑑於一批有志於推展青年活動的伙伴，沒有一個固定組織非長久之計，於是著手設置「假期活動服務員」，全名是「中國青年反共救國團中國青年服務社假期活動服務員」。

在服務員前兩期之時，因「Lu La La」這首國際友誼歌在當時相當流行，大伙見面都喜歡唱，加上容易稱呼，於是便以「Lu La La」做為這群服務員的名字。

同時，在伙伴間也以「Lu La La 第X期」，甚至以「Lu La La」來表示自己的期別。

民國六十四年全國青年代表大會中，救國團前主任宋時選先生以「熱心人」三個字送給全國義務工作伙伴，於是「熱心人」三個字又成為「Lu La La」的一個精神象徵。Lu La La的伙伴更以此創作了一首代表性歌曲，作為「Lu La La」精神的表現歌曲。

任重的橘紅

每年寒暑假，在高山，在深谷，在最危險的地方，在最需要朋友的地方，我們都可以看到這群身穿橘紅色制服的青年伙伴，默默地為全國青年朋友服務。他們犧牲了假期，犧牲了與家人、親友相聚的機會，他們拋棄了都市的物質享受，他們流血、流汗，甚至因而犧牲了自己的生命，而不求回報，只希望青年朋友能夠體認「今日我為青年服務，明日青年為國家社會服務」，在現在的社會中，能為我們的民族多做些增進道德文化的工作，使國人處在安定的社會中，也能時時「心懷大陸，放眼神州」，完成蔣總統經國先生的訓示：「團結愛國青年，完成中興大業」的神聖使命。

Lu La La 即將邁入第十九個年頭，這些 Lu La La 站在自己的崗位上，盡心盡力，把自己的職責做好。期盼有更多具服務熱忱的青年朋友，體認 Lu La La 的精神，投入「青年服務青年」的行列，為全國青年盡一份心力。（李信彙整）