

伊萬·謝爾格維赤·屠格涅夫一八一八年生於敖列爾城，童年在母親的農莊渡過。屠格涅夫十六歲時父親逝世，母親是位富有而殘酷無情的人，他的啓蒙老師不是德國人就是法國人，因此他自幼通曉德、法語文，教他俄文的是母親的祕書班諾夫。

俄羅斯文學賞析

十九世紀俄國文學家評傳

屠格涅夫傳

屠格涅夫傳(五)

屠格涅夫在五十年代後半期的創作產量極多，幾乎全是描寫四〇一七〇年代的俄國社會生活。一八六一年「父親子」問世以後，因大部份批評家和青年認為這部小說的主角巴札洛夫，侮辱了下一代青年，誹謗紛至，而深深傷害了屠格涅夫，竟使他心灰意懶想要從此放棄寫作。屠格涅夫之崇拜拜西歐開始於留學柏林時期，從此終身不渝，為此，他和托爾斯泰、杜思妥也夫斯基、龔查洛夫等作家經常發生衝突，其實，一般人指責屠格涅夫崇拜拜西歐，未免言過其實，他之所以崇拜拜西歐是基於他對西歐文化的高度景仰，這不能責怪他失去俄國的人格或說他不愛國。

一八二七年屠格涅夫隨家人遷居莫斯科。他先在一間私立寄宿學校就讀，然後請家庭教師補習中學課程。一八三三年考入莫斯科大學語文系，讀了一年又轉入彼得堡大學歷史語文學院，一八三七年畢業，翌年去德國深造，在柏林大學研究歷史和哲學。一八四一年回國，在母親的農莊住了一個短時期，因不堪母親權威，離家又去莫斯科準備考碩士學位。屠格涅夫為了祖護農民，常和母親發生齟齬，因而得不到母親的經濟支援，為了生活，他在內政部謀到一席職位，但屠格涅夫對公務員生涯毫無興趣，又因不堪勞形案牘，作了兩年即告退職。

一八四三年屠格涅夫的史詩「蕪穉」問世，並獲批評家別林斯基的激賞，但他初期的作品，究竟還是缺乏獨特性，直到一八四七年，他的創作，才算樹立了獨特的風格。他的母親因為不滿意他棄職從事寫作，完全斷絕了對他的經濟支援

述農民生活的短篇小說編為一集，名之曰：「獵人日記」，這本集子交織出一幅農村中農奴與地主生活的鮮活畫面，無形中推動了一八六一年土地改革，屠格涅夫的大名由俄國傳到了歐洲，一八七九年英國牛津大學為「獵人日記」的英譯本，授予屠格涅夫名譽博士之銜。

屠格涅夫天性慈祥並慷慨好施，他幫助農奴並獎掖青年作家以精神與物質的援助。他也非常喜歡家庭生活，然而他卻一生度著寡夫生活始終未建家室，他和一位法國女伶維亞爾多·喀爾西亞亞一家，結了不解之緣，一八五六年他出國，或往巴黎或往巴塞，曾擬回國長期定居，但沒勇氣和這一家法國人分開。一八八一年年底身染重病，一八八三年死於巴黎附近之布日瓦拉，遺體被運回彼得堡，葬於沃爾蘭維墓地。

臺灣森林遊樂區系列介紹之(五) 武陵森林遊樂區

森林學社

景觀 本區位於台中縣和平區，屬雪山山脈系，標高一、七〇〇公尺，因周圍環繞著桃山群峯，山勢峻拔，除目前二葉松造林外，其谷地為國軍退除役官兵所經營之武陵農場，桃山主峯下有一隱瀑，瀑名「煙聲瀑布」，美麗壯觀，並可俯瞰武陵全景，山光水色，頗有一世外桃源之象。

食宿資料
 (一) 武陵青年活動中心，由林務局大甲林區管理處經營，可容納二五〇人，並附設有代辦伙食餐廳，每日餐費約二〇〇元，宿費每晚一二〇元。
 (二) 武陵國民旅舍，由武陵農場經營，可容納一五〇人，並附設大型餐廳，膳宿收費與一般旅社餐廳相近。

