

露營的血脉 營火

羅浮群提供

(一) 歷史

童軍創始人貝登堡爵士說：「野外活動是童軍教育的『白天』，露營是野外活動的『正午』，而營火是露營的『血脉』」。

洪荒時代，燧人氏發明鑽木取火以來，人們就一直被火的神奇所吸引。直到神權時代，而形成了「營火」，其用意在祭神，探討經驗、獎勵與懲罰，同時藉火來消除妖魔鬼怪毒蛇猛獸，使每個人深感溫暖安全而含笑入睡。

(二) 意義與價值

傳統的營火是圓形的，象徵人類應互合作。火是無私的、坦誠的，使大家在精神感召下而團結在一起。特別是童軍營火，在一天活動後，童軍們圍著營火，沐浴在光明溫暖的營火下，這是思想淨化的時間，疲勞的滌滌，生活昇華的高潮。那歡聚的高歌、奔放的妙舞，喚起心靈的快慰，營火是灌輸知識、友誼交流、培育高尚情操的最佳場所。

(三) 內容

一般的教育著重於形式，而童軍教育是著重趣味的。將「教育寓於遊戲中」，一切「做中學」。無論何種型態的營火，都應有莊嚴的開始與結束，中間穿插輕鬆、談諧的節目。但須提供每人表現自我的機會，要有未來的深長意義，及雋永而不厭的高潮。

(四) 場地

營火場地最好不要與白天活動同一地方才會有神秘與驚奇的感覺，且能使與會者視線集中為佳。

(五) 木柴的架設與準備

童軍規律第一條：「誠實」，架營火時，不應先將紙屑、蠟油、火種放進去，尤其事後發不起火來，傾倒煤油更是不可。銘言：「準備」，應在誠實中求實求真下功夫去研究、準備，才不會玷污童軍教育的精神與目的。

1. 引火柴：又稱一級柴，粗細如火柴。2. 發火柴：又稱二級柴，同鉛筆桿般粗細。3. 定型柴：又稱三級柴，半寸到一寸。以上三級是點火用，即營火的中心柴。4. 燃燒柴：又稱四級柴，直徑1/2寸。5. 基柴：五級柴，直徑2/3寸，以此來支撐火的光亮時間。

當一級柴架好後，繼續架二級柴，用來接引一級柴的火，或滅火，有一定而不移動的原則，就是如何開始，就如何結束。這是做事為人有始有終的精神。

(六) 舉火式

營火的點火稱舉火式。營火的結束，稱滅火式。不論舉火首先將柴劈成五級：

1. 引火柴：又稱一級柴，粗細如火柴。
2. 發火柴：又稱二級柴，同鉛筆桿般粗細。
3. 定型柴：又稱三級柴，半寸到一寸。
4. 燃燒柴：又稱四級柴，直徑1/2寸。
5. 基柴：五級柴，直徑2/3寸，以此來支撐火的光亮時間。

