







失損分一少・備準分一多

## 防預與因原的難山

• 供提組輔生處導訓 •

編者按：寒假將至，不少同學或許已計劃，利用寒假期間，從事登山活動，享受登山的樂趣，而為了防範於未然，訓導處特別提供此文，供同學參考，並預祝同學有個快樂的登山活動。

登山是健身運動，也是一種靈性的美練。不僅能接近大自然，享受宇宙的美觀，也因而體認到「天人合一」的人生美學。但山也有它險毒、暴躁的一面，所以登山朋友不要存有隨時都能征服它的心理，也不要畏懼不前，而放棄大自然的美景。只要對山有了瞭解，並充實登山的認識，在登山前要有妥善的計畫，詳實的準備，再注意到氣候的變化，始能達到「謀事在人」的條件，面對現實的山岳，完成一次有意義而愉快的登山活動。

山雖可愛，却也可怕，登山沒有絕對的安全，所以意外事故常在不知不覺中發生。發生山難的原因

編者按：寒假將至，不少同學或許已計劃，利用寒假期間，從事登山活動，享受登山的樂趣，而為了防範於未然，訓導處特別提供此文，供同學參考，並預祝同學有個快樂的登山活動。

登山是健身運動，也是一種靈性的美練。不僅能接近大自然，享受宇宙的美觀，也因而體認到「天人合一」的人生美學。但山也有它險毒、暴躁的一面，所以登山朋友不要存有隨時都能征服它的心理，也不要畏懼不前，而放棄大自然的美景。只要對山有了瞭解，並充實登山的認識，在登山前要有妥善的計畫，詳實的準備，再注意到氣候的變化，始能達到「謀事在人」的條件，面對現實的山岳，完成一次有意義而愉快的登山活動。

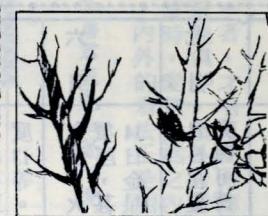
山雖可愛，却也可怕，登山沒有絕對的安全，所以意外事故常在不知不覺中發生。發生山難的原因

編者按：寒假將至，不少同學或許已計劃，利用寒假期間，從事登山活動，享受登山的樂趣，而為了防範於未然，訓導處特別提供此文，供同學參考，並預祝同學有個快樂的登山活動。

## 本校學生社團寒假活動一覽表

社團名稱	活動內容	時間	地點
華岡登山社	北橫健行	1.23.~1.25.	
蘭友會	探玉	1.26.~1.27.	
三民主義研究社	第十二屆議事規範研習營	1.24.~1.28.	華岡
華岡登山社	雪山賞雪、南橫三星、南一段（關山）之旅	1.27.~1.28.	雪山、南橫
中醫社	寒假中醫營	1.26.~1.30.	華岡
國樂社	聯歡	1.27.~1.31.	華岡興中堂
國樂社	寒假國樂營	1.25.~2.1.	三光村
崇愛社	服務工作	2.2.~2.9.	桃園復興鄉
易學社	乾元第六期編輯工作	寒假期間	華岡
務隊	農村社會服務	1.27.~2.2.	鄉
務隊	愛暉山地服務	1.28.~2.4.	台東縣達仁鄉
華岡社會服務	服務工作	1.31.~2.9.	屏東縣竹田鄉
服務工作	服務工作	1.27.~2.2.	臺南市白河鎮

中醫社	國樂社	國樂社	崇愛社	易學社	務隊	務隊	華岡社會服務	服務工作
寒暑假中醫營	聯歡	寒假國樂營	服務工作	乾元第六期編輯工作	農村社會服務	愛暉山地服務	服務工作	服務工作
1.26.~1.30.	1.27.~1.31.	1.25.~2.1.	2.2.~2.9.	寒假期間	1.27.~2.2.	1.28.~2.4.	1.31.~2.9.	1.27.~2.2.
華岡	華岡興中堂	華岡興中堂	三光村	桃園復興鄉	華岡	華岡	鄉	鄉
華岡	華岡	華岡	華岡	華岡	華岡	華岡	台東縣達仁鄉	屏東縣竹田鄉
華岡文藝獎徵文	設計比賽	塑造華岡形象海報	學生活動中	文藝學社	文藝學社	文藝學社	文藝學社	文藝學社
收件日期：即日	收件日期：2月23日	收件日期：2月23日	收件日期：即日	收件日期：即日	收件日期：即日	收件日期：即日	收件日期：即日	收件日期：即日
收件地點：大恩一樓學	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店	收件地點：希爾頓飯店
寒訓	寒訓	寒訓	寒訓	寒訓	寒訓	寒訓	寒訓	寒訓
西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社	西洋劍社
寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓	寒假集訓



▲編者按：上述表中所列之各社團寒假活動，資料由訓導處課外組提供，經本報編輯室整理。

(一) 登山要有計畫、準備，不可臨時盲目成行。

(二) 要慎選登山伙伴，最好與有組織的隊伍同行，不要與完全新手的山岳朋友結夥。

(三) 要和有經驗、瞭解山況、計畫周詳的嚮導同行。

(四) 出發前要注意自己的健康情形，尤其是平時甚少運動者。

(五) 平時多閱讀登山書刊及有關資料，隨時吸收野外新知。

(六) 進入山區後，隨時注意安全、氣候變化以及同行山友的身心狀況。

(七) 對登山的計畫不可隨意更改且應讓同行者了解。

(八) 信賴嚮導，遵從指導，隨時保持連繫。

(九) 對所經過的山徑、叉路、難行的地點應留下記號，作為迷路退回的依據。

(十) 不可亂食野生植物或不潔的溪水。

(十一) 遇緊急事故，保持鎮靜，並發揮連繫。

(十二) 快快樂樂出門，平平安安回家。

俗話說預防重於治療，對於登山的朋友更要提高警覺，預防重於處置。

山難的預防

(一) 預防：萬一發現野獸出現，絕不可逃避或攻打，山友應立即集中，以防禦。

(二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三) 溺水：簡單的溺水並無生命危險，但也要鎮靜。

(四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(二十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(三十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(四十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(五十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(六十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十一) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十二) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十三) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十四) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十五) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十六) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十七) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十八) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。

(七十九) 獵獲：遇到山崩、坍方、懸崖、絕路、通行困難時，應循來路退回原處，停止繼續滑落，然後等待救援。