交通狀況
 目前除由梨山有台汽班車前往武陵外，亦可由宜蘭或羅東經中橫公路宜蘭支線搭乘台汽班車直接抵達，若自備車輛由台中至武陵全程為一四一公里。

旅遊設計
 武陵地區全年均溫16℃，適於登山、渡假之最佳去處，一般以二日遊較適，

華岡博物館
 放映多瑙畫派
 (本報訊)華岡博物館(廿三)「多瑙畫派」，歡迎師生前往欣賞。另，語文中心今(廿二)日「電影時間」，暫停。

都市藍帶

化腐朽為神奇(二)

寫在造園系展之前

自有歷史以來，人類聚落與文化的起源皆與河川有密切不可分的關係。在我國如長江、黃河流域，在西方如幼發拉底河、尼羅河流域，這些河川不

我國近年來，經濟快速成長，人民的生活水準大幅提高。惟生活環境品質卻不斷的遭到破壞，爾近，有識之士不斷強調環境保護的重要性。

但提供聚落在生活上所需要的水源、同時也扮演運輸及作物灌溉的機能。近幾世紀以來，工業革命以後，產業結構的轉變人口都市化，都市成高密

重要場所，同時也是一項重要的都市景觀。因此，河川在都市中的地位及其角色，已由以往單純的機能演變成多元化且重要的元素。

造園暨景觀學系定於今年四月二十三日假台北市師大藝廊展出之系展「都市藍帶——化腐朽為神奇」，即是針對都市水岸為都市生活環境中

造園學社

女聯總幹事改選登記

(本報訊)華岡女聯會總幹事改選，已受理領表登記，至本月廿五日止，凡合乎資格且有意的女同學，速至女聯會辦公室領表。觀選資格如下：
 1. 上學期學業成績平均七十分，操行八十分以上，且無一科不及格者。
 2. 非應屆畢業生或其他社團之負責人。
 3. 思想純正，具服務熱忱者。
 另，女聯會舉辦「飾品製作研習營」，報名至明日截止，酌收材料費五十元，意者中午至該會報名。

學生活動中心生活小組是爲了關心全校同學而設，生活小組所接獲的第一個案例是辦理公車票人員問題。

學生活動中心有鑒於上學期同學對負責校內公車月票辦理的服務人員在公車票辦理上有不良反應，因此本學期初，生活小組即針對此問題展開調查，一方面參考台北區如：東吳、淡江、台大等大學之公車月票辦理方式；一方面在校內徵詢同學的反應意見，並積極的和公車處人員溝通之後，終於得到完善的解決之道。

根據調查發現學校與公車處派駐學校之服務人員訂有契約，該契約至77年6月底期滿，除公車處所支之薪資外，學校每月另補助車馬費津貼，自本學期開始，此項津貼已由學生生活

活動中心生活小組 (一) 覆答例案

中心負責支付，而公車處的陳先生也表示願意繼續爲同學服務。而根據一般同學反應，本學期以來，公車辦理人員的服務品質亦已大致獲得改善，而同學對其服務態度尚稱滿意，相信同學在辦理車票時可更便利。以上是本個案調查結果。

生活小組是爲關心同學的食、衣、住、行何而成立，若同學有任何生活上所遭遇的問題，歡迎隨時向我們反應及表達意見，我們自當竭誠服務。此外，生活問答廊、中心意見箱，亦期望大家能多加利用。

家政系展有獎徵答

您瞭解與我們切身相關的毛髮構造嗎？如何正確洗髮？燙髮的基本常識？保養之道及有趣的頭髮知識嗎？家政系展美髮組於四月二十五日至二十七日在慈孝堂，將爲你解開三千煩惱絲的問題，並介紹88年春夏髮型。歡迎全校師生踴躍參觀。另配合所學，將於四月三十日在家政系圖發表髮型造型設計展示期間，配合以下問卷，將於四月二十七日中午十二點半舉行抽獎活動，歡迎參加，請填妥問卷之後，於展示期間，把問卷投入會場中之摸獎箱中，謝謝！！