當一級柴架好後，繼續架二級柴，用來接引一級柴的火，或滅火，有一定而不移動的原則，就是如何開始，就如何結束。這是做事為人有始有終的精神。

寫而展果成員社會花插簡介

提供社花插

(七) 減火式

單減火：假定露營是三天的，第一天的營火只須用水滅後即可解散，不必滅跡，待第二天早上由負責的小隊滅跡。

雙滅火：先用水滅火，再檢出木柴，挖坑將炭及灰埋起來，而後解散。這就是今日事今日畢的原則。

營火時間，以九十分為限，不能延長，也不能要求盡興而散。「但求不足而永遠嚮往，不要盡興而後不願再來。」

主持人：幾句鼓勵的話，開始唱歌，如「餘燼」、「火邊頌」、「小隊答」。

(八) 营火的注意事項

1. 童軍營火，不須司儀報節目，但應有個催場人。

2. 節式進行中，要保持肅靜，如有頑皮者，不可當面斥責，所謂「知恥而不辱」是品行教育的最好方法。

3. 節目不應涉及賭博、色情、人身攻擊。

以上簡單說明營火的概念，童軍講究「做中學」。伙伴們還想知道更多嗎？一切唯有親自動手，東西才是自己的。

「揮淚播種的，必歡呼收割」，十二月二十三日（二十五日）的「魯賓遜考察營」，是個肯定自我的好機會，伙伴們！來吧！你會有收穫的。

1. 花沒有經過整理，就插入花器，就像失去了在自然環境舒爽生活的元氣。草木能不斷的生長，皆有其不同的性情；

2. 向著陽光，伸展枝葉開花，均有一定的秩序，適應周圍環境，自由的呼吸，都順著秩序，循環不停的生生不息，表現出它的意志。

所謂插花，是剪取草木的枝花，依照在自然時同樣的秩序，變化，插成理想完美的花形，不但要能

夠顯露出枝葉的各個固有意志，而且要結合全部，調合

露草木性情的形式，成為一個整體，這就是插花的基本態度。

3. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

4. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

5. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

6. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

7. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

8. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

9. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

10. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

11. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

12. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

13. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

14. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

15. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

16. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

17. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

18. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

19. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

20. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

21. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

22. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

23. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

24. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

25. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

26. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

27. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

28. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

29. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

30. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

31. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

32. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

33. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

34. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

35. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

36. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

37. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

38. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

39. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

40. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

41. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

42. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

43. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

44. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

45. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

46. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

47. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

48. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

49. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

50. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

51. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

52. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

53. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

54. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

55. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

56. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

57. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

58. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

59. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

60. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

61. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

62. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

63. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

64. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

65. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

66. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

67. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

68. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

69. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

70. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

71. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

72. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

73. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

74. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

75. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

76. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

77. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

78. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

79. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

80. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

81. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

82. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

83. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

84. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

85. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

86. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

87. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

88. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

89. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

90. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

91. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

92. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

93. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

94. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

95. 立形：適合表露草木性情的形式，挺拔、舒爽、氣勢雄偉、卓立不群，多用細口高形花器，插成，廣口花器，則比較不易插花，但初期插花，是選擇。

台灣原生針葉樹種系列介紹

鮮為人知的原生樹種

森林四徐鴻植撰文

森林學社提供

為您介紹完台灣原生的松科、杉科與柏科的針葉樹種後，再為您介紹幾種較鮮為人知的原生樹種，讓大家認識。

大竹柏 *Decidua scabra*

原產於我國東南各省，海拔 1600 公尺以下之常綠闊葉樹林中，屬於深根性、耐陰的樹種，較喜歡肥沃、疏鬆、深厚之沙質壤土。竹柏樹冠濃綠，樹形優美，為優良的庭園樹種。木材質輕軟，乾燥不開裂，可供建築、雕刻之用，且種子含油甚高，可供食用。

毛蘭嶼羅漢松 *Podocarpus costalis*

本種為台灣原生針葉樹種中較為罕見者，特產於台灣中部特產蘭嶼。生育地位於海岸岩礁上，葉線形先端圓鈍，邊緣反捲，可做為海岸荒山造林樹種；另由於樹姿古拙，為著名的盆景與庭園美化樹種，亦因大肆伐採，目前蘭嶼各地已鮮有蘭嶼羅漢松。

Podocarpus macrophyllus var. *maki*

本種為台灣原生針葉樹種中較為罕見者，特產於台灣中部中高海拔的森林中；目前在大雪山有天然生之幼苗培育，其用途可做為環境綠化美化樹種。

玉山花百日青 *Podocarpus fasciculus*

本種為台灣原生針葉樹種中較為罕見者，特產於台灣中部中高海拔的森林中；目前在大雪山有天然生之幼苗培育，其用途可做為環境綠化美化樹種。

(二) 反手攻擊技術：

1. 反手快點：

(1) 特點和作用：它較多的運用在前三板

中，如發短球後和接短球的進攻機會。①動作要點和方法：(1) 快點要求站位近，動作小

用短球控制對方時，常會利用它來拖先上

手，以贏得下一板球的進攻機會。②動作

要點和方法：(1) 快點要求站位近，動作小

用短球控制對方時，常會利用它來拖先上

手，以贏得下一板球的進攻機會。②動作

基本篇

(七)

篇

基

本



臺灣省

體育

委員會

總會

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

議

會