- 級別 姓名
- 以一般身量而言，您心目中的他(她)之頭髮最好是：
- 女：直髮() 捲髮()
- A 短髮() B 及肩() C 肩以下() D 其它()
- 男：直髮() 捲髮() 微捲() 龐克() 其它()
- 1 毛髮的構造，從髮根的次序是毛表皮、皮質、髓質：()
- 2 洗髮後，洗髮精不可殘留在頭髮上，以免傷害頭髮：()
- 3 可在頭皮有受傷或是長有青春痘時，過敏時來燙髮：()
- 4 頭髮的保養上，頭髮的基本養分爲蛋白質：()
- 5 吹風機的熱度太高會傷害頭髮，吹風時應保持距離：()

家政學社

學生輔導中心 就輔系演業導列講

學生輔導中心提供

日期	姓名	講題	服務機關及職稱
4月27日	林雲騰	在學大學生進入社會前之準備	台灣聚合化學品股份有限公司執行副董事長
4月28日	俞爾猷	從研究發展到從事銷售工作——我職業變遷的經過	美商熙爾施股份有限公司總經理
	郭瑞嵩	資訊業	東吳大學教授
	黃其光	如何因應保險市場	華僑產物保險公司

日期	姓名	講題	服務機關及職稱
4月29日	繆啓威	從初進銀行服務說起	董事及總經理
	梅仁傑	Import export trading	津利有限公司業務所合夥人
	魏永篤	會計業務	勤業會計師事務所合夥人
	徐永康	人事管理	希爾頓大飯店人事
	謝祖壽	科學管理	部副理
	許英泰	如何面對學非所用	國立交通大學教授
			白雪企業股份有限公司總經理

時間：下午3點10分至5點
地點：大忠館敬業堂
歡迎參加，並請準時入座

身體能量來源

卡洛里

食品營養學社提供

食品營養

食物本身所含熱量的測量單位，叫做「卡洛里」。就像稱重量時用「克」或「磅」是一樣的意思。幾乎所有的食物都能供給熱量，只是有些比較多點兒。當食物本身富含油脂、醣類、蛋白質時，表示它所含的卡洛里數大，或包含大量人體所需的熱量。

有些食物含有大量的水份，如咖啡和茶，卻只有極少的卡洛里，因而這些熱量不予計算。還有，譬如維生素和礦物質，雖也都不含熱量，但他們卻是建造身體組織和各種肌肉所必需的。

讓我們來看看「卡洛里」究竟在那些食物裏較豐富，以及如何被人體利用？

油脂，是人體最濃縮的能量來源，無論是固態、液態。有些是眼睛「看得見」的油脂，如奶油或沙拉油；有些則是眼睛「看不見」的，卻也經由食物，包含在飲食裏，如肉、蛋、奶、和豆類。

動物性食品，含有較高的「飽和」脂肪。植物性食品，含有較高的「不飽和」脂肪。爲了維持良好的健康，醫生們建議大家，在飲食中的飽和脂肪和不飽和脂肪量，最好能達平衡，並且最好降低飲食中的脂肪量。

蛋白質幫助建造和修補身體組織——譬如肌肉和骨頭。並且也是人體紅血球、抗體及預防傳染病的基礎。肉類、奶、蛋、穀類製品及蔬菜的根莖，都含有不等量的蛋白質。一旦所攝取的蛋白質超過身體所需，過多的量，便被分解成爲能量的來源。

醣類係飲食中，主要的熱量來源，供給我們日常生活所需總熱量的百分之五十八至六十八左右。科學家和健康專家們相信，我們不應減少飲食中醣類所佔的比率。醣類以澱粉或糖的型態，存於五穀類、牛奶、水果、蔬菜以及爲增加甜味所添加的蔗糖。澱粉主要來自穀類製品，如米、麵及其製品。澱粉也存於根莖類蔬菜，如馬鈴薯、芋頭等和豆類如黃豆、紅豆、蠶豆等等。糖則以最自然的型態出現在水果、牛奶及其他食物所添加的糖。

人體利用脂肪、蛋白質和醣類產生能量。蛋白質和醣類每公克產生四卡洛里熱量，每公克油脂，不論動物性或植物性，則可產生九卡洛里的熱量。常常有人誤解，少吃動物性油脂是因爲它所含的卡洛里高，事實上，不論動物性或植物性油脂所含的熱量是相同的。